

Turismo e cure termali, perché sono ancora una «Cenerentola?»

Viaggio al centro della salute

L'Italia è l'unico Paese al mondo che possiede tutti i tipi di acqua esistenti. Un'enorme risorsa che non viene sfruttata abbastanza - Intervista a Cesare Ardini, autore del volume «Guida alle acque e alle terme d'Italia»

Con la primavera tornano alla ribalta le cure termali ed i problemi ad esse connessi. Si parla di cure ma soprattutto degli ostacoli per ottenerle. Non è facile farsi curare nel nostro Paese. A questo proposito abbiamo intervistato Cesare Ardini, direttore del periodico *Le vie della salute* che, insieme a Rosa Mugellini, è autore del volume *Guida alle acque e alle terme d'Italia*, l'unica guida annualmente aggiornata del settore.

Che cosa ostacola il cittadino allorché richiede alla USL l'impegnativa per andare a curarsi alle terme? In teoria niente. In pratica un iter burocratico che generalmente tende a scoraggiare l'utente. Richiesta di analisi, a volte assurde e, quel che è paradossale, un preavviso anche di un anno. Come se una persona che ha del dolore dovesse saperlo un anno prima. Nel campo delle analisi esiste uno spreco di quattrini che se si riuscisse ad arginarlo si potrebbe migliorare, con i risparmi, tutto il Servizio sanitario nazionale. Può dirci qualcosa sulla validità delle cure termali? È indiscussa, nonostante vi sia ancora oggi un certo scetticismo da parte anche di medici che non sono affatto informati sui risultati che si ottengono in questo campo. Una cura termale è preziosa per tante terapie che se ne avvalgono, evitando al paziente gli effetti collaterali dannosi, provocati dall'assunzione di farmaci che, soprattutto nel campo delle

malattie artrosiche e reumatiche, intossicano l'organismo. Che cos'è che impedisce uno sviluppo ottimale del termalismo in Italia? L'incapacità della classe politica a rendersi conto di ciò che economicamente potrebbe rappresentare il termalismo nel nostro Paese. Potrebbe spiegarsi meglio? La disinformazione in questo campo è totale. Sono disinformati il pubblico, i medici, la classe politica che continua a vedere questo settore con gli occhi dell'Ottocento. Invece dovrebbe aggiornarsi e rendersi edotto degli sviluppi scientifici che le cure termali, oggetto di continuo studio, hanno registrato in questo ultimo ventennio. Direi che, proprio per questo, manca la visione di una politica globale del ter-



malismo. Ancora oggi le terme sono considerate la solita «vacanza camuffata» anziché un presidio terapeutico di notevole importanza. Che cosa si dovrebbe fare per migliorare la situazione?

