

Scienza, ricerca, tecniche d'allenamento d'avanguardia: così ha vinto Gianni Poli

Ecco gli italiani, famosi maratonei

I segreti del trionfo di New York

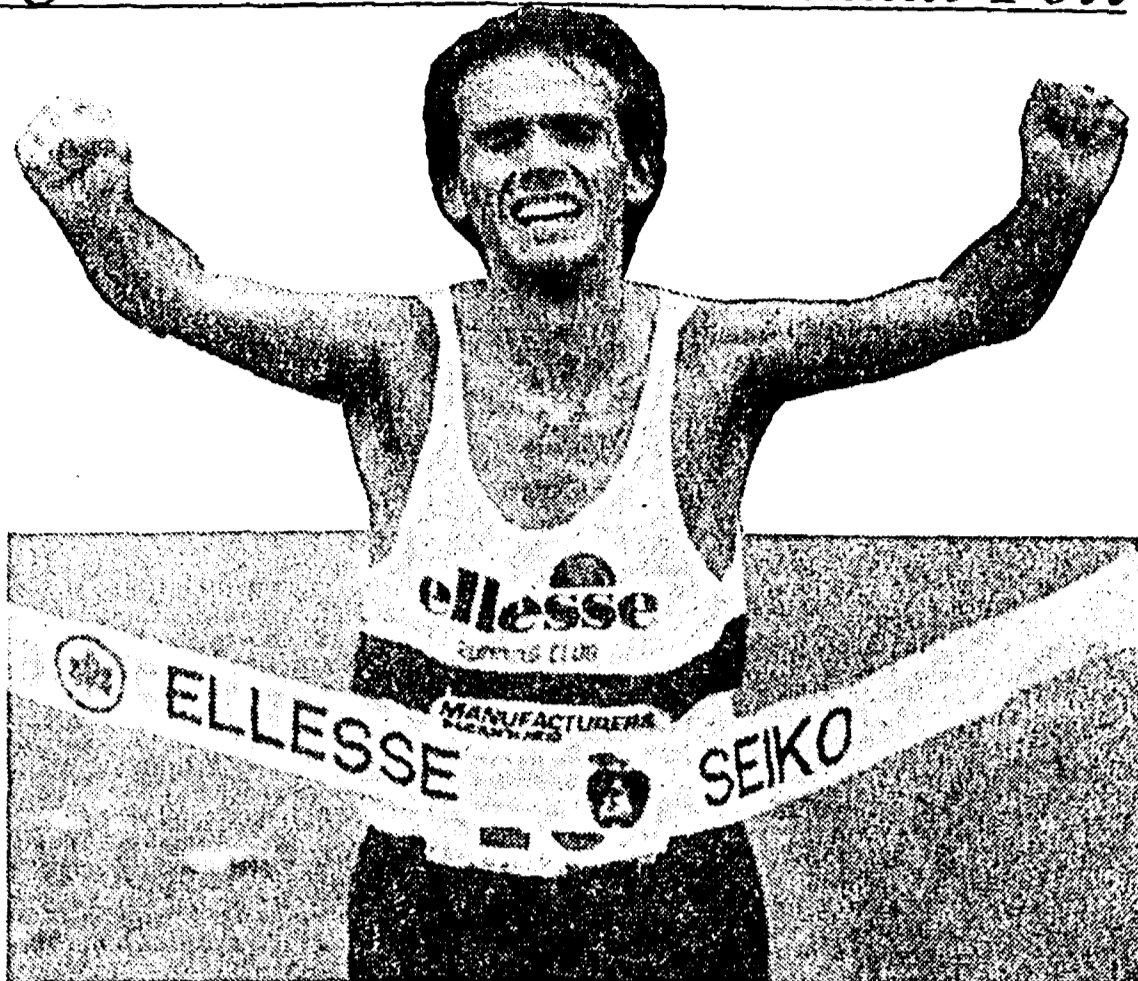
Atletica

Primo Gianni Poli, quarto Orlando Pizzolato, settimo Salvatore Bettiol, nono Osvaldo Faustini. Se prendiamo un Paese importante come la Gran Bretagna annottiamo che a New York, domenica, ha piazzato Jimmy Ashworth al 12° posto, Bart Smith al 18°, Malcolm East al 23° e Lindsay Robertson al 25°. Il confronto non è particolarmente significativo ma indica — per adoperare le parole del professor Francesco Conconi — che ormai in Italia ci sappiamo fare. La maratona italiana non è più quella dei tempi ormai lontani del piccolo e coraggioso sardo Antonio Ambu. Allora i direttori agonistici delle Nazionali azzurre consideravano la maratona e la corsa campestre come specialità da sottosviluppate, del tutto indegne di interesse, di impegno, di programmazione, di assistenza. Quei tempi, per fortuna, stanno solo nei ricordi.

