

Venerdì 8 novembre 1996

## IN MOVIMENTO

**LIGURIA.** Il Cai, sezione di Milano (via Silvio Pellico 6 - tel. 86463516, dal lunedì al venerdì 9-13 e 15-19 e il martedì anche 21-22.30), propone per domenica 10 novembre una escursione sull'Appennino Ligure, da Vernazza a Levanto. Oltre ai consueti panorami sul mare, che nella seconda parte della tappa assumono anche aspetti curiosamente selvaggi, vi è un lungo tratto da percorrere all'interno di un fitto bosco, che fa pensare ad una gita di montagna.

**PREALPI BRESCIANE.** Sempre a cura del Cai, sezione di Milano, si svolgerà una passeggiata sul monte Isola, nelle prealpi bresciane. Si tratta di una escursione alla portata di tutti che si svolgerà tra i villaggi di pescatori e che ha come obiettivo ultimo la cima del monte a 600 metri d'altitudine.

**VALCAMONICA.** L'associazione Edelweiss, via Perugino 13/15 organizza una gita lungo il sentiero delle incisioni rupestri in Valcamonica. L'iscrizione costa 32mila lire per i soci Cai, 37mila per gli altri. Si parte dalla stazione Garibaldi, per informazioni sull'orario chiamare il 55191581.

**TREKKING.** La proposta di Trekking Italia (tel. 8372838) per domenica 10 novembre è un bel trek in Val Codera. Ritrovo all'ufficio informazioni della Stazione Centrale di Milano e poi treno per Colico/Novate Mezzola. La passeggiata prevede: Novate, Codera, sentiero del Trecciolino, San Giorgio e ancora Novate. Quota di partecipazione 50mila lire.

**A PIEDI SUL MONTE BEIGUA.** Trekking Italia (tel. 8372838) organizza per sabato 16 e domenica 17 novembre un trek al Parco Naturale del Monte Beigua. Ritrovo alla Stazione Centrale di Milano alle ore 7.55, poi si parte in treno per Varazze. Il trek tocca Varazze, Faie, Monte Beigua, Sciarborasca, Cogoleto e ancora Varazze. Trattamento di mezza pensione in albergo e quota di partecipazione di lire 150.000.

**BEACH VOLLEY.** Chi volesse tenersi in forma in vista della prossima estate, pregustando interminabili partite a pallavolo in riva al mare, ora può farlo anche a Milano. È in funzione infatti al Centro Sportivo del Cus Milano, all'Idroscalo, un autentico campo regolamentare di beach volley. Orari di apertura: dal lunedì al venerdì dalle 12 alle 20, il weekend dalle 10 alle 20. Per giocare basta prenotarsi telefonando al 7560547. Con 30mila lire si gioca un'ora (20mila per i soci Cus Milano).

**ATLETICA.** Sabato 9 novembre al campo sportivo Giurati di Milano, l'Atletica Riccardi organizza la propria «Leva Olimpica». Il ritrovo è fissato per le ore 14.30 e le gare avranno inizio alle ore 15. Alla Leva Olimpica potranno partecipare gli studenti e le studentesse nati negli anni 83-84, non tesserati alla Fidal. Per informazioni tel. 33603244.

**CALCIO A 5.** Sono aperte fino all'11 novembre le iscrizioni al 2° campionato invernale provinciale-lega amatori di calcio che inizierà il 18 novembre. La squadra vincente parteciperà all'EuropeCup con le finali a Praga nel mese di giugno '97. Per informazioni Gruppo Arbitri Multisport e federazione italiana football sala (tel. 425131 - 3761657).

**PODISMO.** A Stradella in provincia di Pavia, domenica 10 novembre si svolge la «Marcia tra i vigneti», 9° trofeo cantine Vilde. Percorsi di 6 e 13 chilometri. Partenza ore 8.30. Organizza il Gruppo S. Antonio (tel. 0385-48342).

**CORSO ISTRUTTORI.** Il Coni, Comitato Provinciale di Milano, in collaborazione con il Comune di Opera organizza un corso multimediale per istruttori, tecnici federali, insegnanti lsef. La sede del corso (serale) che si svolgerà dall'8 novembre al 3 dicembre è la scuola elementare Rodari di Opera. Per informazioni ed adesioni rivolgersi al 57604908.

