

LETTERE SUL DISAGIO

DI PAOLO CREPET

Le parole ritrovate nel tempo dell'Aids



Caro Crepet mi chiamo Marcello e ci tengo a comunicarle la mia esperienza. Ho vissuto per molti anni allo sbando, alla ricerca di un significato della mia vita che mi soddisfacesse appieno, scontrandomi purtroppo con la tossicodipendenza. Da dieci anni so di essere sieropositivo e da un anno ho l'Aids in forma conclamata. In questi ultimi mesi la malattia si è aggravata, sono stato ricoverato in ospedale più volte, e ora mi trovo accolto in casa dei miei genitori. Ma la cosa più importante che vorrei dirvi è quella che mi è successa ultimamente: la presenza costante di alcuni amici di C1 e delle persone che più mi vogliono bene mi ha cambiato profondamente e portato ad affrontare la malattia e le sofferenze in modo diverso, accettandole ed offrendole per Cristo. Sono stato alcuni giorni in fin di vita ed ora mi sono parzialmente ripreso. L'aiuto delle persone che mi sono state vicine rappresentano Cristo, mi ha fatto accorgere che non sono solo stati i farmaci a togliermi dal coma ma si è trattato di un vero miracolo ed inoltre che ogni momento di lucidità mi è dato per qualcosa di veramente importante; sia la fede che l'attenzione verso gli altri più che a me stesso. Aggiungo ancora che credo, in qualsiasi situazione di malattia, per quanto grave, sia possibile non lasciarsi prendere dalla disperazione ma vivere in modo pieno come Cristo ha fatto offrendo le sue sofferenze per la salvezza del mondo. Un punto che stavo trascurando e che credo che la preghiera sia un mezzo molto importante. A tutti voi un grosso augurio di serenità in Cristo.

Marcello

Caro Marcello

Ogni volta che ho dovuto affrontare alcuni dell'Aids ho fatto rispondendo a lettere di giovani che erano stati solo indifferenti. Ho capito da questa tragedia. La sua lettera mi ha colpito perché si sa di grande disagio che prova quando una signora che mi aveva chiesto un aiuto psicoterapico mi confessa di essere sieropositiva. Scoppi di non essere capace di aiutarla, le mie parole e i miei gesti fossero improvvisamente falsi, come se si fossero svuotati di senso. Come se il mio ambiente, mio professione, se si fosse all'improvviso stemperato. Quella signora e per quel che mi ha detto, contro rapporti senza tuttora una delle più forti esperienze da qui molti anni fa. Io ho una psicoterapia da molti anni da allora, forse perché sono maturo anche io forse perché quel flagello si è accenduto nella nostra quotidianità, comunque credo di essere un po' meno imparato a rispondere ad una richiesta così estrema di aiuto. Una lunga malattia e come un film di rallentamento, per cui si vorrebbe qualche altra infinitamente ridotta. Si vede che la propria vita si sovrappone le scelte, si viene a sapere della realtà, ma la propria portabilità degli affetti. Si misura la sofferenza della nostra civiltà, ci si avvicina a quelle più lontane e paurose che l'unico nella vita abbiamo scovato. Lei ha avuto la fortuna di trovare degli amici delle persone che le riempiono le lunghe ore della sua giornata. Questi ragazzi non lo fanno solo per lei, ma anche per loro, ogni giorno quando non viene ignorata, ma di loro da una stanza di un attimo, come un ricambio. Accetti dunque che il regalo prezioso il loro tempo, le loro parole come una loro necessità di aiutarla, anche quei ragazzi per certi versi stanno agendo in una libertà. Anche loro come lei hanno bisogno di sapere che di loro c'è chi si cura e che qualcosa che rende questo nostro affetto un dono più nobile e meno sprecato. Forse solo ora lei si sta rendendo conto del valore del tempo e della parola, rappresentando un risaputo dalla nostra fretta e da quella inutile, inerte che si riesce a mettere in relazione. Non so se la sua esperienza potrà essere utile a tutte le persone che si trovano nella sua stessa situazione. E mi auguro un altro sta cercando di aiutarla. E' proprio disperato in un altro modo, comunque dignitoso. Non credo esistano in nessun grado in circostanze come la sua di proficue parole, assai più di una, ma solo di parziale conforto. Il resto lo diceva spero, aggiungendo un po' di noi, esattamente come dobbiamo fare, nei momenti di solitudine e di sgomento. Ora le quelle parole le ha trovate, se le tenga strette e se può le lasci a chi di più di lei potrà averne bisogno.

