



L'Unità Vacanze

l'agenzia di viaggi del quotidiano

Lunedì 18 maggio 1998

La Vetrina

viaggi individuali e di gruppo in Italia e all'estero
crociere e soggiorni al mare e ai monti
notizie e curiosità
dove, quando e a quanto



Tibet centrale. Cerimonia in onore di Ganchen Rimpoche

Francesco Prevosti

DA LUGLIO A SETTEMBRE OTTO CROCIERE NEL MAR MEDITERRANEO CON LE NAVI TARAS SCHEVCHENKO E SHOTA RUSTAVELI

LE CROCIERE CON LA NAVE TARAS. MAROCCO SPAGNA E BALEARI. Partenza da Genova il 1° agosto, otto giorni (sette notti), quota individuale di partecipazione in cabine a 4 letti da lire 970.000 e in cabine a 2 letti da lire 1.210.000. **Le escursioni facoltative: Casablanca, Rabat, Marrakesch, Cadice, Siviglia, Malaga, Costa del Sol, Palma di Maiorca, le Grotte del Drago e la serata al conte Mal.**
PORTOGALLO MADEIRA CANARIE MAROCCO E BALEARI. Partenza da Genova il 9 agosto, quindici giorni (quattordici notti), quota individuale di partecipazione in cabine a 4 letti da lire 1.300.000 e in cabine a 2 letti da lire 2.000.000. **Le escursioni facoltative: Ibiza, Lisbona, Sintra-Cascais-Estoril, Fatima, Funchal, Pico dos Barcelos e Terreiro da Luta, Camara de Lobos e Cabo Gira, Santa Cruz de Tenerife, valle dell'Oratava e Puerto de la Cruz, Lanzarote, la Montagna del Fuoco, le Grotte de Los Verdes e Jamon de Agua, Casablanca, Rabat, Marrakesch, Palma di Maiorca, le grotte del Drago, serata al Conte Mal.**

LE CROCIERE CON LA NAVE SHOTA. MAROCCO SPAGNA E BALEARI. Partenza da Genova il 24 luglio, nove giorni (otto notti), quota individuale di partecipazione in cabine a 4 letti da lire 890.000 e in cabine a 2 letti da lire 1.400.000. **Le escursioni facoltative: Casablanca, Rabat, Marrakesch, Cadice, Siviglia, Jerez de la Frontera, Malaga, Costa del Sol, Palma di Maiorca, le Grotte del Drago e la serata al Conte Mal.**
SPAGNA BALEARI FRANCIA E CORSICA. Partenza da Genova il 1° agosto, otto giorni (sette notti), quota individuale di partecipazione in cabine a 4 letti da lire 820.000 e in cabine a 2 letti da lire 820.000 e in cabine a 2 letti da lire 1.320.000. **Le escursioni facoltative: Palma di Maiorca, le Grotte del Drago, serata al Conte Mal, Porto Mahon (Minorca), Barcellona, Montserrat, Camargue, Nimes e Pont del Gard, Balzi di Provenza e Ajaccio. Grecia Turchia isole greche e Malta.** Partenza da Genova l'8 agosto, quattordici giorni (tredecim notti), quota individuale di partecipazione in cabine a 4 letti da lire 1.850.000 e in cabine a 2 letti da lire 2.820.000. **Le escursioni facoltative: Pireo-Atene, Volos-Monasteri delle Meteore-Monte Pelion, Istanbul, gita in battello sul Bosforo, Smirne-Efeso, Rodi-La Valle delle Farfalle-Lindos, Heraklion e Cnosso, Malta.**

