

IN MOVIMENTO

SCI DI FONDO/1. Sull'anello di 5 chilometri del Passo del Maloia (m. 1815), in Svizzera, Edelweiss (tel. 55191581 - 39311620) organizza per domenica 17 novembre una giornata di sci di fondo. La quota di partecipazione va dalle 28 alle 33mila lire.

SCI DI FONDO/2. Il Gruppo Fondisti del Cai sezione di Milano (tel. 86463516 - 8056971) propone per venerdì 22 novembre una escursione con sci di fondo in Val Ferret (m. 1600-1800) in Val d'Aosta. Sono circa 20 chilometri andata e ritorno su pista battuta e pianeggiante, con un salto di quota a Lavachey.

SCI DI FONDO/3. Milanosport (tel. 801466 o Centro Saini 7561280) dispone della pista di plastica permette ai partecipanti al corso di sci di fondo una progressiva pratica di questo sport e l'affiatamento ai vari passi in piano e in salita. Corso di 10 lezioni mono-bisettimanali di 90 minuti. Quota di partecipazione: 125mila lire.

SCI DISCESA/1. Per gli appassionati dello sci di discesa il Gruppo Sci del Cai sezione di Milano (tel. 86463516 - 8056971) organizza un week-end sulla neve. Sabato 23 e domenica 24 novembre si va sulle piste del Passo del Tonale.

PRESCISTICA. Sono ancora aperte le iscrizioni al corso di ginnastica prescistica organizzato da Milanosport (tel. 801466 o Centro Saini 7561289). Si tratta di un corso di 30 lezioni bisettimanali riservato ai maggiorenni. Quota d'iscrizione: 215mila lire.

PALLAVOLO. Al Forum di Assago da oggi a domenica 17 si svolgerà «Volley Land» una vera e propria festa della pallavolo che con lo slogan «Faremo saltare Milano» si propone di avvicinare giovani, giovanissimi e adulti al mondo del volley. Giochi, incontri con i campioni, gli azzurri di Velasco contro l'Olanda e la nazionale femminile che sfida il Resto del mondo, tornei di minivolley, acquavolley: ce n'è per tutti i gusti. Per i bambini al di sotto dei 12 anni l'ingresso è gratuito. Prezzi dei biglietti: abbonamenti per tre giorni da 20 a 40mila lire; tagliando quotidiano 10mila lire. Per informazioni telefonare al 45709808 o al 7389442.

VELA. Il 3 dicembre alle ore 21 presso la sede del Velaclub (tel. 58106495) avrà inizio un altro turno del «Corso per patente nautica a vela e/o motore» oltre le 6 miglia. Quota: 1.300.000 per una patente, 1.500.000 per due patenti.

ALPINISMO. Domenica 24 novembre la sezione milanese del Cai (tel. 86463516 - 8056971) organizza una escursione alpinistica nella Val Grande in direzione Rifugio Porta (m. 1426). Sentiero ripido e parzialmente attrezzato con catene sui contrafforti del monte Coticione e dei Piani dei Resinelli. Dal rifugio si gode un bel panorama sul lago di Como e sulle Prealpi Comasche.

ARRAMPICATA. Negli ultimi week-end di novembre e nei primi tre di dicembre la Victory Project Ascent di Milano (tel. 5693656) propone due corsi per avvicinarsi all'arrampicata sportiva. Quota di partecipazione: 250mila lire.

TREKKING. «Sentiero manzoniano» è la proposta di Trekking Italia per domenica 24 novembre. Ore 9 ritrovo all'ufficio informazioni della stazione Centrale e poi treno per Lecco e bus per Castello. La passeggiata inizia da Castello (casa di Lucia) e prosegue per Versorio, ponte della Tenaglia, rocca dell'Innominateo e Verucuro. Quota di partecipazione: 40mila lire.

