

nature

Una selezione degli articoli della rivista scientifica "Nature" proposta dal "New York Times Services".

SCLEROSI MULTIPLA L'ambiente non causa la malattia

Uno studio canadese su 15.000 pazienti con sclerosi multipla (SM) rivela che, rispetto alle condizioni ambientali, i geni possono giocare un ruolo determinante nella evoluzione di questa malattia invalidante del sistema nervoso centrale.

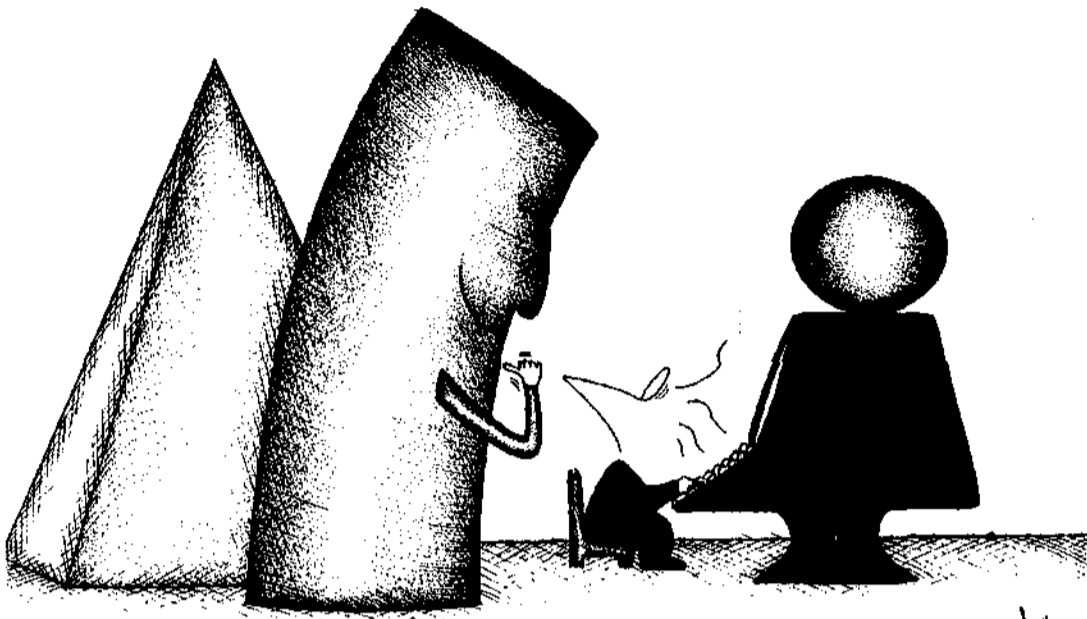
Il dottor George Ebers dell'università dell'Ontario occidentale, in Canada ha preso in esame un nutrito gruppo di pazienti affetti da sclerosi multipla di 14 cliniche del Canada. La ricerca ha evidenziato che l'incidenza della SM fra i "parenti" adottivi di persone già sofferenti della malattia non era più alta della generale incidenza della SM fra la popolazione canadese nel suo insieme.

La SM comporta difficoltà nel parlare, mancanza di coordinazione ed equilibrio, ma i sintomi variano molto fra i pazienti, fino ad arrivare alla morte. La SM è incurabile e le cause della sua comparsa sono un mistero.

Stress e depressione? Il disagio di manager ed impiegati si può curare sul posto di lavoro

Negata a Galilei l'invenzione del compasso

È da riscrivere un'importante pagina di storia della scienza: non sarebbe infatti di Galileo Galilei l'invenzione del compasso. Al grande scienziato pisano spetterebbe solo il merito di aver perfezionato uno strumento già messo a punto precedentemente da un gruppo di matematici di Urbino, le cui prime esperienze risalgono alla seconda metà del XVI secolo.



Lo psichiatra va in azienda

Il manager con problemi di alcolismo, il capufficio dispettico, l'impiegato depresso, spesso assenteista: bastano questi stereotipi per capire come ogni struttura di lavoro risenta fortemente dei problemi emotivi di ciascun dipendente.

Finora nella scienza dell'organizzazione aziendale si è studiato soprattutto l'effetto dei vari tipi di organizzazione lavorativa sul rendimento e sul benessere psicologico del personale. Ma oggi negli Stati Uniti sta emergendo anche la prospettiva opposta, e complementare: perciò fra i vari consulenti aziendali compare spesso anche lo psichiatra, con il compito di assistere, nell'interesse dell'azienda, gli impiegati che manifestano turbe emozionali o psichiche.

Tra i vari consulenti aziendali negli Stati Uniti compare una nuova figura: lo psichiatra. Il suo compito è assistere, nell'interesse dell'azienda, gli impiegati che manifestano turbe emozionali o psichiche. Quali sono i sintomi del malessere in ufficio? Per saperne qualcosa di più abbiamo intervistato Jeffrey Kahn, presidente dell'Accademia americana di psichiatria organizzativa e occupazionale e autore di un libro su questo argomento.

