

IN MOVIMENTO

SCI DI FONDO 1. Una giornata sulla neve di Pontresina (m 1700) è l'idea lanciata da Edelweiss (via Perugino 13/15 - tel. 5519581 o 6468754) per domenica 12 gennaio. Possibilità di sci escursionistico scendendo dal Passo del Bernina (m 2323) a Morteratsch (m 1986). Quota di partecipazione: 28mila lire.

SCI DI FONDO 2. Sempre a cura di Edelweiss il week-end del 18-19 gennaio a Davos (m 1550) in Svizzera. In questo angolo di Grigioni ci sono 80 chilometri di piste battute perfettamente ricordate con gli anelli della piana, da Wolfgag a Glaris. Quota: 80mila lire (più 70 franchi svizzeri).

SCI DI FONDO 3. La sezione di Milano del Cai (via Silvio Pellico 6, tel. 8643516, dal lunedì al venerdì ore 9-13 e 15-19, martedì ore 21-22.30) propone una serie di uscite di fondo. 12/1 Cogne in Val d'Aosta; 18-19/1 Vipiteno in Alto Adige; 19/1 Campra nel Canton Ticino; 26/1 Monti Lessini in Veneto. La quota di partecipazione varia tra le 30 e le 35mila lire.

SCI FUORI PISTA. Il Gruppo Sci Discesa del Cai milanese (via Pellico 6, tel. 8643516, dal lunedì al venerdì ore 9-13 e 15-19, martedì ore 21-22.30) organizza un corso di sci fuori pista dal 12/1 al 16/2.

SCI FUORI PISTA 2. La Victory Project Ascent (C.so Lodi 74, tel. 5693656) propone delle giornate di sci fuori pista (50mila lire) sul Monte Bianco o Monte Rosa. Possibilità di lezioni a qualunque livello.

SNOWBOARD. L'Uisp Lega Sci (tel. 2613674, 3548663; 55017990) organizza corsi di sci e snowboard articolati in 5 uscite di 3 ore ciascuna. Quota: 300mila lire.

GHIACCIO. La scuola di pattinaggio del Palaghiaccio di via Piranesi 14 (tel. 7398319-7398300) organizza corsi per bambini dai 4 agli 11 anni, di avviamento, perfezionamento e preagonistica.

CORSA. Il giorno di Natale al parco Lambro, ore 9.30, partela Christmas race, gara non competitiva su un percorso di 2500 metri. Informazioni al 58015091.

CORSA 2. Domenica si svolgerà la 26a Stralambro. Percorsi di 6 e 13 chilometri, con partenza alle ore 9. Organizza la Polisportiva Pontelambrese (tel. 58015091).

BICI. Ciclobby (via Cesariano 11, tel. 33133647) organizza per domenica 22 il «Natale alle Abbazie». Ritorno alle 9 presso la sede e poi via per un itinerario a sorpresa.

TREKKING. La traversata delle Calanques è la proposta di Trekking Italia (via Molino delle Armi 31, tel. 8375825-8372838) per San Silvestro. Quota di partecipazione: 460mila lire. □ Luca Ferrari

SCI-VOLANDO

Chi vuole fare una sciata prima delle feste natalizie ne approfitti questo fine settimana. Infatti, l'ufficio di Bormio del centro nivometeorologico della regione Lombardia segnala che, nella maggior parte dell'arco alpino, l'innevamento è buono. Stando agli esperti, lo strato più profondo si è adeguatamente consolidato, mentre quello superficiale è farinoso, abbastanza freddo, ma non ghiacciato, quindi ottimo per lo sci.

In particolare, le stazioni che presentano le condizioni migliori sono quelle valtellinesi della provincia di Sondrio, specialmente Bormio e Livigno - dove tutti gli impianti sono aperti -, Santa Caterina e Madesimo. Da segnalare che, in quest'ultima località, domani verrà inaugurata la nuova funicolare «Sky express», che collega Campodolcino, Motta e la Val di Lei, superando in soli tre minuti un dislivello di 700 metri. La funicolare, unica in Italia interamente in galleria, è considerata la più moderna d'Europa ed è in grado di trasportare 2.500 persone all'ora. La struttura eviterà di percorrere i tornanti che collegano Campodolcino a Madesimo e le conseguenti code sulla strada e agli impianti.

