

Le decisioni prese dal CF della Federcalcio

Italia-Grecia a Torino Dal 26 al 29 ottobre il mercatino d'autunno

L'ex capo della Mobile, Nardone, nell'Ufficio inchieste - Italia-Grecia «U. 21» a Padova - Punti da rivedere con la RAI

MILANO — Scelta dei campi per la nazionale, rapporti con la Rai-TV, date del «mercatino d'autunno», potenziamento della Commissione inchieste, bilancio attività della Under 20. Questi i principali argomenti affrontati ieri dal Consiglio Federale della FIGC.

Torino — ha risposto Sordillo — hanno sempre risposto con generosità. E Milano? L'impressione è che il giudizio sia meno positivo. Insomma la platea di San Siro non avrebbe esitazioni a fischiare una nazionale imbottita di bianconeri.

ma e Torino — ha risposto Sordillo — hanno sempre risposto con generosità. E Milano? L'impressione è che il giudizio sia meno positivo. Insomma la platea di San Siro non avrebbe esitazioni a fischiare una nazionale imbottita di bianconeri.

Se il significato delle parole ha un senso, lo sport italiano sta perdendo i suoi «sponsor-mecenati» e s'arricchisce, invece, di partecipazioni pubblicitarie sempre più massicce, sempre più scientifiche, destinate a creare problemi nuovi, che non è detto debbano necessariamente essere negativi.

Un problema per lo sport

Gli sponsor aumenteranno il divario tra Nord e Sud?

700 milioni per la tuta di Lucchinelli Lo sport deve analizzare il problema



BECCALOSI: il «pomo della discordia» tra Inter e Hinnò Hit

Il problema che ci si pone di fronte a questo dato di fatto è quindi cosa potrà significare questo gran giro di affari commerciali per lo sport in generale e per lo sport italiano in particolare.

za anche cambiare le abitudini di un gusto popolare consolidato, ma non per questo inamovibile. Un altro rischio che lo sport forse corre con le sponsorizzazioni è la perpetuazione di una condizione di maggior povertà per lo sport meridionale, come si avverte dal fatto semplicissimo che l'industria è sempre interessata — e alla tribuna del congresso è stato detto e ripetuto — al mercato, o meglio ancora al mercato più ricco. E anche per la collocazione delle imprese e delle centrali delle attività industriali e commerciali, il fenomeno è destinato — o almeno rischia

se dedicare chi sa quante belle scoperte si farebbero. Pur restando indiscutibili i grandi meriti degli insegnanti e degli istruttori dello sport lombardo, veneto e toscano, che hanno portato le rispettive regioni ai primi posti nella graduatoria di merito ai recenti Giochi della Gioventù, forse non sono estranee al loro successo le loro maggiori possibilità di avvalersi delle condizioni esistenti nelle società di queste regioni spesso meglio attrezzate anche in virtù di piccole sponsorizzazioni locali.

Se il calcio è arrivato a mettere insieme un finanziamento di oltre 6 miliardi soltanto da preventi pubblicitari per la serie «A» si può affermare che tutto sommato la cosa è positiva, visto che questa somma — a confronto con i 21 miliardi di incasso del Totocalcio, con gli oltre mezzo miliardo di incasso domenica per le squadre che vanno per la maggiore — può portare ad un alleggerimento del passivo dei bilanci delle società e contribuire a rasserenare l'ambiente.

Effettuato il sorteggio

Davis: ancora gli inglesi, stavolta al Foro Italico

Se gli azzurri supereranno gli inglesi dovranno poi vedersela con gli spagnoli

Il tennis italiano non ha futuro. O meglio: non ha un futuro immediato sul piano dei ricambi e dell'agonismo ad alto livello. Lo sa anche il presidente Paolo Galgani che non ha nessuna difficoltà ad ammetterlo. Paolo Galgani, per quel che riguarda la Coppa Davis, spera infatti nella fortuna. E bisogna dire che la fortuna lo ha aiutato perché ieri, a Londra, i sorteggi dell'edizione 1982 hanno fatto sì che all'Italia tocchi la Gran Bretagna; a Panatta e soci poteva capitare la Cecoslovacchia di Ivan Lendl, potevano capitare gli Stati Uniti di John McEnroe, la Svezia di Bjorn Borg, l'Argentina di Guillermo Vilas e di Luis Clerc, e invece gli è capitata la Gran Bretagna di Buster Mottran e Richard Lewis.

