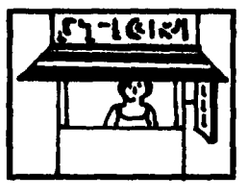
Qualche indirizzo per cavarsela anche nel lungo ponte estivo

Ferragosto a portata di mano

La lista dei negozi aderenti all'associazione «Quelli della Domenica», aperti oggi. L'associazione sta redigendo la lista degli esercenti aperti anche a Ferragosto, elenco che verrà reso noto nei prossimi giorni.

NEGOZI



ALIMENTARI

RIPOSATI (Antico forno-gastronomia), via delle Murate, 8; PANIFICIO TERNANO, via Torre Spaccata, 127; MARGHERITA CONAD, via Ardeatina, 972; CASA DEL PANE, via Tripoli, 49; GATTI (pasta all'uovo), via Nemorense, 211; PANIFICIO SALVI, via Acaia, 60; PARZI (pasta all'uovo), via Tor de' Schiavi, 316; ANTONIO (banco frutta), piazza dei Crociferi; RINALDI, via Manin, 59; SCALON, via Prenestina, 289; IL MAGO DEL PANE, via di Torre Morena, 43; RUGHETTI, via Monteverde, 98; BOLDRINI (panificio), via dei Genovesi, 11; ATTIANI, via Panico, 65; MINIMARKET ANGELO, via Baldissera, 68 (Casalbertone).

PELLETTERIE

FELLINI, via del Corso, 340; KI KO KU, via dei Crociferi, 32; EXCELSIOR GALLERY, via Veneto, 152.

ABBIGLIAMENTO

OLIVERI BOUTIQUE, viale Aventino,90; SEGATORI (magliette-cappelli), piazza Trevi, 103; MIRAGE, via delle Murate, 89; FATINA, piazza Trevi, 98; RED & BLUE, via Due Macelli, 57; DA ROMA, via delle Muratte, 96; BENY, piazza Trevi, 95; FEMME SISTINA, via Sistina, 75/A; IL BAZAR DI PERLA, via del Lavatore, 34; CROMA, via di Propaganda, 15; NEFERTI (abbigl.-pelletterie), via di Pietra, 89.

GIOIELLERIE

MARRACCINI, via delle Murate, 91; PALOMBINI, via delle Muratte,10; SANASI, via dei Crociferi, 4; GIOIE ANTICHE, piazza di Pietra, 42; BERTONATI (corallicammei), via dei Pastini, 18/a; CAMMEI BLACK (coralli-cammei), via dei Lucchesi, 28; ENNI MONACO (bigiotteria), via dei Pastini; HORVATH (argenti), via V.E. Orlando, 51.

FOTO-OTTICA

COLUCCI, via dei Crociferi, 29.

ARTICOLI REGALO

MENASCI (giocattoli), via del Lavatore, 87; IL TUCANO, via dei Crociferi, 8; AL BAROCCO, via delle Muratte, 18; MAJA, via della Cuccagna, 3 (p.za Navona); AL SOGNO (giocattoli), p.za Navona, 53.

ARREDAMENTO ELETTRODOMESTICI

VILLAGGIO DELL'ARREDAMENTO, via Monteforte Irpino, 32; GRANDI MAGAZZINI ELETTRODOMESTICI, via Acqua Bulicante, 45; CITTÀ DEL MOBILE ROSSETTI, via Salaria km. 19,600; SALONE DEL MOBILE, via Cristoforo Colombo, 448; ITALPARATI, via Monti Tiburtini, 660; MAGAZZINO MOBILI FELICI, via Casale Lumbroso, 131; LUCARELLI (ferramenta-casalinghi), via del Lavatore, 89.

SOUVENIR

MARIANO, piazza Ara Coeli, 7; BRANCALEONI, largo Corrado Ricci, 29; SOUVENIRS, via Magnanapoli, 9; FOTO PER, via Magnanapoli, 87; CRISTAL CENTER, via dei Cerchi; FERRU, largo Pietro di Brazzà, 24; ISABELLA, via dei Crociferi, 27; MURANO ARTE, piazza Albania; MURANO GLASS, viale Aventino; MINO, via San Vincenzo, 13; TREVI, piazza Trevi, 82; BOTTEGA D'ARTE (stampe), piazza Trevi, 84; COMANDINI, via Borgo Pio, 64; TOSTI, piazza Città Leonina, 8.