Luca Ferrari

FESTE, FIERE & SAGRE

MILITALIA. Siete dei fanatici della divisa? Vi piacciono i bersaglieri? Collezionate soldatini? Domani e domenica presso il Parco Esposizioni di Novogiro si svolge la Fiera Militaria. Ci sono stand di collezionismo storico-militare, dimostrazioni di pronto soccorso (da parte del Sovrano Ordine Militare di Malta), mostre storico fotografiche. Mattatori di questa edizione sono i bersaglieri, presenti con la Brigata Garibaldi, attualmente impegnata in Bosnia: ci saranno anche le fanfare, di Milano e di Legnano. Il Mediolanum Modelling Club ha organizzato invece un concorso di modellismo statico e soldatini, i vincitori saranno premiati domenica dalle 16.30 presso la sala convegni del Parco Esposizioni. Militaria è aperta dalle 10 alle 18.30, l'ingresso costa 15mila lire, 8mila per i ragazzi fino a 14 anni (i militari in uniforme entrano gratis).

FESTA DEL VINO NOVELLO. A Montù Beccaria, nell'Oltrepò pavese, si fa festa domani e domenica al vino novello. Si assaggia la produzione 1996, accompagnata da altri gustosi prodotti locali. Il tutto avviene presso l'Azienda Agricola Vercesi del Castellazzo, dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.45 alle 19.00. Per informazioni chiamare lo 0385/60067

BAMBINI/1



Cominciare a leggere le parole stampate non è facile: il primo approccio con la pagina scritta, all'inizio del primo anno della scuola elementare, costituisce un problema complesso che va affrontato senza fretta. Passare, poi, alla lettura di una storia (anche breve) richiede competenze che la scuola costruisce didatticamente secondo tempi che esigono un preciso metodo. Ammesso di essere in grado di stabilire una media statistica, si può affermare che l'acquisizione di una reale capacità di lettura (almeno per quanto riguarda il genere «romanzo», seppur breve) avviene verso la fine della terza o, meglio ancora, in quarta elementare.

Cosa fare allora con i bambini che non sono ancora in possesso della necessaria facilità di lettura? È molto semplice: leggere per loro, leggere con loro, partecipare attivamente ai loro progetti specifici. Un esempio vale per tutti: in prima elementare io non riesco certamente ad affrontare un lungo e meraviglioso libro come «Pinocchio» ma, se qualcuno me lo legge, posso benissimo seguirlo, ca-

Un vampiro insegna a leggere

ROBERTO DENTI

pirlo, emozionarmi. Se per caso poi qualche famiglia non avesse in casa un'edizione illustrata del capolavoro di Collodi, potrà approfittare del bellissimo volume «Le avventure di Pinocchio» illustrato con grande maestria da Roberto Innocenti e pubblicato dalle edizioni «C'era una volta» (lire 48.000; prezzo alto, ma l'opera merita lo sforzo).

Un libro molto divertente e di grande successo è «Piccolo Vampiro: diario» (ed. Mondadori, lire 18.000). Si tratta di un manuale con copertina soffice nel quale sono raccolte, in forma realistica e insieme decisamente ironica, tutte le notizie che riguardano il mondo e l'attività dei vampiri. Inoltre troviamo: occhiali vampireschi per entrare nel loro mondo speciale; il codice segreto con il quale il protagonista comunica con gli amici; una mappa segreta della terra dei vampiri; un pezzetto

di stoffa rossa del mantello del vampiro e tante altre sorprese, sino al pipistrello oscillante che si può appendere sopra il proprio letto. Perché non guardare assieme al proprio figlio un volume così piacevole? Come avete capito, il divertimento è assicurato anche per gli adulti.

Mamma e papà possono inoltre leggere a voce alta un romanzo ormai classico per bambini: «Cion blu» di Pinin Carpi (ed. Vallardi, lire 22.000). È una storia bellissima (scritta con uno stile parlato, senza una parola difficile) che cattura sin dalle prime pagine l'attenzione dell'ascoltatore. Le vicende del protagonista, un cinese blu e arancione, sono vissute in un mondo da favola, in un paesaggio inatteso nel quale trova posto una serie infinita di personaggi umani e di animali impre-

vedibili. Sugli animali è stato pubblicato dalle edizioni E. Elle un libro diverso dai soliti: «Sulle tracce dei mamiferi» (lire 31.000): le parole sono scritte in caratteri normali (quindi devono essere lette dagli adulti) ma le immagini riservano continue sorprese dovute all'uso di pagine trasparenti, sagomate, o da costruire con l'uso di carte speciali. Alla fine del volume si trovano 25 audiovisivi con i quali è possibile modificare l'impostazione della pagina.

