



Cosa fare con quello che hai!

COME RISPARMIARE ENERGIA IN CASA:

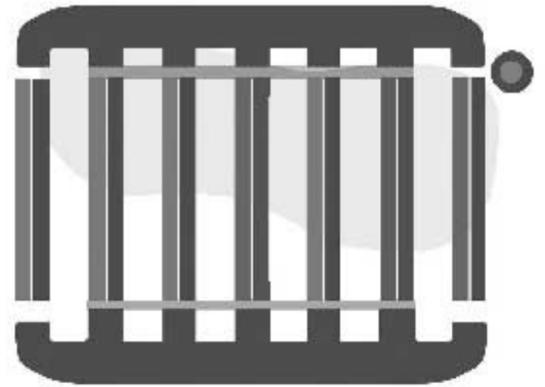
per risparmiare sul riscaldamento in inverno non rinunciando ad avere una casa calda e accogliente:

✓ Evitare ogni tipo di dispersione di calore:

- Isolando bene tutte le parti dell'appartamento quali i soffitti (con un controsoffitto), i pavimenti (eventualmente mediante il parquet o con tappeti e moquette), le pareti esterne sia mediante interventi radicali e specializzati del tipo "cappotti isolanti per gli edifici" sia con interventi più "casalinghi" quali apposizione di pannelli in sughero o polistirolo ridipinti poi con il colore dei locali, i caissonetti delle tapparelle sigillandoli con materiali siliconici o con strisce adesive isolanti, le finestre mediante guarnizioni isolanti e doppi vetri, porte e finestre mediante "paraspifferi".

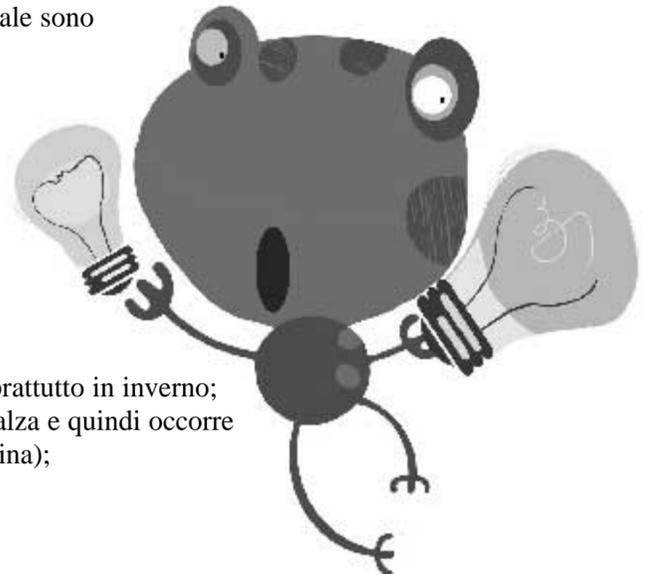
✓ Ottimizzare l'efficienza dell'impianto di riscaldamento:

- Preferendo caldaie ad alta efficienza quali "caldaie a condensazione";
- Sottoponendo gli impianti a manutenzioni periodiche previste anche dalla legge;
- Mantenendo i corpi riscaldanti liberi da qualunque ostacolo alla buona diffusione del calore (tende, coprithermosifoni, mobili, polvere e sporco);
- Installando un termostato o un cronotermostato che permette di regolare l'accensione della caldaia a determinati orari, mantenendo costanti determinate temperature (da impostare attorno ai 20°C).



per risparmiare energia con l'illuminazione:

