

**Fiera di Roma  
Giocattolo usato  
al «mercato»  
dei bambini**

Vecchi cavalli a dondolo e piccole macchine da corsa, bambole «visute» e pupazzi di pezza, cassette in miniatura e colorati di mattoncini per costruzioni: il tutto si potrà trovare - assieme ad altri giochi di seconda mano, al primo mercatino del giocattolo usato, allestito dal 2 all'11 dicembre prossimo presso il padiglione nove della Fiera di Roma, sulla Cristoforo Colombo. I bambini potranno improvvisare bancarelle spontanee dove vendere i loro vecchi giochi, libri o giornalini di fumetti (Topolino in testa) ma ci sarà anche l'occasione di aiutare i bimbi meno fortunati mandando in Bosnia i giocattoli. È una iniziativa a cura dell'associazione culturale ed ecologica «Green Park». Oltre al mercatino dell'usato alla Fiera ci sarà spazio anche per una mostra e per Natale verranno organizzate iniziative coinvolgendo gli studenti delle scuole elementari, per sensibilizzarli - hanno spiegato i promotori - sul recupero ecologico del giocattolo.



Shopping nelle vie del centro di Roma

Rodrigo Pais

**«Spostate alle 21 i film in tv»  
Trovata di Minelli contro il traffico natalizio**

Dal Campidoglio i Sos ai direttori delle reti televisive Fininvest, Rai e private. «Care tv dal 5 dicembre al 5 gennaio spostate il palinsesto dei programmi serali dalle 20.30 alle 21». La proposta contenuta in una lettera porta la firma dell'assessore Claudio Minelli (alle politiche produttive e del lavoro). Una misura per abbattere l'inquinamento atmosferico e agevolare lo shopping natalizio, sfalsando gli orari della casa.

soprattutto non desidera danneggiare Babbo Natale con il provvedimento restrittivo del «tutti a piedi». Così ecco la ricetta antingorgo adeguare anche gli orari della televisione a quelli del traffico. O viceversa. Perché soltanto con un ritorno a casa a scaglioni si eviteranno alti picchi di inquinanti nell'aria. E il blocco della circolazione programmato per tutti i giovedì di dicembre potrebbe essere revocato. Intanto l'otto dicembre prossimo tutti gli esercizi commerciali osserveranno il rispetto della festività mentre dipenderà soprattutto dal buon senso dei romani se il giovedì a ridosso del Natale il tasso di inquinamento imporrà o no il blocco del traffico.

I commercianti della capitale hanno ricevuto l'ordine di tenere la serranda dei negozi alzata fino alle 21 fino all'arrivo della vecchia con la scopa. «Con il contributo di tutti - ha sottolineato Minelli -

disagi causati dall'inquinamento atmosferico possono essere attenuati sia diluendo il flusso di traffico nell'arco di più ore sia intervenendo sulle abitudini familiari. Abitudini che di fatto inducono gran parte della gente a ritrovarsi intorno al tavolo in concomitanza con i programmi televisivi serali e cioè alle 20.30. Spostando l'inizio di tali programmi alle 21, ha concluso l'assessore - gli spettatori avranno un margine di tempo ulteriore per effettuare lo shopping serale utilizzando al massimo le undici linee blu di trasporto pubblico appositamente potenziato per agevolare la mobilità dalla periferia alle strade centrali dello shopping.

Oggi negozi aperti nelle circoscrizioni VIII (Torre Spaccata Torre Maura Tor Bella Monaca) e XX (Tor di Quinto Tomba di Nerone Cassia La Storta e Cesano). È l'ultima domenica in regime di turnazione di apertura degli esercizi commerciali per l'anno 1994.

**Ordigni a Villa Ada  
Per gli artigieri  
«Nessun pericolo»**

Una telefonata anonima al 112: così i carabinieri sono stati avvisati dell'esistenza, in un casolare abbandonato all'interno del parco di Villa Ada, sulla Salaria, di cinque proiettili di artiglieria.

Il ritrovamento dei vecchi ordigni di guerra è stato fatto nel primo pomeriggio di ieri. I carabinieri sono corsi sul posto, e agli artigiani del comando provinciale dell'Arma si è aggiunto un maresciallo dell'ottavo raggruppamento di artiglieria dell'esercito, insieme hanno esaminato gli ordigni, mentre la gente veniva tenuta a distanza. «Nessun pericolo per gli esperti. Si tratta infatti di armi in tempo in dotazione all'artiglieria navale, che per esplodere devono impattare ad altissima velocità contro un bersaglio resistente.

