

30 GIUGNO

Festival del Dce Mo... A Spoleto, al Teatro Nuovo, «Sebastian» di Giancarlo Menotti e «La morte e la fanciulla» di Franz Schubert...

1 LUGLIO

Deltaplano. Ad Alpa... Belluno, «Campionato europeo di volo libero»...

2 LUGLIO

Lirica. A Verona, al... Arena, si inaugura la stagione con «La gioconda» di Ponchielli...

3 LUGLIO

Bicicletta. A Corvara... Bolzano, «Maratona ciclistica delle Dolomiti»...

4 LUGLIO

Folclore. A Oleggio... Novara, «Baldoria d'estate»...

5 LUGLIO

A Roma al Parco di... Villa Massimo, per «Centofestival»...

IL CASTELLO Abitato da giganti il placido maniero dei Trapp

MARCO VIVORI Al piedi di Ortles, Cevedale e Palla Bianca, una torre merlata custodisce un antico castello rinserato nelle sue mura...

LA STAZIONE Passa a Dobbiaco il trenino relitto d'Asburgo

ENRICO MENDUINI Con la guerra 1915-18 e la fine dell'Austria-Ungheria il Regno d'Italia incorporò anche un migliaio di chilometri di ferrovia...



IL MOVIMENTO Quando lo scolaro è appeso a un «terzo grado»

SERGIO VENTURA «L'appiglio? È quello; vedrai, tiene perfettamente». Appeso alla corda che gli balla davanti al naso, l'incerto allievo...



SUGGERITOUR Funghi a distesa nella quiete dell'Alta Badia

lens ladina. E ladina è la lingua, dolcissima, che si parla insieme al tedesco...

Composto da un'alta torre e da un vasto palazzo, racchiusa da una cinta di mura munite di torri, il cuore del complesso è costituito dall'eccezionale cortile loggiato...

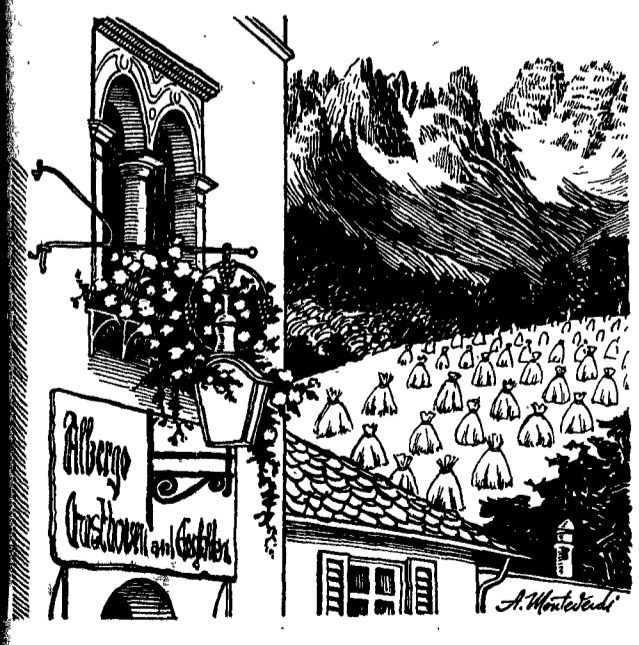
Insbruck e Klagenfurt erano a due passi, quindi cominciava la lunga discesa verso Vienna. Poi c'era una fitta rete di tronchi minori, un po' turistici un po' militari...

Qui, invece di proseguire per Tarvisio-Udine-Venezia, raggiunge il valico di S. Candido, Dobbiaco, Forzezza, Brennero. Qui esce nuovamente dall'Italia ed arriva a Innsbruck alle 17.20.

«sgonfiare», ed è un toccasana per la pelle, che torna liscia e vellutata. Chi non sopporta il «bagno» (per esempio chi ha problemi di cuore o pressione) può passare a più normali immersioni nel cosiddetto estratto di fieno...

«brise» possono raggiungere stazze considerevoli. Il cappello, sodo, ben carnoso, a volte aperto, a volte poco più di una semplice escrescenza del gambo...

«brise» possono raggiungere stazze considerevoli. Il cappello, sodo, ben carnoso, a volte aperto, a volte poco più di una semplice escrescenza del gambo...



Tra queste vette il fieno è medicina

ALLA formula doc di una vacanza in montagna - aria pura, il giusto moto, relax mentale favorito da un paesaggio dolcemente verde - le Dolomiti aggiungono un elemento in più. Ovvero, possibilità di un vero e proprio soggiorno-salute, secondo gli antichi metodi di cura della medicina naturale.