

# SABATO 13 OTTOBRE SI GODE UN PO' DI PIÙ.

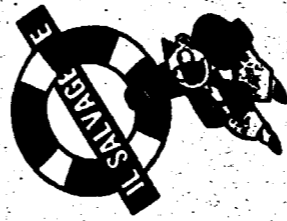
**VIVERE MEGLIO**

**PANE E PASTA**

a cura di Roberto Perù

LA RISCOBERTA DEI CEREALI  
MACCHERONI ALL'ITALIANA  
SUA MAESTÀ IL RISO

DA 20MILA ANNI IN TAVOLA



**TUTTI**

**OGNI  
SABATO  
CON  
l'Unità**