Un buon romanzo che certamente susciterà l'interesse dei bambini di sette, otto e anche nove anni è «Il bambino che non voleva nascere» di Giuseppe Pederiali (ed. Giunti, lire 16.000), scrittore molto noto e affermato per libri che hanno ottenuto successo nella scuola media. Il protagonista è un bambino che, avendo

deciso di non nascere, resta nella pancia della mamma oltre i tradizionali nove mesi. Perché? Forse non sa abbastanza del mondo che lo aspetta per averne paura? Lo spunto, molto vivace, consente all'autore di raccontare vicende di bambini sudamericani, pakistani e albanesi, oltre a interessare il lettore (o ascoltatore) attraverso elementi favolistici fortemente legati alla realtà quotidiana.

Entriamo, invece, nel mondo delle favole africane con «I racconti Mahi della savana» di Koffi Michel Fadonougbo, scrittore africano che, nato nel Benin, ora vive a Milano (Africa 70, De Vecchi editore, lire 14.000). «Vivoglio trasportare nel mondo delle favole, dove tutto vi sembrerà possibile... è il mondo dove può realizzarsi l'irrealizzabile» scrive l'autore, il quale ci offre sei racconti affascinanti, indispensabili per capire gente diversa da noi.

SALUTI & BICI

Toppe e limetta, così ti salvi dal buco

LUIGI RICCARDI

Una operazione che ogni buon cicloturista (ma anche il ciclista urbano) dovrebbe saper compiere è la riparazione delle gomme. Se la bici è dotata di sganci rapidi - oppure disponendo della chiave per svitare i dadi della forchetta - si toglie del tutto la ruota. Con gli appositi attrezzi, che poi elencheremo, da infilare sotto il bordo e da agganciare ai raggi, si inizia a togliere il copertone (utilizzando le mani) per poter sfilare la camera d'aria bucata. Quindi si inserisce quella di scorta gonfiandola un filo per evitare «pizzicotti» nella fase di riposizionamento del copertone. Si rimette dunque il copertone, si finisce di gonfiare la camera d'aria e si rimonta la ruota. Prima di rimettere il copertone, è comunque opportuno esplorarlo con le dita dall'interno (ma anche dall'esterno) per individuare e rimuovere gli eventuali corpi estranei che hanno provocato la bu-

catura. Analogamente, si consiglia di controllare il cerchione per vedere se il corpo estraneo non sia rimasto in questa zona o se qualche raggio non sporga. Se così fosse, occorre smollare il raggio per farne uscire la testa dalla cavità del cerchione (bisognerà poi andare dal ciclista per la sistemazione definitiva).

Non volendo, o non potendo, togliere la ruota, o non disponendo di camera d'aria di scorta, si capovolge la bici e con gli attrezzi si toglie il copertone come nel caso precedentemente descritto. La camera d'aria può essere così liberata, ma non sfilata perché trattenuta dalla forcella. Si gonfia la camera d'aria e - tenendovi le dita sopra o avvicinando le labbra, ma un po' scostate, e facendola scorrere prima che si sgonfi di

nuovo - si cerca di sentire e individuare lo sfatio prodotto dal buco.

Una volta individuato il maledetto, lo si pulisce tutto attorno con la limetta o con la carta vetrata, gli si deposita una goccia di mastice attorno e si lascia asciugare per qualche minuto. Si prende quindi una toppa autovulcanizzante - della dimensione adeguata al buco (che potrebbe presentarsi anche sotto forma di un piccolo taglio) - la si libera dalla stagnola protettiva e la si fa aderire alla camera d'aria con la pressione delle dita. Appena la toppa ha aderito (da alcune di queste pezze, di colore nero, sporge l'alone di colore arancio della parte vulcanizzante, sicché il controllo della riuscita dell'adesione è ancora più semplice) si può procedere come già indicato: piccola gonfiatura della camera d'aria, ripo-

sizionamento del copertone nella sua sede e gonfiatura completa della ruota.