**CAPODANNO IN BARCA.** Velamare Club propone un Capodanno in barca. Due le scelte possibili: Sardegna o Costa Azzurra. Dal 27 dicembre al 2 gennaio o dal 27 dicembre al 6 gennaio si tengono corsi di primo e secondo livello presso la casa del mare di Golfo Saline, vicino a Palau (costo: da 1 milione 300mila a 1 milione e 900mila tutto compreso, tranne il viaggio). In Costa Azzurra si tiene invece la crociera scuola «primi passi verso l'autonomia»: due i turni, dal 27 dicembre al primo gennaio o dal 2 al 6 gennaio. Le crociere costano 820 e 650mila lire, spese di viaggio e di cambusa a parte. Dal 3 dicembre presso la sede della scuola, in via Alzaia Naviglio Grande 12, inizia invece un altro turno del corso di patente nautica a vela e/o motore, oltre le 6 miglia: costo lire 1.500 mila per due patenti, 1 milione 300mila per una. Per informazioni il telefono è 58106495 oppure 58107141.

Luca Ferrari.

In questa stagione può non venire voglia di uscire in bicicletta, ma se ci si copre bene (soprattutto la testa, le mani e i piedi) anche in autunno e inverno si può pedalare, magari compiendo percorsi più brevi e nelle ore più calde della giornata (dalle 10 alle 15). Per scegliere questi percorsi può essere utile la consultazione dei manuali usciti in questi anni. Ne segnaliamo alcuni.

**Lombardia in bicicletta,** a cura del Touring Club Italiano e della Regione Lombardia, pagine 215. È il più completo dei manuali sui percorsi in bici nella nostra regione con 61 itinerari cicloturistici, 8 itinerari in mountain bike e 6 itinerari bici più treno. Contiene descrizioni dei percorsi, carte, profili altimetrici, informazioni. Si può richiedere all'Apt di Milano, via Marconi 1 o al Tci, corso Italia 10.

**I dintorni di Milano in bicicletta.** Questa è la decana delle monografie in argomento. Edita nel 1978, con 8 percorsi in bici. È un'opera che conserva la sua freschezza e validità anche se non è più in circolazione. Può essere consultata presso Ciclobby, via Cesariano 11 a Milano.

La pista ciclabile nel parco delle Groane e Carta del parco delle

## SALUTI & BICI



La pista ciclabile nel parco delle Groane e Carta del parco delle

## Come non perdere la retta via Guide, carte e manuali

Groane (scala 1:25.000). I due folder contengono descrizioni, informazioni e carte delle piste ciclabili e delle strade comprese nel perimetro del parco. Possono essere richiesti al Consorzio parco Groane, via Piave 5, Cesate. **Parco del Ticino lombardo-Carta dei sentieri pedonali e dei percorsi ciclabili:** ottima e dettagliata carta, in scala 1:17.000, dell'intera valle fluviale del Ticino, con descrizioni dei percorsi, a cura di Orizzonte. Si può acquistare nelle librerie specializzate e presso Orizzonte, via Bertini 3/4, Milano.

Tra rosse presenze e verdi silenzi. Itinerari artistico ambientali nel

Lodigiano con ottime descrizioni e fotografie e l'indicazione cartografica dei percorsi in bicicletta. Sono disponibili fascicoli monografici relativi a singoli itinerari e due volumi (raccolte di 7 e 5 itinerari). Sono in distribuzione i fascicoli gratuitamente, i volumi a pagamento) presso l'Apt del Lodigiano, piazza Broletto 4, a Lodi.

Per il Cremonese e il Cremasco sono in circolazione alcuni opuscoli con accurate descrizioni dei percorsi, carte e belle foto. Tre di questi (*Il Cremonese-Il Cremasco-Il Casalasco in bicicletta*) si possono

trovare presso l'Apt del Cremonese, piazza del Carmine 5, Cremona. Gli *Itinerari cremaschi* in tre opuscoli si trovano invece presso il Nuovo Torrizzo, via Goldaniga 2/A, Crema.

**Passaggiate fuori porta.** Si tratta di 18 schede (descrizione dei percorsi e cartografia) relativi ciascuno a un itinerario di corto raggio nei dintorni di Bergamo. L'edizione delle schede è stata curata da Aribi (Associazione per il rilancio della bicicletta), via Rota 22, Bergamo.

