



## Viareggio, una città di mare che affonda le sue radici nella cultura della Toscana contadina

La « Perla del Tirreno » si prepara a ricevere l'estate con un programma di spettacoli e arte. Mostre e iniziative faranno da cornice alla cinquantaduesima edizione del « Premio Puccini per gli appassionati della lirica. Un'atmosfera di luce e di colori che nessun manifesto pubblicitario riesce a raffigurare.



qui nella « Perla del Tirreno ».

l'Amministrazione comunale ha messo a punto un programma di iniziative che rinvigoriscono la tradizione artistica e culturale di Viareggio e rendono meno vacanziero lo

stesso soggiorno. Si parte il 26 giugno con il « Premio Letterario Viareggio », giunto alla sua 52esima edizione, che è — come tiene a precisare l'assessore al turismo e al-

la cultura. Adolfo Giusti — una delle più importanti manifestazioni culturali nazionali. La cerimonia di apertura avrà luogo alle ore 11, con l'intestazione a Mario Sironi di una strada cittadina; a Mario Sironi sarà anche dedicata la mostra che sarà inaugurata il pomeriggio. Il giorno successivo, sabato 27 giugno, alle ore 11, presso il Palazzo comunale, conferenza del professor Cesare Vivaldi sul tema: « Viareggio e la Versilia degli anni '10, nella formazione artistica e culturale di Primo Conti » (da ricordare che corrono quest'anno gli 80 anni del grande maestro). La giornata si concluderà alle ore 22 al Teatro Eden con la proclamazione del vincitore della 52esima edizione del Premio Viareggio.

Non mancherà, anche quest'anno, la tradizionale stagione dedicata a Puccini, con spettacoli che avranno luogo dal 1. al 14 agosto a Torre del Lago, al Politeama di Viareggio, alla Sala e al Teatro Principe. In programma, oltre alla Bohème e la Tosca, cori e concerti con musiche di Berio, Buscotti, Schoenberg, Debussy, Ravel, Janacek, con la partecipazione di cantanti molto noti, come Mietta Sighele, Katia Ricciarelli, Vasilina Luochetti, Marta Taddei, Ettore Nova.

A Puccini sarà anche dedicato il concerto vocale e strumentale che sarà eseguito il 26 giugno, in occasione del convegno nazionale « Case e territorio ». Dal 9 agosto si fermerà anche a Viareggio la « Mostra sull'India », con una serie di spettacoli folkloristici, mostre e iniziative culturali che contribuiranno a far conoscere meglio questo immenso e misterioso paese dell'Oriente.

Queste sono soltanto alcune delle iniziative che ha messo in cantiere l'Amministrazione comunale, in collaborazione con altri enti ed associazioni della città, come la corsa di motocicli Bastia-Viareggio (19 luglio) ed il meeting internazionale di atletica (dal 5 agosto in poi).

Ci sono poi altre feste ed iniziative che nessun calendario può registrare: sono quelle che offre ogni giorno la « Perla del Tirreno », con la sua varietà di feste, sole, luci e colore.

## Stazione termale famosa in tutta Europa dove vengono ogni anno a migliaia per non invecchiare e ritemprare l'organismo

L'acqua Tettuccio agisce efficacemente sul fegato, disintossicandolo e attivandone le funzioni - Le attività benefiche della « Regina », della « Tamerici Torretta » e della « Rinfresco » - La fango-terapia - Usi terapeutici ed estetici



La « storia » delle acque di Montecatini incomincia sottoterra e, precisamente, a una profondità di 60-80 metri. Recenti studi idro-geologici hanno, infatti, confermato che l'acqua Tettuccio nasce da una falda che si trova a quella profondità. A questo livello l'acqua si carica progressivamente di sali minerali ed acquista tutto il suo patrimonio di elementi biologici, che sono presenti nello spessore della crosta terrestre da oltre 500 milioni di anni. Come un grande filtro, i depositi di calcare, di disipari e di argilla purificano l'acqua durante il suo lento ma continuo cammino verso la superficie. Quando l'acqua arriva alla fonte è completamente filtrata da questo grande depuratore naturale ed è batteriologicamente pura, pronta ad essere bevuta o imbottigliata.