Con tutte le più sincere auguri

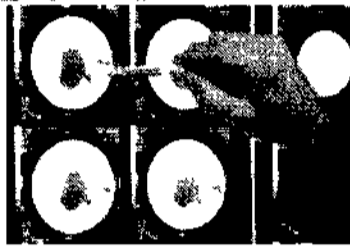
Paolo Crepet

Questa rubrica è in collaborazione con la trasmissione "Zeta" di Radio Italia che va in onda il martedì dalle 9 alle 10. Le lettere non più lunghe di venti righe vanno inviate a Paolo Crepet c/o l'Unità via della Macciola 23 00187 Roma. Oppure in fax allo 06 49106278.



Uovo di dinosauro ai raggi X

La mano che vedete nella foto è quella di un chirurgo americano, il dottor Shugar. L'uovo invece è di un dinosauro di 80 milioni di anni. Le radiografie mostrano l'interno dell'uovo e l'embrione di Saltasaurus. Questa radiografia è l'ultima avventura di questo uovo di dinosauro appartenente ad una specie vissuta tra i 165 milioni e i 130 milioni di anni fa e i cui esemplari arrivano a misurare 12 metri di lunghezza.



Cinque giorni di fecondità

27 mila campioni di sperma della Carolina del Nord. Stati Uniti e un'altra volta il corso di una decina di anni. Per dar luogo alla prole, il sistema riproduttivo maschile e femminile producono in gran quantità un certo tipo di ormoni che rendono del tutto ospitale l'ambiente per gli spermatozoi.

Tutte le 192 donne dell'indagine sono rimaste incinte dopo rapporti sessuali avvenuti nell'intervallo di tempo compreso tra i 5 giorni prima dell'ovulazione e un giorno dopo l'ovulazione. Il che sembra indicare che gli spermatozoi maschili possono restare vitali nel corpo femminile anche per un periodo di 24 ore dall'ovulazione.

La ricerca è stata comunque pubblicata dall'autorevole Journal of National Cancer Institute.

Il pomodoro sugli spaghetti contro il cancro alla prostata

Buone notizie per i pizzaioli: secondo uno studio condotto da un ricercatore italo-americano (ma va!) Edward Giovannucci, la salsa di pomodoro preserva dal tumore alla prostata. Giovannucci è un ricercatore della Harvard School of Public Health e il suo studio è stato condotto sulla abitudine alimentare di 47.000 maschi e sulla loro vulnerabilità al cancro alla prostata. Questo studio dimostrerebbe che i maschi che negli ultimi sei anni hanno mangiato almeno dieci volte alla settimana cibo a base di pomodoro, hanno una probabilità inferiore del 45% del morire di sviluppare un tumore alla prostata. La protezione maggiore si ottiene con gli spaghetti - afferma Giovannucci - ma anche la pizza va bene. Non sappiamo chi abbia finanziato la ricerca che è stata comunque pubblicata dall'autorevole Journal of National Cancer Institute.

Anthony Fauci: «Un americano su novantatré è sieropositivo»

Un americano su 93 è sieropositivo, ha cioè contratto il virus dell'Aids. Questa la stima fatta dall'immunologo Anthony Fauci direttore del centro per le malattie infettive e allergiche di Washington, ospite di un collegamento via satellite con l'Ambasciata degli Stati Uniti di Roma per fare il punto sull'Aids. La stima è una media emersa da studi epidemiologici a campione tra i giovani di leva e negli ospedali. Fauci ha affermato che i sieropositivi dovranno avere prima o poi un trattamento farmacologico molto precoce ma ancora non sono state messe a punto le sostanze giuste. Una eliminazione totale del virus dal corpo probabilmente non sarà possibile per cui una cura in senso tradizionale per l'Aids non è praticabile e forse mai ci sarà. Quanto alle ricerche del virologo Robert Gallo e Reinhart Kurth che hanno individuato quattro fattori che bloccano il virus dell'Aids (rantes, Mip1, alfa, Mip1 beta e interfezzina 26) Fauci ha detto che si tratta di dati molto interessanti ma occorrono ulteriori studi sull'animale e sull'uomo per dimostrare l'utilizzo come cura, per questo si deve avere cautela.