Per quanto riguarda le valanghe, proprio le buone condizioni dell'innevamento riducono al minimo ogni rischio. Il Centro neve, infatti, considera la situazione «generalmente sicura», anche se occorre fare attenzione nei pendii sottovento, dove la neve caduta in novembre ha formato qualche placca di ghiaccio sulla quale è in seguito nevicato ancora: qui c'è infatti la possibilità che si formino slavine. In ogni caso, per gli amanti del fuori pista e dello scialpinismo, il Ministero delle risorse agricole ha attivato un numero verde al quale gli interessati possono rivolgersi per avere ogni tipo di informazioni. Il numero è: 1678-69100. Il Corpo forestale consiglia sempre di non avventurarsi mai da soli al di fuori delle piste, di portare con sé una radio ricetrasmittente e di comunicare agli eventuali soccorritori l'ora ed il percorso dell'itinerario prescelto. Infine, una parola sulle previsioni meteorologiche in alta montagna: si prevede cielo coperto, con probabile nevischio, ma senza grosse precipitazioni. Buona la visibilità almeno fino a 2000 metri. □ Andrea Baiocco

BAMBINI/1



Illustrazione di Tim Jacobus tratta dalla collana «Piccoli brividi» di R.L. Stine, il più grande successo dell'anno

Il Natale è occasione di regali, anche quando le disponibilità economiche delle famiglie non sono tra le più soddisfacenti. Si tenta quindi, da parte di parenti e amici, di attenersi a regali «utili», soprattutto quando la figura di Babbo Natale non ha più alcuna funzione magica. Nel novero dei doni natalizi ci sono senz'altro i libri, per i quali è però necessario chiarire che non si deve pensare ai libri «a effetto» (cioè con copertine ridondanti o illustrazioni predominanti) ma a quelli davvero utili a bambini e ragazzi. Questi hanno le loro preferenze, che vanno rispettate: meglio, per esempio, regalare due libri da 15.000 lire l'uno che uno solo da 30.000.

C'è un certo interesse in questo periodo per «Il gobbo di Notre-Dame» (ed è ovvio, con tutta la pubblicità che accompagna il film): tra le molte versioni disponibili si possono scegliere quelle che costano meno. Ad esempio, le edizioni Walt Disney hanno pubblicato un breve riassunto del film nella collana «Nuvole di car-

Natale speciale con Dracula e i fantasmi

tone» (lire 8.000); «Quasimodo e i suoi amici» (collana «Senti un po' Mini», lire 14.900) contiene anche cinque effetti sonori: si preme un pulsante e si sente il suono di una campana, ecc.

Un bel libro di robusto cartone, destinato ai bambini di 3-4 anni è pubblicato da «La Coccinella» e ha per titolo «Pezzi di storie pazze» (lire 12.500); ne sono autrici Emanuela Bussolati e Donata Montanari. Girando e rigirandone le pagine si possono anche inventare tantissime imprevedibili storie. Per la seconda elementare, «La figlia di Dracula» di Mary Hoffman (ed. Mondadori, lire

11.000), è un racconto molto illustrato in cui si narra la storia di una bambina abbandonata che a sette anni si vede crescere un canino molto aguzzo... Quale sorte sceglierà?

Per poter ridere (ogni pagina offre una breve battuta e un'illustrazione), ecco «Ricette della mamma! Ricette del papà!» di Jean-Louis Besson (Emme edizioni, lire 10.000), pieno di quell'umorismo all'inglese che aiuta a distendere il cervello quando è afflitto da tensioni e paure. Se non è certo facile imbattersi

in un fantasma, ci si trova invece in gravi difficoltà quando, per caso, se ne incontra uno vero. Per nostra fortuna Francesca Lazzarato e Donatella Ziliotto hanno scritto il «Manuale del cacciatore di fantasmi» (ed. Salani, lire 12.000) che ci informa perfettamente su chi sono e come si manifestano i fantasmi, sulle loro dimore preferite, sulle leggende che li riguardano e su come si possono concretamente combattere. Ci sono anche piacevoli suggerimenti per giocare ai fantasmi.