Ma c'è di più: ad un attento esame di laboratorio, l'acqua Tettuccio, ritenuta l'acqua fisiologica per eccellenza, risulta molto simile alla composizione del liquido che fa parte dell'organismo umano.

Ed è proprio grazie a questa somiglianza che l'acqua Tettuccio agisce efficacemente sul fegato, disintossicandolo e ritalutando tutta quella miriade di processi metabolici che sono comunemente conosciuti come processi metabolici. Il beneficio effetto di quest'acqua si ripercuote positivamente sul processo metabolico degli zuccheri, quello delle proteine e soprattutto, in modo molto significativo, quello dei grassi.

Generalmente, un impigritimento o un'alterazione del metabolismo dei grassi porta come conseguenza un eccesso del colesterolo nel sangue, il suo deposito progressivo nelle arterie e, di conseguenza, la progressiva comparsa del fenomeno dell'invecchiamento. Sotto l'azione dell'acqua Tettuccio, la riattivazione dei processi metabolici dei grassi favorisce l'eliminazione del colesterolo in eccesso e, quindi, l'allontanamento del fenomeno dell'invecchiamento.

Montecatini non si può descrivere perché è una città che va « rivista » metro per metro, con il suo verde purificatore, con le sue passeggiate salutarie, lontano dal frastruono e dal clacson delle automobili. Cin-

## Passeggiando fra il verde dei viali

Per trasformare una sorgente in una stazione termale di fama europea, le acque da sole non bastano. Ci vuole anche un ambiente adatto per trasformare la cura in una vacanza piacevole e stimolante. Sotto questo aspetto, Montecatini ha le carte in regola: è una città viva, moderna, moderna, capitale e anche intimamente legata al passato, grazie ad un'antica e solida tradizione scientifica, artistica ed umana, da cui sa attingere i valori necessari per reggere oggi il confronto con qualunque altro centro termale del mondo.

Montecatini non si può descrivere perché è una città che va « rivista » metro per metro, con il suo verde purificatore, con le sue passeggiate salutarie, lontano dal frastruono e dal clacson delle automobili. Cin-

quanta ettari di parco, che producono incessantemente ossigeno, duemila lecci, seicento pini, abeti, palme, oleandri, magnolie: questo è il patrimonio di verde che può offrire Montecatini.

La sera Montecatini poi si anima e offre a tutti la possibilità di fare nuove amicizie e di svagarsi. C'è l'imbarazzo della scelta: si va dalle discoteche per i giovani, ai locali notturni, ai ristoranti dall'ottima cucina toscana, alle sale cinematografiche, di cui due all'aperto, gli alberghi, infine, sono rinomati per l'ospitalità, la pulizia e la cucina di prim'ordine. Quindi, in un posto letto, situati in più di 400 fra alberghi e pensioni, sono in grado di soddisfare ogni esigenza.

## A pochi chilometri località famose

A un « tiro di schioppo » da Montecatini ci sono decine di località famose da poter visitare. Chi vuole integrare il soggiorno con interessanti escursioni non ha che l'imbarazzo della scelta: basta salire su una macchina, su un treno o su un pullman per poter raggiungere in pochi minuti Firenze o Pisa, Lucca o Viareggio, Fiesole o altre località famose o meno famose. Chi vuole far felice i bambini (ma la gita è interessante anche per gli adulti), può, per esempio visitare Colofno, la patria di Pinocchio, dove attorno alla statua del famoso burattino è stato costruito il « Paese dei Balocchi », popolato da personaggi animati da cellule fotoelettriche. Per chi ama i fio-

ri c'è Pescia, ricca di monumenti di notevole interesse artistico. Per chi ama, invece, la cultura, è d'obbligo una visita a Vinci, il paese di Leonardo. A Vinci c'è il famoso museo leonardesco, dove vengono conservati i modellini, gli studi ed i progetti dell'« estroso e geniale artista-inventore ». Dalla pianura alla montagna: Abetone, si trova a circa 65 chilometri da Montecatini. È la località invernale più importante e frequentata dell'Italia centrale, grazie alle importanti strutture sciistiche di cui è attrezzata. Abetone è anche un centro di villeggiatura estivo, trovandosi a 1400 metri dal livello del mare.

