

BICICLETTATA Nel 1136 dei monaci provenienti dal monastero di Morimondo in Borgogna fondarono nella valle del Ticino l'Abbazia di Morimondo. Il Circolo Quadrato (tel. 877410) vuole ripercorrere quelle strade. Domenica 9 giugno la «IV biciclettata annuale» partirà dalla stazione di Porta Genova (ore 9) a Milano per giungere a Morimondo 55 chilometri in tutto, pranzo al sacco, rientro previsto intorno alle 19. Il tutto per 3000 lire.

IMMERSIONE Chi non sogna di entrare nel ginnasio dei primati? Basta essere dei subacquei (con brevetto) ed è cosa fatta. La Compagnia dei Viaggiatori (tel. 3492951) organizza il tentativo di «Immersione più numerosa» domenica 23 giugno a Porto Azzurro, Isola d'Elba. Presentarsi muniti di attrezzatura e brevetto fra le 7,30 e le 8,30 del mattino alla reception sub del Diving Centre «Due passi nel blu» di Porto Azzurro. Alle 10,30 tutti insieme sottacqua per il nuovo record.

CICLORADUNO Il 9° Cicloraduno Nazionale della Fiab (Federazione Nazionale Amici della Bicicletta) si terrà a Milano dal 27 al 30 giugno, organizzato da Ciclobby (tel. 3313664). Il programma prevede una gita alla Certosa di Pavia; due escursioni treno+bici, sul lago Maggiore e sull'Adda; l'ultimo giorno ci sarà una visita ai monumenti di Milano. Il termine per le iscrizioni è oggi.

ADDA IN CANOA Nei giorni 16 e 17 giugno l'Associazione Italiana Canoa Fluviale (tel. 2576638 o 2841066) organizza la discesa del fiume Adda superiore e del Mera, su tratti a scelta dei partecipanti.

IN SALITA Ciclobby (tel. 3313664) ha in programma per domenica 9 giugno un'impegnativa escursione. In treno (partenza dalla Centrale di Milano) si raggiungerà Bergamo e da lì via in bicicletta. Selvino, Forcellino di Bizzanico e il colle del Gallo le aspetta che si incontreranno. Colazione al sacco in trattoria. Ci vogliono buona preparazione e bici da corsa per il percorso di circa 110 chilometri (40 in salita). Iscrizione lire 20.000 (15 per i soci).

GOLF Il CUS Milano (tel. 76022425) propone a studenti e non, corsi completi per imparare a giocare a golf in sole 5 ore. Lezioni pratiche e teoriche al Golf Club «Le Rondini» di Noverasco vicino a Opera. La quota (dalle 98 alle 143.000 lire) comprende 5 ingressi giornalieri al campo pratica, una tessera da 510 paline e il noleggio dell'attrezzatura.

SCI Dal 14 al 16 giugno, l'Uisp Lega Sci di Milano, propone un week-end sulle nevi dello Stelvio. Per i partecipanti, skipass scontati e possibilità di provare snowboard. Informazioni al 2613674 o 55017755.

IDROSCALO Per i ragazzi delle medie inferiori, dal 17 al 18 giugno, oppure dall'8 al 26 luglio, si svolgeranno due campus per acquisire le tecniche di navigazione a vela, di vogata e di conduzione di una canoa. Lezioni dal lunedì al venerdì, 9,30-16,30 (lire 400.000). Iscrizioni presso la Lega Navale Italiana (tel. 58314058) e il Circolo Kajak Canoa (tel. 7560379).