Dacia Maraini - scrittrice famo-

RACCONTI & RICETTE

Metti un tortello di zucca nella tua Vigilia

C'è attorno alla specificità dei tortelli di zucca un contenzioso che forse è secolare, coinvolgendo Mantova, Ferrara, Cremona, Cento, Reggio... Tant'è che proprio a Cento hanno ideato una «Disfida del Tortello», con premio annuale, che vede in corsa i ristoratori e gli osti della bassa e della pianura padana. Ognuno può fare il tifo per chi gli pare, com'è giusto che sia, anche perché il rigore filologico nell'arte culinaria fa un po' ridere. Noi facciamo il tifo per il tortello mantovano, ripromettendoci di gustarlo alla vigilia di Natale, secondo tradizione. Anche se, curiosamente, non compaiono nel libro del mantovano cuoco ducale Bartolomeo Stefani, anno 1662 (ma in un codice bolognese trecentesco si legge una ricetta che recita: «Se vuoi tortelli di zucche di Quaersima», in cui si raccomanda appunto di farli piccoli, di friggerli e di polve-

rizzarli di zucchero, ov'è quel semidolce finale a sedurci). Destino curioso, quello della zucca, da tempi immemorabili legato a metaforiche accezioni blandamente irrisorie: «Ma cos'hai tu nella zucca?», si domanda il maestro, «Sei uno zuccone». Lo dicevano persino i romani antichi, c'è nel «Satyricon». È lo stesso ingiusto destino che ha colpito oche e galline. O l'asino, senza dubbio il più intelligente tra gli equini.

C'è poi da domandarsi di quale genere di zucca si stia parlando. Infatti l'America scoperta non ci ha solo invaso con pomodori patate mais, ma pure con quella varietà di fagioli e, nella fattispecie, di zucche, che domineranno l'agricoltura europea. Si aggiunga che pure per questi tortelli vale il

discorso buono per tutte le paste ripiene: ogni città, ogni paese, forse ogni famiglia ha i suoi, da ciascuno definiti come i classici, i veri, i genuini. E le varietà riguardano la forma (rettangolo, triangolo, mezzaluna...), gli ingredienti della farcia e, soprattutto, il reciproco rapporto di dosaggio. A chi far appello? Cerco di salvarmi e ricorro a uno dei massimi nomi della tradizionale ristorazione mantovana, «Il cigno». Dunque, fermo restando che la lavorazione della pasta è la stessa, consueta, d'ogni altro tipo di tortello (però, attenzione, deve risultare sottile, specialmente nelle suture: lì si nota la differenza), bisognerà infine tagliarla in quadrati d'una decina di cm di lato. I problemi stanno altrove, nel ripieno. Tagliare una zucca d'un chilo cir-

sa -, pensando ai lettori più giovani, ha scritto il libro «Storie di cani per una bambina» (ed. Bompiani, lire 12.000), una serie di racconti bellissimi anche per chi non possiede un cane. Altri racconti indicati dai 9 anni in avanti sono in «I bottoni del signor Montefiore e altre storie ebraiche» (ed. Einaudi ragazzi, lire 14.000); Elena Loewenthal, l'autrice, ci fa entrare in un mondo affascinante anche se poco conosciuto.

Da una terra lontanissima - il Messico - ci arrivano fiabe e leggende del «Chiapas, terra di miti e di speranze» (ed. Centro di Solidarietà internazionale, via Balconi 13, Cernusco sul Naviglio, Milano, tel. 02/3292181). Le storie, inattese, sono state raccolte dalla viva voce dei bambini di una delle regioni più povere del mondo, ma dotate di una grande tradizione culturale.

Sta nel frattempo uscendo il film tratto da un romanzo famoso di Roald Dahl, «La pesca gigante» (ed. Salani, lire 13.000), in cui un bambino, afflitto da due perfide zie, riesce a bere una pozione magica che farà vivere - a lui e agli animali che incontrerà - una serie di favolose avventure. Per lettori dagli 11-12 anni, Jan Mark (autore già molto noto in Italia) ha scritto «Ciao sono io» (ed. Emme, lire 15.000) in cui vengono trattati, con molta misura, i problemi dell'intolleranza e del pregiudizio razziale.

