

UN'ESTATE AL MARE

Dottori da spiaggia

LATINA. Due locali al piano terra con una attrezzatura minima indispensabile per visitare i pazienti. Una autambulanza all'esterno che assicura il trasporto in ospedale nei casi più gravi.

Quali sono le vostre prestazioni, chiediamo ai medici di turno?

«Sostituiamo in tutto e per tutto - risponde uno dei sanitari - il medico di famiglia per quelle persone che si trovano in vacanza».

C'è molto lavoro? «Stiamo sulla media - continua - di una trentina di visite al giorno, con punte di 50-60 nelle giornate cruciali».

Chi viene da voi? «Un po' tutti. Anziani e giovani. Spesso è gente che si sente male perché ha bevuto acqua durante il bagno. Ma sono molto frequenti, soprattutto nei bambini, i casi di afezioni respiratorie. Numerosi sono i casi di dermatiti procurati dalla esposizione al sole. Ma più frequenti sono le

Da qualche anno nelle località di mare sono allestiti gli ambulatori della guardia medica turistica. Il servizio è organizzato dalla Regione in collaborazione con le Unità sanitarie balneari ed è garantito con personale scelto sulla base di graduatorie regionali. Sul litorale di Latina ce n'è uno. Fun-

ziona dal 30 giugno al 15 settembre. Copre l'intero arco della giornata dalle 8 alle 20. La tariffa è di lire 6mila per le prestazioni in ambulatorio e di lire 10mila per quelle a domicilio. Vi lavorano a rotazione 9 medici, due per ogni turno. Ha sede in una dipendenza dell'hotel Fogliano sul litorale.

E quale cura praticate? «Prepariamo dei piediluvii con acqua calda, perché il veleno di questi pesci viene inattivato dall'acqua calda. Ogni tanto qui fuori, all'aperto, ci sono quattro o cinque persone con i piedi a mollo».

«Spesso finisce l'acqua calda - risponde l'altro medico - nel tardo pomeriggio. Allora dopo aver praticato una iniezione anti-infiammatoria li mandiamo a mettere a mollo i piedi a casa». Il nostro lavoro, insomma - conclude il sanitario - è il solito, di routine. Mal di gola e qualche bronchite. Qualche anziana si rivolge per farsi misurare la pressione, ma spesso per questi casi si preferisce la farmacia, costa di meno».

FRANCESCO PETRIANNI

congestioni. I bagnanti non rispettano l'intervallo pranzo-bagno. Al 90% si tratta di malleseri lievi. Ma ci sono casi in cui le persone vengono ripescate in acqua e salvate».

Ci sono abusi nel mangiare?

«In genere le persone, qui,

sono abbastanza tranquille. Le diarreie estive non sono moltissime. Questo significa che le condizioni igieniche dei locali sono in genere discrete. C'è sempre quello, poi, che mangia i frutti di mare crudi. O qualche gelato di troppo».

Che pericolo c'è bagnarsi in mare?

«Pericoli grandi non ce ne sono. Sono frequenti da queste parti le punture di traccine. Soprattutto quando il mare è agitato. Ogni tanto arriva qualcuno zoppicante, lamentandosi».



La spiaggia di Sant'Agostino

In piscina Un tuffo sotto le stelle

Sappiamo che il bagno in mare a mezzanotte è un'altra cosa. Ma i tempi sono quelli che sono ed il bagno sulle coste laziali non si fa neanche di giorno. Che fare dunque per passare una serata allegra con tanto di tuffo sotto le stelle? Ci sono le piscine. Lungo il litorale sono tre quelle aperte di notte. Una sta a Fregene, è il Miraggio, sul lungomare di Ponente. L'ingresso è un po' salato (20mila lire a persona), ma ricorda così in qualche modo il mare; si fa il bagno dalle 22.30 alle 2. A Colle Rotondo di Lavinio c'è la Zanzara, piscina aperta solo il sabato dalle 22.30 alle 2; il costo è di 12mila lire. Ultima piscina notturna è la Bala Verde di Passoscuro, al chilometro 30 dell'Aurelia. L'ingresso viene 10mila lire, apre alle 22.30 e chiude all'1.

