

# Lo Stress

**TERAPIA ANTISTRESS: MASSAGGI E ACQUISTI OK CI AVETE CONVINTI: DATECI IL DANÈ E SI FA**

Temevamo che l'estate sarebbe trascorsa senza il consueto carico di stronzate. Invece, eccoci, e speriamo sia solo la prima ragione: racconta un'agenzia serissima che sta per essere introdotto in Italia un nuovo percorso curativo per combattere lo stress. Si chiama «shopping therapy» e già il nome fa sognare; pare ci abbiano impiegato due anni per metterlo a punto, i capoccioni. Inizia con una seduta di massaggio e questo va sempre bene, anche dopo una sparatoria. Poi entra in gioco un addetto della benefica organizzazione che, da



personal trainer, si occuperà di suggerire e impostare i programmi di shopping dell'assistito. Pur di combattere lo stress ci si affida volentieri. Questa specie di Mazzarino del vostro umore vi accompagnerà nei migliori negozi di una serie ristretta di città in cui spendere sarebbe particolarmente rilassante: Parigi, New York come Milano, Venezia, Roma, Firenze, Bologna. Fin qui tutto bene; purtroppo, queste volpi non spiegano chi vi darà il necessario per fare gli acquisti, cioè il denaro, l'assenza del quale è nota per essere, assieme alle vacanze, il più gran motore di stress. Nel dubbio, rendiamo merito a un'idea magica che, ci sembra, ha solo un difetto: ha bisogno di un utente molto ricco ma davvero deficiente, meglio se appena uscito, piuttosto male, da una interminabile dissenteria.

Toni Jop

**ESTATE E MUSICA** Poi non dite che non vi abbiamo avvisati: ecco un vademecum prezioso per chi voglia sapere dove come e quando. Da Patty Pravo a Tom Waits, dal passato al presente, dall'Est all'Ovest: tutto il rock vivrà qui in Italia...

di Silvia Boschero

**L**a stagione dei concerti estivi è già nel pieno. Tra giugno e luglio è previsto il clou, come ogni anno da qualche tempo a questa parte grazie ai grandi raduni pronti ad accogliere migliaia di fan. Da Venezia a Udine, da Ferrara a Lucca, da Napoli a Livorno i mega Festival catalizzeranno l'attenzione dei più giovani. Ma ci sono anche tante date sparse nelle piazze, nelle arene e nei teatri d'Italia. La più vicina è quella dei Radiohead, tutto esaurito il 17 e 18 giugno all'Are-



Il Traffic Festival di Torino

# Pinne, fucile, occhiali oppure rock

na di Milano perché i nostri eroi preferiscono fare meno paganti ma salvare l'ambiente riducendo le emissioni di Co2. Ma sono infiniti i grandi nomi internazionali e non che passeranno dalle nostre parti. C'è l'esoso Tom Waits (17, 18 e 19 luglio al Teatro degli Arcimboldi di Milano con biglietti tra i 103 e i 143 euro più diritti di prevendita), Bob Dylan (15 giugno Trento, 16 Bergamo, 18 Chatillon), Neil Young (22 giugno Firenze, 23 Verona), Bjork (25 luglio Roma e 28 Verona), Elton John (9 luglio Venezia), Sigur Ros (11 luglio Firenze, 13 Milano), Ben Harper (24 luglio Villafranca, 25 Arezzo e 26 Roma), Duran Duran (16 luglio Roma), i teen ager per teen ager Tokio Hotel (6 luglio Roma, 11 Modena), i Rem (20 luglio Perugia, 21 Verona, 23 Napoli, 24 Codroipo, 26 Milano). E ancora, se vogliamo guardare ancor più lontano nel tempo Madonna (6 settembre stadio di Roma); i Coldplay (29 settembre a Bologna e 30 a Milano) e la data unica di Stevie Wonder a Milano il 26 settembre.

**I GRANDI FESTIVAL**

Si parte al nord, da Venezia, con l'**Heineken Jamming Festival** (heineken.it): 20 giugno Linkin Park, Queens of the Stone Age, Sex Pistols, Iggy Pop, Linea 77, il 21 Vasco Rossi e Marlene Kuntz, il 22 Police, Alanis Morissette e Baustelle. Si passa da Torino col suo ormai ottimo e consolidato **Traffic Festival** (myspace.com/trafficfestival) dal 9 al 12 luglio, totalmente gratuito. Stavolta tra i begli arrivi ci sono Tricky in data unica e i «redivivi» Sex Pistols (l'11), Battles, Hercules & Love Affair e Patti Smith tra i tanti. Poi c'è il classico appuntamento con reggae e affini al **Rototom Sunsplash** ad Osoppo (rototomsunsplash.com) dal 3 al 12 luglio con, tra i tanti: Youssou 'n Dour, Kymani Marley, African Head Charge, Luciano, Michael Rose. Spostandoci al centro Italia incontriamo il **Lucca Summer Festival** che quest'anno comincia con un trittico di donne che più diverse non si

**Il carnet prevede Rem Radiohead, Police Sheryl Crow, il ritorno di Cohen, i Verve Tra gli italiani Pelù, i Baustelle e Patty Pravo**



