



Istituto Helvetico Sanders

Capelli = Starbene

Contro la calvizie le soluzioni dell'Istituto Helvetico Sanders



Istituto Helvetico Sanders

Dopo recenti ricerche in Svizzera oggi non si è più impotenti nel risolvere la vasta problematica dei capelli!

Contro la calvizie ora c'è il Fototricogramma

Dopo i grandi successi di Ginevra, l'Istituto Helvetico Sanders propone in Italia questo metodo d'avanguardia

GINEVRA I problemi di capelli sono sempre più frequenti in ogni fascia di età, sia negli uomini che nelle donne. Dal momento che spesso si tratta di veri e propri problemi di salute e non soltanto di natura puramente estetica, è di fondamentale importanza che la ricerca della soluzione venga affidata ad organizzazioni competenti ed a personale qualificato.

Determinante oggi è l'analisi del FOTOTRICOGRAMMA, che decisamente rappresenta una novità di fondamentale importanza nel settore. Ne parliamo con la Dr.ssa Wilhelmi, la Dr.ssa Tedeschi, la Dr.ssa D'Angelo e la Dr.ssa Sebastiani (biologa) dell'Istituto Helvetico Sanders.

Dr.ssa Wilhelmi che cosa è esattamente il FOTOTRICOGRAMMA e come si effettua?

In parole semplici "il FOTOTRICOGRAMMA" è l'immagine fotografica del tricogramma ingrandito fino a 400 volte su un prelievo di capelli. L'apparecchiatura utilizzata in questo caso è assai più complessa e sofisticata, e dà quindi risultati inconfondibili. Un monitor collegato al microscopio, permette di osservare a diversi ingrandimenti i capelli (radice e fusto), esso li visualizza e con l'aiuto di una stampante e di una fotocamera l'immagine viene fotografata e sviluppata istantaneamente fornendoci un documento indispensabile per diagnosticare e curare, insieme all'interessato, lo stato di salute dei suoi capelli. Il FOTOTRICOGRAMMA riveste un ruolo fondamentale nell'evidenziare deformazioni ed assottigliamenti dei capelli, causate dai follicoli. Ad essi come è noto sono annessi le ghiandole sebacee (che producono il sebo) e quando la produzione di sebo è in eccesso si verifica un accumulo all'interno dei follicoli stessi causando il soffocamento. Il sebo è costituito da lipidi, cere, colesterolo che all'interno dei follicoli tendono a solidificarsi e a comprimere le radici dei capelli fino a deformarle rendendole displastiche e producendo capelli più sottili. Indispensabile quindi l'ausilio del FOTOTRICOGRAMMA, in quanto consente di osservare radici ricurve uncinata, che rispecchiano le anomalie follicolari di cui sopra. Si possono notare inoltre manifesti di sebo intorno alle radici, naturalmente i capelli con tali radici non sono in grado di respirare né di nutrirsi né di crescere normalmente. Altre alterazioni rilevabili grazie al FOTOTRICOGRAMMA sono la distrofia delle radici, vale a dire radici assottigliate ed appuntite mancanti delle guaine bulbare protettive ed incapaci di una crescita corretta, oppure capelli

aventi la midollare (cioè il corpo centrale, la parte vitale) atrofizzata, o la cuticola (guaina esterna protettiva) sfaldata. "Dr.ssa Tedeschi, il FOTOTRICOGRAMMA rappresenta quindi una novità nel campo dei problemi di capelli?"

Alla luce di quanto sin qui analizzato il FOTOTRICOGRAMMA è una formidabile novità, grazie ad esso si riesce oltre che ad approfondire l'analisi del tricogramma stesso, a rendere attivamente partecipe la persona interessata poiché in tal modo è possibile illustrare direttamente le anomalie di cui si sta parlando senza ricorrere a schemi o disegni ma con un'immagine ingrandita del proprio prelievo di capelli. Tutto questo consente naturalmente maggiore chiarezza e trasparenza da parte dell'operatore e migliore comprensione da parte della persona afflitta dal problema.

scatenanti (stress, pratiche cosmetiche, disfunzioni organiche, etc.) non tutti i soggetti andranno necessariamente incontro alla calvizie. "Dr.ssa Sebastiani potrebbe farci un esempio?"

