

Un andrologo americano avrebbe dimostrato che il climaterio maschile dà problemi fisici e psichici

«L'andropausa provoca dei disturbi» Terapia ormonale anche agli uomini?

L'abbassamento del livello del testosterone nel sangue provocherebbe dei deficit che, secondo il medico statunitense, potrebbero essere compensati ripristinando il tasso degli steroidi. Ma non tutti gli specialisti sono d'accordo.

Che le donne, quando arriva il momento della menopausa, possano avere seri problemi di salute come l'osteoporosi, ormai era noto. In base ai risultati di alcune ricerche, adesso ci sono le prove che dimostrano che anche gli uomini, quando crolla il livello dell'ormone sessuale nel loro sangue (il testosterone), hanno dei disturbi. Si tratta di problemi che coinvolgono sia la sfera fisica che quella mentale. Gli esperti sostengono che la scoperta, riportata nell'ultimo numero del *Proceedings of the National Academy of Sciences*, ha come conseguenza il fatto che anche per gli uomini sia necessario individuare una cura ormonale sostitutiva, simile a quella a cui si sottopongono ormai molte donne.

Si tratta di una terapia a base di ormoni che nelle donne in menopausa ha degli effetti decisamente positivi. Intanto perché allevia tutti quei sintomi fastidiosi legati alla cesazione del ciclo mestruale. In secondo luogo la cura sostitutiva previene una serie di possibili malanni che potrebbero sopraggiungere nella donna, come l'osteoporosi, l'infarto, il cancro dell'utero.

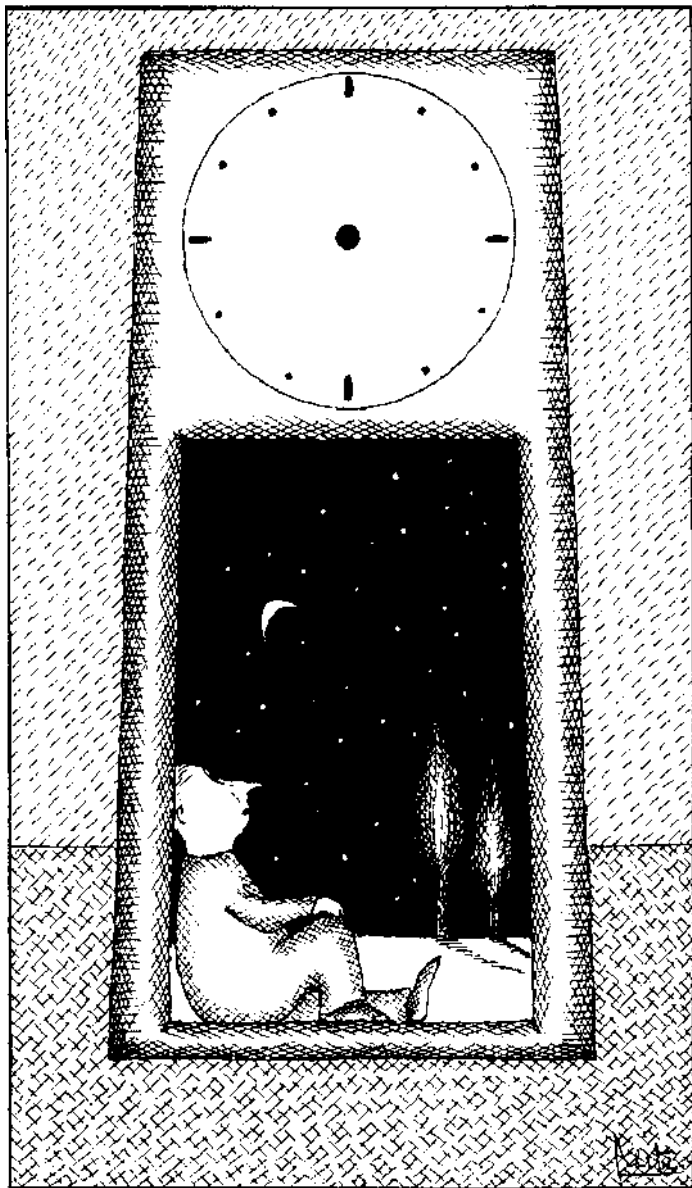
Alcuni studi hanno mostrato che negli uomini di una certa età che non hanno problemi particolari di salute ci sono livelli bassi, in modo anomalo, di un ormone chiamato deidroepiandrosterone (Dhea), un precursore del testosterone prodotto dalle ghiandole surrenali. Per esaminare come questo ed altri ormoni influenzano le abilità fisiche e mentali negli uomini che invecchiano, John

