

scienza e tecnica

Esperienze di un cancerologo italiano nell'URSS

La diagnosi precoce: arma per combattere il cancro

Il prof. Leonardo Santi, libero docente di anatomia patologica all'Università di Genova, è specialista in oncologia, è stato a Mosca in occasione del recente Congresso sul cancro. Sulla base della sua esperienza, egli ha scritto alcuni articoli per l'Unità. Ne pubblichiamo oggi il primo.

Recentemente, in occasione dell'VIII Congresso Internazionale del Cancro, abbiamo avuto modo di stabilire contatti con molti scienziati sovietici, abbiamo potuto visitare Istituti ed Ospedali e studiare l'organizzazione sovietica in un campo assai delicato ed importante: quello della lotta contro i tumori. Ritengo utile quindi presentare un breve resoconto di ciò che abbiamo osservato e sui risultati conseguiti in URSS nello sviluppo organizzativo diagnostico e terapeutico, e sui problemi attualmente allo studio negli Istituti di ricerca scientifica.

La ricostruzione

Nella vecchiaia Russia, prima della rivoluzione di Ottobre, esisteva un solo Istituto per il trattamento dei tumori. Subito dopo la Rivoluzione la nuova Repubblica Sovietica che aveva davanti a sé il grave compito della ricostruzione economica, dovette affrontare per prima cosa una lotta a fondo contro le malattie infettive che allora decimavano la popolazione. Ma la grande però queste problemi assistenti e le difficoltà economiche in cui si trovava il Paese, venne istituito a Leningrado, già nel 1918, un primo Istituto per la lotta al cancro. Subito dopo la Rivoluzione, un Istituto Centrale Roentgen-Radiologico per la cura del cancro, al quale seguirono nel 1920 due nuovi Istituti in Ucraina ed uno a Mosca nel 1926. Nel 1926, a Leningrado, l'Istituto di Oncologia e negli anni successivi altri Istituti vennero costruiti a Rostov, Baku, Erevan, Tashkent ed in altre città.

Accanto a questi Istituti in ogni Stato vennero creati numerosi dispensari oncologici e centri oncologici. La prima rete di servizi anticancro al servizio della popolazione. La grande importanza del problema del cancro obbligò però l'Unione Sovietica nell'aprile 1945, dopo il lungo periodo di guerra a strutturare una organizzazione anticancro più partecipata e più efficiente che basò le proprie fondamenta sui dispensari oncologici e le sale di consultazione, e si preoccupano di costituire centri di diagnosi di terapia in ogni repubblica e regione.

Questi dispensari non sono quindi Istituzioni a sé, ma agiscono in materia autonoma, ma sono allegati alla struttura di consultazione, con i centri oncologici e con gli ospedali che possiedono i tumori maligni. Inoltre, gli Istituti di Oncologia forniscono ogni appoggio scientifico e pratico a tutte queste istituzioni, avendo da queste a loro volta insegnamento ed esperienza pratica. Specialmente nella medicina e nella medicina fondamentale l'intero cambio fra teoria e pratica e quindi questa organizzazione risponde ad un'esigenza molto più concreta quanto possa apparire di un semplice resoconto, che lo sviluppo uniforme del lavoro relativo alla prevenzione del cancro ed al collegamento dei vari centri tra loro, migliora i metodi di diagnosi ed ele-

La standard di cultura oncologica tra i medici, come contribuisce alla educazione medica della popolazione nel quadro della lotta contro i tumori. I dispensari oncologici sono dotati di raggi X, di unità per la gamma-terapia, di radioisotopi e di altri speciali apparecchi; possiedono corsie di ricovero, laboratori e sale di consultazione; sono così in

grado di approfondire la diagnosi ed il trattamento dei malati con tumori maligni.