ESSENZA TRENTI PAROLI

superiori. Così possono essere notati per tempo anche i comportamenti insoliti di chi sta in alto nella scala gerarchica.

I sintomi

I sintomi possono essere svariati, e indicare stress, ansietà e depressione: disturbi della personalità come narcisismo, aggressività, paranoia, istionismo, malattie psicosomatiche, problemi comportamentali come alcolismo o tossicodipendenza, che sono distruttivi per la persona e per l'organizzazione di cui fa parte.

ra assicurativa delle cure psichiatriche che, come tutte le altre spese mediche specialistiche, hanno raggiunto livelli vertiginosi. Per cercare di diminuire questi costi, alcune società hanno deciso addirittura di assumere uno psichiatra, o uno psicologo. Secondo Kahn la figura del consulente esterno garantisce però maggiore imparzialità e viene meglio accettata: «Anche se premetto chiaramente alla persona convocata che non mi deve considerare il suo medico personale, e che il contenuto del nostro colloquio non può essere mantenuto segreto, riesco quasi sempre a instaurare un dialogo. Le eccezioni sono quei casi, ad esempio di tossicodipendenza, in cui si teme di essere puniti per aver agito contro gli interessi della società».

Gli interessi coincidono

Ma gli interessi aziendali a lungo termine coincidono con quelli del singolo, almeno nella visione olistica del dottor Kahn. Ad esempio un momento in cui un'azienda, paradossalmente, dovrebbe

essere più che mai attenta alle responsabilità nei confronti dei propri impiegati, è quando si prevedono licenziamenti. Osserva Kahn: «Occorre individuare le persone a rischio di crisi emozionali, o peggio di depressione o suicidio. Si tratta in genere di individui con rapporti sociali limitati, per i quali il posto di lavoro e i colleghi rappresentano la casa e la famiglia. Alterazione a chi già mostra segni di tristezza cupa e continuata, a tratti della personalità che diventano esasperati, come la rigidità o l'emozionalità». L'ansietà legata ai licenziamenti contagia anche i colleghi che restano, e ne diminuisce la produttività, aggiunge il dottor Kahn: «Se avere problemi pratici da risolvere aiuta i licenziati a superare la loro crisi emozionale, chi resta può provare insicurezza o angoscia, ingiusti sensi di colpa, stress per la necessità di svolgere, in meno persone, una mole di lavoro maggiore».

Esistono problemi emotivi o psichici tipici dei manager molto affermati? Spiega Kahn: «La tendenza alla depressione talvolta spinge alla ricerca del successo per supplire alla propria infelicità. Abraham Lincoln, ad esempio, era un uomo molto depresso, eppure pensiamo a quello che ha fatto per gli Stati Uniti. Scopo della terapia è curare i sintomi della depressione, e aiutare queste persone a capire di aver fatto tanta strada proprio grazie alla loro insoddisfazione, quindi a imparare a godersi i lati

positivi del successo».

Narcisismo e corruzione

Un tratto caratteriale prevedibilmente frequente tra i potenti è il narcisismo che se si limita a un sano apprezzamento delle proprie doti, rappresenta un'utile molla verso il successo. Ma avverte Jeffrey Kahn: «Quando degenera in mania di grandezza e si accompagna alla mancanza di fiducia verso il mondo da cui si sente minacciati e rifiutati, per problemi spesso originali nell'infanzia, ne può derivare una spasmodica ricerca del potere e del successo a qualsiasi costo: anche della disonestà».

Ci sono quindi giustificazioni di tipo psichiatrico per la corruzione? Assolutamente no, dice Kahn, e conclude: «Per prevenire la corruzione, senza esagerare il moralismo, occorre enfatizzare dall'alto che il successo è importante solo nella misura in cui riflette capacità e comportamenti appropriati. La gente sbaglia anche se l'ambiente intorno è sano ma si tratta di casi circoscritti che vengono facilmente individuati. Quando invece si compiono disonestà nell'interesse, o addirittura su incoraggiamento della società, le linee di responsabilità si offuscano, perché a nessuno piace essere corrotti. Ma è inutile mentire a se stessi: un beneficio personale esiste sempre, quello di rafforzare la propria posizione all'interno dell'organizzazione, qualunque essa sia azienda, associazione, o partito».

Cardiopatie «Patto» cardiologi medici di famiglia

In Italia ogni anno 80.000 persone muoiono per infarto o morte improvvisa, mentre la mortalità legata a malattie cardiovascolari si aggira sulle 550.000 unità. Si tratta di cifre drammatiche che dimostrano quanto le patologie cardiovascolari siano diffuse nel nostro paese determinando la prima causa di morte negli uomini oltre i 45 anni e nelle donne oltre i 65 anni.