Restiamo sempre nell'ambito di libri dal prezzo accessibile. Per esempio, di R. L. Stine, esce ora «Vendetta strisciante» (ed. Mondadori, lire 7.900): il romanzo fa parte della collana «Piccoli Brividi», certamente il più notevole successo dell'ultimo anno. Difficile trovare un ragazzino che non si entusiasmi per i libri di questa collana, che ha ormai superato il milione e mezzo di copie di vendita. Da ultimo, per i ragazzi della scuola media, un giallo di Christopher Pike, autore amatissimo: «La morte può attendere», nel quale la realtà si fonde con il paranormale, in una serie intricata di coinvolgenti vicende, con finale assolutamente inatteso.

BAMBINI/2

LE AVVENTURE DI GIOPPINO. È l'appuntamento di domani con I burattini del Filo, la rassegna del Teatro Fiodrammatici. È un collage di tre brevi atti unici farseschi, con la maschera bergamasca dal bastone facile in ruolo di protagonista accanto a Brighella, personaggio che, come dice il nome «briga» cioè si dà un gran da fare per imbrogliare e burlare chiunque gli capiti a tiro. Ma con Gioppino Brighella non la spunterà facilmente. Marino Zerbini, riscrivendo queste farse che appartengono al repertorio orale degli antichi burattinai ne ha conservato lo spirito giocoso mentre ha alleggerito le forme dialettali, rendendo gli spettacoli di impatto immediato, adatti anche ai bambini dai tre anni. La rappresentazione inizia alle 16, l'ingresso costa lire 10.000; per gruppi familiari di quattro persone lire 30.000.

LA FRECCIA AZZURRA. Dal racconto di Gianni Rodari è giunta all'ultima replica presso il Teatro delle Marionette di via degli Olivetani. È una storia che ha per protagonisti i degoli di un negozio che si mettono in viaggio da soli per trovare il loro padroncino ideale. Domani alle 15.30, domenica doppio spettacolo alle 15 e alle 17.30. Ingresso lire 14.000, adulti 20.000, nonni con Carta D'Argento del Comune lire 10.000.

ANGELI? Spettacolo molto particolare è in scena all'Auditorium San Fedele di via Hoepli 3/b questa mattina per le scuole e, per tutto il pubblico, oggi pomeriggio alle 15 e domani e domenica alle ore 21. Dedicato a spettatori tradizionalmente difficili, gli adolescenti dagli undici ai diciotto anni, mette in scena proprio loro, con i loro comportamenti problematici ma anche con la freschezza del loro sguardo. Che siano angeli in senso etimologico, cioè messaggeri, propositori di un modo di vivere che richiede infinito coraggio, pazienza, attenzione? Si accettano risposte: comunque nella finzione scenica, Raffaele, Gabriele, Ariete, Pierino e il ragazzo che risponde a più nomi sono accuditi da un assistente di nome Angelo in un luogo a metà tra il collegio e la clinica. Tristi o allegri per niente, sono tutti «fantasmi terribili», chi è molto agitato, chi non parla per niente, chi è patologicamente sensibile e pauroso, chi litiga ad ogni momento, chi se ne sta solo con la testa tra le nuvole. Il testo, scritto da Ezio Alberone, è messo in scena dalla giovane regista Maria Pia Pagliarelli con interpreti straordinari: accanto a Mariano Furlani (docente di teatro, attore e regista di vasta esperienza) nel ruolo di Angelo, recitano sei ragazzi non professionisti, selezionati durante i laboratori teatrali che il Centro San Fedele ha realizzato presso due scuole milanesi, il Liceo Scientifico Severi e il Liceo Ginnasio Beccaria. Ingresso lire 10.000, ridotto lire 8.000. Per informazioni e prenotazioni, tel 86352231.

LEONKABIMBI. Domenica alle 16 al Leoncavallo, in via Watteau 7, c'è il tradizionale appuntamento con la rassegna «Il teatro della foresta». Burattini, marionette e attori della compagnia «Il cerchio tondo» presentano «Albero», uno spettacolo sulla mitologia arborea adatto ai bimbi tra i 5 e gli 11 anni. Rappresentazione e merenda costano 5mila lire.

CUCU. Il consiglio di zona 13 e «insieme per Ponte Lambro» offrono domani alle 15.30 nel teatro del centro sociale territoriale di Ponte Lambro, in via Parea 26, lo spettacolo teatrale «Il tamburo a cucù, di e con Claudio Cavalli dell'Albero Azzurro.