MAROCCO SPAGNA E BALEARI. Partenza da Genova il 21 agosto, nove giorni (otto notti), quota individuale di partecipazione in cabine a 4 letti da lire 950.000 e in cabine a 2 letti da lire 1.450.000. **Le escursioni facoltative: Casablanca, le Grotte del Drago e la serata al conte Mal.**
SPAGNA BALEARI FRANCIA E CORSICA. Partenza da Genova il 29 agosto, otto giorni (sette notti), quota individuale di partecipazione in cabine a 4 letti da lire 1.180.000. **Le escursioni facoltative: Palma di Maiorca, le Grotte del Drago, serata al conte Mal, Porto Mahon, Barcellona, Montserrat, Camargue, Nimes e Pont del Gard, Arles e i Balzi di Provenza, Ajaccio. Malta Tunisia Capri e Corsica.** Partenza da Genova il 5 settembre, sette giorni (sei notti), quota individuale di partecipazione in cabine a 4 letti da lire 620.000 e in cabine a 2 letti da lire 990.000. **Le escursioni facoltative: Malta, Medina, Tunisi e Sidi Bou Said, Cartagine-Tunisi e Sidi Bou Said, Capri e Ajaccio.**

AGRITURISMO NEL PARCO NAZIONALE DEL CILENTO. LA CASA VACANZE ISCAIRIA A VELIA DI MARINA DI ASCEA (SALERNO).
Luogo di grande suggestione immerso nella natura, nella storia e nelle maestose vestigia archeologiche nel Parco del Cilento, tra Paestum e Palinuro, dinanzi alle rovine di Elea-Velia e distante un chilometro dal mare. Circondato da 20mila mq di terreno e da una spianata di ulivi, dalla Casa Iscairia sono possibili visite archeologiche guidate a Velia, Paestum, Rocca Giordana, Padula, Pompei, Ercolano e Valle della Luciana. Una vacanza per veri intenditori. La quota di partecipazione, giornaliera e individuale, è di lire 50.000 sino alla fine di giugno e da settembre a dicembre, in luglio 60.000 e in agosto 70.000; comprende il pernottamento e la prima colazione (pane e dolci cucinati in casa). La cena è facoltativa e prenotabile sul posto: garantita la qualità.

TUNISIA. ISOLA DI DJERBA
Partenza da Milano e Bologna con volo speciale il 1°-8-15-22 e 29 giugno, il 6-13 e 20 luglio, otto giorni (sette notti), la pensione completa, il pernottamento presso l'hotel Spin Club Golf (4 stelle) situato dinanzi alla spiaggia e circondato da un bellissimo giardino. A disposizione degli ospiti due ristoranti, bar, due piscine, campi da tennis, sauna, palestra e discoteca. Particolarmente curata la cucina e l'animazione. Quota di partecipazione: in giugno da lire 885.000 e in luglio da lire 1.121.000.

OPUSCOLI INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI
PRESSO L'UNITÀ VACANZE

A CURA DI A. M.

Nepal e Tibet, tra fede e montagne sublimi

Un viaggio-avventura suggestivo e unico
Dalle vallate nepalesi ai monti dell'Himalaya,
fino all'altipiano tibetano. Tra scenari da sogno
per scoprire la cultura e la religione del Buddha

ROBERTO CANZIO



Tibet. Giovani monaci di Drepung suonano le trombe rituali.

Francesco Prevosti

Terre dal fascino senza tempo, luoghi magici per cui una sola visita lascia spazio al rimpianto e al desiderio di tornare. Terre dalla storia antica, dalle etnie e dalle culture pittoresche, dai panorami superbi. L'Himalaya, che in sanscrito significa «la dimora delle nevi», è un regno naturale che attira come una calamita alpinisti di tutto il mondo e semplici viaggiatori. La proposta de l'Unità Vacanze ai suoi «lettori-viaggiatori» è di quelle davvero seducenti. Un viaggio-avventura che porterà dal Nepal all'altipiano desertico del Tibet, quello che probabilmente è il cuore religioso di tutta l'Asia. Un viaggio sicuramente impegnativo, che richiede - visto che si toccano altitudini di 4.000 metri - una buona salute generale. Ma la straordinarietà dei luoghi ripaga abbondantemente di qualche disagio, e le sistemazioni alberghiere sono quasi sempre di buona qualità.

