

# Viviversani

& BELLI



Il tuo settimanale di salute e bellezza oggi è nuovo!  
Più ricco e completo!

solo  
**0,50** euro

#### IN QUESTO NUMERO

**Esami in ospedale:** i tempi di attesa in tutta Italia con i ticket e a pagamento  
**Dimagrire:** -5 chili in 15 giorni controllando l'indice glicemico  
**Christian Chams:** il medico delle dive parla delle sue microiniezioni anti-età  
**Nutrigenomica:** ecco il cibo che alimenta i geni della giovinezza  
**Inchiesta:** si può bere l'acqua del rubinetto?  
**Bellezza:** la moda accorcia gli orli, occhio alle ginocchia  
**Sesso:** lei ha il punto G? Lui ha il punto L  
**Casa:** conviene mettere i pannelli solari?  
**Viaggi:** Pasqua a Karpathos