

TRUFFE DA CAMPIONI. Lo sconcertante libro di un medico che illustra le pratiche proibite

# Il manuale-doping: come vincere senza farsi scoprire

«Gli atleti usano farmaci per vincere, perché vincere significa denaro...»: lo scrive il dottor Di Pasquale, autore di un libro in cui illustra con sconcertante dovizia le pratiche doping ed i metodi per sfuggire ai controlli.

MARCO VENTIMIGLIA

ROMA È un libro che a rigar selo fra le mani quasi non si crede. Un po' come ritrovarsi davanti a un manuale per evadere le tasse o una guida per l'omicidio perfetto. In fondo è proprio questa la duplice e tremante essenza del doping: una truffa e un attentato alla salute.

È un libro di 150 pagine con una copertina verde scura dal titolo ambiguo «Doping: uso e rilevamento negli sports amatoriali». Aggironi numeri 1, 2, 3, 4, 5. L'autore si chiama Mauro G. Di Pasquale, e basta sfogliare le prime pagine per capire con che razza di testo si ha a che fare. Il volumetto - tradotto in italiano ma la cui prima edizione è uscita in Nord America nel 1988 - è un vero e proprio manuale del doping che illustra con un'impressionante dovizia di dati le strategie di assunzione delle sostanze proibite i loro presunti vantaggi, le tecniche di aggiramento dei controlli antidoping, la reperibilità in commercio dei prodotti illeciti. Il tutto intercalato da una serie di considerazioni assolute nei confronti degli atleti consumatori di farmaci: «semmai colpevolizzati dai media - sempre pronti - a crollare, il proprio punto di vista sull'uso degli steroidi».

sioni traumatiche da sports. È stato inoltre campione mondiale di power lifting (una specialità non olimpica del sollevamento pesanti). Abbiamo chiesto sue notizie ad alcuni addetti ai lavori dell'anti doping ma nessuno lo ha mai sentito nominare, un anonimo comprensibile visto il particolare tipo di informazioni diffuse dal dottor Di Pasquale. I suoi libri (che esistono infatti altri, compreso uno dal suggerito titolo «Oltre gli steroidi: anabolizzanti») godono in compenso di inquietante popolarità fra atleti ed atleti di mezzo mondo.

Il miglioramento chimico della performance atletica è un fatto di competizione atletica, ma una riflessione degli standard della società. Prima di giurarlo in un viaggio altalenante nel mondo del doping il dottor Di Pasquale vuole mettere il lettore a suo agio cercando di sgravarlo da qualsiasi zavorra etica. «Gli atleti - scrive l'autore - usano i farmaci perché come qualsiasi altra persona in questa società vogliono vincere perché vincere significa denaro, prestigio ed una vita agiata. Nella nostra società arrivare secondi significa perdere, si legge nel libro - a crocifiggere quelli che sono così onesti da dichiarare il proprio punto di vista sull'uso degli steroidi».

### Un medico che la sa lunga

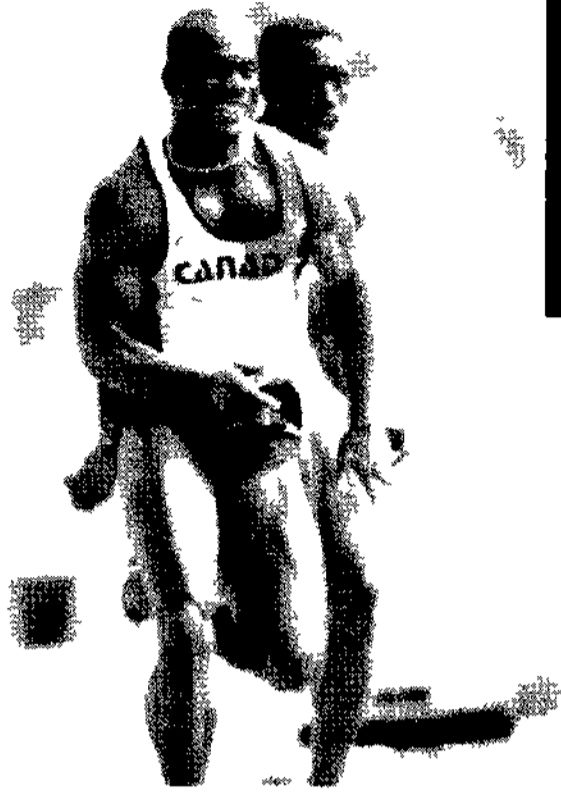
La personalissima filosofia del dottor Di Pasquale non produrrebbe effetto alcuno se il nostro militante la sua autorità scientifica è un fatto di doping. Ma allora non è così? Ecco qualche esempio della sua sinistra competenza: sugli steroidi anabolizzanti. Molti steroidi sono derivati dal testosterone o 19-nortestosterone. La brevissima vita