PIZZERIE – FAST-FOOD

IL TRIANGOLO, via Montebuono, 7; BIG BURGER, via di Pietra, 88.

BAR-TABACCHI

CRISTINA (tabacchi), via del Lavatore, 54; MARONGIU (tabacchi), via S. Vincenzo, 23; STELLA (bar-tabacchi), via del Teatro Marcello, 42.

LIBRERIE

FELTRINELLI, via del Babuino, 39; FELTRINELLI, via V.E. Orlando, 84; FELTRINELLI, largo Torre Argentina, 5; ERITREA, viale Eritrea, 72; PLURIMA, via Arenula, 33; PLURIMA, via Cola di Rienzo, 42; IL SEME, via Montezebio, 3; NAZIONALE, via Nazionale, 71; EDI 2000, piazza del Popolo, II/E; GRAN MELÒ, via Tor Millina, 10 (piazza Navona); RINASCITA, via Botteghe Oscure, 1.

BAR-GELATERIE DOLCIUMI

ICEBERG, via della Pisana, 183; BAR DELLA ROTONDA, piaza della Rotonda; IL CANDITO, via Veneto, 32; LE PALME, via della Maddalena; FONTANA DI TREVI, piazza Trevi, 90; BAR DELLE NAZIONI, via Veneto, 97; CORSO BAR, piazza del Gesù; GELARTE, viale Eritrea, 87/C; GELARTE, piazza Istria, 14; SWEET ITALY (dolciumi), via del Lavatore, 45; SWEET ITALY (dolciumi), via del Corso, 370; SWEET ITALY (dolciumi), via Ottaviano, 107; TOY'S BAR, via Laurina, 32; AI TRE TARTUFI (gelateria), p.za Navona, 27.

OFFICINE

Officina Alvaro Neri
Via Monti di Primavalle, 98. Tel. 6280678.
Aperta tutti i giorni esclusa la domenica.

Autocentro officina Citroen
Via Casal del Marmo, 770. Tel. 6890850.

Officina Pietro Miconi
Via Cosimo Bertacchi, 12. Tel. 2427794.

Officina cambio gomme Sandro Rizzelli
Circonvallazione Clodia, 121. Tel. 318596.

Elettrauto Antonio Vespa
Circonvallazione Aurelia, 87. Tel. 6620879.

Elettrauto Benito Landi
Via Premunde, 9. Tel. 315822.

Elettrauto Tallani Agostini
Via Leone X, 6. Tel. 6631462.

Ricambi elettrici e batterie Aret
Circonvallazione Trionfale, 98. Tel. 317348.

Officina autorizzata Fiat
Via delle Vele, 44. Tel. 5603357-5629269 (Ostia Lido).

Officina Emilio Marrano
Via Canosa di Puglie, 44. Tel. 2716425.

Centro Gomme
Via Gela, 101. Tel. 2716425.
Chiuso solo il sabato.

Elettrauto officina Perrone
Via dell'Acqua Bulicante, 215. Tel. 2753189.

Carabinieri «porta a porta» contro i topi d'appartamento Operazione agosto sicuro nove arresti in 24 ore

Un servizio dei carabinieri per fronteggiare le emergenze grandi e piccole di chi resta in città. Per pubblicizzarlo hanno distribuito ai portieri e agli inquilini degli stabili rimasti in città un cartoncino con indicati i numeri telefonici a cui rivolgersi in caso di necessità.

Venerdì scorso è scattata la prima parte dell'operazione «porta a porta» dei carabinieri della compagnia Roma Centro. Si tratta di una campagna di prevenzione e di assistenza per chi non è in vacanza.

I militari saranno a disposizione dei cittadini che vorranno segnalare la presenza di un «topo d'appartamento», di spacciatori, rapinatori, o che sospettino l'esistenza di una qualsiasi situazione pericolosa. In questi casi d'emergenza il numero da chiamare è come sempre il **112**.