Il ricordo inglese di Brighton brucia ancora. Ma stavolta i britannici — pieni di grinta in casa, abbordabilissimi in trasferta — giocheranno a Roma. Mottran è giocatore da fondo campo. Si trova bene su ogni terreno grazie alla potenza che sa esprimere. Proprio a Roma, sul lento campo rosso del Foro Italico, tre anni fa sconfisse Adriano Panatta. Ma Mottran non fa squadra e Roma non è Brighton. Il sorteggio ha dato questo esito: Stati Uniti - India Svezia - Unione Sovietica Australia - Messico - Romania - Cile - Spagna - Nuova Zelanda - Italia - Gran Bretagna Germania Federale - Cecoslovacchia Francia - Argentina.

Il basket vincente si crea in panchina

La Sinudyne sulle orme della grande Ignis

La competenza del tecnico Nikolic motivo fondamentale dei successi della Virtus - Per Billy e Cagiva ancora una sconfitta

MILANO — Buon basket su tutti i campi. Un grande debutto della quarta giornata di campionato, un torneo sempre più interessante e avvincente. Avvincente perché la Cagiva, che si supponeva tra gli interessi del campionato, è ancora a zero punti insieme alla matricola Jesus Mestre.

creano dalla panchina, e la Sinudyne lentamente rivela di essere avviata ad un ciclo vincente analogo a quello della grande Ignis, perlomeno ha tutti i numeri e l'età giusta (una età media tra le più basse del campionato) per tentare l'impresa.

sket è sport nazionale, diffuso, in crescita. E la provincia, in questa crescita, ha un peso determinante.

Stessi l'ha visionata a Genova

«Roma brava, ma fortunata» per il tecnico del Porto

ROMA — «Giocano bene e sono fortunati», è il giudizio sui giallorossi espresso da Hermann Stessl, l'allenatore austriaco del Porto, la formazione portoghese prossima avversaria della Roma in Coppa delle Coppe, di passaggio a Roma per rientrare in Portogallo dopo

po essere stato a Genova per osservare la squadra di Liedholm.

La sorpresa non giunge però tanto dal Recoaro, compagine consolidata e di buon livello, che con l'arrivo di Marus Jaroslawski ha tratto notevoli vantaggi nella lotta sotto i canestri.

Sport flash

MOTOCICLISMO — Barry Sheene (Yamaha) si è ritirato a mezzogiorno della gara delle 500 c.c. svoltasi sul circuito di Jarama in onore di Angel Nieto, dieci volte campione del mondo nella classe 500 e 125 c.c. Nieto, che correva per la prima volta in questa categoria con una Suzuki prestata da Marco Lucchinelli, è quinto nella prima manche e secondo nell'altra.

Il Porto vanta cinque giocatori da nazionale, tre dei quali sono titolari nel Portogallo che domani si giocherà l'amicizia alla fase finale dei «mondiali» in Spagna contro la Svezia (nel girone che presenta anche la Scozia, l'Irlanda e l'Israele). I loro nomi? Il terzino Gabriel e il centrocampista Coste e Sousa poi Teixeira e Romeu.

Le due rivelazioni del campionato. Benetton e Acqua Faba, sono due belle realtà del nostro basket. Prima di Zeno, la Faba ha faticato molto contro la Berloni nel tentativo di non perdere l'imbattibilità, ma alla fine ha dovuto cedere all'esperienza della squadra allenata da Asteo, non per questo deludente. Il Benetton è invece squadra più completa ed omogenea della Faba, e soprattutto può fare affidamento su un numero più vasto di giocatori di vaglia: ha cioè la cosiddetta panchina lunga, un vero punto di forza.