Barbecue fra le dune

SILVIO BERANGELI

«Domenica d'agosto che caldo fa, la spiaggia è un girarresto...». Pressappoco così faceva un motoretto estivo di qualche anno fa, ormai dimenticato. Ma il girarresto delle domeniche d'agosto è rimasto immutato. A sacrificarsi sulla graticola festiva sono le masse di turisti-per-oggiommo-solo che gettano alle spalle per poche ore lavoro e pensieri. Per molti poi la spiaggia è un pretesto. Se nessuno facesse obiezione andrebbero volentieri anche ai giardinetti o in piazza. Ma il mare sembra quasi un obbligo. E allora bisogna stare al gioco. È il caso di ventidue vacanzieri del solleone individuati sul litorale di Sant'Agostino a Civitavecchia, sistemati a ridosso delle dune. Un autocarro Om Leoncino è il loro status symbol (un po' come la barca a Porto Cervo). Tutt'intorno si svolge la vacanza. «Sono 38 pezzi di scatolato di ferro - dice Mariano, fabbro e

padrone di cinque figli - . Mes- si insieme formano: il prolungamento a terra della tettoia del camion di mio cognato Armando». Armando è l'autotrasportatore in canottiera che fuma una M5 dopo l'altra e prepara un barbecue auto-costruito. Completano il gruppo le mogli coi due fratelli muratori, intenti a pulire la spiaggia e a mettere a posto tavoli e sedie sotto il tendone. Anche loro in canottiera: quella disegnata dalla pelle non abbronzata durante il lavoro. I nemici da combattere nell'avventurosa giornata sono il vento (che fa volare piatti, e bicchieri) e i ragazzini che vogliono stare sempre in acqua. I grandi passano la festa a preparare per il pranzo, a pranzare, a fare la pennicella, a giocare a carte e a rimettere tutto a posto. Per loro il mare è un po' come la televisione di tutti i giorni, che si guarda mentre si fanno le faccende e mentre si mangia.

Amelia, Iride, Nanda, Giulia sono arrivate già stanche prima di iniziare. Hanno passato il giorno prima a far spesa al mercato e a preparare il pranzo. Il sugo per i cannelloni, la frutta delle melanzane per la parmigiana e delle zucchine per la zucca marinata ha completato la vigilia della spedizione. Ma quando inizia la grande abbuffata di mezz'agosto e cominciano a girare bicchieri e bottiglie ridono sonoramente. Una vestaglia un po' più scollata è la loro concessione alla giornata al mare. Mentre si intrecciano i commenti sui cannelloni poco conditi e troppo molli, la griglia di Armando regala salicce e peperoni arrostiti in continuazione. I fratelli muratori dividono la parmigiana come se fosse calce. Il vino fa il resto. Le battute si fanno più piccanti e si ride di gusto. Tanto i bambini sono lontani. Loro il ferragosto al mare lo passano facendo il bagno. Per il resto della comitiva una leggera brezza invita al riposo sotto il tendone del camion.



IL POSTO

Dirty club (Civitavecchia), via Ciardi 2/A, telefono 32978. Club privato aperto agli amici. Sale molto ampie, stile raffinato. Piano bar, jazz e blues in concerto. Cineclub al vicino cinema Galleria. Bresaola al Carpaccio, insalata con polpa di granchi, insalata messicana. Cocktail alla frutta. Dolci e torte durante i giochi di società: Risiko, Shanghai. Prezzi contenuti.



Monkeys' pub (Santa Marinella), via Aurelia 349. Telefono 13556. Pub, paninoteca, birreria. Molto accogliente, luce velata, piano superiore appartato. Panini e patatine, ma anche ravioli e spaghetti. Dolci alla frutta. Domina uno schermo video con videoclip in continuazione. 3.000 lire una birra, 10-12.000 una consumazione completa.

Gaudeo Nectis (Ostia), Discoteca, corso Regina Margherita 67. E' l'ex Big Banter, è aperta tutta la settimana fino a notte fonda. Videomusicali, servizio di ristoro, ingresso 10mila lire.

Tropical (Capocotta), chilometro 8,300 della litoranea ristorante fra le dune e la macchia mediterranea. Si mangia pesce servito e cucinato da Marcella e Marcello da lire 15mila a 25mila. Old station pub (Tarquinia), via Antica 23, telefono 858175. Nella Tarquinia medioevale, ricavato da una vecchia cantina un pub scavato nel tufo. Luci soffuse, due piani fatti di tanti angoli suggestivi. Provare gli spaghetti alla chiofrenica e le bruschette farcite. Musica soft. Una birra 3.000 lire, 15.000 per una consumazione completa.