In bicicletta alla scoperta dei

quattro fiumi Adda, Brembo, Oglio, Serio. Di Emanuele Roncalli, Flash edizioni Bergamo. Un libro di 144 pagine, riccamente illustrato, con ampie descrizioni dei luoghi, informazioni utili per il cicloturista, sei itinerari principali e diverse alternative. Al libro sono allegati quattro carte delle valli fluviali in territorio bergamasco. È in vendita in libreria. *Itinerari cicloturistici nella Bergamasca:* volume di 173 pagine, contiene 24 itinerari con carte e descrizione dei percorsi. Si trova presso l'editore Juvenilia, via Brignoli 5, Bergamo; oppure presso la citata Aribi.

**Progetto mountain bike.** Si tratta di una serie di carte e di descrizioni di percorsi in Franciacorta (Brescia) più adatti alla mountain bike (o a bici con copertoni a sezione larga) che alla bici da corsa. La raccolta può essere richiesta a Promozione Franciacorta spa, piazza G. Bosco 1, Corte Franca (Brescia).

**Dal Garda al Po-Carta dei percorsi ciclabili.** A cura del Parco naturale Mincio, la carta in scala 1:25.000 è utilissima per individuare le diverse alternative ciclabili nella valle del Mincio, da Peschiera del Garda a Mantova e poi fino alla foce del Mincio nel Po. È in vendita in libreria e può essere richiesta a Parco naturale Mincio, via Marangoni 36, Mantova. **Mantoverde:** di Stefano Caserini e Adriano Amati. Edito da Azienda di promozione turistica e Camera di commercio di Mantova nel 1992. Contiene un capitolo dedicato a 11 itinerari in bicicletta. **Sondrio in bike.** Opuscolo contenente la descrizione di 6 itinerari per la mountain bike curato dalla comunità montana Valtellina di Sondrio e Alpin Bike Sondrio. Rivolgersi a: Alpin Bike Sondrio - c/o Tennis club - via Vanoni.

E inoltre: **Le strade azzurre in bicicletta** (di cui si è parlato lo scorso venerdì). Provincia di Milano, via Vivaio 1. **Percorsi cicloturistici nella provincia di Milano:** Cts, via S. Antonio 2; oppure Provincia di Milano, via Guicciardini 6. **Itinerari cicloturistici nella provincia di Varese:** Cts, via Garibaldi 17, Varese; oppure Provincia di Varese, piazza Libertà 1, Varese.

## BAMBINI/1

## Chiavi magiche e porcellini coraggiosi

circuiti crescono. Per i piccoli spettatori. Che saranno anche il pubblico del domani ma che oggi faticano a trovare un presente. Ben vengano, allora, operazioni come *Un cinema per amico*, la rassegna di cinema per ragazzi promossa dalla Regione (in collaborazione con la Provincia e l'Agis-Anec lombarda), che propone una seria alternativa ad un mercato sempre più concentrato sui titoli che regalano incassi sicuri.

Circoscritta al fine settimana, la rassegna si è data quest'anno una veste nuova, diventando un vero e proprio circuito, con otto sale coinvolte nell'iniziativa e 22 film selezionati per il cartellone. In una stagione caratterizzata dal ritorno del cinema nei quartieri, anche *Un cinema per amico* si è «allungato» a macchia nelle zone di decentramento cittadino: nella

1, con il cinema San Lorenzo; nella 2, con l'Auditorium Don Bosco di via Melchiorre Gioia; nella 5, con il Mexico; nella 10, con il cinema Santa Maria in Beltrade; nella 15, con il Cinecircolo Astoria di piazza Carrara; nella 17, con il cinema-teatro Orione di via Fezzan; nella 20, con il Sempione. Quanto al cartellone, la parola d'ordine è: non solo Disney. Certo, la major americana sarà presente con alcuni film. Ma il grosso della scelta guarda altrove. Al cinema italiano d'animazione, ad esempio, con *La freccia azzurra* di Enzo d'Alò (esce oggi, al Nuovo Arti, anche nel circuito normale distribuito dalla Mikado). Insieme a *Babe maialino coraggioso*, *Ali Baba* di Zlata Potanokova Belli, *Il segreto dell'isola*

di Roan di John Sayles, *La chiave magica* di Frank Oz, *Missione da un altro pianeta* di Martin Duffy e *Guardami volare* di Vibeke Gad, il film del cartoonist italiano rappresenta la novità del catalogo di questa edizione. Tra gli altri titoli: *Casper*, *Jumanji*, *Balto*, *Palla di neve* di Nichetti, *Free Willy*, *Un indiano in città* (campione d'incassi in Francia nella scorsa stagione) e i classici Disney (*Pocahontas* e *Toy Story*). Una bella scelta, non c'è che dire.