Ma la novità del servizio consiste nella possibilità di rivolgersi ai militari per qualsiasi altro problema o necessità di chi si trova solo in una città semideserta. In questi casi, per avere consigli, informazioni e sostegno il numero da chiamare è il **4941446**. Un numero di telefono a disposizione dei cittadini che si aggiunge a quello istituito dal Comune, il **67691**, per mettere in contatto con i servizi di assistenza sanitaria e sociale.

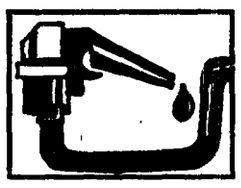
Nelle stesse zone in cui i carabinieri hanno diffuso nei giorni scorsi il cartoncino con indicati i recapiti cui rivolgersi è stato predisposto anche un servizio di pattugliamento, che sarà svolto da militari in borghese, pronti ad intervenire in situazioni sospette e di emergenza.

«Nel primo giorno di entrata in funzione del servizio – spiega una nota della compagnia centro – i risultati sono stati ottimi. Oltre a corrispondere alle numerose richieste di assistenza sollecitate soprattutto da persone anziane rimaste sole in città e bisognose d'aiuto, ha portato all'arresto di 6 persone sorprese mentre commettevano reati».

Oltre al «Porta a porta» ideato dalla compagnia Roma Centro, il nucleo radiomobile dei carabinieri ha predisposto un servizio di pattugliamento denominato «Ferragosto tranquillo». È stata rafforzata la presenza di «Gazzelle» e di motociclisti sia nelle zone centrali, quelle maggiormente frequentate dai turisti, che in periferia, con una particolare attenzione per le zone più isolate e meno frequentate dove la presenza dei militari è garantita 24 ore su 24.

I risultati di questa operazione scattata ieri mattina, che dovrebbe avere soprattutto un effetto deterrente per la piccola criminalità, sono stati l'arresto di 3 persone per scippi e borseggi e la denuncia di altre 3 per possesso di armi e altre numerose denuncie per detenzione di stupefacenti.

BENZINAI



Per i romani fare benzina nel mese di agosto non sarà un problema né di giorno né di notte. L'amministrazione comunale ha infatti disposto che almeno un distributore su quattro rimanga aperto di giorno. Dunque saranno almeno 450 le stazioni di servizio regolarmente aperte ogni giorno di questo mese. Per quanto riguarda il servizio notturno, nelle notti di agosto resteranno aperti una ventina di distributori (oltre a quelli situati nelle immediate adiacenze della città, su strade consolari e autostrade).

Pubblichiamo a seguire l'ubicazione dei distributori di carburante aperti di notte nel mese di agosto divisi per turni e con l'indicazione della circoscrizione in cui sono situati.

Fino al 12 agosto:
Ip via Salaria 504 (II); Ip via Salaria 413 (II); Erg via Prenestina 361 (VI); Ip via Prenestina a 30 m. da via dei Ciclamini (VII); Mobil via Casilina 777 (VII); Esso via Casilina km. 18,300 (VIII); Fina via Appia Nuova 613 (IX); Ip via Anagnina km. 1,330 (X); Agip via Laurentina 453 (XI); Ip via Appia Nuova km. 11,736 (XI); Ip via Ostiense km. 17,377 (XIII); Agip v.le Marina presso Pl. Posta (XIII); Agip via Lucio Lepidio a mt. 75 da via Ostiense (XIII); Mobil via Aurelia km. 27,700 (XIV); Mobil Fiumicino interno aeroporto (XIV); Ip via Aurelia km. 27,866 (XIV); Agip circ.ne Gianicolense/via Zambarelli (XIV); Total via Aurelia 554 (XVIII); Agip via Aurelia km. 8,456 (XVIII); Total via Leone XII a mt. 250 da p.zza Pio XI (XVIII); Ip via Casale S. Pio V, 21 (XVIII); Agip via Cassia km. 13,600 (XX); Ip Corso Francia/via Vigna Stelluti (XX).