E così il ciclista può ripartire evitando la spiacevole situazione di rimanere bloccato, magari su una strada di campagna. Naturalmente il buon cicloturista deve avere sempre con sé tutto l'occorrente per la riparazione: una o due camere d'aria di scorta, la chiave per liberare le ruote (in assenza di sgancio automatico), i tre piccoli attrezzi (cucchiai) per togliere il copertone, il kit per la riparazione della camera d'aria (carta vetro o limetta, tubetto del mastice, pezzetti vulcanizzanti). È importante sapere ancora è che si tratta di operazioni, tutto sommato, semplici e che tutti possono imparare a compiere in proprio: magari partecipando ai corsi di manutenzione bici organizzati regolarmente da Ciclobby (via Cesariano, 11 tel.02/3313664).

BAMBINI/2

LE MILLE E UNA NOTTE. spettacolo della compagnia La Contrada per bambini dai tre anni in su va in scena domenica 17 novembre alle ore 16 alla Sala Fontana per la rassegna Domenica delle famiglie. Del capolavoro della letteratura araba gli attori hanno sottolineato la costruzione a incastro, con le storie raccontate da Shaharazad che si innestano l'una nell'altra succedendosi con incredibile fluidità. In uno spettacolo che dura un'ora, ne troviamo ben nove, raccontate come commedia della commedia, da due bagnanti annoiati. Ingresso lire 8.000, adulti 10.000, abbonamento a tre spettacoli lire 20.000.

GIOPPINO RE DI ALLUN. produzione della compagnia Il Castello, è l'appuntamento di sabato 16 novembre con i burattini del Filo, la rassegna di spettacoli di animazione del Teatro Filodrammatici. Qui vedremo la maschera bergamasca improvvisarsi sovrano di un paese immaginario e risolvere a modo suo ogni genere di ingiustizia. Lo spettacolo inizia alle 16, l'ingresso costa lire 10.000; per gruppi familiari di quattro persone lire 30.000.

SHEHERAZADE. uno spettacolo del Teatro del Buratto di animazione a vista con diverse tecniche, va in scena sabato 16 alle ore 20.30 e domenica alle 16.30 al Teatro delle Erbe, per «Insieme a Teatro», rassegna di teatro per le famiglie». Adatto a bambini dai cinque ai dieci anni, evoca un Oriente meraviglioso sulla scia delle Mille e una Notte e con il supporto della musica della celebre suite di Rimski-Korsakov. Ingresso lire 9.000 per adulti e bambini, 6.000 per i nonni, abbonamento a tre spettacoli lire 20.000.

IL MAGO DI OZ da Frank Baum è giunto alle ultimissime repliche presso il Teatro delle Marionette di via degli Olivetani. La storia di Dorothy, rapita da un tornado e portata in un regno dove potrà sperimentare tutte le sue doti andando a cercare il mago di Oz è interpretata anche da attori in carne e ossa. Sabato alle ore 15.30, domenica doppio spettacolo alle 15 e alle 17.30. Ingresso lire 14.000, adulti 20.000, nonni con Carta d'argento del Comune di Milano lire 10.000. La settimana prossima il cartellone del teatro delle Marionette presenterà La freccia azzurra dal racconto di Rodari.

EXCELSIOR. il ballo di Luigi Manzotti, testimonianza della Belle Époque, è in scena all'Atelier Carlo Colla e Figli di via Montegani 35/1. Il rutilante allestimento pieno di effetti speciali e macchinerie sulla musica di Romualdo Marengo è lo stesso che andò in scena nel 1895: una esaltante teoria di navi, dirigibili, treni, postini in bicicletta per consegnare telegrammi, con gran finale dedicato alla fratellanza tra le nazioni e al trionfo della Luce del progresso e della giustizia sulle tenebre... Sabato alle ore 21, domenica alle 15.30, dal lunedì al venerdì, per le scuole, alle ore 10. Ingresso lire 20.000 per adulti, 14.000 i ragazzi.

IN BIBLIOTECA. Domani, dalle 9 alle 19.20, la Biblioteca del Parco Sempione (zona Montetorzo) offre una giornata speciale per lettori tra gli 11 e i 14 anni. Sono in mostra 68 libri di qualità per ragazzi, a ognuno dei visitatori verrà consegnato un catalogo dell'esposizione, sul quale scegliere i volumi da prendere in prestito. I ragazzi hanno a disposizione un quadernone per esprimere giudizi critici e scambiare consigli per altre letture, ed un tabellone per «Hit Parade». La mostra è aperta fino al 6 dicembre, dal lunedì al sabato.