E' frequente il caso di persone che non osservano una caduta massiccia di capelli eppure iniziano a presentare un diradamento. Quando si sottopongono al FOTOTRICOGRAMMA si riscontrano valori alterati quali un eccesso di capelli in telogen (fase terminale cioè caduta) o una cospicua presenza di capelli distrofici (malati, deformati, prodotti da follicoli che rischiano di andare in atrofia). Di fronte a condizioni di questo genere non rilevabili senza un'analisi in persona potrà affrontare il problema con un trattamento adeguato. Infatti due problemi molto comuni all'apparenza sotto-

giacati e l'innesto. L'autotrapianto viene fatto con capelli dello stesso individuo prelevati da una determinata sede del cuoio capelluto e trasferiti nella zona carente. L'innesto consiste invece nell'impianto di capelli sintetici direttamente nell'area da infoltire. Ovviamente, trattandosi di interventi chirurgici, vengono eseguiti dal chirurgo e richiedono l'anestesia locale. E' fondamentale però, prima di sottoporsi ad un qualunque tipo di infoltimento, accertarsi che le condizioni del cuoio capelluto siano tali da sopportare l'intervento. Un cuoio capelluto con tendenza alla desquamazione o afflitto da sovrapproduzione sebacea non è assolutamente adatto. Sono infatti sconsigliabili trattamenti preparatori specifici mirati a normalizzare le funzioni dei follicoli delle ghiandole sebacee e delle cellule dello strato corneo. Solo dopo aver

I capelli vanno difesi e non rimpianti! Indispensabile l'aiuto del "Mineralogramma"

Dopo recenti ricerche in Svizzera l'Istituto Helvetico Sanders è presente finalmente in Italia.

GINEVRA Da sempre i capelli hanno avuto una grande importanza per il genere umano quale elemento di attrazione. Ma pochi forse sanno che il significato dei capelli non è unicamente estetico. Lo stato dei capelli è anche rivelatore di malattie organiche, di stati carenziali di turbe psichiche. Le concentrazioni di determinati sali risultano alterate nei capelli dei soggetti colpiti da alcune malattie. Il ciclo vitale dei capelli è congegnato in modo tale da garantire il mantenimento di un numero costante di capelli per tutta la durata della vita di un individuo, ma molto spesso subentrano fattori che abbreviano o interrompono od ostacolano in diverse maniere questo meccanismo (ricambio). Ciò può verificarsi nel corso di malattie organiche



La Dr.ssa Wilhelmi (biologa) effettua un prelievo per il mineralogramma

di natura infettiva che di natura metabolica ma anche in conseguenza di stress, di errata alimentazione, di esposizione a fattori ambientali nocivi o di pratiche cosmetiche. Un'analisi dei capelli (tricogramma) è importante al fine di rilevare eventuali alterazioni nell'equilibrio delicatissimo del ricambio dei capelli. Tali alterazioni possono essere interpretate come «campanelli d'allarme» di qualcosa che non funziona correttamente nell'organismo. L'Istituto Helvetico Sanders sempre all'avanguardia nel campo tricologico, offre ora anche la possibilità di effettuare un mineralogramma. Il mineralogramma in sé, ossia l'analisi dei minerali presenti nell'organo (in questo caso il capello), non è una novità ma finora è sempre stato applicato a problematiche di altro genere (soprattutto in campo dietetico). La novità è che si può utilizzare come importante mezzo diagnostico per problemi di capelli. Per esempio, tutti sanno che una carenza di ferro (Fe) provoca un assottigliamento dei capelli con conseguente caduta ma forse non tutti sanno che anche una carenza di zinco (Zn) la può provocare. Grazie al mineralogramma si possono valutare esattamente le quantità di minerali presenti nell'organismo mentre con il microscopio un ciuffo di capelli completi di radice possiamo individuare una eventuale carenza di zinco. Il mineralogramma è in grado di dirci con precisione a quanto ammonta tale carenza. L'analisi viene effettuata su un prelievo di capelli tagliati vicino alla radice mediante spettroscopia ad assorbimento atomico. I livelli dei minerali sono espressi in parti per milione (p.p.m.). Si valutano i minerali nutritivi (Ca, Na, K, Mg, C, Fe, Cr, Zn, P, S, Mn, Mo, Se) i minerali tossici (Hg, Cd, Pb, Al, Ni) i rapporti significativi tra coppie di minerali (Ca/P, Ca/Mg, Na/K, Zn/Cu, Zn/Cr, Fe/Cu, Fe/Mn), i rapporti tossici (Zn/Cd, Fe/Pb). Conoscere tali valori è fondamentale ai fini di stabilire un trattamento tricologico ultrarientato mirato soprattutto ad indicazioni riguardanti l'alimentazione e chiarimenti circa eventuali altre anomalie da cui l'individuo è affetto. Molto si