L'enorme estensione del territorio dell'URSS non aveva permesso in passato di seguire sistematicamente i pazienti sia per la diagnosi che per la cura e gli accertamenti erano effettuati solo dove esistevano Istituzioni oncologiche. Più recentemente però questi accertamenti sono stati estesi ad ogni città e villaggio del Paese. In questo modo ed in relazione al perfezionamento sistematico della diagnosi di cancro il numero delle osservazioni è in aumento giorno per giorno. Massima cura è quindi data al perfezionamento dei medici in questo settore. Borse di studio della durata di tre anni sono riservate a laureati in medicina presso gli Istituti di Oncologia e le Cattedre di Oncologia delle Scuole Mediche. Esistono inoltre per i medici Corsi di Perfezionamento di cinque mesi organizzati dalle Cattedre di Oncologia di Mosca, Leningrado, Kiev, Zaporozhe, Kazan, Baku, Minsk, Tbilisi, Tashkent. Questi medici completano poi la loro preparazione presso i dispensari di oncologia e le numerose sale di consultazione. Quattromila medici si sono così potuti perfezionare in oncologia in 15 anni.

Compito delle istituzioni oncologiche sono poi le misure preventive e l'incremento dei mezzi diagnostici. A questo scopo viene chiesta la collaborazione dei chirurghi, dei ginecologi e dei medici generici. Questa collaborazione allarga la possibilità di diagnosi precoce dei tumori ai primi stadi e delle lesioni precancerose. Per sviluppare la diagnosi precoce è stato stabilito che il problema del cancro sia incluso nel programma di ogni disciplina negli Istituti medici, che i dispensari servano di base per l'istruzione agli studenti e che seminari di studio siano organizzati presso i dispensari per elevare le conoscenze di oncologia dei medici generici o specialisti in altre discipline mediche.

I risultati

Inoltre gli accertamenti diagnostici debbono essere discussi collegialmente e così che eventuali errori o trascuranze possano essere immediatamente rilevati.

Generalmente, quando si trovano dei tumori, si fissa lo sguardo unicamente sulle ricerche di laboratorio o sulle possibilità di terapia, dimenticando che la lotta contro il cancro ha tre aspetti in stretto rapporto tra loro e che se due (la ricerca e la terapia) sono importanti, il terzo (l'organizzazione) non lo è meno; direi anzi che allo stato attuale la maggior possibilità di successo contro il cancro è data proprio da poter effettuare una profilassi efficace ed una diagnosi precoce per la quale occorrono ambulatori e centri specializzati. Gli studiosi presenti al Congresso di Mosca hanno quindi tratto un'utile esperienza che si è giovata oltre che dello scambio di reciproci studi anche dall'aver potuto osservare una struttura organizzativa così efficace.

E la riprova ci è subito data dalle cifre. A seguito dello sviluppo delle istituzioni anticancro nella Unione Sovietica, in 14 anni il numero dei casi di cancro diagnosticati in ritardo si è ridotto del 50 per cento (42% nel 1947 rispetto al 21,3% del 1960); il numero delle forme iniziali di cancro si è d'altra parte accresciuto del 44% nel 1949 al 83,7% nel 1960, mentre il numero dei pazienti a cui è stato praticato un trattamento radicale senza che si siano poi sviluppate metastasi o recidive è aumentato dal 45,8% nell'anno 1949 al 78,8% nel 1960.

Leonardo Santi



Una veduta del salone del Cremlino durante i lavori del Congresso

Le case antisismiche

Ferro e cemento contro i terremoti

Una costruzione «antisismica», come dice il suo stesso nome, deve essere capace di resistere alle scosse di terremoto: deve cioè essere capace di sopportare sollecitazioni che, pur manifestandosi raramente, sono assai più intense, ed anche «diverse», dalle normali sollecitazioni cui sono soggette le costruzioni convenzionali, cioè il peso delle mura e quello di ciò che esse contengono.

Quando «la terra trema», più o meno violentemente, tutto l'edificio oscilla, i muri tendono ad assumere posizioni differenti da quella verticale, i pavimenti da quella orizzontale. In certi casi, le stesse fondazioni possono assumere, seppure per brevi istanti, posizioni differenti da quelle originali, sottoposti a sollecitazioni anormali (ad esempio, uno spillo della costruzione si solleva ed un altro si abbassa).