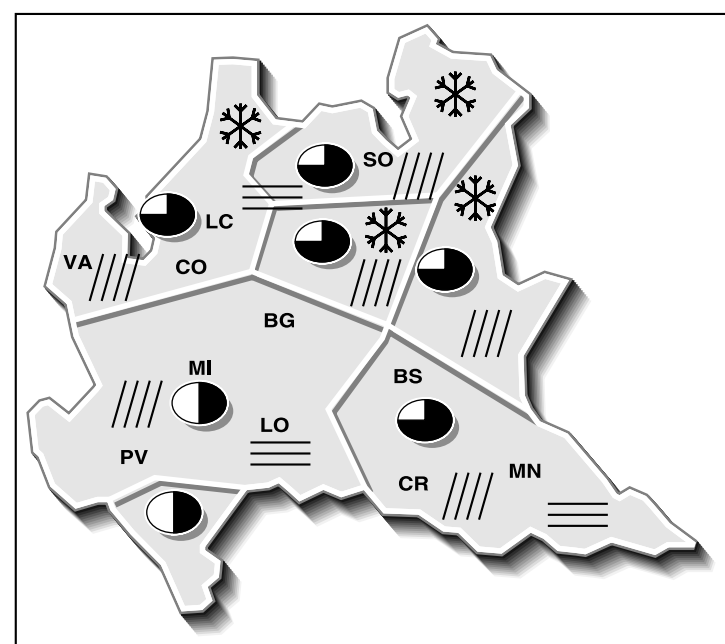
MAGO IN CARTA ED OSSA. Domani alle 15, presso la sala degli specchi della biblioteca civica di Villa Ghirlanda a Cinisello Balsamo (via Fropa 10, tel.66023542), viene presentato il libro per ragazzi «Un mago in carta ed ossa», scritto da Valeria Borge-se. Si giocherà, si ascolterà musica, ci si diventerà. L'animazione è realizzata dall'associazione «Musicarte» di Lodi, con Ferruccio Filipazzi, Federico Ulivi e Paolo Ciarchi.

PULCINELLA. Il Circolo Culturale Mondini propone uno spettacolo con i burattini di Gennaro Ponticelli. «Pulcinella innamorato» va in scena domani alle 16.30 nel salone della Camera del lavoro di via Freikofel 1, angolo via Rogoredo. Ingresso 4mila per adulti e bimbi sopra i 3 anni.

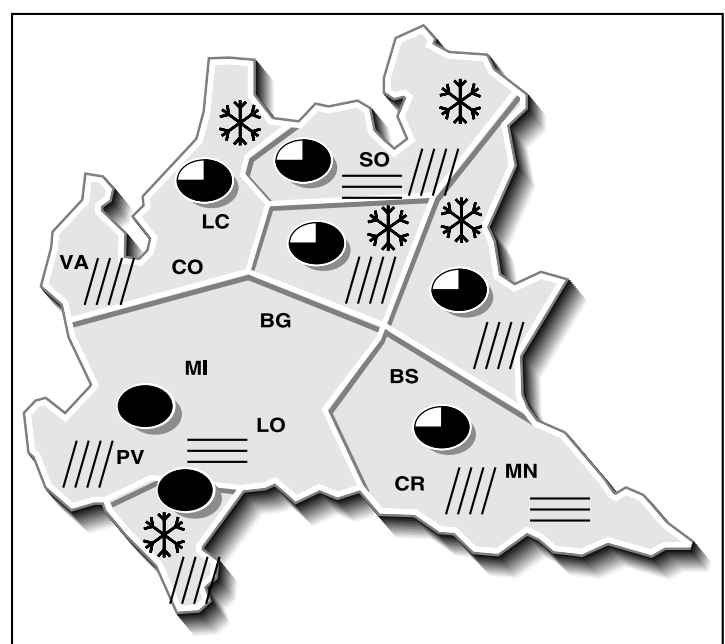
BABYPARKING. Domani volete lanciarsi nell'ultimo shopping, risparmiando il superfluo alle creature? Il laboratorio Aua di Corsico, via Mazzini 8/B, tel. 89126755, offre dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 19 un servizio di babysitting: voi fate le commissioni, i bambini giocano con gli animatori. Si pagano 8mila lire all'ora, più 20 mila di tessera annuale Arci, se già non l'avete. La prenotazione è necessaria.