Tirreno Club (Fregene), Via Marea 64. Si svolgono serate a tema. Si balla e si ascolta musica con la collaborazione di Radio dimensione suono. Apertura tutte le sere.

Levi Levi (Lavinio), Passaggio delle Sirene, 92. L'ingresso è libero il giovedì quando la serata è dedicata alle donne. Il venerdì è riservato alle sorprese con bagno in piscina. Sabato e domenica tutti in pista a ballare. L'ingresso costa da 13mila a 25mila lire.

Quick Burger (Gaeta), largo Gaboto 414, tel. 460246. Panini e birra per tutti i gusti. Arredamento rustico. Musica in sottofondo. Piatto tipico: la tetta. Ottimo al polpo, ma si prepara anche agli spinaci, alle alici e alla cipolla. Consumazione completa 9.000 lire.

Al vecchio frantoio (Terracina), via Pontina, chilometro 107,700, tel. 730960. Magnifica veranda panoramica. Ogni sera pianobar, musica di ogni genere. Specialità: pasta alle verdure (la frantoiana); zuppa di pesci (piatto unico) con crostacei, lucerne, scorfani, cozze e vongole su pane a bruschetta. Lunedì chiuso per riposo.

Il camerone (Sperlonga), via Flacca, km 18, tel. 54124, località spiaggia delle bambole. Ristorante-discoteca. Ambiente tropicale. Giovedì spettacoli con cantanti. Il sabato pizza-party. Si consiglia la pialla alla valenciana, piatto caratteristico preparato in porzioni. Prezzo medio 15.000 lire.

Bernie Red (Civitavecchia), via Calisse. Chiuso il mercoledì. La migliore birra della città nella tipica atmosfera del pub inglese. Nastroteca con gli ultimissimi arrivi. Panini. Ottimi i funghi trifolati e il gulasc. Torte della nonna. Una birra 2.500 lire. Una consumazione completa intorno alle 10.000.

Caesabianca (Civitavecchia), viale Baccelli 108. Palme all'ingresso per un locale tutto stile coloniale. Tanti angolini. Paninoteca e patatine, ma anche primi piatti. Birra alla spina davanti allo schermo gigante del video sempre in funzione con clip e film musicali. 15-20.000 per una consumazione completa.

L'ARREDAMENTO è ... MODA MOBILI Roma Via Nomentana, 1111

L'ARREDAMENTO è ... MODA MOBILI Roma Via Rina Monti, 32

SCONTO

35%

SU QUALSIASI ACQUISTO ANCHE CON PAGAMENTO RATEALE FINO A 60 MESI. ALTRE OPPORTUNITÀ CON LE "SUPEROFFERTE"

AGOSTO APERTO

AGOSTO APERTO

...ED INOLTRE APPROFITTA DELLE "SUPEROFFERTE" DELLA SETTIMANA:

DIVANO LETTO UNA PIAZZA E 1/2	L. 700.000	L. 325.000
SALOTTO MATRIMONIALE 3 PEZZI	L. 1.870.000	L. 790.000
CAMERA LETTO MATRIMONIALE	L. 2.000.000	L. 990.000
SOGGIORNO RUSTICO	L. 1.400.000	L. 690.000
SOGGIORNO COMPLETO AD ANGOLO	L. 1.600.000	L. 790.000
CAMERETTA PER RAGAZZI	L. 582.000	L. 240.000

...ED INOLTRE APPROFITTA DELLE "SUPEROFFERTE" DELLA SETTIMANA:

CUCINA COMPONENTE	L. 3.431.000	L. 1.900.000
LETTO MATRIMONIALE OTTONATO	L. 970.000	L. 490.000
LIBRERIA CON SCHIENALE	L. 400.000	L. 195.000
1 CARRELLO TV 3 PIANI OTTONE	L. 300.000	L. 150.000
INGRESSO	L. 300.000	L. 150.000
LAMPADARIO 1 LUCE	L. 48.000	L. 15.000

Immerso nel verde della Nomentana c'è... Pizzeria **IN'S** Forni a legna - Ristorante con specialità - Cucina romana VI ATTENDIAMO Via Nomentana, 1111 - Roma Tel. 82.77.894

Roma Via Rina Monti, 32 (Via Prenestina 500 mt. prima del G.R.A.) Tel. 220.942

MODA MOBILI

Roma Via Nomentana, 1111 (200 mt. prima del G.R.A.) Tel. 82.16.16