di questi composti derivati è responsabile della loro perdita di effetto farmacologico. Per una potente azione anabolizzante e quindi di necessario estendere il composto derivato in modo da avere un continuo rilascio del composto attivo nel flusso ematico (questo avviene nella situazione a quella normale con il continuo rilascio del testosterone dai testicoli).

Sull'ormone della crescita (GH) «Il governo Usa ha recentemente autorizzato l'uso del GH ottenuto dal DNA ricombinante della C. nematode. I batteri della C. nematode tuttavia non fanno perfetta copia del GH umano. Questo GH imperfetto sta dando origine alla formazione di anticorpi che possono limitare la sua utilità. Sull'azione dei controlli antidoping. Attualmente per essere relativamente sicuri della negatività del test un atleta dovrebbe smettere il Deca Durabolin almeno un anno prima della gara. Gli altri steroidi metabolizzabili (Winstrol, Primobolan e Dianabol) quattro mesi prima della competizione. Essere fuori dall'azione dei testosteroni metabolizzabili a lunga azione due mesi prima e del testosterone metabolizzabile a breve azione tre settimane prima. Infine interrompere sei settimane prima tutti gli steroidi orali».

A questo punto occorre fare un precisazione: gli estratti appena riportati (specie il ultimo) potrebbero attirare l'attenzione di qualche atleta malintenzionato. Purtroppo per lui prima di scrivere questo articolo abbiamo verificato che con le moderne tecnologie dell'antidoping le «scette» suggerite dal Di Pasquale non garantiscono più un punto. Erano però totalmente sicure quando nell'88 il libro fu scritto il che ci fa purtroppo temere che gli ulteriori studi di questo medico garantiscono invece a tutti oggi la verginità ai controlli. Un timore che diventa addirittura certezza addentrandosi nel capitolo più inquietante del libro: quello in cui si spiega come si possa creare un anabolizzante potentissimo ma totalmente invisibile ai controlli. Come fare? Alterando la struttura molecolare degli steroidi sono scaturiti

(1-continua)



**DOPING: USO E RILEVAMENTO NEGLI SPORTS AMATORIALI**  
AGGIONAMENTI N. 1, 2, 3, 4, 5

La copertina del libro scritto dal dottor Di Pasquale un autentico tesoro di notizie illecite per gli adepti del doping. Nella foto a sinistra l'atleta canadese Ben Johnson a tutt'oggi il più famoso tra gli sportivi trovati positivi al controllo anti-doping. Il suo caso risale ai giochi di Seul 1988

## Sandro Donati, esperto Coni: «Talpe nei laboratori del Cio»

ROMA Sandro Donati è un dirigente della Scuola dello sport del Coni impegnato da anni nella lotta al doping. Ha iniziato denunciando le malefatte dell'atleta viennese negli anni Ottanta ed è oggi un membro della Commissione di studio sul doping istituita dal Comitato olimpico nazionale.

### Donati, che cosa pensa del libro del dottor Di Pasquale?

Mi sono purtroppo ritrovato in una delle categorie nelle quali l'autore classifica gli oppositori al doping, quella di coloro che si oppongono al fenomeno per motivi di cinismo sportivo senza fare i conti con la spaventosa sete di denaro e di successo che conduce gli atleti e i medici dirigenti e i tecnici a cercare il grande risultato attraverso i farmaci.

Da questa pubblicazione però emerge una serie di dati e conoscenze impressionanti, difficili da mettere insieme anche per un medico preparato ed informato.

Per molti il sogno di raggiungere che gli atleti delle categorie sopra menzionate approdano a ben poco con l'assenza di altri punti di riferimento (il sostanzioso apporto di denaro) e di aspetti della chimica della biologia e della fisiologia. E si tratta di gente che riesce per soli sette di denaro a stelo che nessuno data loro un merito olimpico o titoli da primatisti.

Non c'è il rischio che esista qualche quarta colonna proprio dentro i laboratori antidoping? Li chimici e biochimici sono di casa.