SPORT ESTREMI A S. SIRO Fino al 4 di agosto S. Siro si trasforma nel villaggio degli sport estremi. Bungee Jumping, il salto con l'elastico dal 3° anello dello Stadio; Bungee Running, il gioco con l'elastico per i più piccoli; Air Diving, l'altalena posta a 30 metri d'altezza; Free Climbing, la parete per arrampicata sportiva; Body Fly, la simulazione di lancio in caduta libera e basket. A S. Siro tutti i giorni, tranne il lunedì, dalle 20 in poi. Domenica dalle 16. Luca Ferrari

Il cremasco, che inizia 25 chilometri ad est di Milano, è un territorio completamente pianeggiante compreso tra i fiumi Adda e Oglio, con una florida agricoltura, ricco di testimonianze storiche ed emergenze architettoniche. È dunque un territorio particolarmente adatto al cicloturismo. Le gite consigliabili sono davvero molte. Questa volta si propone un itinerario a sud est di Crema, compreso tra il canale Vaccelli e il fiume Serio, che con un percorso relativamente breve permette di collegare alcuni monumenti rinascimentali di grande pregio. Con il treno si parte da Milano Centrale (ve ne sono diversi che consentono il trasporto delle biciclette: 6.30 - 7.20 - 8.05 - 8.20) e si scende a Lodi dove si prende la statale per Crema girando quasi subito a destra a Codilana, proseguendo per Prada, Ronchi, Capergnanica fino ad arrivare a Crema che si attraversa.

Stando sulla pista ciclabile di



Il santuario della Madonna della Misericordia a Castelleone

Botta

Crema, pedalata rinascimentale

LUIGI RICCARDI

viale di Santa Maria si costeggia il muro del brolo (giardino con alberi ornamentali e da frutta) di villa Negritella (neoclassica) e quasi subito sullo sfondo appare la splendida rotonda della basilica di Santa Maria della Croce, tipica architettura rinascimentale lombarda. L'interno è affresco; in stile rinascimentale nella parte bassa e in stile barocco nella parte alta. Interessanti le cappelle e, a fianco della basilica, l'imponente ex monastero dei Carmelitani. Si consiglia di entrare nel vicino antico borgo di Porta Pianego e di dare uno sguardo al villino Acerbi, alla villa Tensini-Labadini e, poco più avanti in direzione di Bergamo uscendo appena dalla strada sulla destra, alla villa Zaghen.

Ritornare verso il centro, sottopassare Porta Seno e dirigersi in Piazza Duomo che è tutta da visi-

tare: Duomo al centro; palazzo Comunale e Torrazzo sul lato ovest; palazzo Vescovile, palazzo Pretorio e torre Guelfa con il leone di San Marco, sul lato nord, e poi la cortina di belle case del cinquecento sul lato sud. Di monumenti da visitare a Crema ce ne sono tanti altri: segnaliamo i palazzi Benzoni-Martini, Vimercati-Sanseverino, Marazzi, Premoli e Terzi, il Campo di Marte a ridosso delle Mura Venete, il chiostro di S. Agostino.

Uscire dalla città passando nuovamente per Porta Seno e prendere via Cadorna seguendo la direzione per Inzano. Poco dopo, sulla sinistra, si trova il santuario della Madonna della Pallavicina. Proseguire per Inzano, Fiesco e Castelleone prima del quale, sulla

destra si accede alla magnifica costruzione di S. Maria in Bressoro. La chiesa rinascimentale (XV sec.), a croce greca con cappelle in corrispondenza ai quattro punti cardinali, è splendidamente affrescata. Il portale è in cotto preceduto da un leggero pronao su colonnine. Dalla chiesa, piegando un po' a destra, parte una stradina sterrata che, superato il passaggio a livello, conduce al cinquecentesco santuario della Madonna della Misericordia in mezzo al verde e in posizione defilata rispetto alla Paullese. La chiesa è a croce latina con alto tiburo poligonale. Molto piacevole e geometrico è il disegno in cotto, di gusto rinascimentale, sulle pareti interne. Attraversata la Paullese si entra a Ripalta Arpina in un ambiente naturale di

notevole suggestione seguendo una piacevole strada sull'argine del Serio e in fregio alla roggia Pallavicina. Lungo questa strada, prima di Ripalta Vecchia, si incontra al termine di un bel muro di mattoni, l'antico santuario del Marzale (XIV sec.).

Proseguendo si entra a Crema dove, da piazza delle Rimebranze si prende l'ormai noto viale di S. Maria per arrivare alla stazione. Il treno per Treviglio parte alle 16.53, qui si cambia prendendo la coincidenza per Milano Centrale dove si arriva alle 18.20.

