

## Dentro la città proibita

Sotto Colle Oppio c'è una vasta struttura termale Traiano le ha dato il nome e nelle «Sette sale» i romani si rinfrancavano corpo e anima. Il ninfeo accanto alle vasche è costellato di conchiglie



Sopra, le aperture di collegamento tra le «Sette sale». A destra una delle sale dove affluivano milioni di litri dell'Acqua Giulia

# Bagni alle Terme

■ Nell'aprile del 1936 venne inaugurato il parco archeologico del Colle Oppio. In esso gli imponenti resti delle Terme di Traiano venivano sacrificati a mera funzione scenografica con l'obiettivo primario di dare risalto alla vista del Colosseo.

Confuse erroneamente fino al secolo scorso con le Terme di Tito (da identificare invece con alcuni pilastri presenti a nord del Colosseo) esse esibiscono il primo grande esempio completo di terme romane.

Gli avanzi a noi pervenuti non permettono di ricostruire l'ornamentazione e la struttura di questo grande complesso, altrimenti noto grazie ad un compiuto disegno realizzato da Andrea Palladio nel 1560 e da alcuni frammenti della Forma urbis, la pianta marmorea sevrana.

Questo capolavoro dell'architettura imperiale romana venne realizzato da Apollodoro di Damasco, architetto e ingegnere militare di Traiano. Tipica delle sue costruzioni era la perfetta integrazione di scultura e architettura soprattutto quest'ultima eccezionalmente ricca, appariva il più delle volte come sostegno o cornice della prima. Purtroppo lo stato di conservazione del nostro monumento è tale da non permettere di constatare questo interessante aspetto del sistema costruttivo.

L'impianto architettonico, distribuito in parte sui resti della Domus Aurea risponde come già era avvenuto per le Terme di Tito e per il

**IVANA DELLA PORTELLA**

Nei sotterranei alla scoperta di un'altra grande costruzione. Domani l'itinerario nella Roma nascosta svelerà le Terme di Traiano, le Sette sale e il ninfeo di via degli Annibaldi. Il complesso venne dichiarato parco archeologico nel 1936, ma le Terme di Traiano, primo grande esempio romano, funzionavano solo da cornice per impreziosire il Colosseo. Eppure i romani vi avevano trascorso le loro liete giornate, rinfrescandosi nelle piscine, ristorando il corpo con oli e unguenti, mantenendo la forma con ginnastica e flessioni. Le Terme furono realizzate da Apollodoro di Damasco, architetto e ingegnere militare di Traiano. In sette sale affluivano ben 8 milioni di litri dell'Acqua Giulia. Un loro disegno completo risale al 1560, opera di Andrea Palladio. La promenade di questa settimana prevede un'altra tappa affascinante: un ninfeo situato nei dintorni della cisterna traiana. Cosa curiosa, vi si accede da una porticina di metallo simile a quella di una centralina, ma dietro c'è un grazioso ambiente rivestito di conchiglie. Appuntamento domani alle 9,30 in via degli Annibaldi, all'altezza dell'incrocio con via Nicola Salvi. È indispensabile la torcia elettrica.

Colosseo alla politica (caratteristica dei Flavi) di restituzione degli edifici neroniani a suolo pubblico.

Il percorso al suo interno era legato essenzialmente ad alcune tappe (gli spogliatoi o *apodyterium*, le palestre, il bagno turco o *laconicum*, e l'immersione nelle acque calde, tiepide e fredde del *calidarium tepidarium* e *frigidarium*) secondo quella struttura - tipica delle terme - fondata su di una rigida simmetria degli ambienti intorno ad un asse centrale.

Vagando col pensiero ci pare di vederli quei romani nel trascorrere lieto di una giornata alle terme. L'occhio li

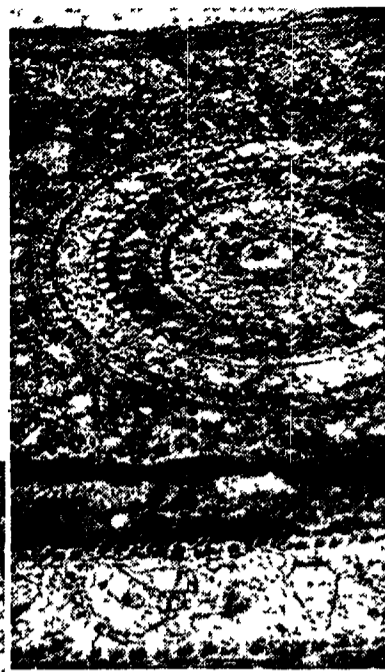
coglie nell'atto di cospargere i loro corpi di oli ed unguenti prima dell'approssimarsi allo svolgimento degli esercizi ginnici. Con lo strigile portare via l'ultimo strato in eccesso e poi via a fare flessioni. Non manca di certo chi preferisce espellere le tossine in maniera meno faticosa attraverso un bagno turco. C'è inoltre chi non disdegna, prima di tuffarsi nella piscina, di passare il tempo libero in biblioteca o altrimenti facendo due chiacchiere nella basilica. Ciascuno tuttavia sembra divertirsi molto, rigenerando al contempo il corpo e la mente. Concorrono ad allietarlo ninfe, mosaici e statue che defi-