Morely, un geriatra dell'Università di S. Louis, e la sua équipe hanno misurato diversi steroidi e ormoni nel siero ematico di 56 uomini sani tra i 20 e gli 84 anni. I ricercatori hanno poi sottoposto il gruppo di uomini ad una batteria di test cognitivi, incluse delle prove di memoria verbale e non verbale, e test fisici sull'equilibrio e la forza.

Come era prevedibile, le abilità fisiche e mentali decrescevano con l'età. Tuttavia, il gruppo di Morley ha scoperto che questo deterioramento sembrava avere una maggiore attinenza con il calo del livello di testosterone nel sangue, e anche con il Dhea per quanto la diminuzione di quest'ultimo fosse più blanda. Da ciò il geriatra ha arguito che la terapia ormonale sostitutiva per uomini in là con gli anni dovrebbe includere il testosterone così come il Dhea, che attualmente molti americani anziani acquistano in farmacia senza ricetta.

Ma, oltre che ad un uomo anziano, è possibile somministrare l'ormone anche ad un giovane per innalzarne i livelli nel sangue e quindi migliorarne le prestazioni? «Sì», risponde Eugene Roberts, un neurobiochimico al Beckman Research Institute di Duarte in California. Ma altri ricercatori non sono d'accordo con questa possibilità e sottolineano la necessità di approfondire l'argomento con altri studi per verificare gli eventuali benefici di una terapia a base dell'ormone maschile.

Liliana Rosi



Ecco cosa succede al maschio

L'andropausa è anche detta climaterio maschile ed è quel complesso di segni e sintomi somatici e fisiologici caratteristici della cessazione della vita riproduttiva nella specie umana. Si tratta di un periodo critico in cui si verifica l'involutione fisiologica delle ghiandole sessuali. Nel caso specifico dell'uomo si determina la graduale cessazione dell'attività fisiologica dei testicoli. Questo processo di solito si verifica molto gradualmente e prima che si arrivi alle conclusioni illustrate nell'articolo qui a fianco, gli andrologi ritenevano che non provocasse i disturbi psichici e vasomotori caratteristici del climaterio femminile, che corrisponde alla sintomatologia della menopausa. Nell'uomo, così come nella donna, la sintomatologia si presenta fra i 50 e i 70 anni. Anche se nella donna i segni hanno delle caratteristiche molto più definite (fisiche e psicologiche) rispetto a quelli dell'uomo.

Esposizione interattiva fino a fine luglio

Incontri ravvicinati con il «grande freddo» Il Polo Nord si mette in mostra a Parigi

In questi giorni fa caldo: normale, dato che siamo in estate. Però nelle serate afose, quando non si riesce a respirare, chi non sogna di essere al fresco, magari al freddo, magari al Polo Nord? Ebbene, se qualcuno è interessato a provare sulla sua pelle quanto freddo fa al Polo Nord (o Sud), basta che si rechi a Parigi entro la fine di luglio o magari a Monaco di Baviera a partire dal prossimo autunno. Ancora per alcune settimane a Parigi al Palais de la Decouverte è possibile visitare una mostra intitolata «I grandi esploratori del Nord». Ha organizzato la mostra la città della scienza «Heureka» di Helsinki, la stessa che realizzerà la grande mostra sul tema della nutrizione che si terrà nel 2000 in Germania per la Fiera mondiale.