può fare oggi per risolvere i problemi dei capelli. Ne parliamo con la Dr.ssa Wilhelmi, la Dr.ssa Tedeschi, la Dr.ssa D'Angelo e con la Dr.ssa Sebastiani (biologa) dell'Istituto Helvetico Sanders. Dr.ssa Wilhelmi sono state messe in luce nuove possibili cause di caduta dei capelli?

Le cause più frequenti di caduta dei capelli sono sempre gli squilibri del cuoio capelluto. La pitiriasi (forfora) e una delle più comuni in quanto sintomo di un'alterazione nel ricambio della superficie (strato corneo) del cuoio capelluto. La seborrea (cessiva produzione di grasso) denota un ipertrofia delle ghiandole sebacee e quindi una sovrapproduzione di sebo che oltre a depositarsi sulla superficie del cuoio capelluto può anche rimanere all'interno del follicolo provocandone un'ostruzione e soffocando il capello. La scarsa irrorazione sanguigna del follicolo è sintomo di vaso-costrizione periferica e ciò comporta una scarsa ossigenazione ed una malnutrizione dei follicoli stessi, compromettendo il ricambio dei capelli. Oltre naturalmente all'abuso di co-

smetici o all'uso di prodotti commerciali inadeguati che molto spesso non fanno altro che aggravare il danno già esistente, mascherando addirittura in un primo momento i sintomi e dando con ciò l'illusione di avere risolto il problema, invece poi i sintomi riappaiono e più gravi che all'inizio.

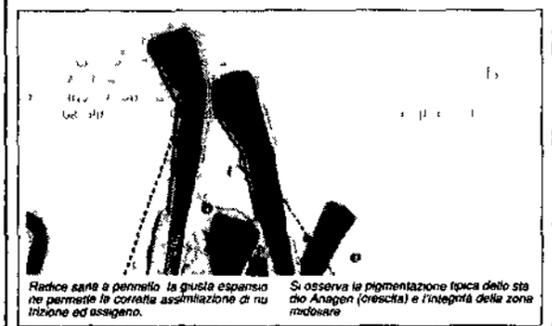
Dr.ssa Tedeschi, come si fa allora a stabilire quale sia il prodotto adatto per risolvere ciascun problema?

Oltre ad essere differenti i problemi e le cause scatenanti sono diversi tra loro anche i soggetti, questo va sempre tenuto presente. Quindi non si può stabilire arbitrariamente un prodotto generico risolutivo di tutti i problemi. I glucosaminoglicani (Gag), per esempio che rientrano tra i componenti base di determinati nostri prodotti, si sono rivelati eccellenti nel trattamento dell'alopecia seborroica (una perdita di capelli associata ad una sovrapproduzione di sebo). I Gag hanno la caratteristica di fluidificare il sangue in quanto abbassano la quantità di trigliceridi e di colesterolo, inoltre esplicano un'azione protettiva nei confronti della parete