**IN CORPORE SANO**

di NADIA TARANTINI

**Consigli dagli orsi  
per un buon letargo**

■ D'inverno orsi marmotte e serpenti vanno in letargo. È la stagione della riflessione per la natura che si ripiega in se stessa come estenuata dagli eventi dell'estate e dell'autunno. Anche uomini e donne se avessero mantenuto la capacità di sentire i propri ritmi interni avverterebbero il bisogno di una pausa. In tempi lontanissimi di agricoltura caccia e raccolta era possibile perché l'ostilità delle condizioni ambientali non consentiva alcuna attività. Oggi non più. Ed è un bene poter fare in ogni stagione dell'anno ciò che più ci piace. Tuttavia

D'inverno le cellule del nostro cervello hanno un estremo bisogno di riposo: sonni regolari e prolungati per ricaricarsi. Il freddo acuto genera le terminazioni nervose rallenta i ritmi della respirazione interna degli organi quella più profonda legata alla circolazione del sangue e delle altre linfe. Per la medicina cinese tutto è collegato in un disegno organico e la loggia dei reni legata all'elemento acqua sovrana della stagione, determina anche le condizioni del cervello e del sistema nervoso centrale.

Perciò se proprio non riuscite o non potete rallentare sarà bene aiutare le preziosissime cellule cerebrali a ricaricarsi.

acqua e passatelo. Vi sentirete forse meno pimpanti che bevendo del ginseng ma l'energia di base sarà rafforzata senza gli sgradevoli effetti collaterali di una superflua eccitazione.

**Corpo e anima**

Anche le ossa lo sappiamo sono nel regno invernale dell'Acqua. Solfrono il freddo e amano la distensione del letargo i muscoli contratti per il gelo o l'umido non le sostengono come necessano - e alla fine ci sentiamo rattrappiti e infelici. Il lungo inverno è la stagione migliore per le attività al chiuso.

*Movimenti da camera* con l'aiuto di esperti. Sarebbe meglio privilegiare gli approcci dolci come lo yoga lo shiatsu la ginnastica Mezières o le ginnastiche cinesi.

Per aiutare corpo e cervello ossa e mente rilassare i muscoli e sentire un po' più da vicino le proprie emozioni ci sono terapie corporee che promettono insieme la distensione del corpo e della psiche. Tale è la bioenergetica la terapia bioenergetica l'organistica e la classica vegetoterapia del buon vecchio Reich. Consigliate in questa stagione che induce all'approfondimento di sé anche la danza terapia l'arteterapia e le arti marziali cinesi: il chi kung e il tai chi.

**Un'erba per ogni passione**

Polline ginseng centella asiatica alghe Kelp mirto alla alta echinacea menta pipenta radici di liquenzia e di zenzero verbena blu radice di salsaparilla cayenna e betonica. Sono tutte erbe energetiche per la mente. Ma come ogni cosa che aumenta dall'esterno il potenziale di energia dell'organismo gli integratori energetici vanno usati con giudizio e parsimonia. Potreste se esagerate trovarvi con un po' di tachicardia oppure con gli occhi sbarrati per l'insonnia. E bene perciò usare le erbe per la mente al mattino presto e non ripetete il uso se avete bisogno di carburare per una serata anche se speciale. In questi casi è meglio agire con un'azione di rilassamento per esempio un bagno caldo con dello zenzero disciolto o anche con sale e rosmanno (ovviamente fate cuocere il rosmanno in

**I posti, i nomi**

Il Centro macrobiotico italiano (via della Vite 14 telefono 679 25 09) organizza corsi di chi kung e tai chi.

Daniela Prendibene (552 84649) e Domenico Ciciola (332 08 26) organizzano seminari di shiatsu e praticano shiatsu terapia.

Il Centro studi Shiatsu di via Ercole Pasquali 25 organizza shiatsu e ginnastiche dolci (telefonare a Olga Pasquali 785 70 47).

La bioenergetica a Roma è in piazza Santa Maria Luveratne al numero 57 44 903 e 5782514.

**MARISTELLA IERVASI**

■ «Care Tv pubbliche e private fate slittare di mezz'ora i film e gli spettacoli di punta della programmazione serale. Lo sfalsamento degli orari di dentro a casa eviterebbero alle città assediate dallo smog di ricorere al blocco del traffico. E lo shopping natalizio non verrebbe penalizzato». A lanciare i Sos ai direttori delle reti televisive Rai Fininvest e private è stato ieri Claudio Minelli, assessore della giunta Rutelli - responsabile al

Campidoglio per le politiche delle attività produttive e del lavoro. Lui ha proposto di spostare il palinsesto serale dalle 20.30 alle 21. Un «ritocco» di trenta minuti lungo un solo mese dal 5 dicembre alla Befana ma che potrebbe allontanare le nuvole di inquinamento dannose alla salute dal cielo di Roma. È infatti in questo periodo che c'è più ressa di automobili e pedoni nelle strade cittadine. L'assessore Minelli sembra avere un occhio di riguardo per la corsa al regalo e

Dalla stampa antica all'editoria elettronica

**LIBRO4** RASSEGNA DELL'EDITORIA

BIBLIOTECA NAZIONALE CENTRALE • 26 Novembre - 4 Dicembre • Roma

Manifestazione promossa e organizzata dal Centro per la Promozione del Libro

**Novembre**

**Domenica 27**  
Ore 11.00 Presentazione del volume «Eduardo da Napoli al mondo» di Maurizio Giannusso. Intervengono Antonio Lubrano e Alessandro Cochi Paone.  
Ore 16.00 Convegno-dibattito «Roma 1994» in occasione del 50° anniversario della liberazione di Roma. Intervengono G. Angeluzzi Gariboldi, Cesare De Simone, Lamberto Mercun, Aldo Ricci, Antonio Spinoso. Per la prima volta saranno proiettati i filmati a colori COMBAT FILM, girati dai combat-cameramen americani il 4 e 5 giugno 1944.