Chi è rimasto deluso perché ritiene che non basti parlare di esploratori del Polo per avere refrigerio dal caldo si ricreda. Alla mostra si può entrare in più persone in una grande cella frigorifera piena di ghiaccio e guardare sulle pareti immagini di un film sul Polo Nord. Fa proprio freddo, e non si può resistere a lungo con i vestiti estivi al freddo polare! Ma non è solo questa l'attrazione della mostra: si può anche salire in numero limitato per ogni dimostrazione per motivi di sicurezza - sulla prua di una baleniera a grandezza naturale e provare le emozioni della navigazione in una tempesta. Davanti agli occhi dei visitatori vengono proiettate immagini di una vera tempesta, e l'effetto è tanto realistico che si può soffrire il mal di mare. Si può acquistare da un distributore automatico la «merendina» degli esploratori del Polo: pezzi di pesce essiccato che mandano un odore molto forte. Si possono vedere i vestiti in pelliccia di orso bianco de-

gli esploratori, le attrezzature e gli apparecchi che nel corso delle tante esplorazioni gli uomini si portarono dietro per vincere il grande freddo.

Molti degli argomenti sono trattati con giochi interattivi, ma non perché sia una mostra pensata solo per bambini. Ci si può divertire, ma anche ricevere notizie molto interessanti. Una sezione è dedicata al problema di come siano diverse tra loro le carte geografiche tratte da parti della sfera terrestre. È un teorema di geometria che nessuna carta piatta può rappresentare in modo corretto le distanze, gli angoli e le forme di una superficie sferica. Il che ha posto non pochi problemi agli esploratori. Come esempio è utilizzato un pallone da football che viene deformato secondo i modi più usuali di realizzare carte geografiche, da Mercatore in poi. Si può anche materialmente «raggiungere» il Polo Nord. Basta togliersi le scarpe e cercare di salire senza aiutarsi con le mani su una piccola collina di velluto che rappresenta il 90° parallelo. Non è affatto facile. Si può giocare con un videogame in cui ognuno sceglie il mezzo di trasporto per arrivare al Polo e cerca di sopravvivere al grande freddo e ai tanti pericoli. Si possono vedere i filmati di tutte le più famose esplorazioni dei due Poli. Una mostra molto divertente e interessante, in cui ogni cosa è pensata e realizzata per integrarsi nel percorso espositivo. Un solo grande problema ha questa bella mostra: non verrà in Italia. Tanto si sta facendo nel nostro paese per valorizzare il nostro patrimonio artistico. Non dimentichiamo che l'Italia è stata anche una delle culle della scienza moderna.