I clinici che hanno realizzato i sofisticati trucchi esposti nel libro non possono provenire dai laboratori universitari o dalle case far-

macoliche, non sarebbe in grado di definire i precisi procedimenti di cui si parla nel libro. Ad ingannare i laboratori antidoping è bene invece il fatto che l'atleta che fa con lui di proprio che si trova in proprio da lavoro in un laboratorio di quella città. Il Cio è un viaggio che con la mano destra riceve uno le sostanze vietate e con la sinistra in cambio si fa il sistema per non farlo uscire.

### Insomma, la disparità di forze in campo fra doping e antidoping è ancor più accentuata di quanto si potesse temere.

Loro i professionisti del doping, sparati con le armi in mano, gli oppositori possono resistere soltanto con il fondo. Per tutto loro che lotta in nome della trasparenza e della legalità sportiva non possono provenire dai laboratori universitari o dalle case far-

### Motomondiale Prove in Giappone Cadalora è ottavo

Luca Cadalora su Yamaha non è un fuoriclasse. Lottavo tempo nella prima sessione di prove ufficiali del Gran Prix di Moto in classe 500. Ma è il secondo per il costruttore. Michele Di Paolo e Honda nelle 250. Max Praggi secondo.

### Parma e Juve in campo sabato 13 maggio

I sesti della finale di ritorno della Coppa Italia. Torino e Milano il 13 maggio, le partite. Genova inventus e Parma. Bari si disputerà il sabato 14 maggio.

### Sci nordico Ulfvåg ha rischiato di morire in Nepal

Vegard Ulvåg, il norvegese plurimo campione, ha rischiato di morire durante una scorsa notte parca di un'escursione al Danone. R. in Nepal. Ulfvåg è stato colto da un ictus con febbre a 41 gradi. Il caso. L'intervento di medici e cura ha portato alcuni amici in elicottero.

### Pallanuoto Roma vince l'anticipo

Per il 20 aprile il campionato di A1. L'Ussip Roma ha battuto il rival, il 19 per 20/11.

### Domenica le Ecolimpiadi per Cernobyl

In città di domenica 22 aprile, un'attività sportiva non agonistica, «Dopo il basket» sul via via, si svolgerà un'attività di beneficenza. L'attività si svolgerà in ogni città della regione. L'attività si svolgerà in ogni città della regione. L'attività si svolgerà in ogni città della regione. L'attività si svolgerà in ogni città della regione.

### Curling Parte oggi il campionato

Saranno oggi il Palaghiaccio di Cuneo il luogo del campionato di curling. Le partite saranno in diretta. Le partite saranno in diretta.

### Calcio, l'inter rinuncia a Paul Ince

Il club di Ince non è ufficialmente rinuncia. Il club di Ince non è ufficialmente rinuncia. Il club di Ince non è ufficialmente rinuncia.

**PANINI**  
PRESENTA

**GRANDE CONCORSO**

**PARTITISIMA**

**ACQUA VERA**

**HAI GIÀ DECISO  
QUALE REGALO VINCERAI?**

**VOTA E VINCI CON LA TUA SQUADRA IDEALE**

GRATIS  
LE FIGURINE  
DEI CALCIATORI  
PANINI

ACQUA VERA E BELTE'  
TI REGALANO  
LE FIGURINE PANINI

LE TROVI IN TUTTE LE CONFEZIONI  
DA 6 BOTTIGLIE

VOTA I TUOI CAMPIONI PREFERITI  
E SCEGLI SUBITO IL TUO **REGALO SICURO** TRA

- LA MAGLIETTA
- LA SCATOLA DEI GIOCHI
- I CALZONCINI
- L'OROLOGIO
- LA MONETA D'ARGENTO

INOLTRE PARTECIPATI ALLE **ESTRAZIONI** DI

- 10 STEREO HI-FI
- 10 AEROPLANI RADIOCOMANDATI
- 10 VIDEOCAMERE
- 10 TESSERE DI ABBONAMENTO ALLA PROSSIMA STAGIONE CALCISTICA

E IN PIU'

GRANDE ESTRAZIONE FINALE IN PALO 100 MILIONI

TROVI LA CARTOLINA CON TUTTE LE INFORMAZIONI PER GIOCARE NELLE CONFEZIONI DA 6 BOTTIGLIE DI ACQUA VERA E BELTE' E NELL'ALBUM PANINI

VERA

acqua minerale

BELTE'

IN COLLABORAZIONE CON