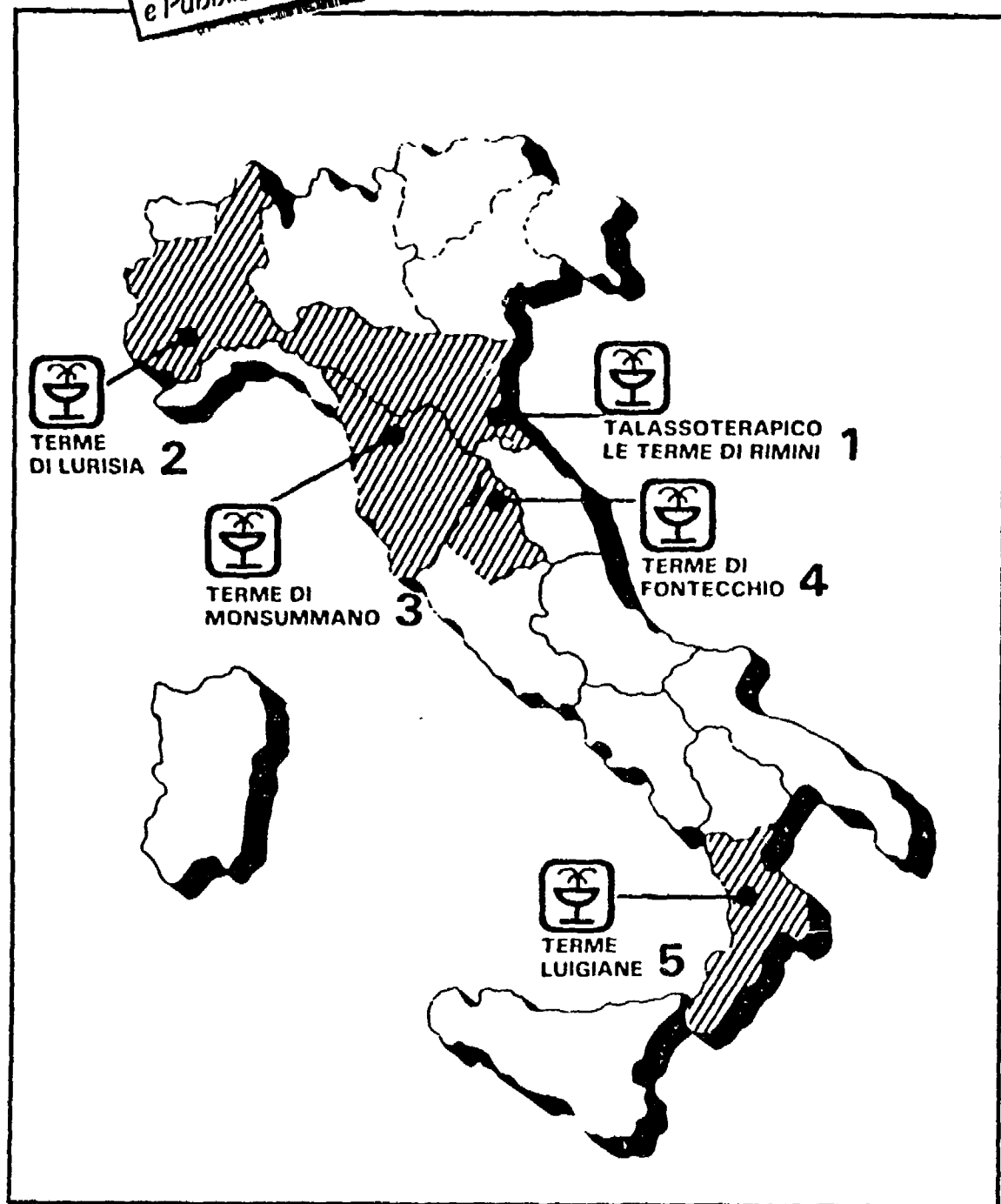
Sarebbe necessario, anzi urgente, capire il valore del termalismo anche in termini economici, oltre che terapeutici. Innanzitutto bisognerebbe evitare di penalizzare la categoria che, specialmente in sede di liquidazione delle prestazioni sanitarie, deve subire ritardi, a volte anche di un anno. E questo vuol dire milioni di interessi passivi da pagare alle banche: il termalismo così non può decollare. Sono convinto che se il governo si rendesse conto del contributo che le terme sono in grado di dare al Paese non le trascurerebbe tanto.

In pratica in che cosa consisterebbe questo contributo? In un aumento del fatturato, non solo in Italia, ma nei confronti dell'estero. L'Italia deve proporre all'estero il prodotto salute che creerebbe una nuova corrente di stranieri verso l'Italia. Un nuovo afflusso che unito a quello turistico potrebbe più che raddoppiare le presenze

nel nostro Paese anche oltre i periodi estivi. L'Italia meridionale, il cui clima mitè è noto dovunque, potrebbe ospitare gli stranieri anche nei mesi meno caldi. E ciò vorrebbe dire valuta estera sonante che, ogni anno, sarebbe destinata ad aumentare. Purtroppo, fino ad oggi, non si riesce a vedere uno spiraglio di speranza in nessun senso.

Che cosa si deve rispondere a coloro che ritengono le cure termali un residuo del passato, un tipo di terapia ormai inutile e vecchio? Basterebbe ricordare loro il trattamento che gli americani riservano agli astronauti al 1° o 2° ritorno dallo spazio. La prima cosa alla quale essi vengono obbligati è un periodo di venti giorni da trascorrere alle terme, per disassottarsi e ritemperarsi. Quindi non si può affatto parlare di cure antiquate allorché sono praticate da chi va verso il futuro.

Che cos'è secondo lei l'ostacolo più grande da superare? L'indolenza e la mancanza di disponibilità. Dobbiamo convincerci del valore del nostro patrimonio idrologico. Pensate che l'Italia è l'unico Paese al mondo che possiede tutti i tipi di acqua. Il giorno in cui ci saremo convinti che l'acqua potrebbe essere il nostro petrolio, quel giorno la nostra economia farà un balzo in avanti. Però fino quando affermazioni come le mie saranno ritenute assurde, il termalismo correrà il rischio di scendere sempre a più bassi livelli.



