

Paura dei topi? È colpa (forse) dell'endorfina insufficiente

La paura dei topi e l'orrore che molti provano nei confronti di ragni e insetti potrebbero essere provocati dalla scarsa produzione da parte delle cellule cerebrali di tranquillanti naturali. E quanto sostengono alcuni scienziati americani della facoltà di psichiatria della Stanford University...



Recuperato in Spagna il pallone Cnr «Themis»

È stato recuperato in Spagna nei pressi di Ecija Sivi gli alle ore 10:30 il pallone stratosferico «Themis» della campagna «Odissea 87». Il pallone di oltre 200 metri di diametro e di produzione della Zodiac francese era stato lanciato ieri alle ore 7:55 dalla base aerea spaziale del Consiglio nazionale delle ricerche di Trapani-Milo.

Collaborazione tra Ibm e Università di Pisa

Un insieme di progetti che interessano la ricerca e l'attività didattica è stato avviato tra l'Università di Pisa in collaborazione con la Ibm Italia. I iniziative riguarda il Istituto di elettronica e telecomunicazione e il centro di ricerca della facoltà di ingegneria.

Acarì killer per salvare i frutteti

Acarì «killer» importati dall'estero contro gli acarì che minacciano i raccolti agricoli di frutta è verdu per ridurre i costi e i rischi. Il uso di veleni etichelati La strategia detta «Integrata» del Pest Management (ipm) messa a punto dopo 15 anni di ricerche dall'Ente federale per la ricerca scientifica.

NANNI RICCOBONO

Lo rivelano gli americani Astronauti cinesi in orbita attorno alla Terra entro la fine del secolo?

I cinesi nello spazio? Pare proprio di sì. Un mini-equipaggio di due persone dovrebbe presto partire da un nuovo cosmodromo nei pressi di Pechino per un viaggio in orbita attorno alla Terra.

I cinesi dovrebbero mettere in orbita una navicella con un equipaggio di minimo tre persone entro il 2000. La rivelazione arriva da un prestigioso «magazine» americano «Aviation Week and Space Technology». La rivista afferma che a Pechino sono al lavoro alcuni gruppi di studio con l'obiettivo di costruire un «modulo» simile a quello usato dalla Nasa negli anni sessanta per la gara spaziale che si concluse con lo sbarco sulla Luna.



MILANO L'espressione «male del secolo» sembra particolarmente gradita ai cronisti ma il dissenso nasce quando si tratta di attribuire questo poco invidiabile Oscar. È il cancro la «malattia del secolo»? Le neoplasie hanno conosciuto indubbiamente una considerevole diffusione nelle società industrializzate ma i dati dimostrano che gli uomini di epoche remote fossero già afflitti da diverse forme di tumore.

La situazione in Italia Il nostro paese ha una media di 211 mg di colesterolo ma «Sappiamo invece - osserva il professor - che secondo i più recenti studi statunitensi europei e italiani il colesterolo non dovrebbe superare i 180 mg fino a 30 anni e 200 al di sopra dei 30. Mentre negli Stati Uniti la campagna condotta dalle autorità sanitarie ha ridotto l'indice medio del colesterolo da 242 a 220 (gli americani si sa sono divoratori di pancetta e uova) da noi assistiamo a un trend opposto soprattutto nel Sud dove l'aumento della colesterolemia è di 2 mg ogni anno. Questa cifra corrisponde al 1% e quindi a un probabile aumento degli infarti pari al 2%.

L'effetto sinergico

Il colesterolo ha un'altra caratteristica agisce come un

In Italia metà delle morti è dovuta all'arteriosclerosi Troppi grassi nel sangue, diete suicide, ignoranza e pregiudizi

Molti sono ancora convinti che sia meglio mangiare più carne e meno pasta. Sta per partire una campagna di educazione

Signori, in tavola l'infarto è servito

Stamo morendo di benessere e non lo sappiamo. In Italia il 48% dei decessi è dovuto ad arteriosclerosi e la stragrande maggioranza di queste patologie sono dovute all'eccessivo consumo di grassi animali. Il colesterolo ne uccide più dei tumori, più dell'Aids. Eppure tutti i sondaggi sulle convinzioni della popolazione dimostrano che, al contrario, la gente è ancora convinta che sia meglio una dieta sempre più ricca di carne che di pasta.

La spiegazione è semplice. Gli italiani hanno abbandonato la dieta mediterranea mentre sono aumentati i consumi di carne e grassi animali e di minuti quelli di pesce. Come risultato la colesterolemia di persone cinquantenni è cresciuta del 10% rispetto al decennio precedente e gli eventi coronarici del 19%.

FLAVIO MICHELINI

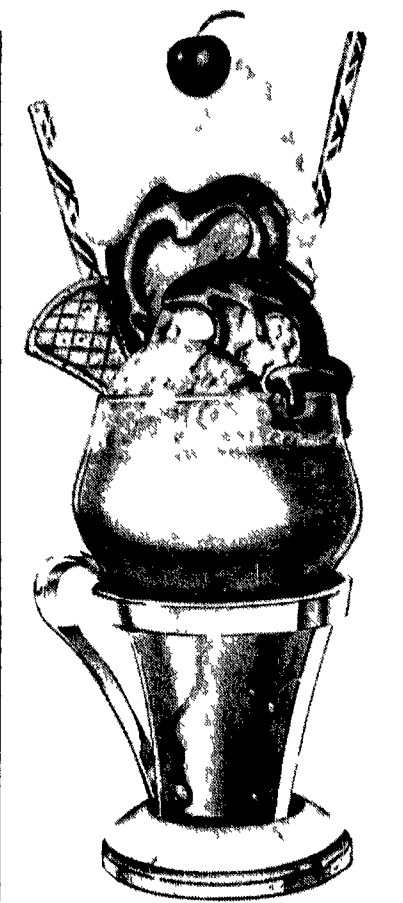


Contenuto di colesterolo in alcuni alimenti

Table with 3 columns: Food Item, Quantity, Cholesterol Content (mg). Categories include Latticini, Grassi di condimento, and Formaggi e latticini.

Tre farmaci per sperare

Il meeting internazionale tenutosi a Milano nei giorni scorsi ha dato informazioni in anteprima sui nuovi farmaci che bloccano la sintesi del colesterolo in eccesso e che saranno disponibili in Italia entro il 1988.



La campagna nazionale È partita nel 1986 con l'insediamento dei comitati di esperti che hanno affrontato gli aspetti epidemiologici, l'approccio farmacologico, il trattamento dietetico, la standardizzazione delle metodologie di analisi.

Un problema culturale

A questi cambiamenti dell'alimentazione non corrisponde una cultura adeguata da parte del medico né della popolazione. L'anno scorso la Doxa ha chiesto a un campione di cittadini se fosse salubre aumentare il consumo della carne e diminuire quello dei carboidrati.

Gli errori dei laboratori

Un altro aspetto richiede correzioni tempestive. Oggi la prevenzione delle malattie cardiovascolari dovrebbe iniziare già nell'infanzia. L'hanno dimostrato i ricercatori americani che a partire dal 1973 hanno scelto Bogalusa una piccola città della Louisiana per uno studio epidemiologico che ha coinvolto 8000 abitanti in età variabile dai 5 ai 23 anni.

Emilia e Friuli le due regioni ad alto rischio

La prevenzione delle malattie cardiovascolari dovrebbe iniziare già nell'infanzia. L'hanno dimostrato i ricercatori americani che a partire dal 1973 hanno scelto Bogalusa una piccola città della Louisiana per uno studio epidemiologico che ha coinvolto 8000 abitanti in età variabile dai 5 ai 23 anni.