niscono scenograficamente ed esteticamente quell'insieme che a ragione potremmo definire grandiosa macchina per il tempo libero.

Purtroppo i resti sopravvissuti sono talmente scarsi che solo mediante la cisterna per il rifornimento idrico (pervertutaci pressoché intatta) è possibile rendersi conto adeguatamente della grandiosità dell'intera costruzione. I sette vani in cui appariva originariamente suddivisa (soltanto nel 1760 vennero scoperte altre due sale) diedero ragione del nome «Sette sale» le quali alimentate dall'Acqua Giulia erano dotate di una capacità di ben oltre 8 milioni di litri.

Oggi queste sale sono ancora transitabili e mostrano interessanti aspetti del sistema edilizio romano. Quegli aspetti che non mancheremo di trattare nel corso della visita. L'itinerario di questa settimana tuttavia non si ferma qui, ma prevede un'altra affascinante tappa: un ninfeo situato negli immediati paraggi della cisterna traiana. Vi si accede da una piccola porticina di metallo (tanto simile ad una centralina) situata sulla via degli Annibaldi, nei pressi dell'incrocio con via Nicola Salvi. Si tratta di un grazioso ambiente rivestito in pietra pomice e conchiglie, con motivi a corazze, scudi e losanghe, riconducibile - come altri edifici rinvenuti nella zona - all'età repubblicana. Su di esso si innestarono successivamente alcune costruzioni di epoca imperiale da ricondurre, con ogni probabilità, alla Domus Aurea neroniana.

Accanto al Ninfeo di via degli Annibaldi. Particolare che mostra la decorazione della parete absidata.



### Leningrado Mosca

Partenze 3 e 25 marzo da Milano e da Roma  
Durata 8 giorni - Trasporto voli di linea Alitalia-Aeroflot  
Quota individuale di partecipazione da lire 1.270.000  
(supplemento partenza da Roma lire 30.000)  
Itinerario: Roma o Milano - Mosca - Leningrado, Mosca, Milano o Roma

### Mosca

Partenze 25 febbraio 11 marzo da Milano e da Roma  
Durata 5 giorni - Trasporto voli di linea  
Quota individuale di partecipazione lire 1.300.000  
(supplemento partenza da Roma lire 30.000)  
Itinerario: Roma o Milano - Mosca, Milano o Roma

### Mosca Bukhara Samarkanda

Partenze 11 marzo da Milano e da Roma  
Durata 8 giorni - Trasporto voli di linea Aeroflot  
Quota individuale di partecipazione lire 1.320.000  
(supplemento partenza da Roma lire 30.000)  
Itinerario: Roma o Milano - Mosca, Bukhara, Samarkanda, Mosca, Milano o Roma

### Leningrado Mosca Vladimir Suzdal

Partenze 25 febbraio 25 marzo da Milano e da Roma  
Durata 11 giorni - Trasporto voli di linea  
Quota individuale di partecipazione da lire 1.320.000  
(supplemento partenza da Roma lire 30.000)  
Itinerario: Roma o Milano, Leningrado, Mosca Vladimir, Suzdal, Mosca, Milano o Roma

### Week end a Berlino

Partenze 2 marzo - Durata 5 giorni da Roma, 4 giorni da Milano  
Trasporto voli di linea  
Quota di partecipazione lire 720.000 da Roma, lire 640.000 da Milano  
Itinerario: Roma o Milano - Berlino, Milano o Roma

### Praga Budapest

Partenze 10 marzo da Milano  
Durata 8 giorni - Trasporto voli di linea Malev-Csa  
Quota individuale di partecipazione lire 1.310.000

### Praga

Partenze 2 marzo da Roma 3 marzo da Milano  
Durata 4 giorni da Roma 5 giorni da Milano - Trasporto voli di linea Csa  
Quota di partecipazione lire 700.000 da Roma, 760.000 da Milano