L'analisi delle sollecitazioni anormali dovute ad un terremoto, è lunga e laboriosa, ed è stata oggetto di studi approfonditi, particolarmente su modelli di edifici su scala, sottoposti a vibrazioni, oscillazioni, deformazioni nei laboratori specializzati. Altre prove sono state condotte su vari elementi delle costruzioni, ossia muri, pilastri, plinthe, fondazioni e così via, per valutare la resistenza delle diverse strutture e dei diversi materiali.

Ne sono state una particolare tecnica, che guida i costruttori nel loro lavoro nelle cosiddette «zone terremotate», ed una corrispondente legislazione, che varia, come è logico, da zona a zona e da paese a paese, a seconda delle caratteristiche della sismicità, e della sua «storia sismica».

E' chiara che, a seconda della struttura del suolo e dei sottosuoli, l'intensità, le caratteristiche e la frequenza dei terremoti varia entro limiti assai ampi, che hanno dato alla sismologia una disciplina molto più complessa di quanto si credesse fino a poco fa.

La legislazione, praticata in tutti i paesi evoluti, segue queste caratteristiche, nell'imporre alle costruzioni qualità e limitazioni che le rendano capaci di resistere ai terremoti che, presumibilmente, si verificheranno ancora in quella zona.

Nell'Italia settentrionale, per esempio, le normali prescrizioni valide per tutte le costruzioni, sono largamente sufficienti a renderle capaci di sopportare le scosse di terremoto che, seppure non frequenti e non troppo violente, si verificano nell'Arco

Alpino e nella Pianura Padana. Nell'Italia Meridionale ed Insulare, sono state invece delimitate varie zone, definite «zone terremotate» di prima, seconda e terza categoria: alla prima appartengono le zone che si sono verificate e si possono verificare, a causa della struttura geologica, scosse di maggior violenza, e con una maggiore frequenza; in primo luogo, le zone di Messina e Reggio Calabria; alla seconda appartengono praticamente tutte le zone recentemente colpite, e cioè larga parte della Campania, della Lucania e della Calabria. Altre zone, meno colpite, rientrano nella terza categoria.

Tutte le costruzioni edificanti in queste zone debbono sottostare alle prescrizioni contenute in un'apposita legge, che contempla in maniera precisa i vari tipi di costruzione e le diverse parti che le costituiscono. Cominciando dalle fondazioni, occorre considerare il tipo del terreno, sante franose, e provvedere al consolidamento di questo mediante pacificazioni, che evitano il cedimento delle fondazioni stesse sotto l'azione delle scosse di terremoto.