Nepal e Tibet. Da Kathmandu a Lhasa, con un percorso ricco di grandi suggestioni offerte dall'attraversamento della catena himalaiana. La natura, la più maestosa che si possa immaginare, è lo scenario naturale perché l'uomo manifesti il suo essere interiore, il suo bisogno di mistico e di trascendente. Catene montuose tra le più alte del mondo: la miscela esplosiva di valli e pianure, fiumi e laghi dove, qua e là, si ergono monasteri, templi, eremi e accampamenti di nomadi; gli scenari solitari e sconfinati; il silenzio e la sacralità. Vechi oracoli che predicono il futuro; giovani monache sorridenti confinate in una grotta tra le montagne; monasteri millenari dove la fede pare inestinguibile,

come la luce delle lampade allentate a burro di yak. Ogni viaggiatore diventa un pellegrino, ogni tappa prende i connotati di un'asceta. Si viaggia nel paese che ha toccato insospettite corde mistiche nel cuore di Hollywood: da Martin Gere, a Brad Pitt, a Richard Scorsese.

Ma vediamo, in sintesi, le tappe proposte nel nostro itinerario. Dopo la giornata trascorsa a Ka-

rachi, si vola a Kathmandu, capitale del Nepal, per visitare la piazza Durbar e i tanti vicoli che la circondano. Poi si parte verso la frontiera cinese, percorrendo una strada suggestiva, tra scenari di montagna, villaggi agricoli e terrazze coltivate, foreste di pini, gole e cascate. Siamo in territorio cinese, e si passa per Xegar, la cittadina posta a 4420 metri di altezza da cui partono le

spedizioni alpinistiche per il vicino Everest (8848 metri). E dopo aver superato passi elevati si giunge nella piana di Shigatse, città ricca di monumenti: il più importante è il monastero di Tashilumpo, realizzato nel 1447 e che fu residenza del Panchen Lama. L'indomani si parte per Gyantse, dove sorge il complesso monastico del Palkhor Choide. Passando per cime innevate e vallate silenziose, si arriva a Lhasa, la «Città del sole», la capitale del Tibet, a 3683 metri di quota, inserita in uno scenario montano di incomparabile bellezza. La città vecchia è raccolta intorno al tempio Jokhang, l'istituzione religiosa più sacra del paese, attorno al quale si svolge il percorso dei pellegrini tra i banchi del pittoresco Barkhor Bazar. A Lhasa si può ammirare il famoso monastero di Drepung, edificato nel 1416, e il palazzo del Potala, il maestoso monastero-fortezza che domina la città. Il Potala, divenuto il simbolo del Tibet, era un tempo sede temporale e spirituale del Dalai Lama, prima dell'invasione cinese che tante drammatiche conseguenze ha avuto e sta avendo per il popolo tibetano. Si visiterà anche la residenza estiva del Dalai Lama, il Norbulingka, e il monastero Sera. Siamo all'undicesimo giorno del nostro viaggio, e si ritorna a Kathmandu. Ci sarà il tempo per girare liberamente la città, e per visitare i dintorni: da Kirtipur, antico centro posto sulla cima di una collina, a Bhaddagaon Ibhaktapur, un villaggio che conserva intatto il fascino e l'aspetto di un tipico centro medioevale, all'affascinante Patan, città ricca di templi costruiti nel III secolo avanti Cristo.

I CONSIGLI DEL LIBRAIO A cura di Ci. Bi.

LE GUIDE CONSIGLIATE

"Kathmandu", ed. Zanfi, Apa Pocket, 1997, 24mila. Un agile strumento di viaggio per escursionisti. In una giornata tre itinerari nelle città monumentali. Undici itinerari in bici alla scoperta della vallata. Dieci percorsi a piedi fino ai panorami sull'Himalaya. Informazioni pratiche e cartina estraibile.
"Tibet", Clup Guide, i paesi, 1992, 24mila. Arte, storia, religione, costumi e informazioni pratiche, dai deserti ai monasteri, laghi e vallate fino alla leggendaria Lhasa. Una guida che ci accompagna in un viaggio lontano da noi stessi.

LA LETTURA CONSIGLIATA

"Fosco Maraini: 'Segreto Tibet', ed. Corbaccio, 1998, 62mila. Un giovane Fosco Maraini, compagno di viaggio di Giuseppe Tucci, uno dei massimi orientalisti, trasse queste libro dalle sue note di viaggio tra il 1937 e il 1948. Un grande classico ora ristampato, un libro straordinario che ci parla di una civiltà straordinaria che rischia di scomparire.