K'NEX. È aperta fino al 12 gennaio al Museo della Scienza e della Tecnica, in via San Vittore 21, la mostra «K'Nex incontra Leonardo». Un laboratorio permette ai visitatori di provare questo nuovo gioco di costruzioni per bimbi dai 5 ai 13 anni. Il sabato e la domenica il museo è aperto dalle 9.30 alle 18.30, nei feriali dalle 9.30 alle 17.

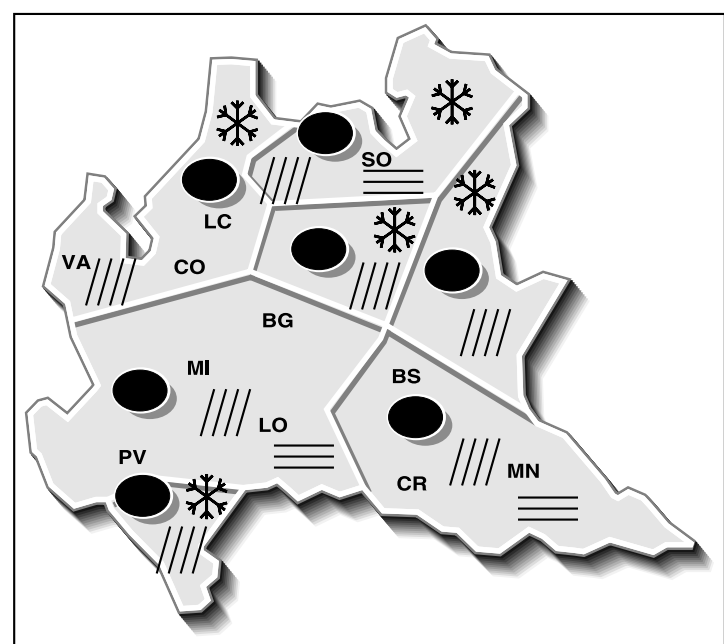
IL TEMPO CHE FARÀ



VENERDÌ Sarà all'insegna del maltempo il week-end di Natale. Oggi, secondo il servizio agrometeorologico regionale, avremo una situazione di «instabilità temporanea in attenuazione dal pomeriggio» con cielo «da molto nuvoloso a coperto» con parziali schiarite dal pomeriggio a partire da ovest (1; 2; 4). Precipitazioni sui settori occidentali (1; 2; 4) «da deboli a moderate» in esaurimento dal pomeriggio. Neve oltre i 1100 metri. Temperature minime fra 3 e 6 °C; massime fra 6 e 10. Venti deboli variabili.



SABATO Il tempo peggiora. La «debole instabilità» di inizio giornata andrà accentuandosi con cielo «su tutti i settori inizialmente molto nuvoloso con intensificazione della copertura nel corso della giornata». Al mattino avremo piogge «deboli, isolate su pianura occidentale e Oltrepò pavese (1; 2)». Nel pomeriggio le precipitazioni si estenderanno verso est. Neve al di sopra dei 1300 metri. Le temperature aumenteranno leggermente mentre i venti saranno variabili con rinforzi orientali.



DOMENICA La domenica trascorrerà all'insegna della pioggia. Prevede infatti il servizio agrometeorologico regionale che la giornata festiva sarà caratterizzata da cielo molto nuvoloso o coperto. E lenubi porteranno precipitazioni diffuse di intensità da debole a moderata su tutta la regione. E in montagna, soprattutto su Alpi e Prealpi al di sopra dei 1200-1300 metri, nevierà. Le temperature non dovrebbero subire variazioni di qualche rilievo. I venti saranno deboli o moderati e spireranno dai settori meridionali.

1 Oltrepò Pavese	☁	Soreno	☁	Nebbia
2 Pianura Occidentale	☁	Poco nuvoloso	☁	Foschia
3 Pianura Orientale	☁	Nuvoloso	☁	Pioggia
4 Alpi e Prealpi Occ.	☁	Molto nuvoloso	☁	Temporale
5 Valli Bergamasche	☁	Coperto	☁	Rovescio
6 Garda-Valcamonica	☁		☁	Neve
7 Valtellina	☁		☁	

PA&G Infograph