Ma *Un cinema per amico*, che ha permesso di immettere sul mercato oltre 45 film inediti per un pubblico di età compresa tra i 5 e i 13 anni, rischia di restare, senza un adeguato sostegno promozionale, un episodio felice ma circoscritto. Una proposta per

uscire dall'impatto, gli organizzatori l'hanno avanzata: trovare sui quotidiani uno spazio da dedicare alle recensioni dei film ragazzi: «Potrebbero aiutare i film a trovare un posto nella programmazione di sala». E ad uscire con più facilità dai magazzini, dove spesso sono confinati anche dalle stesse case di distribuzione che li hanno acquistati, perché la sfiducia è un male contagioso. Come uscire dal vicolo cieco? Nel nostro piccolo, segnalando settimanalmente la programmazione di *Un cinema per amico*, che parte domani. Primo appuntamento: *La chiave magica* (al Sempione). Mentre domenica entreranno in scena: *Babe* (al San Lorenzo), *In viaggio con Pippo* (al Mexico), *Fluke* (al Santa Maria in Beltrade) e *I Muppet nell'isola del tesoro* (al Don Bosco).

## BAMBINI/1

## BAMBINI/2

**GIOPPINO E LA COMARE BASTONATA** è il primo appuntamento con i burattini del Filo, la rassegna di spettacoli di animazione che il Teatro Filodrammatici organizza ogni sabato pomeriggio fino al 3 marzo. Marino Zerbin ha raccolto spettacoli di burattini adatti anche al pubblico dei piccolissimi, dai tre anni in su. Lo spettacolo di domani ha per protagonista la maschera bergamasca di Gioppino, sempre pronta, a suon di mazzate, a raddrizzare torti più o meno ridicoli. Sinizia alle 16, l'ingresso costa lire 10.000; per gruppi famigliari di quattro persone lire 30.000.

**LA STORIA DI LAVINIA** va in scena oggi al Teatro Verga, in via Giovanni Verga 5, alle ore 10. È lo spettacolo d'esordio di Inquieta Presenza, rassegna di teatro per ragazzi organizzata dal Teatro del Sole. *La storia di Lavinia*, per spettatori dai tre ai dieci anni, è una nuova produzione del Teatro del Sole ispirata a un racconto di Bianca Pitzorno. È l'avventura di una bimba stracciona in una Milano indifferente nel caotico periodo natalizio. Per fortuna c'è un anello magico che le consentirà di realizzare i suoi desideri. Ingresso lire 7.000, per informazioni, tel. 2552318.

**SHERAZADE** uno spettacolo di animazione a vista con diverse tecniche, va in scena sabato 9 alle 20.30 e domenica alle 16.30 al Teatro delle Erbe, per la rassegna di spettacoli organizzata dal Teatro del Buratto. Il primo appuntamento prodotto dallo stesso Buratto, è adatto a bambini dai cinque ai dieci anni ed evoca un Oriente meraviglioso sulla scia delle *Mille e una Notte*. Ingresso lire 9.000 per adulti e bambini, 6.000 per i nonni, abbonamento a tre spettacoli lire 20.000.

**BLU** il nuovo spettacolo di Ferruccio Filippazzi per bambini dai tre anni, va in scena il 10 novembre alle ore 16 alla Sala Fontana. È un poetico incontro con il mare e con tutto ciò che significa, attraverso racconti, filastrocche, e canzoni. Ingresso lire 8.000 adulti 10.000, abbonamento a tre spettacoli lire 20.000.

**IL MAGO DI OZ** da Frank Baum è in scena al Teatro delle Marionette di via degli Olivetani. La storia di Dorothy è interpretata anche da attori in carne ed ossa. Sabato alle ore 15.30, domenica doppio spettacolo alle 15 e alle 17.30. Ingresso lire 14.000, adulti 20.000.

**EXCELSIOR** il ballo di Luigi Manzotti, testimonianza della Belle Époque, è in scena all'Atelier Carlo Colla e figli di via Montegrano 35/1. Il nuttante allestimento pieno di effetti speciali e macchinerie sulla musica di Romualdo Marengo è lo stesso che andò in scena nel 1895. Sabato alle ore 21, domenica alle 15.30, dal lunedì al venerdì, per le scuole alle ore 10. Ingresso lire 20.000 per gli adulti, 14.000 per i ragazzi.