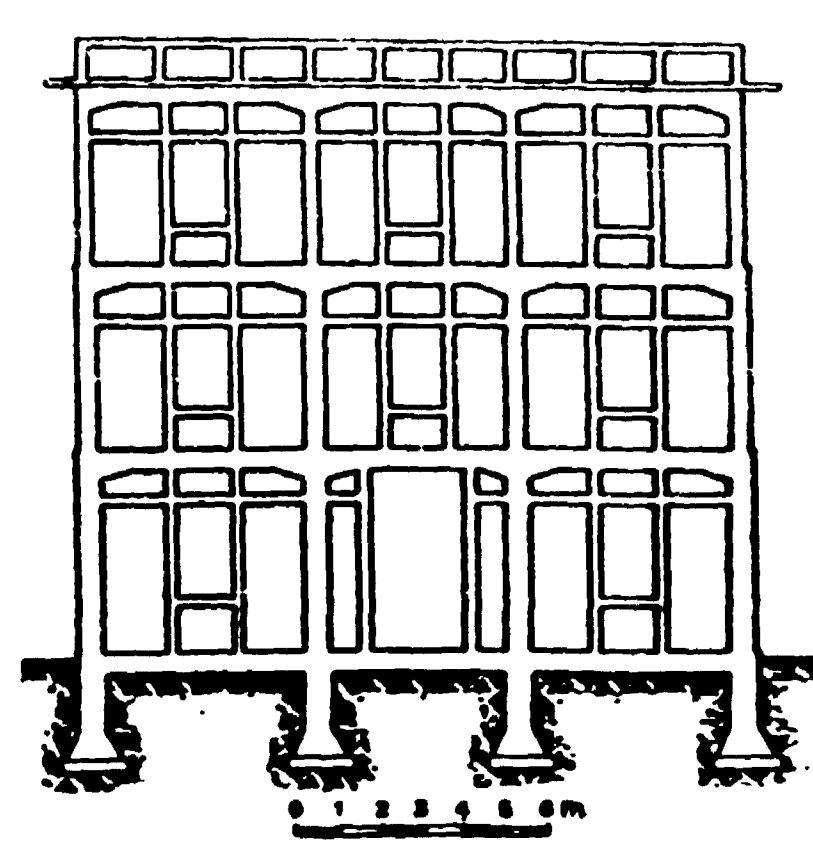
Gli edifici in pietra e mattoni non possono superare i limiti prescritti in altezza, e non possono essere costituiti, in nessun caso, da oltre il piano terreno ed il primo piano. I muri in pietra debbono avere, ogni mezzo metro almeno, un doppio cordolo di mattoni pieni, e meno che il loro spessore non sia dell'ordine dei due metri.

Le costruzioni in cemento armato possono elevarsi a

maggiori altezze, e cioè circa a 14 metri nelle zone di prima categoria, 16 nelle zone di seconda, e 20 in quelle di terza: per intenderci, l'altezza media di un edificio di tre, quattro e sei piani rispettivamente. In questi edifici, oltre alle più comuni prescrizioni particolari che riguardano le fondazioni e la altezza, occorre rispettare altre. I pilastri e le travi orizzontali non possono in nessun caso essere distanti tra loro di più di sette metri; le finestre debbono distare dagli spigoli degli edifici non meno di un metro e mezzo (in quanto agli spigoli stessi si hanno concentrazioni di sforzi) occorre rispettare certi rapporti tra le sezioni del ferro impiegato e quelle delle travi, tenendo conto del tipo dell'edificio e della zona. Essendo il ferro un materiale molto elastico e tenace, è evidente che nelle zone maggiormente esposte, esso viene impiegato con maggiore larghezza che non nelle altre.

Per gli edifici industriali, per le grandi sale e gli altri edifici speciali, valgono norme legislative particolari, che sarebbe troppo lungo elencare: la legislazione completa, pur ridotta nel linguaggio conciso della tecnica, occupa una ventina di pagine a stampa.

In altri paesi, ove si hanno zone più esposte delle nostre che rientrano nella prima categoria, le prescrizioni sono ancora più severe, fino a giungere, come ad esempio in una parte notevole dell'Ecuador ed altri paesi andini, alla costruzione di case formate dal solo piano terreno, prive di cantina, di dimensioni limitatissime, ed appoggiate su quattro o sei appoggi indi-



Ossatura di costruzione antisismica

Non basta la TV per pagare i satelliti

Senza Telstar le Olimpiadi di Tokyo

In un'intervista concessa nei giorni scorsi alla stampa giapponese, il capo della sezione comunicazioni della NASA, Jaffe, ha dichiarato di ritenere che non sarà possibile realizzare un collegamento televisivo su scala internazionale mediante satelliti, per trasmettere da Tokyo le riprese dei giochi olimpici del 1964, e che a suo avviso una rete commerciale per la trasmissione di programmi televisivi mediante satelliti non potrà essere istituita prima di almeno 5 anni.

Questa dichiarazione non può sorprendere, soprattutto se si considerano, accanto alle difficoltà tecniche, quelle economiche. L'interesse del pubblico televisivo per i programmi intercontinentali non basta, a quanto pare, per sostenere da solo il costo ingente di un sistema di trasmissioni affidate ai satelliti.