Dal 13 agosto al 20 agosto, aperti anche il giorno di Ferragosto:
Ip via Salaria 504 (II); Esso via Prenestina/via Michelotti (VI); Erg via Prenestina 361 (VI); Ip via Prenestina a 30 mt. da via dei Ciclamini (VII); Q8 via Tuscolana 505 (IX); Fina via Appia Nuova 613 (IX); Esso via Tuscolana/via Cabiria (X); Agip via Laurentina 453 (XI); Ip via Appia Nuova km. 11,736 (XI); Ip via Ostiense km. 17,377 (XIII); Agip viale Marina presso pl. Posta (XIII); Esso via Aurelia km. 28,275 (XIV); Ip via Aurelia km. 27,866 (XIV); Agip piazzale della Radio (XV); Agip via Majorana 155 (XVI); Agip piazza Nievo altezza civico 16 (XVI); Ip piazza Nievo, 50 (XVI); Esso via Anastasio II a mt. 190 dal cavalcavia di via Aurelia (XVIII); Total via Aurelia a sinistra guardando il civico 476 (XVIII); Erg via Aurelia km. 18,075 (XVIII); Total via Aurelia 554 (XVIII); Agip via Aurelia km. 8,456 (XVIII); Total via Leone XIII a mt. 250 da piazza Pio XI (XVIII); Agip via Cassia km. 13,600 (XX); Ip corso Francia/via Vigna Stelluti (XX).

Il 20 agosto saranno aperti anche i seguenti:
Agip lungotevere Ripa (I); Agip viale Marco Polo (I); Erg via Casilina km. 8,300 (VIII); Ip via Tuscolana (a 100 mt. guardando il civico 391) (IX); Ip via Sette Chiese 86 (XI); Ip via Pontina 412 (XII); Api via Aurelia 570 (XVIII).

Dal 21 agosto al 26 agosto:
Agip viale Marco Polo (I); Agip lungotevere Ripa (I); Esso via Prenestina/via Michelotti (VI); Erg via Casilina km. 8,300 (VIII); Ip via Tuscolana (a 100 mt. guardando il civico 391) (IX); Q8 via Tuscolana 505 (IX); Esso via Tuscolana/via Cabiria (X); Ip via Sette Chiese 86 (XI); Ip via Pontina 412 (XII); Esso via Aurelia km. 28,275 (XIV). Agip piazzale della Radio (XV); Agip via Majorana 155 (XVI); Ip piazza Nievo 50 (XVI); Agip piazza Nievo altezza civico 16 (XVI); Esso via Anastasio II a mt. 190 dal cavalcavia di via Aurelia (XVIII); Total via Aurelia a sinistra guardando il civico 476 (XVIII); Erg via Aurelia km. 18,075 (XVIII); Api via Aurelia 570 (XVIII).

Dal 27 agosto al 3 settembre:
Agip viale Marco Polo (I); Agip lungotevere Ripa (I); Ip via Salaria 413 (II) Esso via Prenestina/via Michelotti (VI); Mobil via Casilina 777 (VII); Esso via Casilina km. 18,300 (VIII); Erg via Casilina km. 8,300 (VIII); Ip via Tuscolana (a 100 mt. guardando il civico 391); (IX). Q8 via Tuscolana 505 (IX); Esso via Tuscolana/via Cabiria (X); Ip via Anagnina km 1,330 (X); Ip via Sette Chiese 86 (XI); Ip via Pontina 412 (XII); Agip via Lucio Lepidio a mt. 75 da via Ostiense (XIII); Mobil via Aurelia km. 27,700 (XIV), Mobil Fiumicino interno aeroporto (XIV); Esso via Aurelia km. 28,275 (XIV); Agip piazzale della Radio (XV); Agip via Majorana 155 (XVI); Ip piazza Nievo, 50 (XVI); Agip piazza Nievo altezza civico 16 (XVI); Agip circonvallazione Gianicolense/via Zambarelli (XVI); Ip via Casale S. Pio V, 21 (XVIII); Api via Aurelia 570 (XVIII); Esso via Anastasio II a mt. 190 dal cavalcavia di via Aurelia (XVIII); Total via Aurelia a sinistra guardando il civico 476 (XVIII); Erg via Aurelia km. 18,075 (XVIII).

