

**Non perdetevi
L'UNITÀ di Sabato prossimo**

**BLUMEN
regala la guida
al miglior investimento del 1995:
quello sulla salute.**

Le verdure che acquistiamo non hanno più il sapore di una volta.

In realtà non sono cambiati gli ortaggi: sono cambiati i tempi fra la raccolta ed il consumo.

Sempre più spesso sulla nostra tavola arrivano verdure che di fresco hanno solo l'aspetto. Soltanto quelle appena raccolte infatti conservano il prezioso contenuto di vitamine e di sali minerali di cui la natura le ha dotate.

Una settimana dopo la raccolta, gli ortaggi hanno già perso la metà del loro patrimonio vitaminico ed è per questo che i prodotti dell'orto di casa hanno un sapore ed un profumo sconosciuti alle verdure acquistate. La loro presenza quotidiana sulla tavola è indispensabile per chi voglia seguire un'alimentazione sana e



nutriente. Coltivare ortaggi è di conseguenza il migliore investimento che l'uomo di oggi possa fare sulla propria salute.

Blumen ti guida in questo mondo di cose buone e naturali: ti offre le sue sementi olandesi e tutti i consigli utili per fare del tuo orto, grande o piccolo che sia, una fonte di piaceri e di sapori.

Nell'UNITÀ di Sabato prossimo, Blumen regala la guida alla coltivazione degli ortaggi. Non perdetevi quindi l'opportunità di ritrovare il profumo dei pomodori appena colti o la fragranza dell'insalata novella.

Con la guida Blumen coltivare ortaggi ed erbe aromatiche è facile e divertente, anche se tutto il terreno di cui disponete è qualche ciotola sul balcone.

SEMENTI BLUMEN: LA CERTEZZA DEL RACCOLTO