Ma anche la televisione prima o poi trarrà vantaggi, senza dubbio, dal fatto che un tale sistema dovrà

essere comunque adottato per far fronte ad altre e più urgenti necessità: quelle che sorgono dallo sviluppo delle comunicazioni telegrafiche e telefoniche internazionali, del volume della posta, normale ed aerea, dei telegrammi e dei cablogrammi, delle comunicazioni via telex, delle comunicazioni via telesemplice, delle comunicazioni telefoniche e radiotelefoniche.

Oggi le sole comunicazioni intercontinentali sono, oltre un milione all'anno, e saliranno probabilmente, entro pochi anni, a oltre cinque milioni. A queste sono da aggiungere quelle che si svolgono tra punti molto lontani di uno stesso continente, come ad esempio tra Nord e Sud America, tra la zona europea e la zona siberiana della URSS, tra il Nord e il Sud Africa. Anche in questi casi, se pur non occorre superare l'ostacolo dell'Oceano, il problema di svolgere un numero sempre crescente di comunicazioni diventa sempre più difficile.

Ci si potrà rispondere, a questo punto, genericamente che «la radio» può permettere di superare l'ostacolo: si sente parlare tutti i giorni di radiotelefono, di radiotelegrafo, il problema sembra risolto.

Le cose non sono tanto semplici. Le cosiddette «onde medie», ben note nelle classiche radiotransmissioni, e le altrettanto ben conosciute «onde corte» o «cortissime» si prestano abbastanza bene, nelle ore notturne, per trasmissioni a grande distanza, in quanto l'emissione viene riflessa dalla ionosfera, e può così superare la curvatura della terra, e persino raggiungere, dopo due o tre di queste riflessioni, una stazione ricevente posta agli antipodi della trasmittente. Ma, utilizzando tutta la gamma delle onde medie, corte e cortissime, sarebbe possibile variare solo di un numero assolutamente insufficiente di «canali» e cioè di bande di frequenza sulle quali inviare le singole trasmissioni. Per di più, l'effetto riflettente della ionosfera non è costante, e nelle zone esposte alle radiazioni solari, cioè dove è giorno, si riduce di molto, subisce l'influenza di cause di disturbo; per di più le antenne per la trasmissione e la ricezione sono legate alla lunghezza d'onda della frequenza impiegata, e toccano dimensioni imponenti nel caso delle onde medie e corte.

E' altrettanto evidente che, perché le costruzioni presentino all'atto pratico le desiderate caratteristiche antisismiche, occorre che le prescrizioni siano rigorosamente rispettate e che tutta la costruzione venga edificata a regola d'arte. Il problema, qui, si sposta dal terreno della progettazione a quello del controllo tecnico, problema assai scottante, particolarmente nell'Italia Meridionale.

Recentemente, a parte la sciagura gravissima di Bartolotta, che tutti certamente ricordano, la cronaca ha segnalato un altro caso di crollo, più o meno grave, di edifici nuovi o in costruzione, dovuti evidentemente a costruzioni eseguite male (specie a quelle di controllo tecnico, problema assai scottante, particolarmente nell'Italia Meridionale).

Una serie di satelliti

Le onde metriche e centimetriche, le cui frequenze sono assai più elevate, mettono a disposizione per le telecomunicazioni un numero molto elevato di «canali», e richiedono antenne di dimensioni molto più modeste, per cui sembrano prestarsi assai bene per risolvere un problema tanto urgente. Però, la ionosfera non riflette queste onde di frequenze elevate, per cui, per superare una catena di montagne o la curvatura della terra, bisogna disporre di una stazione ripetitrice, che riceve e ritrasmette, qui entra in gioco il Telstar, che è appunto una stazione ripetitrice immessa in orbita, e capace di ricevere e ritrasmettere verso stazioni terrestri attrezzate.

L'impiego delle frequenze metriche e centimetriche e l'uso di stazioni ripetitrici spaziali permettono quindi, in un futuro prossimo, di avviare verso la soluzione il problema delle comunicazioni a grandissima distanza, intercontinentali o no, mediante la messa in orbita di una serie di satelliti - stazione, e la installazione a terra di una serie di stazioni radio di caratteristiche particolari.