PISCINE

Octopus A.C. (via Tenuta di Torrenova - tel. 2020460). Piscina scoperta con solarium (m. 25x12,50). Turno unico dalle 10 alle 16 tutti i giorni compresa la domenica. Punto ristoro, aperta fino a Ferragosto compreso. Possibilità di abbonamento (25.000 6 ingressi e 50.000 12 ingressi).

Shangri La (viale Algeria, 141 - Tel. 5916441). È diviso in due turni l'accesso a questa piscina disegnata con fantasia. Dalle 9 alle 13 o dalle 13 alle 18 si paga 10.000 lire, 5.000 in più per tutto il giorno. Possibile l'abbonamento per 10 ingressi (120.000 per l'orario pieno, 80.000 per quello parziale). Si può usufruire gratuitamente di sdraio e lettini. In funzione bar e ristorante.

Delle Rose (viale America, 20 - Tel. 5926717). Aperta dalle 10 alle 17 nei giorni feriali e dalle 10 alle 19 nei festivi. A questa piscina, di dimensioni olimpioniche (m.50x25), si accede pagando un biglietto di 18.000 lire per la domenica, 10.000 per gli altri giorni. Disponibili ombrelloni e sdraio.

Sporting Club Villa Pamphili (via della Nocetta, 107- Tel.6258555). Felicemente collocata davanti ad una delle più belle ville della città, la piscina è aperta tutti i giorni (la domenica per i soli soci), dalle 9 alle 21. L'abbonamento mensile è di lire 200.000, 130.000 quello quindicinale. Snack bar e tavola calda.

Kursaal (Ostia Lido, lungomare Lutazio Catulo, 40- Tel. 5670171) Corredata di bar, ristorante e tavola calda, la piscina è aperta tutti i giorni dalle 9 alle 19. Il biglietto giornaliero costa 8.400 lire, l'abbonamento mensile 120 mila, 40 mila quello settimanale.

La Nocetta (via Silvestri, 16/A - Tel. 6258952). Idromassaggio, campi da tennis e palestra accessibili, unitamente alla piscina, previo abbonamento mensile (140.000 lire). Orario, 9-20,30 i feriali, 9-19 i festivi. Bar e tavola calda.

Le Magnolie (via Evodia,10 - Tel.5032426). Dalle 9,30 alle 19 di ogni giorno. È possibile affittare sdraio e lettini. Lire 13.000 i giorni feriali, 16.000 sabato e festivi. Abbonamenti per 12 ingressi (140.000), per 20 (210.000), per 30 (280.000).

Nadir (via Vincenzo Tomassini, 54 - Tel 3013340). Aperta a tutti dalle 10 alle 17, o solo agli adulti dalle 19 alle 20,30, offre per i più piccini la possibilità di giocare in compagnia di istruttori, apprendere il nuoto ma anche il calcetto e la pallavolo. L'ingresso per il giorno costa 13.000 lire (150.000 l'abbonamento mensile), quello per la sera 10.000 lire (75.000 l'abbonamento).

Rari Nantes Nomentano (viale Kant, 308 -Tel. 8271574). E' in funzione fino al 20 settembre e costa 10.000 lire dalle 9 alle 13 o dalle 14 alle 18 dei giorni feriali, 12.000 i festivi. L'abbonamento mensile, sempre per metà giornata, è di lire 185.000.

MANEGGI

Talus (Mentana, località Mezzaluna - Tel. 9090048). A mezz'ora dal caos cittadino questo circolo ippico offre lezioni di equitazione a 20.000 lire l'ora e la possibilità di passeggiate a cavallo a lire 15.000. Aperto tutti i giorni dalle 8 a sera.

Il Branco (Fregene- via Paraggi). Aperto dalle 9 alle 12 e dalle 17 alle 20, offre scuola di equitazione a 23.000 lire l'ora.