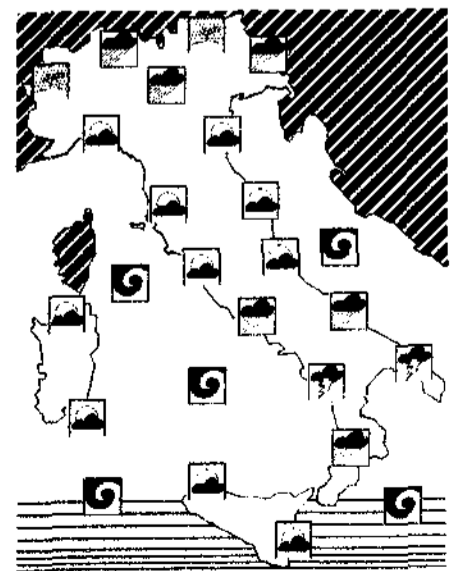
Il Codice Hammer arriva su Internet

Alcune pagine del Codice Hammer di Leonardo Da Vinci, acquistato dal presidente della Microsoft Bill Gates, sono da ieri consultabili su Internet, attraverso Video on Line, il servizio di accesso lanciato dal Gruppo Grauso. Dalla prima pagina di Video On Line è possibile accedere al sito di Microsoft su Internet e a una serie di pagine dedicate al celebre codice leonardiano. Tre sono i percorsi possibili: consultare le prime 18 pagine del codice, ammirare alcuni disegni del genio fiorentino e osservare la celebre scrittura speculare.

Trovata la mummia di una delle figlie di Ramses II

La mummia di una delle figlie di Ramses II, il grande faraone della XIX dinastia, è stata scoperta a Madrid dall'egittologo spagnolo Esteban Llangostera. Si tratta della principessa Iside, che fu cantante nel tempio di Amon, a Tebe, e morì ad appena 13 anni. La mummia era stata portata in Spagna nel 1884 dall'allora console generale in Egitto, Eduardo Toda i Gueil. È stata scoperta all'Università Complutense di Madrid al termine di 19 anni di ricerche, i cui risultati sono stati presentati la settimana scorsa da Llangostera al Congresso internazionale di egittologia di Cambridge. L'egittologo ha proceduto ad esami del gruppo sanguigno e del Dna della mummia, che hanno permesso di accertare l'età e la causa della morte: una tubercolosi generalizzata provocata da una gonorrea. Secondo la leggenda, Ramses II ebbe dalle sue 56 mogli fra 150 e 200 figli.

CHE TEMPO FA



Il Centro nazionale di meteorologia e climatologia aeronautica comunica le previsioni a breve scadenza sull'Italia.

SITUAZIONE: un sistema frontale, eseso dalle Baleari all'Europa centrale, già a ridosso dell'arco alpino, nel suo movimento verso levante, interesserà per le prossime ore la nostra penisola.

TEMPO PREVISTO: sulle regioni nord-occidentali e sulla Sardegna si prevede cielo irregolarmente nuvoloso, con possibilità di residue precipitazioni, ma con tendenza ad ulteriore miglioramento già dalla mattinata. Sul resto d'Italia condizioni di cielo molto nuvoloso o coperto, con precipitazioni diffuse, anche a carattere di rovescio o temporale. Nel corso della giornata nuvolosità e fenomeni tenderanno ad attenuarsi a partire dalle regioni di ponente ove si potranno avere anche ampie schiarite, mentre le precipitazioni saranno localizzate su quelle del medio e basso versante adriatico. In serata miglioramento anche sui versanti orientali della penisola con condizioni di variabilità.

TEMPERATURA: in diminuzione. VENTI: dai quadranti meridionali moderati o forti da sud-ovest sulle zone di ponente, ma tendenti a ruotare da nord-ovest e a rinforzarsi ulteriormente sulla Sardegna; moderati da sud-est sui versanti adriatici e al sud, tendenti a ruotare da sud-ovest. MARI: generalmente mossi.

TEMPERATURE IN ITALIA

Table with 2 columns: Location and Temperature (min/max). Includes Bolzano, Verona, Trieste, Venezia, Milano, Torino, Cuneo, Genova, Bologna, Firenze, Pisa, Ancona, Perugia, Pescara, L'Aquila, Roma Urbe, Roma Fiumic, Campobasso, Bari, Napoli, Potenza, S.M. Leuca, Reggio C., Messina, Palermo, Catania, Aighero, Cagliari.

TEMPERATURE ALL'ESTERO

Table with 2 columns: Location and Temperature (min/max). Includes Amsterdam, Atene, Berlino, Bruxelles, Copenaghen, Ginevra, Helsinki, Lisbona, Londra, Madrid, Mosca, Nizza, Parigi, Stoccolma, Varsavia, Vienna.

Advertisement for l'Unità magazine, including subscription rates and contact information for various offices.

Advertisement for l'Unità magazine, including subscription rates and contact information for various offices.