metodologia di allenamento che è una storia lunga, metodi di preparazione d'avanguardia. Il fondo italiano — atletica, ciclismo, nuoto, sci — è tra i migliori del mondo. Ed è presuntuoso dire che vi siano "la scuola di tizio o la scuola di caio" perché vi è, semplicemente, "la scuola italiana". E non basta: credo che l'ora di Francesco Moser sia legata alla maratona e allo sci di fondo. Sì, sono legami impalpabili ma esistono e sono importanti.



Un pizzico di folklore alla corsa newyorkese e, sopra, il momento magico di Gianni Poli. Dopo tanto sudore è primo sulla fettuuccia del traguardo



della città. E la gente lo invocava, fatto nuovo e inaudito quanto la folta partecipazione, anni prima, alla corsa di Cassinetta.

pitosi record di Carlos Lopes, Steve Jones, Rob De Castella creavano dubbi. «Sì, siamo forti ma...». Al contrario, le tre vittorie sulle strade di New York e il quasi monopolio del podio di Stoccarda sono l'indice chiarissimo di una nuova qualità. Ecco, la maratona italiana ha prodotto una qualità umana di elevato valore. Uomini più combattivi, più attenti al mutar delle cose, più consapevoli.

Fukuoka nel dicembre del 1981, Orlando Pizzolato (2.10'23") fu 6° a Hiroshima il 14 aprile 1985. Gianni Poli (2.9'57") fu quarto a Chicago il 20 ottobre 1985. Ma gli stessi Poli e Pizzolato e infine Gellindo Bordin hanno vinto (a New York e a Stoccarda) maratone difficili, ricche di dislivelli, impossibili da affrontare con l'idea di costruirsi dei record. Non hanno vinto corse matematiche, hanno vinto vere battaglie mostrando intelligenza tattica, carattere, agonismo. Sono quelle radici che Francesco Conconi definisce lunghe.

Remo Musumeci

Consumi e calorie

La tremenda fatica di fare sport...

Quel basket micidiale

Sport	Calorie/Ora	Calorie/Kg Ora
Lotta	585	9,75
Pesistica	713	12,08
Judo	540	9,00
Pallamano	640	8,42
Pugilato	302	4,14
Canoa	300	4,17
Canottaggio	520	6,26
Ciclismo	630	9,13
Calcio	600	8,45
Pallacanestro	1.236	14,20
Nuoto	532	7,94
Correre	—	4,28
Dormire	—	0,93
Stare seduti	—	1,43
Ballare	—	10,84
Guidare l'auto	—	1,90

Abbiamo abbinato la tabella presentata in questa pagina — tratta da un testo della Filpi (Federazione italiana lotta pesi judo) — a un servizio sulla maratona italiana dopo il trionfo di New York per proporre al lettore un quadro su quanto costano le fatiche (anche il divertimento, per esempio il ballo) dell'uomo. Incluso il dormire. Dalla tabella si evince che un uomo di 80 chili «spende» in otto ore di sonno circa 870 calorie (10,84x80x8). Nella prima colonna sono riferite le cifre relative al dispendio energetico per un'ora di allenamento. E cioè per un lavoro assai intenso sotto il profilo fisico e non sotto quello mentale.