Michele Emmer

**SABATO 20 SETTEMBRE
REGGIO EMILIA**

festa
**Nazionale
l'Unità
Reggio Emilia**

PREVENDITA BIGLIETTI

<p>REGGIO EMILIA Tosi Dischi - Via Emilia S. Pietro 45/D Discoland - Via Emilia S. Stefano 1/G e presso tutte le dipendenze della Cassa di Risparmio di Reggio Emilia Novellara: Rock Dream - Via Gonzaga 10 Cavriago: Music Dream - Scandiano - Blaster - Correggio - Music Shop MODENA: Fiangareggi - Casa Del Disco, Piazzale Muratori Formigine: Old Man - Finale Emilia On The Rock - Via Frassoni 8 PARMA: Tabaccheria 32 - Corso Repubblica; Mistral Set - C. So. Della Repubblica 42/D Fidenza: Dj 70, Via Gramsci 24 PIACENZA: Club 33 - C.so Vittorio Emanuele, 43 BOLOGNA: Tabaccheria Ab. Galleria 2 Agosto II Botteghino, Via A. Costa 210 Fonte Dell' Oro, Galleria Accursio 19 GinRosa Bar Tabacchi, Shopville Granreno Bambule - Shop, Via Tiranini 1/2 Imola: Willy Nilly, Via Appia 64 RAVENNA: Tatum Dischi, Via Cavour 150 FORLÌ: La Prevendita, Via Campomare, 54/b CESENA: Radio Melody, Corso S. Egidio 1864 Cattolica: Unicorn, Via Pascoli 84 PESARO: Radio Veronica, Via Deio Raggi 54 Tabaccheria Gasparotto, Via Branca 101 Montecchios. Angelo: MondoMusica URBINO: Ulisse's Travel, Via Mazzini 22/24 Fano: Radio Fano, Via Nolfi 56 Amadei Viaggi, Piazza XX Settembre MILANO: Virgin Megastore P.Zza Del Duomo; Box Office, Galleria V. Emanuele Ricordimediatore Box Office Milano, Corso Garibaldi 81 Mariposa Duomo, Metro 1 Duomo Mariposa Romana, Corso Porta Romana; Stradivarius, Via Caretta Milano Ticket, Galleria Vittorio Emanuele Messaggerie Musicali, Corso Vittorio Emanuele Disco Club, Metro 1 Cordusio Lodi: Discobolo, Via Garibaldi 10 - Cinisello Baisano: Disco Fire - Cornate D'adda Allison Travel Gabiano, - Treviglio: West Coast - Sesto S. Giovanni: Sbarbaro Music - Monza: Box Office Monza, Via Italia 46 Ricordi Mediastore MANTOVA: Box Office, P.zza DeGasperi 6 Radio Base, Corso Umberto II, 59 CREMONA: Club 33, Galleria 25 Aprile BERGAMO: Box Office Bergamo, Largo Belotti 21 Cinema Teatro Nuovo BRESCIA: Open Zone Via Magenta 2 TORINO: Box Office P.zza Cln 251</p>	<p>ALESSANDRIA: Zaralustra, Via Alessandria 3° 51 Clark Kent, Via Dei Guasco 28 GENOVA: Little Things - Via Archimede 28 Box Office Genova, Via Fiaschi 20/R VERONA: Parole e Musica Salizada San Lio Mestre - Net Box Mestre, Via Folliati 20 VERONA: Box Office, Via Del Ponte 27/A PADOVA: Box Office, Piazza Garibaldi 1 Centro Gioito, Via Venezia 61 Discolandia, Via Zabaralla 15/17 TREVISIO: Compact Disc, Via Ortazzo 3 VICENZA: Saxophone, Viale Roma UDINE: Natural Sound - Via Porta Nuova TRIESTE: Ujat Viaggi, Galleria Protti, 2 PORDENONE: Virus, Via Mazzini Good Music, Via Berrossi, 1 TRENTO: Radio Dolomiti, Via Missioni Africane BOLZANO: Studio Music, Via Dalmazia 27 Baba's Disco Shop, Galleria Europa FIRENZE: Box Office, Via Faenza, 139/R Campi Bisenzio: Dischi Rini - Borgo S. Lorenzo: Box Office cio La Locandina - Scandicci: Music Center, Via Burchietti, 54 - Sesto Fiorentino: Music Rama - Pontassieve: Musical Box - Empoli: Discografia, Via del Gelsomino, 45 PRATO: D schi N iccoli, Via Cairo I, 18 PISTOIA: Superdisco 2, Via Cavour, 42 Montecatini: Superdisco, Gall. Locanda Maggiore LIVORNO: Tickets Office, Vicolo S. Pietro 16 LIVORNO: Peadar Sound, C.so Amedeo, 22/24 Cocina: Macao, Corso Matteotti, 17 SIENA: Dischi Olmi Banchi di Sagra, 49 Poggibonsi: Discoshop - Colle Valdelsa: Discoshop 2 Marina di Massa: Zannoni Dischi GROSSETO: Dischi Olmi, P.zza Dante, 23 AREZZO: CO-RY Music, Corso Italia 89 Montecatini: Centro Musicale Rosoni PISA: Galleria del Disco, Corso Italia 78/80 PERUGIA: Caccherini, Via Mantri del Lager, 142 Foligno: Melody Maker, Via Sauto 4 Citta di Castello: Casta Diva, Corso Cavour 3/b ANTERAPPA: Ubra, Viale Firenze 55 TERNI: New Symphony, Via del Corso 12 ASCOLI PICENO: Musica Inn Story, P. Airingo 34 Biglietteria Teatro TERAMO: Yu' Gung, Via Dei Fico 52 ANCONA: Wild Thing, Corso Mazzini 160/A ROMA: Libreria Rinascita, Via Botteghe Oscure 6/8</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

IL PREZZO MASSIMO DEI BIGLIETTI IN PREVENDITA È DI L. 66.000

PRENOTAZIONI CON VAGLIA POSTALE VANO INDIRIZZATE A
NETGET - VIA PREMUDA 30 - 42100 REGGIO EMILIA

COORDINAMENTO

CONVEGNO INTERNAZIONALE
DELLA PSICOLOGIA

INFORMAZIONI, AGGIORNAMENTO PUNTI PREVENDITA
E PREVENDITA ONLINE SUL SITO WEB UFFICIALE

WWW.MEDIALS.COM/U2