I Radiohead



Leonard Cohen



Fiorella Mannoia



Youssou N'Dour

può: il 5 luglio Patty Pravo, il 6 la cantautrice pop-rock statunitense Sheryl Crow e l'8 il new-soul dell'afroamericana Erykah Badu (che però, il 6 luglio passa da Roma). Poi si torna in piazza con il concerto gratuito dell'11 luglio di Enzo Avitabile e il 16 con Mario Biondi e la sua Duke ensemble band. Il 18 luglio il maestro Morricone, il 20 Alicia Keys, il 23 luglio senza Simply Red, c'è Mick Hucknall, il 26 i Chicago il 27 la grande chiusura con la prima data di Leonard Cohen. Sempre in Toscana c'è il **Pistoia Blues** (pistoiaiblues.com): il 5 luglio aprono i Jethro Tull di Ian Anderson (celebrano il 40esimo anniversario dall'uscita del loro primo album), l'11 luglio il folk a stelle e strisce dei leggendari Hot Tuna capitanati da Jorma Kaukonen, Johnny Winter e Dickey Betts (fondatore dell'Allman Brothers Band), il 12 il blues inglese dei Nine Below Zero, il «guitar hero» Andy Timmons e i Deep Purple, infine, il 13, il figlio di Lee Hooker, John Lee Jr e Lenny Kravitz (che però è anche a Milano il 14). A Livorno si è spostato l'**Italia Wave** (italiawave.it) in programma dal 16 al 19 luglio con: Wombats e risorti Verve il 16, Gnars Barkley il 17, Tricarico ed Elio il 18, Chemical Brothers il 19. Infine il più grande festival rock del meridione d'Italia, il **Neap-**

**olis** (www.neapolis.it) che riserverà diverse, ottime sorprese: si parte alle 16 del 17 luglio con Massive Attack, Raiz e Almamegretta. Il 23 è la volta di Rem, Editors e These New Puritans mentre il 24 luglio si chiude con Elio e le Storie Tese e Baustelle. Infine **Umbria** sempre meno jazz e sempre più pop. Tra i tantissimi nomi: Sonny Rollins, Herbie Hancock, Pat Metheny & Gary Burton, Alicia Keys, Cassandra Wilson, Caetano Veloso, Carla Bley, Charlie Haden, Brad Mehldau, Rem., Rava, Bollani.

**PICCOLI FESTIVAL**  
A Montale, in provincia di Pistoia, c'è il **Moontale Festival** (moontale.it) con il 2 luglio Cristina Donà, il 3 Tricarico, il 4 Elio e Le Storie Tese, il 5 Fabri Fibra, e il 6 Max Gazzè. Metarock di Pisa è tutto al femminile con Rita Marley (5 luglio), Siouxsie (che però sarà anche a Roma, Milano e Torino) e Cristina Donà (6 luglio), così come il **Just like a woman**, che si tiene a Savona dal 7 al 23 luglio; tra le signore in cartellone Sheryl Crow (7 luglio), Noa (17) e Mercedes Sosa (23). Dal 21 giugno al 24 luglio c'è **Ferrara** sotto le stelle (ferrarasottolstelle.it) con gli scozzesi Franz Ferdinand e i newyorkesi Interpol (in esclusiva per l'Italia) assieme a Caetano Veloso, Cat Power, Cristina Donà, l'esor-

diente ferrarese Le luci della centrale elettrica, gli Deus (15 luglio), i Raconteurs, Hercules and love affair, Giovanni Allevi. Tra i Festival più «adulti» c'è quello delle **Colline** (le colline sono quelle attorno a Firenze, anzi a Prato) con l'inaugurazione il 10 giugno degli Avion Travel ma anche Wim Mertens il 18 giugno, Terez Montcalm e Joan as Policewoman (per lei anche le date del 2 luglio a Segrate, 3 Monforte d'Alba, 31 Bologna e 5 agosto Codroipo); poi il festival **Orienteoccidente** dedicato alle culture migranti che si svolge tra vari comuni della provincia di Arezzo dal 15 luglio (apertura a Monteverchi con Ginevra di Marco) al 31 agosto (si chiude a Castelfranco di Sopra con il gruppo cubano di Ruben Chaviano Y Cuba Reunion).

**GLI ITALIANI**  
Le due macchine da stadio sono in pista: Ligabue (4 e 5 luglio Milano, 9 Firenze, 12 Bari, 15 Cosenza, 18 Roma, 22 Cagliari, 26 Palermo) e Vasco (14 e 15 giugno Ancona, 21 Mestre, 27 e 28 Salerno). Ma c'è anche la rockstar del pianoforte Giovanni Allevi che parte il 20 giugno da Assisi per un lungo tour (30 giugno Brescia e a luglio Milano, Ferrara, Torino, Sarzana etc), Frankie Hi Nrg, Ron (con due diverse formazio-

ni: band e orchestra), Piero Pelù (dal 4 luglio a Carpi), Fabrizio Moro (4 luglio Roma), i ricomposti Bluvertigo (si parte da Maranello il 24 giugno per toccare Ancona, Bari, Firenze, Roma, tra le tante), Fiorella Mannoia (8 luglio Roma) e Pino Daniele nelle sue due formazioni storiche degli inizi (8 luglio Napoli, 11 Roma, 13 Campione d'Italia, 17 Mantova e poi via via fino al 21 agosto a Milano). Finito? Non proprio. Ci saranno anche Max Pezzali, i Finley, Francesco De Gregori (dal 30 giugno a Roma), i Subsonica (dal 3 luglio a Roma), Venditti (dall'Arena di Verona il 16 giugno), i Pooh (7 luglio a Verona), e gli scatenati Sud Sound System (moltissime le date: myspace.com/sudsoundsystem).

**Oltre ai tour i festival: l'Heineken, il Neapolis il Pistoia Blues, l'Italia Wave, molte donne a Lucca ma i più «piccoli» non sono da meno**