TALASSOTERAPICO LE TERME DI RIMINI Emilia Romagna **1**

È possibile approfittare della vacanza a Rimini, Capitale europea del Turismo, per curarsi all'Istituto Talassoterapico (le terme di Rimini), utilizzando a fini terapeutici le proprietà naturali del mare e del suo ambiente.

PERIODO: dal 24 maggio al 20 giugno presso alberghi *** (tre stelle)
dal 1 settembre al 30 settembre pensione completa in camera a due letti con servizi

L'OFFERTA COMPRENDE:
la proposta Marecura presso il Talassoterapico con la scheda «vacanza-salute»
● bagni con acqua di mare ozonizzata
● bagni di sole con dosaggio all'esposizione in reparti speciali
● sabbie
● una visita medica
● un elettrocardiogramma
● due cure marine giornaliere (secondo la prescrizione del medico di accettazione)
● assistenza medica continuata

TRATTAMENTI: sabbie, vasche, irrigazioni vaginali, cure inalatorie, massoterapia, chinesiterapia, idrochinesiterapia, idromassaggi, psammoterapia, balneoterapia.

CHE COSA SI CURA: artrosi, esiti di frattura, esiti di tendiniti, nevriti ricorrenti, obesità e cellulite, reumatismo psoriasico, infiammazioni croniche dell'apparato respiratorio, rigidità articolari, malattie neuromuscolari, affezioni dell'apparato genitale femminile.

TUTTO COMPRESO 14 giorni L. 530.000

TERME DI LURISIA Piemonte **2**

Situata in una ridente località del Comune di Roccaforte Mondovì in provincia di Cuneo, a 700 metri di altitudine ai piedi del Monte Pigna.

Offerta speciale per gruppi (minimo 30 persone)

PERIODO: dal 18 maggio al 29 giugno presso albergo *** (tre stelle)
dal 24 agosto al 12 ottobre pensione completa in camera a due letti, bevande incluse (1/4 di vino e 1/2 minerale a pasto)

L'OFFERTA COMPRENDE:
● cura idropinica presso le Terme di Lurisia con ingresso al parco termale
● iniziative di intrattenimento all'interno del parco termale
● 1 visita medica durante il periodo di soggiorno termale
● 1 gita in pullman in amena località del Monregalese
● 1 cena tipica in ristorante esterno durante il periodo di soggiorno
● 1 visita al Museo Civico di Cuneo in pullman
● 1 serata danzante con orchestra
● degustazione di un prodotto tipico della zona
● il libero accesso ai campi di bocce

TIPO DI ACQUE: radioattive e oligominerali
TRATTAMENTI: bibita, bagni, fanghi, inalazioni, aerosol, irrigazioni, ematoterapia, massoterapia
CHE COSA SI CURA: gotta e iperuricemia, artrosi iperuricemiche, calcolosi renale, asma bronchiale, malattie allergiche

TUTTO COMPRESO 12 giorni L. 438.000

TERME DI FONTECCHIO Umbria **4**

Le Antiche Terme di Fontecchio sono situate a poco più di 300 metri di altitudine nel cuore verde dell'Umbria a pochi chilometri da Città di Castello.

PERIODO: dal 1 maggio al 31 ottobre presso albergo *** (tre stelle)
pensione completa in camera a due letti

L'OFFERTA COMPRENDE:
● 12 cure inalatorie
● 12 nebulizzazioni
● 12 cure idropiniche
● l'uso della piscina scoperta
● l'uso della piscina termale coperta
● l'uso dei campi da tennis (3 ore)
● l'uso dei campi di bocce
● jogging
● a richiesta è possibile effettuare un'escursione in Umbria

TIPO DI ACQUE: mediominerale bicarbonato, alcalina debolmente sulfurea
TRATTAMENTI: idropinico, fanghi, gotta, idromassaggi, irrigazioni, inalazioni
CHE COSA SI CURA: artrosi, esiti di frattura, nevralgie, sciatica, artrite reumatoide, affezioni catarattali dell'apparato respiratorio, affezioni ginecologiche, malattie cutanee e della pelle

TUTTO COMPRESO 12 giorni L. 850.000

TERME LUIGIANE Calabria **5**

Stazione idroterapica climatica, situata in amena valletta a 121 metri sul livello del mare a poco più di 1 km dal centro balneare marino di Guardia Piemontese sulla costa tirrena calabrese.