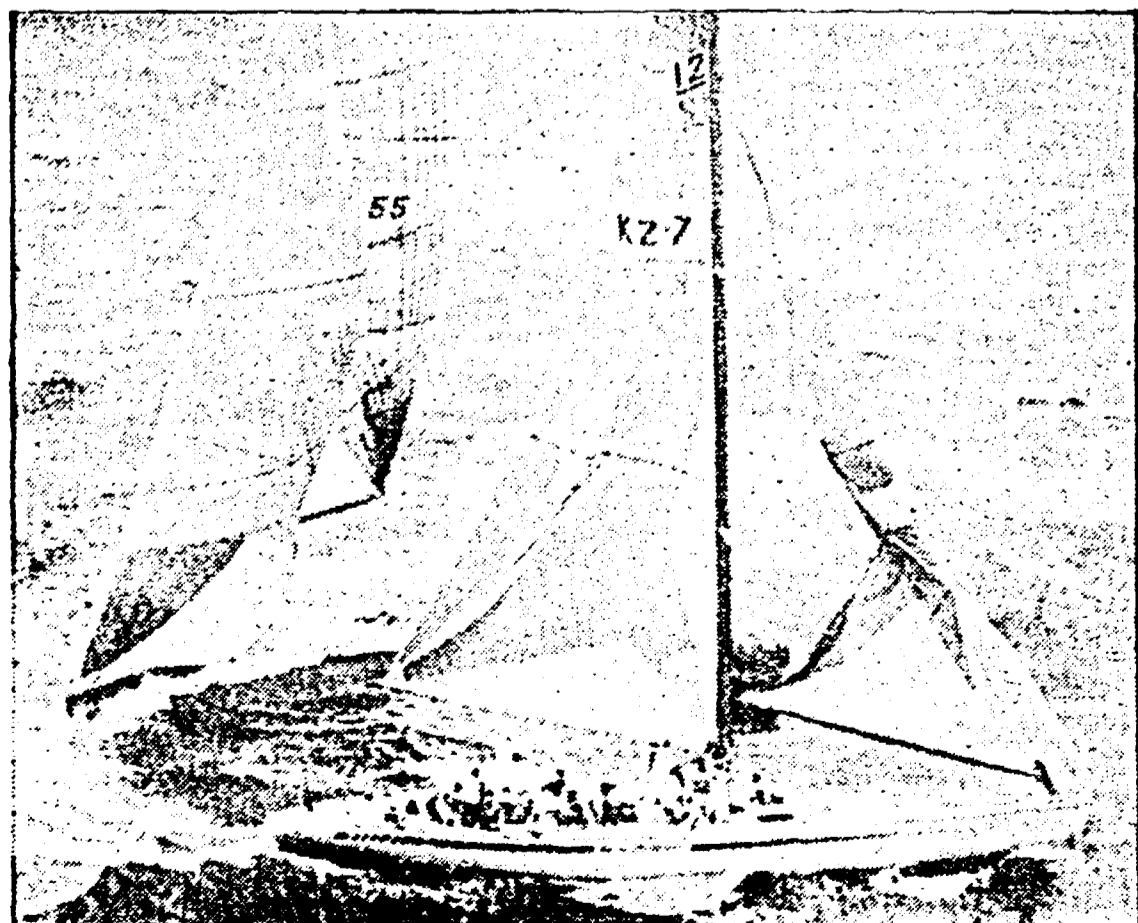


Subito dopo l'arrivo la grande fatica si fa sentire: Poli si appoggia e... respira

Entrambe sconfitte Azzurra e Italia nella seconda regata a Fremantle

Nella Coppa si beve amaro

Il dodici metri di Pelaschier battuto da Canada 2 Migliaccio ha ceduto all'inglese White Crusader, mantenendo la 5ª posizione per le contemporanee «defaillance» di French Kiss e Stars and Stripes Delude Conner



Un avvincente momento della sfida, durante una virata alla boa, tra New Zealand e Stars and Stripes

Vela

FREMANTLE — Giornata amara per le due barche italiane nella ripresa delle eliminazioni della Coppa America: Italia e Azzurra hanno perso. Contro Canada 2 Azzurra ha confermato il miglioramento di prestazioni rispetto al primo round. Pelaschier ha vinto la sua ennesima partenza con 1' di vantaggio, che si è ridotto a 39" alla boa di bolina, a 12" alla seconda, 14" alla terza e 23" al lasco. Poi ha cominciato a cedere per problemi tecnici, e Canada 2 alla quinta boa passava in vantaggio di 10", che aumentavano sino all'arrivo a 2' e 17".

Italia ha gareggiato dignitosamente contro White Crusader che partiva con 7' di vantaggio aumentandolo gradualmente, ai vari giri di boa, a 12", 52", 56", 57", 1'01", 1'33" e 1'34", tagliando il traguardo con un vantaggio di 20".

Stars and Stripes e di French Kiss, consentono ad Italia di mantenere la quinta posizione nella classifica generale. Ecco nel dettaglio tutti i risultati:

Corteggiato dal Real Madrid ha firmato per altri 3 anni

Mobilgirgi: un primato che è valso l'Oscar...