Librerie Feltrinelli

Ancona: corso Garibaldi, 35, tel. 071/2073943
Bari: via Dante 91/96, tel. 080/3211977
Bologna: piazza Sestini 1/4, tel. 051/239990
Bologna: piazza Sestini 1/4, tel. 051/239990
Bologna: via Garibaldi 28/30, tel. 0532/248163
Firenze: via dei Cavallotti 30/32R, tel. 055/238262
Genova: via P.E. Benza 32/R, tel. 010/207665
Genova: via S. Sallustiana 21/23, tel. 010/207648
Milano: corso Buenos Aires 28, tel. 02/2651793
Milano: via Manzoni 12, tel. 02/7610038-755262
Milano: via P. Sarpi 15, tel. 02/340031
Milano: via S. Tecla 5, tel. 02/8643120-55-4040
Napoli: piazza S. Andrea, tel. 081/481079
Napoli: via Cesare Balbo 71, tel. 081/222288
Napoli: via S. T. d'Aquino 70/76, tel. 081/552468
Padova: via S. Francesco 7, tel. 0428/74633-5751166
Palermo: tel. 091/587755; Parma: tel. 0521/237432
Pesara: tel. 052/25238-238238; Pisa: tel. 050/241181
Roma: largo Torre Argentina 5/A, tel. 06/6835342
Roma: via Baldo degli Ubaldi 94/40, tel. 06/3601099-3601042
Roma: via Vittorio E. Orsini 51, tel. 06/4870171
Salerno: tel. 098/253631; Siena: tel. 0577/44009
Torino: piazza Caviglioglio 19, tel. 011/541627

Feltrinelli International

Bologna: via Zanussi 7A/B, tel. 051/26870-268210
Firenze: via Cavallotti 12, tel. 055/292196-213624
Padova: via S. Francesco 14, tel. 049/6750192
Roma: via Vittorio E. Orsini 51, tel. 06/4870171

I GRANDI ITINERARI

VIAGGIO IN NEPAL E TIBET

(MINIMO 15 PARTECIPANTI)

Partenza da Roma il 24 giugno - 1° e 15 luglio - 5 agosto e 9 settembre

Trasporto con volo di linea

Durata del viaggio 15 giorni (13 notti)

Quota di partecipazione: da lire 5.700.000

L'itinerario: Italia/Karachi - Kathmandu - Zhangmu - Xegar - Shigatse - Gyantse - Lhasa - Kathmandu (Kirtipur - Bhaddagaon - Patan) - Karachi/Italia

La quota comprende: Volo a/r, le assistenze aeroportuali a Roma e all'estero, i trasferimenti interni, il visto consolare tibetano, la sistemazione in camere doppie in alberghi a 5-4 e 3 stelle, i migliori disponibili nelle località minori, la pensione completa in Nepal e in Tibet, la prima colazione a Karachi, le visite guidate previste dal programma, l'assistenza delle guide locali nepalesi e della guida nazionale tibetana, un accompagnatore dall'Italia.

LUNGO LA VIA DELLA SETA

(MINIMO 15 PARTECIPANTI)

Partenza da Milano e da Roma il 15 e il 29 luglio

il 5 e il 26 agosto

Trasporto con volo di linea

Durata del viaggio 18 giorni (16 notti)

Quota di partecipazione: da lire 5.620.000

L'itinerario: Italia/Pechino - Urumqi - Kashgar - Urumqi - Turfan (Luyuan) - Dunhuang - Lanzhou (Bin Lin Si) - Xian - Pechino/Italia

La quota comprende: Volo a/r, le assistenze aeroportuali a Milano, a Roma e all'estero, i trasferimenti interni in treno, in aereo e con pullman privati, la sistemazione in camere doppie in alberghi a 5 e 4 stelle, i migliori disponibili nelle località minori (3 stelle), la pensione completa (la mezza pensione il giorno dell'arrivo), tutte le visite guidate previste dal programma, l'assistenza della guida nazionale cinese di lingua italiana e delle guide locali, un accompagnatore dall'Italia.

