



È D'INVERNO CHE S'INVECCHIA

*Si prende
anche caldo*

D'INVERNO c'è poco sole, si fa poco moto, si respira aria viziata, si mangia di più e i cibi sono più cotti. E' così che d'inverno si producono tossine in quantità maggiore, con la spiacevole conseguenza di aumentare il lavoro del fegato e di diminuire quella freschezza dei tessuti che è caratteristica della giovinezza.

C'è chi, finito l'inverno, si affretta a fare la famosa « cura primaverile » per depurare l'organismo dai veleni accumulati.

Non è meglio invece evitare di intossicarsi, tenuto conto che ogni periodo di intossicazione si paga con un passo più o meno irrevocabile verso l'invecchiamento? Abbiamo proprio tanta fretta?

Evitiamo dunque d'invecchiare, quando se ne può fare a meno, poichè possiamo farlo, senza complicazioni e senza perder tempo, con una alimentazione appropriata.

Yomo ogni giorno, anche d'inverno, è uno degli alimenti fondamentali per la dieta della giovinezza. Yomo ogni giorno disintossica l'organismo con i suoi miliardi di fermenti lattici, aiuta il fegato, protegge dalla colite ed evita un inutile passo verso l'invecchiamento.

Lo Yomo freddo non attira, d'inverno? E' molto semplice riscaldarlo e berlo tiepido o magari anche caldo. I fermenti non soffrono menomamente anche a 55 gradi e a questa temperatura una bevanda è tanto calda da non poterla bere.

Non occorrerà certamente riscaldarlo tanto. Come si fa, in pratica? Basta mettere la bottiglia sul termosifone un'ora o due prima di servirsene, oppure si riscalderà in pochi minuti a bagnomaria, facendo attenzione che, inizialmente, l'acqua non sia troppo calda, per non rompere il vetro. Quando poi la casa è ben riscaldata lo Yomo è piacevolissimo anche freddo, specialmente a cena.

Le Signore che vorranno mandare il loro indirizzo all'Ufficio propaganda Yomo - Via Giovanni da Castalbolognese 11-13 - Roma - riceveranno assolutamente gratis un elegante libretto che insegna a migliorare salute e bellezza con una alimentazione appropriata



si vende nelle latterie

YOMO

OGNI GIORNO

*anche
d'inverno*