Oscar

Basket

ROMA — All'inizio del campionato, quando la Mobilgirgi Caserta annunciò l'acquisto del bulgaro Glouchkov, furono in molti a storcere il naso. Non sembrava verosimile che si potesse accoppiare l'estro della scuola brasiliana (leggi Oscar) alla rude e grezza pallacanestro d'oltre cortina. Invece, lontano da Napoli e da San Gennaro è avvenuto il miracolo sotto la discreta regia del giovane «scout» Francesco Marcelletti. Risultato: la Mobilgirgi Caserta domenica sera si è trovata proiettata al vertice della classifica in coabitazione con la Diotor Bologna. Inopinatamente beffata a Cantù da un'Arexons che, una settimana si ed una no, danno per moritura. Per tutta risposta i «chierchetti brianzoli», presi per mano da Marzorati e rampognati con parole poco ortoriane dal buon Charlie Recalcati, han-

no smesso di dover convincere, quasi che per lui gli esami non finiscano mai. Domenica al Palasport di Torino per l'occasione affollato (5 mila persone accorse per vedere Gerwin, per poi scoprire l'«indigeno» Thibaux...) De Sisti si è tolta una bella soddisfazione incastando l'amico-rivale Guerrieri, in una sfida tra «Ci» carica di ricordi. Da Torino a Milano per passare al microscopio della Tracer degli «orrori» e degli «errori» come ci ricorda la notte di Salonicco. Dalla capitale economica d'Italia si apprende che tutta la tifoseria, complice la società che ha ammorbidito i prezzi, si è mobilitata per creare il sesto «uomo» in campo al Palasport di Torino contro quella «indemoniata» di guerrieri ellenici. E tutti si aspettano la cronotologia della notizia, cioè una squadra italiana arriverà nuovamente alla finale di coppa del Campione, dopo che pochi giorni fa si è cantato il «De profundis» al club milanese.

COMUNE DI REGGIO NELL'EMILIA

Appalto concorso
Bando di gara per estratto

- 1) Comune di Reggio Emilia, P.zza Prampolini n. 1, 42100 Reggio Emilia, Tel. (0522) 7981.
- 2) Appalto concorso per la progettazione totale e la esecuzione di una tribuna coperta con spogliatoi e servizi per lo stadio Mirabello. Importo presunto 3.500 milioni di Lit.
- 3) Il termine per la esecuzione dei lavori da indicarsi nell'offerta non dovrà essere superiore ai 180 giorni naturali e consecutivi dalla data della consegna.
- 4) Sono ammesse a presentare richiesta di invito imprese riunite ai sensi degli artt. 20 e seguenti della legge n. 584/77 e successive modifiche o integrazioni.
- 5) Il termine per la ricezione delle domande di partecipazione è fissato in 30 giorni dalla data di spedizione all'Uff. Pubblicazioni della CEE. Le domande redatte in carta legale ed in lingua italiana dovranno essere inviate all'indirizzo di cui al p.to 1, 3° Settore Edilizia Pubblica.
- 6) Questa Amministrazione spedisce gli inviti entro 30 giorni dalla scadenza del termine per la presentazione delle richieste.
- 7) Nella domanda di partecipazione gli interessati dovranno includere sotto forma di dichiarazioni successivamente verificabili, le seguenti indicazioni:
 - iscrizione all'Albo Nazionale Costruttori (obbligatoria solo per i cittadini italiani) per la categoria 2° per l'importo di L. 3.500.000.000. Per le imprese riunite, relativamente all'iscrizione all'Albo, dovranno osservarsi le norme di cui all'art. 21 della Legge n. 584/77, così come modificato dall'art. 9 della Legge n. 687/84;
 - di non trovarsi in alcuna delle condizioni di esclusione dagli appalti previste dall'art. 13 della Legge n. 584/77;
 - le referenze bancarie di istituti operanti negli Stati membri della CEE;
 - la cifra di affari, globale e in lavori, dell'impresa negli ultimi tre esercizi;
 - l'attrezzatura, i mezzi d'opera e l'equipaggiamento tecnico di cui disporrà per l'appalto;
 - l'elenco dei lavori della stessa natura o assimilabili eseguiti negli ultimi 5 anni con l'indicazione dell'importo, del periodo e del luogo di esecuzione dei lavori stessi e che i lavori sono stati eseguiti a regola d'arte e con buon esito;
 - l'organico medio dell'impresa e il numero dei dirigenti e le relative qualifiche con riferimento agli ultimi tre anni.
- 8) Il presente bando è stato inviato all'Uff. Pubblicazioni della CEE in data 29.10.1986. Reggio Emilia, 29 ottobre 1986.