Tipi di escursione: Bici più treno

Bici consigliata: qualsiasi

Distanza: 60 chilometri

Profilo: pianeggiante

Fondo stradale: asfalto, ad eccezione di un breve tratto sterrato

ma in buono stato.

IPPODROMO. Il Teatro del Buratto organizza al centro della pista del galoppo dell'ippodromo di San Siro il laboratorio di Giocoteatro, a partire dalle 15.30. L'ingresso costa 7mila lire, gratis per i bimbi sotto i 13 anni. I piccoli possono provare l'ebbrezza di un breve giro sui pony: basta una piccola offerta all'Annias.

PARCO GROANE. La cooperativa Koine propone un altro fine settimana all'insegna del divertimento ecologista: domani a partire dalle 15.30 (fino alle 18.30) e domenica a partire dalle 14.30 (fino alle 19.30) ripartono i laboratori creativi di «Cicl e ricicl» per bimbi e adulti. Si gioca e si crea con carta, stracci e bottigliette per apprendere le leggi della natura e della vita del parco. L'appuntamento è alla Casetta delle Groane. La partecipazione è gratuita.

COLONIA ESTIVA. La Comuna Baes Agorà Club di via Favretto 11 organizza «La stiva dei Pirati», colonia estiva milanese per bimbi e ragazzi dai 5 ai 12 anni. Dal 17 al 12 giugno, dalle 9 alle 17 racconto e creazione di fiabe e fumetti, laboratori di cromografia, costruzione di burattini, cucina artigianata e video commentati insieme. Le quote sono da concordare a seconda delle esigenze, per informazioni telefonare al 4223190.

BURATTINI. Il Comune di Cologno Monzese organizza per domenica, dalle 10, la prima rassegna nazionale di giovani burattinai. Dopo la presentazione delle compagnie a Villa Casati (ore 10), alle 10.30 avranno inizio gli spettacoli nel cortile di Villa Casati, e nei parchi di via Toti, via Papa Giovanni XXIII, via Galvani, piazza XI Febbraio, piazza Ginestrino, viale Lombardia. Un'altra tornata di spettacoli avrà inizio alle 15, una terza alle 16, una quarta alle 17, l'ultima alle 18.

RICAMO. Per piccole romantiche, dai 9 ai 14 anni, il «Giardino dei punti» di via Cappuccio 18 organizza un corso di ricamo e di pizzo al tombolo. Le lezioni iniziano nella seconda settimana di giugno, e quindi di bisogna telefonare subito all'8054787.

VELA. Vivere la vela offre corsi per bambini e ragazzi: come imparare ad andare sulle derive, all'Idroscalo. Per informazioni chiamare il 3360180.

VIMERCATE. Per 15 giorni sarà «La città dei ragazzi»: domani e domenica presso villa Gussi e l'auditorium della biblioteca ci sarà lo spazio scuola con mostre dei lavori realizzati nelle scuole materne ed elementari vimercatesi. Sempre domani in piazza Castellana alle 15.30 cominceranno le rappresentazioni teatrali dei ragazzi delle scuole del distretto 60 per il progetto Teatro Scuola. Dalle 9 alle 11.30 al piazzale del centro Omnicomprensivo c'è l'annuale «camminata scolastica» lungo i sentieri del parco Molgora; alle 15 in piazza Unità d'Italia spettacolo acrobatico e prove gratuite di roller con istruttori, mentre in piazza Santo Stefano parte la caccia al tesoro fotografica per i bimbi delle elementari e nella piazzetta antistante la biblioteca civica potrete sparare grosse con «Bla Bla», il gioco di società di Volley Oreno. I più piccoli potranno accomodarsi a palazzo Trotti, sede dei laboratori manipolativi a cura dell'asilo nido Girotondo. Domani alle 14.30 nel parco Sottocasa c'è l'ecocaccia al tesoro, alle 15 in piazza Santo Stefano c'è una gara di Torball, un gioco a squadre con pallone sonoro per non vedenti.