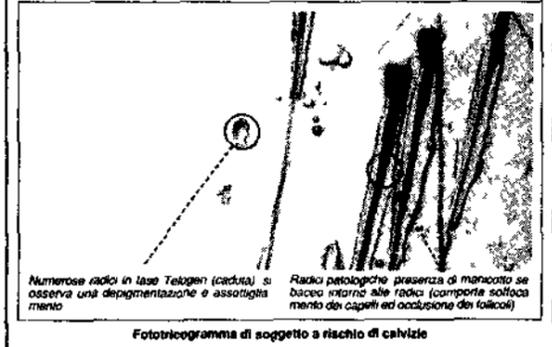
dei vasi sanguigni prevenendone così l'ostruzione. Trattandosi di sostanze dotate di un'estesa attività biologica (è ormai provato che quantità elevate di Gag sono presenti nel follicolo pilifero quando questo è in fase di crescita attiva), sono dei "normalizzatori" delle funzioni ed esercitano un'azione stimolante sulla crescita cellulare. Premesso ciò noi all'Istituto Helvetico Sanders, esaminiamo con cura ogni singolo caso sottoponendo ogni soggetto ad un esame del cuoio capelluto e ad un tricogramma. In base all'esito del tricogramma e ad ogni fattore di rischio emerso nel corso dell'analisi stabiliamo il tipo di trattamento idoneo. Al termine del trattamento viene eseguito un altro tricogramma allo scopo di valutare lo stato effettivo raggiunto dai follicoli. Inoltre, la dove sia necessario, l'individuo viene sottoposto a trattamenti di supporto presso il nostro Istituto durante il corso delle visite di controllo.

Dr.ssa D'Angelo, nei casi di problemi di caduta di capelli legati a disfunzioni ormonali, come vi comportate?

Innanzitutto, per confermare o allontanare un qualunque sospetto in tal senso noi indirizziamo sempre il soggetto dallo specialista endocrinologo, come del resto richiediamo analisi chimiche del sangue allo scopo di confermare o escludere il sospetto di altri tipi di patologie. Questo perché l'intervento di tipo ormonale o che vada ad incidere direttamente sul corredo ormonale del soggetto deve essere riservato a processi morbosi propriamente detti. Quindi rimane di interesse primario un intervento che abbia come obiettivo specifico il miglioramento della circolazione e del trofismo locali. Miglioramento che può anche comportare come risultato indiretto una normalizzazione dell'assetto ormonale ed endocrino.



Fototricogramma di soggetto con normale ricambio di capelli



Fototricogramma di soggetto a rischio di calvizie

"Dr.ssa D'Angelo, sulla base della vostra esperienza, quali sono i problemi di capelli più frequenti che manifestano le persone che si rivolgono all'Istituto Helvetico Sanders?"

Naturalmente le preoccupazioni maggiori sono provocate dall'aumento della caduta dei capelli e dal diradamento che ne consegue. Le cause della perdita (perché tale è da definirsi una caduta di capelli senza sostituzione adeguata) possono essere le più diverse. E' indiscusso che la predisposizione individuale gioca un ruolo determinante, per cui a parità di cause

un occhio esperto (così diviso dalle corrette analisi) manifesta delle diversità che sono legate alla diversità del soggetto in questione. Per questo non ha senso affidarsi all'uso di un prodotto generico consigliato dall'amico se si vogliono ottenere dei risultati e indispensabile affidarsi a personale qualificato. "Dr.ssa Wilhelmi, per chi si rivolge troppo tardi all'Istituto Helvetico Sanders ed abbia quindi i follicoli atrofizzati deve rassegnarsi a restare calvo?"

Certamente no! Esistono metodi di infoltimento diversi. L'autotrapianto un corretto equilibrio del soggetto è pronto per l'infoltimento. "Per concludere, Dr.ssa Tedeschi, che consiglio possiamo dare a coloro che sono afflitti da un problema di capelli?"

Indagare sulle cause sottoponendosi ad una analisi completa e soprattutto non perdere tempo prima di fare questo passo perché è bene sottolineare che tutto si può fare per mantenere i propri capelli fintanto che i follicoli sono ancora vivi mentre quando un follicolo è ormai atrofizzato non esiste alcuna possibilità di ricrescita del capello.

CALVIZIE?.. I «NEU-GAG»!

Dalla Svizzera i GAG della II generazione

GINEVRA - Arrivano dal Svizzera e naturalmente dall'Istituto Helvetico Sanders: formidabili nuovi mucopolisaccaridi - NEU-GAG - Estremamente versatili nelle loro diverse possibilità di combinazione sviluppano sempre e comunque un'azione efficace contro forfora, seborrea e alterato ricambio (vale a dire tutte le anomalie che sfiorano nella calvizie). Sperimentati rigorosamente si sono rivelati totalmente privi di effetti collaterali e tranquillamente tollerati anche dalle persone con particolare sensibilità del cuoio capelluto. La ricerca e l'analisi sono più avanti. L'Istituto Helvetico Sanders da sempre all'avanguardia nella risoluzione della vasta problematica dei capelli e oggi in grado di offrire migliori soluzioni ancora più efficaci a tutti coloro che non vogliono di venire calvi. Ogni caso viene esaminato e sottoposto ad analisi specifica. Dietro ad ogni singola visita che perde i capelli ce n'è una squadra specializzata. I trattamenti sono personalizzati e i risultati definitivi.