Mario Amorese

Informazioni pubblicitarie

Un problema attuale e sempre più sentito.

Un'alternativa sana e nutriente ai soliti secondi piatti: carne in scatola.

Un buon lesso e un buon brodo insieme.

«Oggi preparo un bel brodo. Come secondo piatto, poi, c'è il lesso...». È un discorso che si sente fare spesso ed è un discorso sbagliato. O si fa un buon brodo o si fa un buon lesso, le cui tecniche di preparazione sono del tutto diverse. Per fare un buon brodo, la carne va tagliata in piccoli pezzi, messa in acqua fredda e cucinata lentamente, in modo che possa passare nel brodo tutto ciò che contiene di valido: proteine solubili, sostanze minerali, etc. Ciò che resta della carne è un tessuto prevalentemente fibroso, dotato di minor valore nutritivo. Per un buon lesso, la carne invece va tagliata in pezzi di dimensioni maggiori e messa in acqua quasi bollente, in modo che si formi alla superficie uno strato «cotto», strato che serve per trattenere nella carne gran parte dei suoi principi nutritivi. Così si ha un «buon» lesso, ma un brodo di minor valore. C'è tuttavia una soluzione per avere a disposizione un buon lesso e un buon brodo insieme: far uso di carne in scatola Simmenthal.

I principi nutritivi e le proteine nobili della carne in scatola.

Oltre al considerevole vantaggio sopra descritto, si può asserire che, dal punto di vista nutrizionale, la carne in scatola Simmenthal si avvicina molto, come valore, a quello della stessa carne bovina fresca. Infatti, non v'è perdita di principi nutritivi in acqua, perché ciò che dalla carne è passato nel brodo lo si trova intatto nella gelatina, e il grasso, che lo si voglia o no utilizzare, è lì, a disposizione del consumatore. Quanto alla gelatina, essa è formata, come si è detto, dal brodo di cottura della carne, concentrato e solidificato. Un brodo un po' diverso dal solito brodo casalingo, però molto ricco di principi nutritivi. È interessante confrontare la composizione della carne in scatola (senza il grasso che la circonda) con quella di altri alimenti di origine animale (tabella 1).

Digeribilità e valore dietetico.

Oltre alla digeribilità data dallo speciale trattamento delle proteine, la carne in scatola Simmenthal, risulta particolarmente adatta a tutti i regimi dietetici. È infatti una carne assolutamente magra, perché il grasso (anche quello che normalmente rimane nella carne «magra», cioè quello disposto tra le singole fibre di carne) viene separato e isolato attraverso uno speciale procedimento di lavorazione.

Tabella 2 (valori riferiti a 100 gr. di prodotto)

Table with 4 columns: Alimento, B1 mg%, B2 mg%, PP mg%. Rows include Carne in scatola (solo carne), Carne in scatola (carne con gelatina), Carne manzo cotta, Carne manzo cruda magra, Carne manzo cruda semigrassa, Pesci (valori medi), Prosciutto crudo, Uova, Formaggi.

Tabella 1 (valori riferiti a 100 gr. di prodotto)

Table with 7 columns: Alimento, Calorie 100 gr, Proteine gr%, Lipidi gr%, Carboidrati gr%, B1 mg%, B2 mg%, PP mg%. Rows include Carne in scatola (solo carne), Carne in scatola (carne con gelatina), Carne manzo cotta, Carne manzo cruda magra, Carne manzo cruda semigrassa, Pesci (valori medi), Prosciutto crudo, Uova, Formaggi.

La carne in scatola Simmenthal, quindi, non solo risolve facilmente i problemi di gusto (chi ama la carne magra può mangiarla così com'è, e chi ama la carne grassa può consumare, insieme alla carne, anche il grasso), ma risulta essere indicatissima in tutti i casi in cui è raccomandata l'esclusione e la riduzione dei grassi dall'alimentazione: regimi dimagranti, antiarteriosclerotici, etc.

Dott. Mario Uccellini Specialista in Igiene e Ematologia