Simona Mantovanini

Sulla via Priula da Albaredo al San Marco

Si parte dalla Valtellina, ci si affaccia sulla provincia di Bergamo, attraversando un bosco popolato da caprioli: è questa la gita che proponiamo oggi. Quattrocento anni fa la Repubblica di Venezia si trovò nella necessità di disporre, sia per ragioni commerciali che per motivi strategici, di una sicura via di collegamento che unisse Bergamo con la Valtellina e di qui con il cantone svizzero dei Grigioni. Fu così che nel 1592 l'allora podestà di Bergamo Abiase Priuli ricevette l'incarico di realizzare la costruzione della strada che da lui prese, e tuttora conserva, il nome di via Priula. L'antica strada, concepita per il transito di truppe e carriaggi, fu in seguito parzialmente riattata, in parte invece si ridusse a semplice sentiero di transito locale, una volta

venuto meno lo scopo originario. Ma il tracciato è rimasto immutato, e in alcuni tratti la strada è tuttora quella in funzione nei primi decenni del Seicento. La parte più interessante della via Priula, dal punto di vista escursionistico, è quella che da Albaredo in Valtellina, raggiunge il Passo San Marco, cioè la quota massima (carta Kompass 105). Albaredo è collegata da linee locali di pullman con Morbegno, a sua volta raggiungibile facilmente da Milano con la linea ferroviaria Milano-Sondrio. Segnaliamo i treni diretti delle 6,15 e delle 7,15, entrambi con partenza dalla Stazione Centrale e con arrivo a Morbegno rispettivamente alle 8,12 e alle 9,10. Per il ritorno, si può contare sul diretto delle 18,31, che arriva alla Centrale alle 20,30. Per

qualche capriolo, per sbucare poi sui pascoli della Valle d'Orta, che risale a rapidi tornanti. Superata la casera d'Orta Vaga, m. 1694, si prosegue tra i pascoli della Valle del Bitto e si giunge all'«ometto», diminutivo che designa in realtà un grande cippo in muratura, segnale di confine tra le province di Sondrio e Bergamo. La strada si dirige ora verso la Cà San Marco e verso il passo, che con la sua quota di 2026 metri costituisce il valico più basso e quindi più praticabile di tutte le Alpi Orobie. Dal passo San Marco si ridiscende per la stessa via di salita.

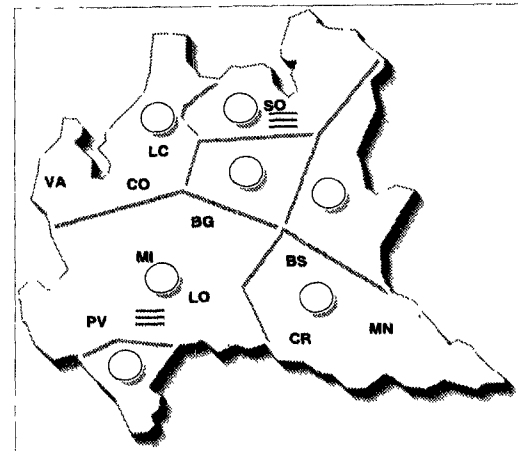
A cura del circolo Arca il Quartiere, via Amadeo 29, telefono 718291. Per informazioni telefonare in sede il mercoledì dalle 21 alle 22, e il giovedì dalle 21 alle 23.

STORIA E BOTANICA. Il gruppo botanico di Monza e Brianza organizza la mostra «Caesarei Regii horti prope Modiciam», presso la sala convegni della villa reale di Monza. Orari: 9-13 e 15-20 nei festivi, 10-12 e 15-18,30 durante la settimana, visibile fino al 12 giugno.

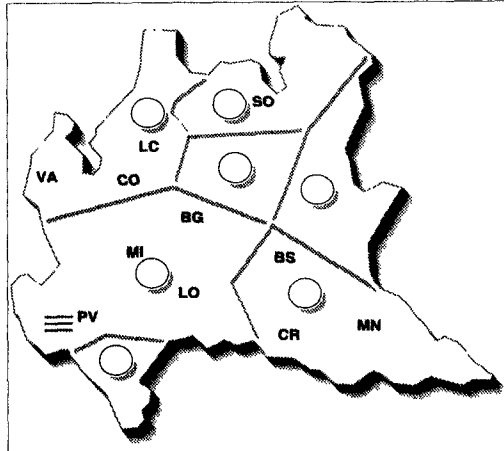
ECOPACIFISTI. Legambiente organizza per domenica 9 giugno la pedalata Ecosolidale con picnic biologico e animazione. del Salvador A Milano l'appuntamento è alle ore 8.50 alla stazione FS Garibaldi, per raggiungere via treno Legnano, da cui partirà la pedalata fino a Turbigo. Per avere gli orari degli altri appuntamenti tel. 02/70632885.