Dal punto di vista economico, come da quello or-

ganizzativo, l'interesse del Telstar, è certo preponderante sotto questo aspetto. Se per altri vent'anni non fosse possibile o non fosse conveniente realizzare le trasmissioni TV intercontinentali, non ne deriverebbe certo un ostacolo allo sviluppo tecnico ed economico dell'umanità. Ma se, entro questo termine, o anche prima, il problema delle comunicazioni d'ogni genere a tutti i livelli, tra località molto distanti tra loro, non fosse avviato ad una soluzione, il danno sarebbe invece assai grave.

Giorgio Bracchi

Gruppo di condizionamento azionato da gas naturale

L'Associazione americana per il gas ha posto qualche anno fa il seguente problema: «Con quali mezzi si potrebbe trasformare l'energia calorifica potenziale del gas naturale, in energia frigorifera ad elevato rendimento, ed a basso costo di primo impianto, in modo che il gas naturale possa essere presentato interesse per i servizi di condizionamento d'aria negli edifici residenziali?». Gli ingegneri dell'Istituto Battelle hanno raccomandato vari sistemi per risolvere tale problema; la combinazione che infine è stata scelta è formata da un motore a scoppio e da un ciclo frigorifero a compressione di vapore. Sembra che una tale combinazione sia compatibile con i sistemi di condizionamento d'aria esistenti, che utilizzano i refrigeranti commerciali, essa potrebbe essere installata con comando a distanza sia per nuove unità che per quelle di sostituzione.

Recentemente, nel corso di un riunione della Società americana degli ingegneri del riscaldamento, della ventilazione e del condizionamento, il sistema messo a punto all'Istituto Battelle è stato presentato da J. H. McVinch, R. W. King e R. J. McCrory. E' stato scelto un motore-compressore a pistoni liberi, poiché esso permette di riunire in una stessa unità, di semplice costruzione, le funzioni di produzione di energia e di compressione del vapore frigorifero. Tale semplicità permette inoltre una marcia più silenziosa e migliora la sicurezza del funzionamento.

Gli studi sul prezzo di costo mostrano che un compressore a pistoni liberi della capacità di tre tonnellate con un rendimento del 40 per cento, tenendo conto dei miglioramenti che si riterranno utili apportarli, potrebbe essere prodotto ad un prezzo di costo ragionevole a quello di altri gruppi di condizionamento.

Istituita in Polonia la società di cibernetica

Con una solenne cerimonia, che ha avuto luogo nell'Università di Varsavia, è stata fondata la Società di cibernetica.

La Società ha lo scopo di sviluppare e divulgare la scienza della cibernetica con le sue numerose applicazioni nel campo dell'automazione, dell'elettronica, della biologia e della psicologia.

Lo Statuto della nuova Società prevede inoltre la creazione nel Paese di una rete di uffici aventi il compito di organizzare incontri scientifici, conferenze e riunioni di lavoro.

il medico

Novità sulla colite

Il primo rilievo da fare su questa malattia è che essa, malgrado sia pur sempre assai diffusa, risulta peraltro non molto volte puramente immaginaria. Molti infatti se ne lamentano solo per avere di quando in quando dei dolori addominali, ma se tutto si riduce a questo, cioè a degli spasmi della muscolatura dell'intestino, non si può parlare di colite, poiché tali spasmi dipendono da squilibri nervosi che in taluni soggetti nevrotici tendono a manifestarsi in prevalenza negli organi dell'addome. E' perciò che in simili casi si preferisce parlare più correttamente di «coliti iritabili», disturbi che consistono in un'ansietà che giuoca l'uso di antispastici, sedativi, tranquillanti, ecc.

Il termine colite invece vuol significare una alterazione funzionale ma organica, vale a dire una lesione anatomica della mucosa del colon, che suole essere tutto o in parte una aumentata secrezione di muco, ed è quindi rivelata dalla presenza di un eccesso di muco nelle scorie.