VIAGGIO IN PERSIA

(MINIMO 15 PARTECIPANTI)

Partenza da Roma il 2 - 9 e 30 luglio - 6 agosto e 3 settembre

Trasporto con volo di linea

Durata del viaggio 8 giorni (7 notti)

Quota di partecipazione: da lire 3.020.000

2 e 9 luglio - 3 settembre - 8 ottobre Lire 3.020.000

Supplemento partenza da altre città: Lire 200.000

Visto consolare Lire 70.000

L'itinerario: Italia/Teheran - Kerman (Bam) - Shiraz (Persepoli) - Isfahan - Teheran/Italia

La quota comprende: Volo a/r, le assistenze aeroportuali a Roma e all'estero, i trasferimenti interni in aereo e in pullman privati, la sistemazione in camere doppie in alberghi a 4 stelle (3 stelle a Kerman), la pensione completa, gli ingressi alle aree archeologiche, le visite guidate previste dal programma, l'assistenza delle guide locali iraniane, un accompagnatore dall'Italia.

VIETNAM

(MINIMO 10 PARTECIPANTI)

Partenza da Roma il 26 luglio - 2 agosto - 6 settembre

Trasporto con volo di linea

Durata del viaggio 15 giorni (12 notti)

Quota di partecipazione: settembre lire 3.600.000

luglio e agosto lire 3.980.000

Suppl. per la partenza da altre città: lire 250.000. L'itinerario: Italia (Kuala Lumpur)/Hanoi (Bat Trang)-Halong-Hanoi-Hoi Chi Minh Ville (Cu Chi)-Kuala Lumpur/Italia

La quota comprende: volo a/r, le assistenze aeroportuali in Italia e all'estero, i trasferimenti interni, la sistemazione in camere doppie in alberghi a 4 stelle, la prima colazione, 5 giorni in pensione completa e un giorno in mezza pensione, tutte le visite previste dal programma, l'assistenza della guida locale vietnamita di lingua italiana.

NEL PAESE DELLE PAGODE D'ORO

(Viaggio in Birmania) (min. 15 partecipanti)

Partenza da Roma il 9 agosto

Trasporto con volo di linea

Durata del viaggio: 15 giorni (12 notti)

Quota di partecipazione: lire 5.370.000

Supplemento per la partenza da altre città: lire 150.000

L'itinerario: Italia/Bangkok/Yangon - Pagan (Monte Popa) - Mandalay (Mingun) - Maymyo (Sagaya-Amarapura) - Mandalay (Heho-Pindaya) - Kalaw (Taunggyi) - Yangthwe (Lago Inle) - Yangon (Syriam) - Kyauktogyi (Pegu) - Yangon/Bangkok/Italia

La quota comprende: Volo a/r, le assistenze aeroportuali a Roma e all'estero, i trasferimenti interni, il visto consolare, la sistemazione in alberghi a 5-4 e 3 stelle, la pensione completa, le visite guidate previste dal programma, gli ingressi alle aree archeologiche, l'assistenza della guida nazionale birmana di lingua italiana, un accompagnatore dall'Italia.

LA TERRA DI KUBILAI

VIAGGIO IN CINA E MONGOLIA

(MINIMO 15 PARTECIPANTI)

Partenza da Milano e da Roma l'8 agosto e il 5 settembre

Trasporto con volo di linea

Durata del viaggio 15 giorni (13 notti)

Quota di partecipazione: da lire 3.800.000

L'itinerario: Italia/Pechino - Hohot - Prateria Morgolia - Datong

Taiyuan - Xian - Pechino/Italia

La quota comprende: Volo a/r, le assistenze aeroportuali a Roma, a Milano e all'estero, il visto consolare, i trasferimenti interni in treno, in aereo e in pullman privati, la sistemazione in camere doppie in alberghi a 5-4 e 3 stelle, la sistemazione yurt a 4 letti nella Prateria Morgolia, la pensione completa (eccettuato il giorno di arrivo in mezza pensione), tutte le visite guidate previste dal programma, l'assistenza delle guide locali e della guida nazionale cinese di lingua italiana, un accompagnatore dall'Italia.