Maria Paola Cavallazzi

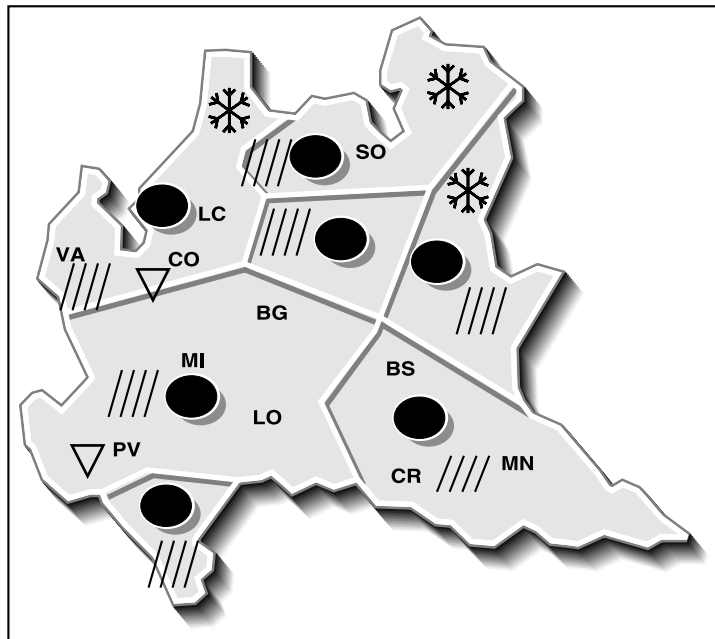
POLLICE VERDE

COSTRUIAMO UN BOSCO. Domani un gruppo di volontari, guidato dal Wwf Sud Italia e dal circolo Arcobaleno di Lega Ambiente, abbellirà il Parco delle Noci di Melegnano. Nel corso della giornata, dalle 10 in poi, verranno create bacche e piantati cartelli botanici. Intorno agli specchi d'acqua verrà innalzata una steccinata, con la sistemazione di talee di salice e altre piante. Chi vuol dare una mano?

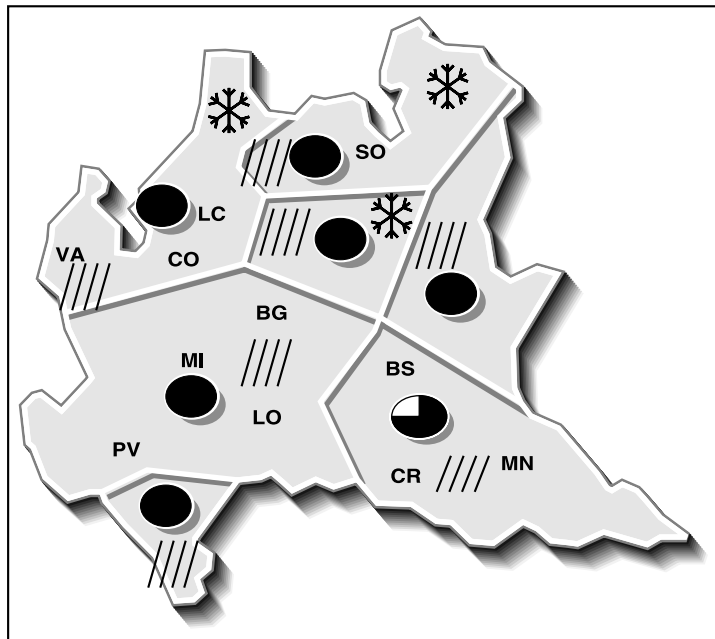
FESTA DELL'ALBERO. Sabato 23 novembre al Parco della Martesana c'è la festa dell'albero per «alberi in cerca di fissa dimora». L'ha organizzata il consiglio di zona 10. Il ritrovo è fissato per le 10 del mattino, presso l'entrata di via Stamira d'Ancona.