Uno dei disturbi più fastidiosi è il cosiddetto meteorismo, ovvero l'accrezione di gas nell'intestino, che produce una certa quantità di gas vi è sempre normalmente in tutti gli individui, anche se non si avverte, ma una sua utilità nel favorire la peristalsi e con ciò la quotidiana funzionalità intestinale. Tale gas è dovuto in gran parte all'azione che si esercita nell'atto stesso di mangiare, di bere, di succhiare e anche di fumare, ma la maggior parte ha origine nei processi fermentativi e putrefattivi che si sviluppano nel colon ad opera dei germi ivi presenti.

Vi è da aggiungere che normalmente una buona quantità di tale gas viene riassorbito dalla parete intestinale, passa cioè nel sangue e viene eliminato nell'aria. L'intestino non riesce a fermare la circolazione sanguigna, arriva ai polmoni dove viene eliminato all'esterno con gli altri gas respiratori. Quando il meteorismo dovranno perciò intervenire una o più di una delle seguenti cause: maggiore ingestione di aria, intensificazione dei processi fermentativi o putrefattivi, minore riassorbimento del gas attraverso la parete del colon.

La consuetudine che si è diffusa da qualche tempo di bere acque frizzanti o altre bibite gassate non fa evidentemente che aggravare il fenomeno portando all'ingestione di altro gas, quale è quello racchiuso nella schiuma dei codardi, insicuri, che si formano in un bicchiere di birra, attraverso la circolazione sanguigna, arriva ai polmoni dove viene eliminato all'esterno con gli altri gas respiratori. Quando il meteorismo dovranno perciò intervenire una o più di una delle seguenti cause: maggiore ingestione di aria, intensificazione dei processi fermentativi o putrefattivi, minore riassorbimento del gas attraverso la parete del colon.

E' da poco che si son trovate delle nuove sostanze derivate dal silicio, e perciò dette siliconi, capaci di ostacolare l'assorbimento del gas. Si tratta di composti già da tempo in uso nell'industria, nella produzione farmaceutica e in altri campi in cui si debba eliminare delle schiume (che sono appunto bolle di gas) il che si ottiene appunto con dosi infinitesime di siliconi. Un'altra cura, direttamente sul gas facendolo assorbire da particolari sostanze assorbenti. A tal fine si sono addetti per decenni a tutto il bismuto, il carbone e il caolino, benché ci tocca confessare, con modesto successo.

Antizutto riduce le grandi bolle di gas in bolle più piccole e perciò più facilmente eliminabili, e già questo soltanto permette spesso di vincere con una sostanza ben tollerata, come la pectina, un fenomeno a volte penoso che è il meteorismo. Togliendo di mezzo il gas si agevola un contatto più diretto fra i cibi ingeriti e i succhi digestivi, con la conseguenza di una migliore funzione digerente; in altre parole è possibile che in molti casi si abbia un giovamento anche della dispesia.

Inoltre il farmaco, disponendosi lungo la parete intestinale come una patina protettiva, favorisce il riassorbimento della mucosa del colon, e dunque tende più a meno a guarire la colite. Infine la stessa patina, impedendo la diretta penetrazione della fetta mucosa e le tossine intestinali, ne impedisce l'assorbimento e salvaguarda l'organismo da eventuali effetti tossici o allergici, vale a dire dalle famose autointossicazioni, e dalla tanto complicata intossicazione da batteri intestinali.

Naturalmente non bisogna credere che si tratti di un farmaco-prodigio, dato che si verifica anche una piccola percentuale di insuccessi, ma in considerazione della sua completa innocuità e con la prospettiva di ottenere almeno uno dei molteplici vantaggi vale senz'altro la pena di provarlo, tanto più che ci si trova in un campo in cui i rimedi fino ad oggi disponibili sono scarsi e scarsamente redditizi.

Gaetano Lisi

Paolo Sassi