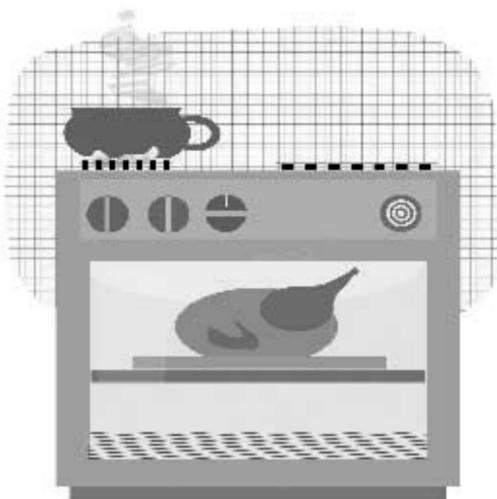
- ✓ Progettare bene la casa (colori chiari, finestre ampie), la disposizione del mobilio (luoghi di studio disposti in modo tale da sfruttare l'illuminazione naturale) e l'apparato illuminante posizionando lampadine di potenza proporzionata alle esigenze abitative dei locali;
- ✓ Preferire le lampadine a fluorescenza rispetto a quelle tradizionali ad incandescenza (75/80% di consumo energetico in meno);
- ✓ Installare crepuscolari nei luoghi comuni (cortili, giardini, cantine, condomini) che permettono all'impianto di illuminazione di attivarsi solo quando le condizioni di illuminazione naturale sono insufficienti e dispositivi di riduzione del flusso luminoso ove occorrono diverse esigenze di illuminazione.



per risparmiare energia con gli elettrodomestici che già avete in casa:

Frigorifero e freezer

- ✓ Accertarsi che la capienza del proprio frigorifero sia proporzionata alle reali esigenze domestiche (ogni 100 litri in più di capienza del frigorifero si consumano 90 kWh in più) ed in caso contrario valutare l'opportunità di sostituirlo...
- ✓ Regolare la temperatura del frigorifero tra i 0- 4°C evitando temperature troppo basse soprattutto in inverno;
- ✓ Evitare di lasciare aperto il frigorifero ed il freezer inutilmente (la temperatura interna si alza e quindi occorre ulteriore energia per ripristinare quella ottimale ed inoltre si favorisce la formazione di brina);
- ✓ Sbrinare il freezer quando lo strato di ghiaccio è di almeno 5 mm di spessore;
- ✓ Non introdurre cibi caldi (alzano la temperatura interna del frigorifero);
- ✓ Tenere pulita la serpentina del frigorifero e mantenerlo lontano da fonti di calore.



Lavatrice

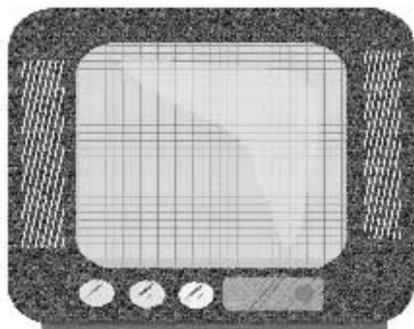
- ✓ Fare lavatrici a pieno carico od in alternativa utilizzare il programma di lavaggio a mezzo carico;
- ✓ Dosare bene i detersivi a seconda della durezza dell'acqua ed utilizzare opportuni additivi anticalcare;
- ✓ Lavare a temperature non superiori a 60°C, con gli odierni detersivi si ottengono ottime rese anche a temperature non elevatissime;
- ✓ Evitare di attivare il programma di asciugatura automatica dei panni che è molto energivoro ed alla fine poco utile.

Lavastoviglie

- ✓ Azionare la lavastoviglie solo a pieno carico, utilizzando il programma adeguato al livello di sporcizia delle stoviglie, ed escludere la funzione di asciugatura;
- ✓ Mantenere i filtri puliti e le guarnizioni morbide ed efficienti.

Forno

- ✓ Meglio il forno a gas o il microonde del forno elettrico;
- ✓ Non preriscaldare eccessivamente il forno e soprattutto spegnerlo dieci minuti prima di fine cottura, il calore residuo all'interno basterà ad ultimare la cottura delle vivande.



PC, Stampanti, TV, videoregistratori, stereo e piccole accortezze....

- ✓ Spegnerne il pc se non utilizzato per un po' di tempo;
- ✓ Spegnerne sempre tutti gli apparecchi elettrici ed elettronici quando non li si utilizza, evitando soprattutto di lasciare accese tutte le "lucette" (tecnicamente definite LED) che consumano "poco" ma "tanto" nel lungo periodo;
- ✓ Scollegare le prese degli apparecchi al termine del loro utilizzo evitando "consumi nascosti".