PERIODO: dal 11 maggio al 14 luglio dal 21 settembre al 26 ottobre
Pensione completa in camera a due letti con bagno o doccia presso hotel *** (tre stelle) dotati dei più moderni confort

TIPO DI ACQUE: 1) fredda salso bromo iodica sulfurea; 2) ipertermale salso bromo iodico sulfurea

L'OFFERTA COMPRENDE:
● visita medica di accettazione
● 12 cure termali inalatorie
● 2 cure termali fango vivo (se approvate dal medico curante)
● 1 massaggio generale
● Escursioni guidate ai Monti di Fagnano
● Conferenze, dibattiti, spettacoli, musica, piano bar
● Minibus gratuito da e per la spiaggia
● ingresso libero alla piscina termale con l'uso gratuito di ombrelloni e sedie a sdraio
● serate danzanti

TRATTAMENTI: fanghi, bagni, inalazioni, nebulizzazioni, aerosol, irrigazioni, cateterismi
CHE COSA SI CURA: sordità rinogena, ginecologia, malattie metaboliche, dermatopatie, otorinolaringopatie, broncopatie, osteoartriti reumatiche, esiti da traumi

TUTTO COMPRESO 14 giorni L. 780.000

TERME DI MONSUMMANO Toscana **3**

Situata ai piedi del Monte Albano a poca distanza da Montecatini nel mezzo delle colline della Valdinievole.

PERIODO: dal 1 aprile al 31 luglio dal 15 ottobre al 31 ottobre
Pensione completa in camera doppia presso hotel *** (tre stelle)

L'OFFERTA COMPRENDE:
● Nel prezzo è compresa una visita medica ed una cura giornaliera a scelta tra le seguenti: la grotta sudatoria naturale seguita da idromassaggio termale, oppure il fango seguito da idromassaggio termale, oppure il bagno in vasca all'ozono (indicato per le malattie delle vene e delle arterie) seguito da idromassaggio termale subacqueo.
● A titolo gratuito verrà concesso un saggio di prova di una seconda cura.
● È compreso inoltre l'uso della biancheria (tunica, accappatoio, telo da bagno, asciugamano e cambio giornaliero) per la cura, la piscina ed eventualmente la palestra propedeutica.
● È compreso anche l'uso del camerino singolo per il relax dopo la cura
● Presso lo stabilimento termale Grotta Giusti è in funzione un centro cardiologico e di analisi 24 ore su 24.
● Cicli di cura dopo la prima saranno erogate a condizione di particolare favore.
● È a disposizione degli ospiti un campo di bocce ed un grande parco per la «spasseggiata della vita» lontano dai rumori e dal traffico.
● Durante il soggiorno sono previste serate danzanti, una gita nei dintorni di Monsummano Terme ed una visita ad un museo (per gruppi).

TIPO DI ACQUE: solfato-alcalino-terrose
TRATTAMENTI: idropinico, grotte, fanghi, bagni, irrigazioni, inalazioni, piscina
CHE COSA SI CURA: artrosi, artriti, esiti di fratture, gotta, uricemia, obesità, calcolosi renale, ginecologia, vasculopatie, dermatopatie, otorinolaringopatie

TUTTO COMPRESO 14 giorni L. 1.190.000

PRATICHE NECESSARIE PER USUFRUIRE DELLE CURE TERMALI

- Domanda alla USL di residenza
- Certificato del medico di fiducia che propone le cure
- Impegnativa rilasciata dalla USL dopo una visita specialistica (ticket di L. 15.000 per un ciclo di cura)

Tutte le cure sono erogate dal Servizio Sanitario Nazionale in forma diretta attraverso gli stabilimenti convenzionati. Le spese di soggiorno sono a carico del cittadino.

Per alcune categorie invalidi di guerra, invalidi civili di guerra, invalidi per causa di servizio, lavoratori infortunati assicurati all'INAIL sono previste integrazioni per quanto riguarda le spese di soggiorno e la concessione di un periodo di congedo straordinario dal lavoro.

RICHIESTA DI INFORMAZIONI

Desidero ricevere senza impegno ulteriori notizie e dettagli sul soggiorno-cura N. _____

Attenzione: Potete rivolgervi direttamente a: **TERMETUR - TELEFONO (02) 2896998** oppure a: **ETLISIND - CORSO DI PORTA VITTORIA, 46 20122 MILANO - TELEFONO (02) 5459521**

MODULO DI PRENOTAZIONE

Ida inviare a l'Unità - Servizi Terme - 20162 Milano - Viale Fulvio Testi, 75)

COGNOME e NOME _____

Via _____ Cap - Città _____

Telefono _____

Sono interessato a prenotare il soggiorno-cura

N. _____ per il periodo dal _____ Per N. _____ Persone _____

alle condizioni e tariffe segnate.

Attendo conferma **TERMETUR/ETLISIND**