AMBIENTE. Prolungata la Conferenza ministeriale

Scontro Nord-Sud sull'ozono

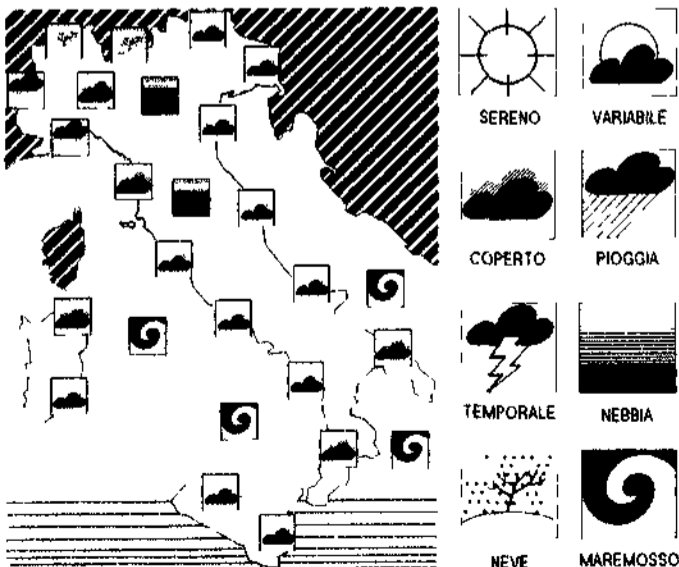
VIENNA. La Conferenza ministeriale sulla lotta all'ozono che avrebbe dovuto concludersi in pomeriggio a Vienna sta continuando all'altalena. Non si riesce infatti a raggiungere un accordo tra i paesi del Nord e quelli del Sud. I temi di questa conferenza sono: la protezione in questi paesi di dieci anni a questa parte, ogni qual volta si verificano situazioni di emergenza, come la distruzione dell'ozono. Il motivo è semplice: il sole è più forte nei paesi del Nord, possono per questo produrre di più i prodotti per il riscaldamento, mentre quelli del Sud non hanno risorse sufficienti per le produzioni.

In ogni caso, e sul problema di mettere in discussione il più duro Austria e Danimarca hanno rifiutato una mediazione ma dall'altra parte due grandi paesi, Cina e India...

insieme al Kenya rifiutano ogni compromesso mentre l'Argentina e i cui termini menzionati sono a grande rischio per l'altalena del buco dell'ozono sopra l'Antartide con conseguenti bombardamenti di raggi ultravioletti ha lanciato una proposta (congelare la produzione di bromuro di metile ai paesi del Ose). Il Pacifico si sviluppa consumando il 20 per cento del totale di bromuro di metile utilizzato nel mondo come refrigerante.

Il negoziato è andato dunque avanti nella notte sperando in un accordo che l'ultima ora. Un compromesso potrebbe essere trovato con un aumento dei fondi a disposizione dei paesi del Terzo Mondo per ristrutturare le produzioni.

CHE TEMPO FA



Il Centro nazionale di meteorologia e climatologia aeronautica comunica le previsioni a breve scadenza sull'Italia

SITUAZIONE L'Italia è interessata da un flusso di correnti meridionali che si manifestano più attive sulle regioni settentrionali e sulla Sardegna.

TEMPO PREVISTO sulle regioni nord occidentali e sulla Sardegna cielo molto nuvoloso o coperto con isolate precipitazioni sui rilievi alpini a quote relativamente basse. Sul resto del Paese condizioni di variabilità con possibilità residue precipitazioni sulla Puglia. Dalla serata graduale aumento della nuvolosità sulle regioni tirreniche e sulla Sicilia. Al primo mattino e dopo il tramonto visibilità ridotta per foschie dense e locali banchi di nebbia sulle zone pianeggianti del nord nelle vallate e lungo i litorali del centro sud.

TEMPERATURA in aumento su tutte le regioni. VENTI ovunque moderati da sud est con locali rinforzi sulle regioni di ponente. MARI molto mossi o agitati il mar ligure e quelli prospicienti la Sardegna mossi gli altri con moto ondoso in aumento sul Tirreno e sullo stretto di Sicilia.

TEMPERATURE IN ITALIA

Table with 4 columns: Location, Temperature, Location, Temperature. Includes cities like Bolzano, Verona, Trieste, Venezia, Milano, Torino, Cuneo, Genova, Bologna, Firenze, Pisa, Ancona, Perugia, Pescara.

TEMPERATURE ALL'ESTERO

Table with 4 columns: Location, Temperature, Location, Temperature. Includes cities like Amsterdam, Berlino, Bruxelles, Copenhagen, Ginevra, Helsinki, Lisbona, Londra, Madrid, Mosca, Nizza, Parigi, Stoccolma, Varsavia, Vienna.

Advertisement for L'Unità newspaper, including subscription rates and contact information.