I due laghi (Anguillara Sabazia - Tel. 9010686). E'necessaria la prenotazione per salire su uno dei cavalli disponibili nel maneggio. Aperto dalle 9 alle 12 e dalle 17 in poi di tutti i giorni, propone passeggiate a lire 18.000 lire l'ora e lezioni a 25.000. Raggiungibile con mezz'ora di auto facendo la Cassia-bis.

Centro Ippico Castelfusano (viale del Circuito 68, sulla Cristoforo Colombo prima di Ostia - Tel. 5670991). Dalle 8 alle 11 e dalle 17 alle 20, escluso il lunedì, è possibile montare in sella per 22.000 l'ora.

Piccola Ellade (Moriupo, 30 km della Flaminia - Tel. 9071890). Dodici ore di lezione di equitazione, fruibili in due mesi, costano in questo circolo 140.000 lire. Necessaria la tessera annua (lire 50.000). A venti minuti da Roma.

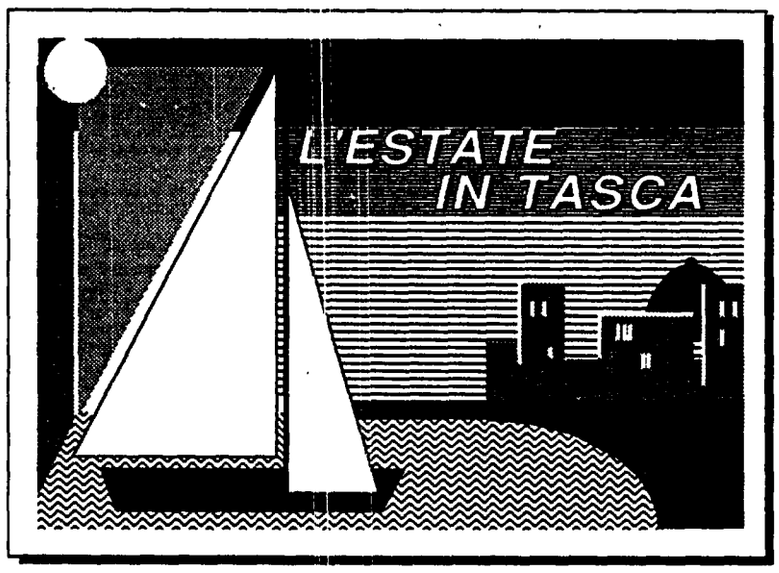
Campolungo (Monterosi-Vt, località Campolungo - Tel.0761-69431). si raggiunge con 50 minuti di macchina questo circolo immerso nel verde. 20.000 lire per ogni ora di lezione, 18.000 se si diventa soci. Chiuso il lunedì.

Villanova (San Polo Sabino-Ri, Tel.0765-68025). Lezioni di equitazione e, nei weekend, escursioni nel verde della Sabina. Lire 25.000 per ogni ora, 200.000 per 10. A cinquanta minuti da Roma.

Faraglia (Castel San Benedetto- Ri, nei pressi delle terme di Fonte Cottorella - tel.0746-496394). Si può cavalcare per un minimo di due ore a 15.000 lire l'una. Escursioni la domenica (70.000 pranzo compreso). Necessaria la tessera Aics (è possibile farla sul posto con 25.000 lire). In agosto l'attività si trasferisce sul Terminillo.

L'uliveto (nel cuore del parco di Ninfa - Lt, Tel. 0773-318162). Aperto tutti i giorni dalle 8 alle 12 e dalle 16,30 alle 20. Il circolo dista da Roma 50 minuti di auto. Lire 18.000 per ogni ora di lezione, 15.000 per un minimo di dieci. L'iscrizione annua costa 25.000 lire.

Circolo Pisciarelli (nella località omonima a pochi chilometri da Bracciano - Tel. 9988332). Esperti e principianti possono dilettarsi con le escursioni, nel verde delle sponde del lago, proposte da questo maneggio. Il costo è di 15.000 lire l'ora



BICICLETTE

Piazza del Popolo (lato Rosati). Dalle 9 a notte fonda è possibile noleggiare le due ruote pagando 4.000 per ogni ora, 15.000 per l'intera giornata. Domenica e festivi orario ridotto: dalle 9 alle 20. La catena antifurto è compresa nel prezzo.