IL SINDACO Ugo Benassi

UNITÀ SANITARIA LOCALE N. 16 - MODENA

Avviso di appalto concorso

L'Unità Sanitaria Locale n. 16 di Modena indirizza quanto prima un appalto concorso per la manutenzione degli impianti elevatori del comprensorio U.S.L. 16.

L'appalto concorso avrà luogo sulla base di un apposito capitolato-programma. Gli atti relativi possono essere presi in visione presso il Servizio Attività Tecniche dell'U.S.L. 16.

Sono ammesse offerte di sole imprese che saranno iscritte all'albo dei costruttori, categ. 5, lett. D e D1, per adeguati impianti.

L'intervento consiste nella manutenzione totale programmata con esecuzione di tutte le opere relative per poter assicurare il corretto e continuativo funzionamento degli impianti.

L'esame tecnico economico delle offerte sarà fatto da apposita Commissione nominata dal Comitato di Gestione dell'U.S.L. I concorrenti alla gara non avranno diritto ad alcun compenso per la loro partecipazione, neppure sotto forma di rimborso spese.

L'aggiudicazione definitiva sarà deliberata dal Comitato di Gestione di questa U.S.L. sulla base del giudizio della commissione anzidetta.

Le ditte interessate all'appalto dovranno far pervenire richiesta di invito entro 10 giorni dalla pubblicazione del presente avviso esclusivamente per posta (a mezzo lettera raccomandata RR o telegramma) indirizzate a: U.S.L. 16 Modena - Servizio Attività Tecniche / Settore Amministrativo, via del Pozzo 71, 41100 Modena.

La richiesta di invito non vincola la stazione appaltante.

IL PRESIDENTE Silvano Righi

È venuto a mancare il compagno **ENZO MENGARELLI** papà dei nostri compagni di lavoro Angelo e Wilfredo. In questo triste momento giungano ad Angelo, Wilfredo e ai parenti tutti le condoglianze dei compagni di lavoro e dell'Unità. I funerali si svolgeranno oggi alle ore 11 nella Parrocchia di San Cipriano (Largo Millesimo). Roma, 4 novembre 1986

È deceduto il 1° novembre il compagno **RENZO MINELLI** presidente regionale della FAIB-Confederazione del Lazio e fondatore del sindacato dei benzinaia a Roma. I compagni della FAIB nazionale e provinciale lo ricordano con profonda stima ed affetto e sottoscrivono 100.000 lire per l'Unità in sua memoria. Roma, 4 novembre 1986

Nel trigesimo della scomparsa del compagno **SILVIO GIACOBINI** i figli lo ricordano a coloro che gli hanno voluto bene sottoscrivendo 40.000 lire per l'Unità. Cosenza, 4 novembre 1986

Nel 2° anniversario della scomparsa del compagno **ERASMO CERVELLI** la moglie e le figlie lo ricordano a quanti l'hanno conosciuto e stimato in sua memoria sottoscrivendo 50.000 lire per l'Unità. Roma, 4 novembre 1986

Nel 3° anniversario della scomparsa del compagno **FLORO EVANGELISTI** la famiglia lo ricorda a compagni ed amici sottoscrivendo 50.000 lire per l'Unità. Roma, 4 novembre 1986

Giuseppe Luzzatto, irrimediabilmente colpito dalla perdita del suo adorato e indimenticabile marito **LUCIO LUZZATTO** nel trigesimo della sua scomparsa lo ricorda agli amici e ai compagni che le sono stati vicini. Roma, 4 novembre 1986

Prematura scomparsa del compagno **RENZO MINELLI** I compagni della sezione Cassia della XX Zona, sono vicini al dolore della famiglia, ne ricordano l'impegno e l'onestà sempre presenti nella sua lunga attività di militante e dirigente. Roma, 4 novembre 1986

È mancato all'affetto dei suoi cari **GIUSEPPE NARDI** ex Pensionato C.A.P. A funerali avvenuti ne danno il triste annuncio la moglie e i parenti tutti. Onoranze Funerarie Comunali. Genova, 4 novembre 1986