**Lunedì 28**  
Ore 10.00-13.00 Convegno «Il futuro del libro da Manzoni all'ipertesto» coordinato da Carlo Intante. Presentazione di opere multimediali (EDUSEX - Giunti Multimedia VANGELI - Editori ENCICLOMEDIA Opera Multimedia MICROPIEDIA Ulet FLOPPYBOOK Sonda ELETTROLIBRI Castelvetroch) Interviene il prof. Aldo Brancati, rettore dell'Università di Roma Tor Vergata.

**Martedì 29**  
Ore 10.00 Presentazione del volume «I misteri del sonno nuove scoperte sul versante notturno della nostra vita» di Piero Angela.  
Ore 16.00 Tavola rotonda «Editori e terze pagine la comunicazione impossibile alla ricerca di un modo migliore per far leggere i libri». Partecipano i responsabili delle terze pagine dei maggiori quotidiani, i direttori editoriali e i capi uffici stampa delle maggiori case editrici. Coordina Roberto Cotroneo. L'Espresso.

**Mercoledì 30**  
Ore 9.30 Presentazione di «Il cambio uomini e retroscena della Nuova Repubblica» di Bruno Vespa.  
Ore 11.15 Presentazione del volume della S.S. Giovanni Paolo II «Varcare la soglia della speranza» Intervengono Padre Pasquale Borgomeo, Luigi Accatoli e Armando Torno.

Ingresso Viale Castro Pretorio 105 •orario dalle ore 9.30 alle ore 19.00 stop • Parcheggio riservato ai visitatori sabato pomeriggio e domenica

*Ingresso gratuito*

**CGIL**  
**SPI**  
Via dei Frontani n. 4/a  
00185 Roma - Tel. 06/44481 1

**FNP**  
**CISL**  
Via Alessandria n. 26  
00198 Roma - Tel. 06/44249712

**UIL**  
Via Po n. 162  
00198 Roma - Tel. 06/674991

**Appello sulla «questione sanità»**

Con le misure per la sanità già approvate dalla Camera nel quadro della Finanziaria '95, si dà un ennesimo colpo al Servizio sanitario nazionale.

La salute, diritto primario dei cittadini e bene indivisibile della nazione, viene sempre più sottratta, anno dopo anno, alla tutela pubblica e posta in balia di logiche mercantili e di profitto, che non possono garantire né l'equità, né la certezza, né la qualità delle prestazioni.

L'attacco al Servizio pubblico si realizza attraverso una progressiva ragionieristica sottrazione di risorse, che è parte di una più generale incuranza (o perversa intenzione) relativa alle condizioni di buon funzionamento del servizio.

Con sempre maggiori oneri posti a carico dei cittadini bisognosi di cure, per l'accesso a servizi sempre meno qualificati e estesi, si trasforma il Servizio sanitario nazionale in un cattivo mercato pubblico. E si fa ciò al fine di alimentare l'illusione che la soluzione sia il buon mercato privato della salute. Sistematically è l'inadempienza rispetto all'esigenza di riqualificare e razionalizzare i servizi, per poter garantire a tutti le prestazioni essenziali, nel quadro di un sistema sempre più finanziato attraverso la fiscalità generale, perché non siano la salute e il bisogno di cure un fattore di discriminazione tra i cittadini. Esempio a questo riguardo, tra le decisioni prese dalla Camera, è la questione del regime dei farmaci e del «colpo di spugna» con cui si vorrebbe cancellare, a partire dal 1° ottobre '95, la struttura, caratterizzata da criteri di essenzialità e universalità delle prestazioni, posta in atto dopo la Finanziaria dello scorso anno. Il rischio è il ritorno al «megaprontuario», senza selezione tra farmaci utili e non; il riesplodere della spesa farmaceutica a carico dei cittadini.

La linea dei tagli non è emendabile. Serve una controstrategia di risanamento e contenimento della spesa, che passi attraverso la riqualificazione del servizio, l'articolazione e il decentramento dei servizi sul territorio, secondo l'esigenza davvero strategica di rompere ogni logica segregante, corporativa e speculativa. Cosicché la organizzazione della sanità possa sempre più aderire alla trama stessa delle relazioni sociali, comprese nella loro natura di risorsa indispensabile per l'integrità dell'individuo e per la ricchezza, anche materiale, della vita collettiva.

**PUNTO cash**

**TOMM INGROSS APPIO s.r.l.**

**TOMM INGROSS APPIO s.r.l.**  
Via Alesia, 35/37 - 00183 ROMA Tel. 06/7008577 - Fax 06/7008565

INGROSSO ALIMENTARI AL CENTRO DI ROMA CON AMPIO PARCHEGGIO

*Augura ai suoi clienti Buone Feste*