### Cipro. Soggiorno a Lamaca

Partenze ogni settimana da Roma - Durata 9 giorni (8 notti)  
Trasporto voli di linea  
Quota individuale di partecipazione da lire 880.000

### Cuba. Tour e Varadero

Partenze 5 e 12 marzo, 9 e 16 aprile da Milano  
Durata 15 giorni - Trasporto voli speciali Cubana de Aviacion  
Quota individuale di partecipazione lire 2.235.000  
Itinerario: Milano, Avana, Guama, Cienfuegos, Trinidad, Varadero, Avana, Milano

### L'oriente di Cuba

Partenze 28 febbraio da Venezia, 7 marzo da Pisa  
Durata 15 giorni - Trasporto voli speciali Cubana de Aviacion  
Quota individuale di partecipazione lire 1.833.000  
Itinerario: Venezia o Pisa, Avana, Santiago de Cuba, Bayamo, Holguin, Guardalavaca, Avana, Pisa o Venezia

### India e Nepal

Partenze 7 aprile da Milano e da Roma  
Durata 11 giorni - Trasporto voli di linea Air India  
Quota individuale di partecipazione lire 2.700.000  
(supplemento partenza da Milano lire 50.000)  
Itinerario: Roma o Milano, Delhi, Jaipur, Sikri, Agra, Varanasi, Katmandu, Delhi, Milano o Roma

### Cina

Partenze 9 aprile da Roma  
Durata 15 giorni - Trasporto voli di linea Cac  
Quota individuale di partecipazione lire 3.240.000  
Itinerario: Roma, Pechino, Xian, Shangai, Hangzhou, Suzhou, Nanchino, Pechino, Roma



### Il Cairo e la crociera sul Nilo

Partenze 11 marzo e 11 aprile da Roma e da Milano  
Durata 9 giorni - Trasporto voli di linea  
Quota individuale di partecipazione lire 1.790.000  
Itinerario: Roma o Milano, Cairo, Luxor, Edfu, Esna, Assuan, Cairo, Milano o Roma

### Marocco. Tour delle città imperiali

Partenze 4 marzo da Milano, 5 marzo da Roma e da Verona  
Durata 8 giorni - Trasporto voli speciali  
Quota individuale di partecipazione da lire 1.110.000  
Itinerario: Roma, Verona o Milano - Marrakech - Casablanca - Rabat - Meknes, Fes, Marrakech, Milano, Verona o Roma

### Soggiorni a Marrakech e Agadir

Partenze ogni settimana da Milano e da Roma  
Durata 8 giorni di mezza pensione - Trasporto voli di linea  
Quota individuale di partecipazione da lire 1.150.000

### Soggiorno a Funchal (Madeira)

Partenze ogni settimana da Bergamo e da Roma  
Durata 8 giorni - Trasporto voli speciali da Bergamo voli di linea da Roma  
Quota individuale di partecipazione da lire 870.000

### Giordania. L'incanto di Petra

Partenze 12 aprile da Milano e da Roma  
Durata 8 giorni - Trasporto voli di linea Jordan Air  
Quota individuale di partecipazione lire 1.550.000  
(supplemento partenza da Milano lire 70.000)  
Itinerario: Roma o Milano, Amman, Jerash, Petra, Aqaba, Amman, Milano o Roma

### Tour del Perù

Partenze 3 aprile da Milano - Durata 17 giorni  
Trasporto voli di linea Klm  
Quota individuale di partecipazione lire 3.520.000  
(supplemento partenza da Roma lire 120.000)  
Itinerario: Roma o Milano, Lima, Cusco, Puno, Taquile, Arequipa, Nasca, Paracas, Lima, Milano o Roma

### Soggiorni in Tunisia

Partenze 12 e 26 marzo  
Durata 8 giorni - Trasporto voli speciali Uniffy  
Quota individuale di partecipazione da lire 420.000  
DJERBA da Milano - Hotel Toumana (pensione completa)  
HAMMAMI da Bologna - Hotel Mediterranee (pensione completa)  
SOUSSE da Milano e Verona - Hotel Jawara (pensione completa)  
GAMMARTH da Roma - Hotel Moika (mezza pensione)

# i viaggi con l'Unità vacanze

MILANO, viale Fulvio Testi 75, telefono 02/6440361  
ROMA, via dei Taurini 19, telefono 06/40490345  
Informazioni anche presso le Federazioni del Partito comunista italiano