Piazza Navona. Biciclette grandi e piccole nel cuore di Roma, fruibili dalle 10 alle 13 e dalle 16 a sera. 3.000 per ogni ora, 15.000 per gli infaticabili che hanno voglia di pedalare tutto il giorno.

Piazza Sidney Sonnino. «Bicimania» è il nome di questo *rent a bike* in funzione dalle 9 alle 20 dal lunedì al giovedì, e dalle 9 alle 24 dal venerdì alla domenica. Un ora costa 4.000 lire, mezza giornata 10.000, intera 14.000 lire. I prezzi possono variare a seconda delle due ruote scelte. Sono infatti disponibili tandem, mountain bike e altro. Non chiude per ferie.

Piazza di Spagna (uscita della metropolitana). Orario continuato dalle 9 alle 20 per i giorni feriali, prolungato alle 24 nei festivi. 4.000 lire l'ora, 15.000 se si superano le tre ore e mezza. A disposizione del ciclista anche lucchetti antifurto.

GELATERIE

Palazzo del freddo G. Fassi, via Principe Eugenio, 65. In attività dal 1928 offre numerose specialità. Tra queste il «frulletto» e la «catarinetta». Chiuso il lunedì.

Giolitti, via Uffici del Vicario, 40. Davvero ampia la varietà di gusti proposti. Lunedì il riposo settimanale.

Casina dei tre laghi, viale Oceania,90. Chiuso il lunedì.

Pellacchia, via Cola di Rienzo, 103. Produzione propria dal 1923.

Tre Scalini, piazza Navona. Specialità il tartufo al cioccolato.

Barchiesi & Figli, via La Spezia 100. Produzione propria e pluripremiata. Da provare la crema nocciola e il pistacchio.

Monteforte, via della Rotonda 22. Semifreddo allo zabaione e cassata siciliana tra le specialità. Chiuso il lunedì.

Europeo, piazza S. Lorenzo in Lucina 33. Ingredienti naturali freschi per gelati e semifreddi. Anche da asporto. Mercoledì chiuso.

Bella Napoli, corso Vittorio Emanuele 246. Produzione artigianale. Insoliti il gelato al babà e quello alla pastiera. Chiuso la domenica pomeriggio.

Willi's gelateria, Corso Vittorio Emanuele 215. Gelato artigianale Doc. Speciale lo zabaione. Chiuso il mercoledì.

Le tre maschere, Borgo Pio, 40. Specialità gelato allo yogurt di frutta ipocalorico.

TERME

Acque Albule (Bagni di Tivoli, via Tiburtina km 22,700 - Tel. 0774/529013). A mezz'ora da Roma, piscine di acqua sulfurea aperte tutti i giorni dalle 9 alle 16. Prezzi variabili dalle 13 alle 27 mila lire.

Terme di Cretone (Palombara Sabina, località Cretone- Tel. 0774/615100). Vasche con acqua sulfurea aperte tutti i giorni dalle 9 alle 19 (lire 11.000 i feriali, 13.000 i festivi). Possibile l'ingresso per il solo pomeriggio (9.000 lire dalle 14 in poi). In funzione bar e tavola calda.

Terme dei Papi (Viterbo, str. Bagni, 12 - Tel. 0761/250093 - 250113). Piscina termale con acqua sulfurea aperta dal mercoledì alla domenica. Orario: 9 - 20. 10.000 lire l'ingresso.

Terme di Pompeo (Ferentino -Fr. Km 76,000 della Casilina). A partire dal 7 luglio oltre alle cure termali è possibile accedere alla piscina scoperta con acqua sulfurea a temperatura ambiente. Tutti i giorni dalle 9 alle 17, ingresso lire 8.000.

Terme di Orte (Orte, Vt- via Bagno,9 - S.S. Ortana km 24,200 - Tel.0761/494666). Piscina termale di acqua sulfurea aperta tutti i giorni dalle 9 alle 19. I bimbi fino a 14 anni pagano 5.000 lire, gli adulti 10.000. Possibile un abbonamento per 15 bagni a lire 100.000. Parco attrezzato, ristorante e bar.

