

LA DIETA EUROPEA.

Nella nuova Europa è importante mangiare bene per sentirsi in forma. Lo affermano anche esperti, ricercatori e dietologi internazionali, che nei loro documenti, fra le indicazioni per un'alimentazione più sana, consigliano di aumentare l'uso quotidiano di grassi polinsaturi. E l'olio di mais dietetico Cuore, arricchito di vitamine E e B6, è ricco in percen-



tuale elevata proprio di componenti polinsaturi, che contribuiscono a diminuire il tasso di colesterolo. Così gli italiani, che da molti anni scelgono l'olio dietetico Cuore, sono in questo d'esempio per tutto il resto della Comunità. Cuore, solo dal cuore del mais.

**OLIO CUORE.
MANGIAR BENE PER SENTIRSI IN FORMA.**