**LA FORESTA DELLE IDEE.** Domenica al Leoncavallo, in via Watteau, lo spazio bambini «La foresta delle idee» presenta la festa delle castagne, con giochi, caldaroste e cena. Costo della cena è 15mila lire, il ricavato serve finanziare le attività dello spazio. Si inizia alle 15. **K'NEX.** Lo spot dice «Leonardo giocava alle costruzioni, come vostro figlio»: il genio è stato scomodato dalla Hasbro per presentare l'ultimo pronipote del meccano incrociato con il Lego. Si chiama K'Nex e adesso sbarca al Museo della scienza e della tecnica (via San Vittore, fino al 12 dicembre) per ammalare i pupi con una mostra in cui i «mattoncini» K'Nex riproducono quattro macchine di Leonardo. C'è anche un concorso per le scuole (il numero verde 1678-27156). Il gioco, per bimbi da 5 a 12 anni, è composto da pezzi colorati che si incastrano tridimensionalmente. M.P.C.

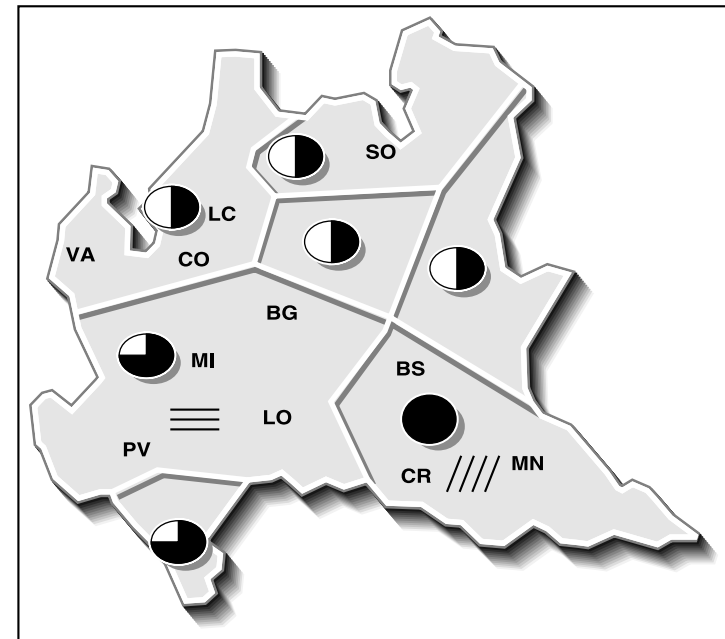
## FESTE, FIERE & SAGRE

**BROCANTAGE.** Al Parco Esposizioni di Novogro, nei pressi dell'Idroscalo, si tiene da oggi fino a domenica, dalle 10 alle 19, l'edizione numero 61 del mercato dell'antiquariato. Durante il mercato è attivo un servizio polaroid: si potrà avere una fotografia del pezzo acquistato, e su di essa il venditore apporrà il certificato di garanzia.

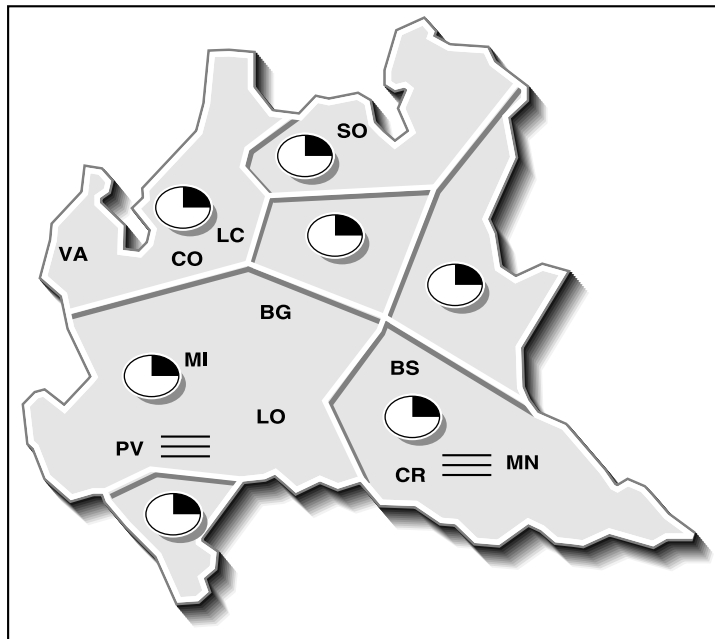
**FIERA DI S. MARTINO.** Un altro mercato dell'antiquariato si tiene domenica a Godiasco, in provincia di Pavia. Dalle 8 alle 18, in piazza della Fiera, si tiene infatti la Fiera di San Martino. Sono in programma, oltre al mercatino, una distribuzione di polenta fumante e salamini. Si chiude in bellezza con una serata danzante.