## FIRENZE e la sua provincia

**Arte**  
**Folklore**  
**Gastronomia**

**CHIANTI**  
con il suo dolce paesaggio collinare e il famoso vino Chianti Classico

**EMPOLESE**  
con un pregiato artigianato. A Vinci, patria di Leonardo, il Museo vinciano

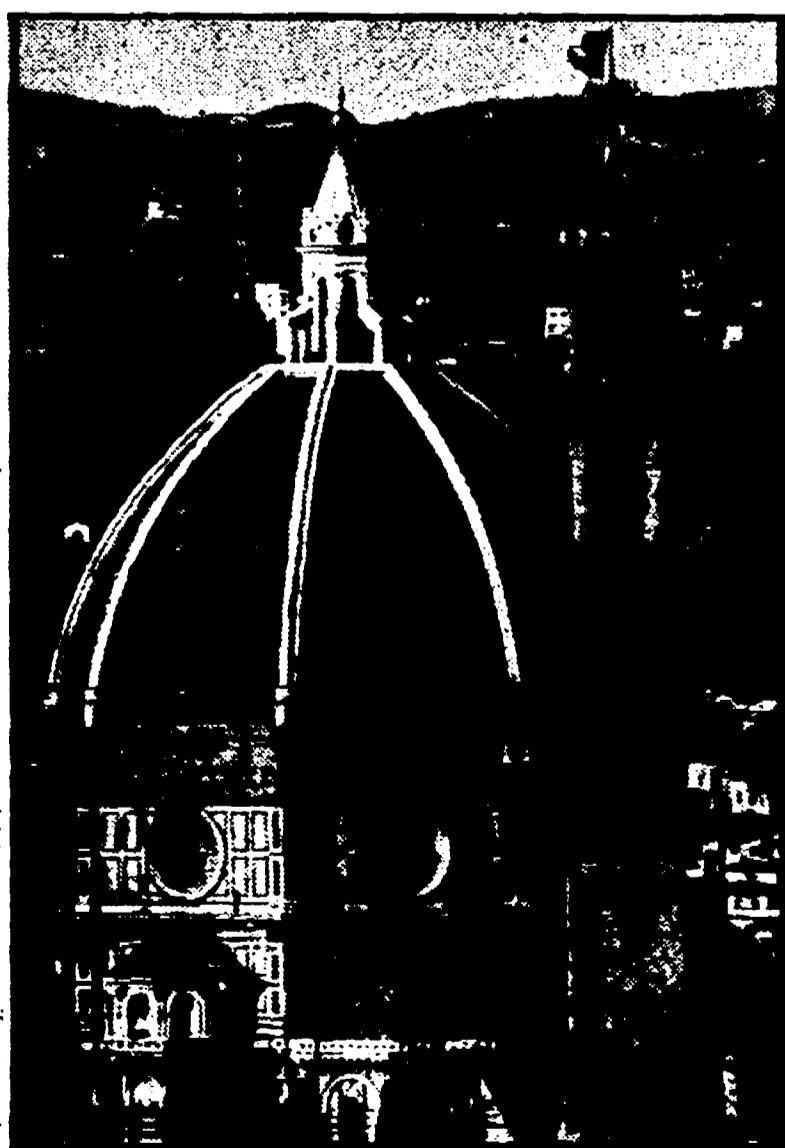
**MUGELLO VAL DI SIEVE**  
con antiche pievi romaniche e magnifici panorami, fra Firenze e l'Appennino

**PRATESE**  
zona operosa di industrie e ricca d'arte, dagli ameni dintorni

**VALDARNO**  
lungo il corso superiore dell'Arno, con zone stupende, collinari e montane, fra cui Vallombrosa

**VAL D'ELSA E VAL DI PESA**  
con luoghi ricchi di storia e di arte, e genuini prodotti agricoli

**A cura dell'Ente Provinciale per il Turismo**  
Firenze - Via Manzoni 16 - 50121 - 68.88.41/5



**vacanze nella MAREMMA GROSSETANA**

vuol dire giorni sereni sul mare, su splendide spiagge, panorami verdi di boschi, aria pura, interessi archeologici e storici, colline, montagne, terme...  
**e da non dimenticare**  
la genuinità dei prodotti gastronomici locali.

**COOP ARTIERI DELL'ALABASTRO**  
VOLTERRA tel. 0588 86135

**montecatini terme**  
una vacanza di salute

pagine a cura di FRANCESCO GATUISO