ENTOMOLOGIA. Escursione entomologica sul Colle S. Bernardo, guidata da Pierfranco Blesio. Si parte domenica 23 giugno, dal Museo di Scienze Naturali di Brescia, via Ozanam 4, alle ore 7.15 per iscriversi Centro Informagiovani, Piazza Vittoria 5, Brescia, Tel. 030/3751480 dalle 16 alle 18,30 dal martedì al venerdì e sabato dalle 10 alle 12,30.

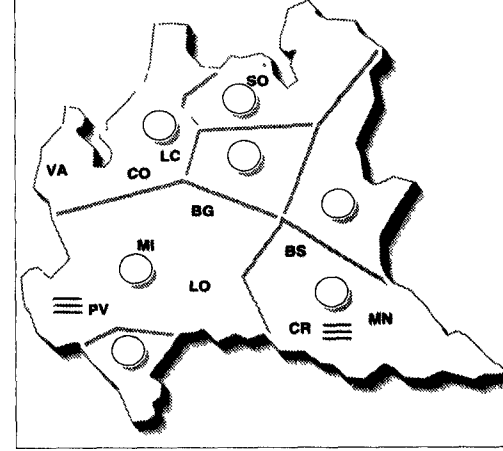
PARCO NORD. La Festa del Parco Nord, organizzata per il 15 e il 16 giugno, quest'anno avrà come motivo dominante i parchi e le comunità montane lombarde. Per informazioni tel. 02/6143165. Micol De Pas



VENEDÌ Un'area di alta pressione garantisce da qualche giorno tempo buono su tutta la regione. Secondo il Servizio agrometeorologico regionale oggi saranno possibili locali annuvolamenti più probabili sui rilievi più settentrionali (4; 6; 7) dove non si esclude qualche rovescio a carattere temporalesco. Precipitazioni assenti sul resto della regione. Temperature minime in pianura fra 15 e 20°C; massime fra 29 e 33°C. Venti al suolo deboli a regime di brezza.



SABATO Il bel tempo continua con cielo generalmente sereno o poco nuvoloso su tutta la regione salvo locali annuvolamenti sui rilievi alpini e prealpini (4; 6; 7). La generale assenza di precipitazioni favorirà gite, scampagnate ed escursioni. Le temperature rimarranno stazionarie con massime in pianura pari o superiori ai 30°C. L'elevato grado di umidità atmosferica produrrà il fenomeno dell'afa. Venti al suolo deboli a regime di brezza.



DOMENICA Una vasta area di alta pressione garantisce anche per oggi bel tempo su tutta la regione. Il rischio quasi nullo di precipitazioni consente escursioni anche a quote piuttosto elevate. Solo sui rilievi alpini e prealpini (4; 6; 7) saranno possibili locali annuvolamenti associati a qualche breve piovoso. Temperature stazionarie o in leggero aumento comunque su livelli decisamente estivi. Anche oggi l'elevata umidità presente nell'atmosfera renderà afoso il clima soprattutto alle basse quote e in pianura.

1	Ottrepò Pavese
2	Pianura Occidentale
3	Pianura Orientale
4	Alpi e Prealpi Occ.
5	Valli Bergamasche
6	Garda-Valcamonica
7	Valtellina

☉	Sereno	☁	Nebbia
☁	Poco nuvoloso	☁	Foschia
☁	Nuvoloso	☁	Pioggia
☁	Molto nuvoloso	☁	Temporale
☁	Coperto	☁	Rovescio
☁		☁	Neve

P.S.G. Infograph