

# Mente & cervello

IL NUOVO MENSILE DI PSICOLOGIA



**IN COPERTINA.** Perché non sappiamo resistere al richiamo di un hot dog o di un vassoio di pasticcini anche se sappiamo che ci fa male? La risposta è nel nostro cervello, che a volte tratta il cibo come se fosse una droga.

**L'ITALIA SENZA PENSIERI.** Intervista con Francesco Piccolo: tra Mirabilandia e Domenica In, tra il film di Natale e gli autogrill affollati dell'esodo, il viaggio di uno scrittore nei luoghi dove gli italiani consumano la fuga dalla vita reale.

**500 PSICOTERAPIE SOTTO ESAME.** Psicoanalisi classica o debriefing psicologico? Terapia comportamentale o trattamento energetico? Tra gli oltre 500 tipi di psicoterapia conosciuti, ecco quali hanno superato la prova della scienza. E quali no.

**QUANDO SCOPPIA LA TESTA.** Prima un dolore insostenibile, poi insofferenza alla luce e al rumore, nausea... Sono i sintomi di un attacco di emicrania, una malattia che colpisce milioni di persone ma spesso è trattata come un banale mal di testa.



**È IN EDICOLA IL NUMERO DI APRILE**