**RASSEGNA DI CORI POPOLARI.** Si tiene in questi giorni a Cologno Monzese l'ottava rassegna dei complessi corali popolari e polifonici. Stasera e domani sera alle 20.30 si esibiscono 13 cori, presso l'Auditorium del Centro Scolastico di via L. Da Vinci 1. Domenica alle 15.30 presso il palazzetto dello Sport di via Volta esibizione di altri dieci cori e del Gruppo Settimo Suono Operata, presenta Giulia Lazzarini. Informazioni al 25308353, 2547502 o 77402772 della Provincia di Milano.

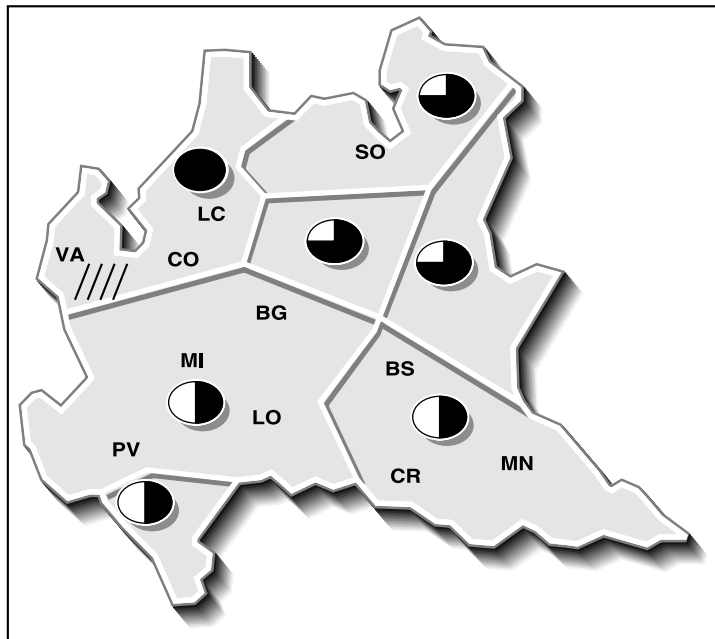
## IL TEMPO CHE FARÀ



**VENERDÌ** Tempo perturbato, oggi, sulla Lombardia. Secondi il Servizio agrometeorologico regionale il cielo sarà «da nuvoloso a molto nuvoloso con aumento della nuvolosità sui settori meridionali» (1; 2; 3). Saranno possibili «locali pioviggini sulla parte sud-orientale della regione» (3; 4). Temperature minime in pianura comprese fra 2 e 7°C; massime fra 14 e 17. In pianura e nei fondovalle potranno formarsi banchi di nebbia e foschie che si diraderanno nelle ore più calde.



**SABATO** Muteranno rapidamente le condizioni meteorologiche. Infatti oggi avremo cielo «in prevalenza poco nuvoloso». Il sole dovrebbe dunque farla da padrone e non dovrebbe piovere. Il Sar prevede inoltre temperature stazionarie ma «in diminuzione nei valori minimi in pianura» mentre i venti saranno deboli di direzione variabile o assenti. In pianura il fenomeno della nebbia si accenterà soprattutto nei settori meridionali della regione e nelle ore più fredde.



**DOMENICA** Le condizioni meteorologiche non sono stabili. Il tempo, nel corso della giornata festiva, tenderà a guastarsi. Assisteremo, infatti, ad un «graduale aumento della nuvolosità dovuto all'avvicinamento all'arco alpino» di un fronte perturbato proveniente da ovest. Nella seconda parte della giornata saranno dunque possibili precipitazioni sulle zone nord-occidentali della regione (4). Le temperature dovrebbero mantenersi stazionarie. I venti saranno deboli dai quadranti meridionali.

- 1 Oltrepò Pavese
- 2 Pianura Occidentale
- 3 Pianura Orientale
- 4 Alpi e Prealpi Occ.
- 5 Valli Bergamasche
- 6 Garda-Valcamonica
- 7 Valtellina



- ☉ Sereno
- ☁ Poco nuvoloso
- ☁ Nuvoloso
- ☁ Molto nuvoloso
- ☁ Coperto
- ☁ Nebbia
- ☁ Foschia
- ☁ Pioggia
- ☁ Temporale
- ☁ Rovescio
- ☁ Neve

P&G Infograph