ANGOLI VERDI. Il Gav, gruppo giornalisti e amici del verde, organizza un corso per chi vuol progettare terrazze e davanzali da far invidia a vicini e passanti. I partecipanti, guidati dalle esperte dello studio Fiorillo & Manara, insegnano ad organizzare piccoli spazi. Le lezioni prevedono un massimo di 12 allievi, sono aperte anche ai principianti, e consistono in quattro incontri di due ore ciascuno (giovedì 6-13-20-27 febbraio 1997, dalle 18 alle 20). La quota di partecipazione è di 200mila lire, informazioni e iscrizioni al 5511636.

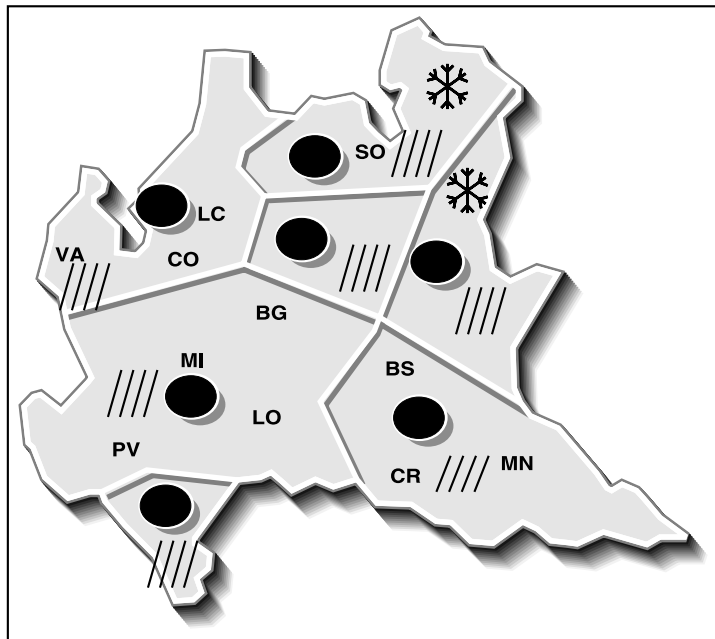
IL TEMPO CHE FARÀ



VENERDÌ Pioggia e ancora pioggia. Le previsioni del Servizio agrometeorologico regionale per oggi non consentono alcun ottimismo. Il cielo sarà «su tiffi i settori molto nuvoloso o coperto» con precipitazioni «in intensificazione dalla mattina sui settori occidentali (1; 2; 4) e dal pomeriggio sui restanti settori». Temperature minime fra 8 e 11°C; massime fra 13 e 16. Saranno possibili locali temporali più probabili sui settori occidentali. Venti deboli o «moderati orientali».



SABATO Non c'è nulla di nuovo, oggi, sotto le nuvole. La vasta area di bassa pressione che interessa l'Europa centro settentrionale manterrà il cielo «molto nuvoloso o coperto» a causa della persistenza di «condizioni di tempo perturbato». Le precipitazioni saranno «inizialmente diffuse, da deboli a moderate, più intense su pianura e Prealpi» (2; 3; 4; 5; 6). Le temperature non subiranno variazioni di rilievo mentre i venti saranno deboli e spireranno dai quadranti orientali.



DOMENICA Non vedremo il sole neppure durante la giornata festiva. Le previsioni meteorologiche parlano, per oggi, di cielo «molto nuvoloso o coperto». E continuerà a piovere con precipitazioni «da deboli a moderate più abbondanti al mattino sulla pianura e sull'Oltrepò (1; 2; 3) e dal pomeriggio su Alpi e Prealpi centro-orientali (5; 6; 7)». Nulla da segnalare per quanto riguarda le temperature che rimarranno invariate. I venti saranno deboli di direzione orientale.

1 Oltrepò Pavese	2 Pianura Occidentale	3 Pianura Orientale	4 Alpi e Prealpi Occ.	5 Valli Bergamasche	6 Garda-Valcamonica	7 Valtellina
------------------	-----------------------	---------------------	-----------------------	---------------------	---------------------	--------------

☉ Sereno	☁ Nebbia
☁ Poco nuvoloso	☁ Foschia
☁ Nuvoloso	☁ Pioggia
☁ Molto nuvoloso	⚡ Temporale
☁ Coperto	☁ Rovescio
	❄ Neve

P&G Infograph