Terme di Sant'Egidio (Suio-Castelforte, Lt-via delle Terme. Tel 0771/672212-672162). Per chi ha voglia di fare qualche chilometro in più e raggiungere il sud della regione, le terme di Suio, oltre alle cure, offrono piscine termali con acqua sulfurea. Dalle 9 alle 17 di ogni giorno, ingresso lire 7.000.

LOCALI

Classico (via di Libetta, 7 - Tel. 5744955). Colonne sonore dal mondo, musiche di oggi, degli anni '60 e '70 per ballare sotto la luna e ancora cocktails d'autore gelati e sorbetti. Aperto anche il giardino. Fino al 10 agosto.

Alpheus (via del Commercio, 36 -Tel. 5783305). Per tutta l'estate la sala Red River ospiterà proiezioni cinematografiche, il blues sarà di scena nella Momotombo mentre la Mississipi funzionerà come discoteca.

Altroquando (via degli Anguillara, 4 - Calcata vecchia. Tel. 0761/587725). «Musica di mezza estate» è il nome della rassegna che terminerà il 9 agosto. Un programma originale che spazia dal blues alla musica classica indiana.

DISCOTECHE

Miraggio, l.mare di Ponente 93 - tel.6460369, Fregene. Discoteca e giochi in piscina. Dal lunedì al giovedì ingresso lire 20.000. Venerdì, sabato e domenica 30.000.

Rio che follia, l.mare di Levante - tel.6460907, Fregene. Discoteca, concerti dal vivo, cabaret, musica anni '60. Alcune serate rientrano nell'iniziativa «Rio campagna progresso» promossa in collaborazione con associazioni ambientaliste per raccogliere fondi.

Lido, piazza Fregene - tel.6460517, Fregene. Discoteca con maxischermo e ristorante.

Tirreno, via Gioiosa Marea, 64 - tel. 6460231, Fregene. Discoteca house e dance, piano bar. Lire 30.000 nel weekend, 25.000 gli altri giorni.

Belsito, p.le Magellano, - Tel.5625698, Ostia. Venerdì, sabato e domenica dalle 22 alle 2 musica dal vivo e intrattenimenti. Ingresso gratuito.

Il Castello, via Praia a Mare - tel.6460323,Maccarese. Revival e techno house.

Il Corallo, l.mare Amerigo Vespucci 112, Ostia. Disco bar.

Acqualand, via dei Faggi 41 - tel. 9878249, Lavinio. Piscine, giochi acquatici, due piste danzanti corredate di acqua-scivolo: dal giovedì alla domenica nel mese di luglio, dal martedì alla domenica in agosto. Aperto dalla mattina a notte inoltrata. Ingresso lire 20.000.

Acquapiper, via Maremmana inferiore km 29,300 - Guidonia Montecelio. Accessibile già dalle 9, il parco acquatico si trasforma dalle 22 di ogni sera in discoteca, con animazione e musica dal vivo anche con nomi prestigiosi.

Peter's, via Redipuglia 25 - tel. 6521970, Fiumicino. Pop, rock, disco anni '70 e altri ritmi ancora per questo locale aperto dal martedì alla domenica. Ingresso lire 20.000, consumazione compresa.

Colisseum, via Pontina km. 90,700. Musica nera e di tendenza.

Even, Aurelia Vecchia km. 92,500 - tel. 0766/856706, Tarquinia. Techno rock, house music

La nave, via Portorose - tel 6460703, Fregene. Giochi in piscina e discoteca con serate a tema.

Plinius, l.mare Duilio - tel.5670914, Ostia. Revival e techno music

La bussola, l.mare Circe - tel 0773/528109, San Felice Circeo. Aperto tutti i giorni con un programma che comprende tutti i ritmi ballabili.

Kursaal, l.mare Lutazio Catulo - tel 5602634, Ostia Castelfusano. Dalle 22,30 rigorosamente disco music. Ingresso lire 20.000.