Calvizie: arrivano i Triplex

Con un'azione coordinata, sconfitta la calvizie

GINEVRA I follicoli da cui vengono prodotti i capelli sono costituiti da cellule e quindi sono soggetti ad invecchiamento. Le alterazioni metaboliche, reazioni ossidative, accumulo di catiboli (che possono essere costituiti tanto da scorie quanto da sostanze grasse o da tossine). Tutto ciò comporta un rallentamento nella produzione dei capelli, un rallentamento che con il passare del tempo si traduce in una progressiva perdita delle funzioni follicolari e quindi nell'incapacità di generare i capelli fino all'atrofia. Atrofia follicolare va qui intesa come sinonimo di morte dei follicoli stessi, quindi rappresenta il punto di non ritorno. Un follicolo atrofizzato avrà perduto per sempre la possibilità di fabbricare i capelli. Poiché il numero dei follicoli che abbiamo in testa per quanto elevato sia non è comunque infinito il processo di atrofizzazione dei follicoli comporta inevitabilmente la calvi-

za. All'Istituto Helvetico Sanders si studiano da sempre i vari tipi di degenerazione follicolare e si mettono a punto i vari possibili rimedi atti ad impedire o comunque rallentare tale processo. Le ossidazioni sono reazioni responsabili dei processi di invecchiamento cellulare e possono essere contrastate da sostanze anti-ossidanti. Per esempio determinate vitamine come acido ascorbico, vitamina C, vitamina E e il tocoferolo. Naturalmente non è sufficiente assumere queste sostanze con l'alimentazione sotto forma di pillole, anche perché per esempio, l'acido ascorbico assunto in eccesso viene eliminato immediatamente per via renale; occorre introdurre la dose che ne sia l'effetto necessaria e naturalmente occorre che siano veicolate in maniera opportuna per poter arrivare inalterate dove ce ne sia bisogno. Ecco perché l'Istituto Helvetico Sanders continua a for-

mulare tutti i suoi trattamenti sotto forma di soluzioni da applicare localmente previa aggiunta di appositi attenti. Gli attenti hanno la funzione di diluente che «caricano», ossia veicolano i principi attivi là dove è necessario che questi vadano ad agire. La sperimentazione dei TRIPLEX è stata portata avanti dall'Istituto Helvetico Sanders negli ultimi anni già nel periodo in cui si ottenevano i primi, stupefacenti risultati con i GAG e NEU GAG i ricercatori dell'Istituto Helvetico Sanders lavoravano sui fattori anti-ossidanti. Il primo esperimento effettuato dall'Istituto Helvetico Sanders con i TRIPLEX su volontari umani quasi due anni fa è stato condotto su un gruppo di ventisei persone (quindici donne e undici uomini) di età compresa fra i ventisei e i cinquantadue anni tutti sofferenti di perdita di capelli associata a «variate anomalie del cuoio capelluto

Tra i parametri presi in esame vi erano: 1) il ritorno ad un regolare ricambio dei capelli, 2) la progressiva acquisizione della lucentezza e del diametro originari, 3) l'eliminazione delle lesioni accumulate nei follicoli, 4) l'aumento della velocità di allungamento dei capelli. Durante gli otto mesi di trattamento tutti i soggetti hanno potuto rendersi conto dei progressi man mano che l'esperimento procedeva. Al termine sono state effettuate analisi rigorose per valutare scientificamente i risultati ottenuti. Si può dunque affermare che l'azione dei TRIPLEX è un'importante sisma posita in avanti nella lotta contro la calvizie a patto naturalmente che si abbia la costanza di sottoporsi qualora si sia stati dichiarati «soggetti a rischio» a periodici trattamenti di richiamo. Grazie ai TRIPLEX l'Istituto Helvetico Sanders ha l'arma per combattere la degenerazione follicolare.