

Scoprire un nuovo mondo al di là della realtà

Emma e Dario sono i giovani protagonisti innamorati del libro di Mara Cerri, *Via Curiel 8* (Orecchio acerbo, 19,50), dal 14 febbraio in libreria. Si tratta di una storia d'amore raccontata per immagini dall'autrice marchigiana, che per i più giovani porta in libreria un testo sull'educazione ai sentimenti, sulla scoperta di un nuovo mondo oltre le mura della propria casa. Pagina do-

po pagina, il racconto ci conduce in un giardino segreto dove l'immaginazione vince sulla realtà. E dove è possibile condividere le emozioni e i timori, per affrontarli insieme. Nell'ultima pagina poche parole di Annas Maria Ortese ci avvisano: «Non sempre ciò che vediamo è reale, e non sempre ciò che ci appare irreali ha meno potere del vero sul destino dell'uomo». ♦



tempi di dura «crisi» la misura, la sobrietà, l'oculatezza di una cucina che gioca a far polpette con gli «avanzi», sono alcuni dei nuovi imperativi pedagogici per tanti genitori seguaci di Pellegrino Artusi!

Ma soprattutto - sostiene Roberta Schira nel suo delizioso *Cucinoterapia* (Salani, pp.123, euro 11) - sarà bazzicando la cucina, fra mestoli, casseruole, frullini e fantasia, che i bambini vivranno l'alchimia della trasformazione della materia alimentare attraverso uno stare insieme un po' magico, e acquisiranno ricordi sensoriali indelebili. Dalle madeleine di Proust al ratatouille del cupo Ego, nel cartone di Brad Bird (*Ratatouille*), molte altre esperienze raccontano di un cibo che consola e rassicura, di un cibo che sa di casa, di infanzia e di coccole, di mamma e di nonna. Il proprio *comfort food*, lo appellano gli americani, la giusta strada per trovare il «cibo dell'anima».

Di sicuro, poi, scoprire storie e

Due libri Guarda, cucina e mangia verdure

Kes Gray e Nick Sharratt, «Mangia i piselli». Salani (pagine 28, euro 7,00).

Un insuperabile ritratto dell'eterna battaglia dell'ora di cena. La rivincita di un'infanzia acuta e divertente alle prese con adulti poco inclini all'ascolto di gusti diversi dai propri!

Tina Davis, «Guarda e cucina». Corraini Editore (pagine 37, euro 20,00).

Dagli hot-dog alla crostata di zucca, più di 50 ricette della cucina americana, con straordinarie illustrazioni (anni Cinquanta), trasmettono ai bambini l'amore per il cibo e il gusto di prepararlo con le proprie mani.

eroi sotto i coperchi è un'attività gradita: Kim (di Kipling) riempiva la ciotola con sughi di molte etnie e condivide il riso con salse di varie religioni, mentre Tom e i suoi amici (di Gozzano), partiti per diventare pirati, si trasformarono ben presto in cuochi, comprendendo che la vera liberazione dalle zie e dalle mamme non consisteva nello scambiarsi finte sciabolate, ma nel friggere uova e prosciutto in padelle veritiere! Arreggiare in cucina, dunque, studiare l'algebra o la geografia fra un battuto di cipolle e la ripulitura a dita della ciotola di crema, sono impagabili «momenti d'essere».

Perché l'atto stesso del mangiare è un fitto crocevia in cui convergono sensazioni ed emozioni del corpo, della mente e del cuore, che non si possono ridurre a semplici formule nutrizionali, spiega in maniera allegra e convincente Patrizia Bollo nel suo *Mangiagiocando* (Salani, pp.159, euro 11). Avviare i bambini a un rapporto sano e gustoso col ci-

bo, parte proprio da lì dalla cucina, giocando e divertendosi in quel laboratorio casalingo che oggi giorno, in verità, è spesso invaso da prodotti pre-cucinati o da tristissimi cibi salutisti, funzionali solo a evitare il rischio di ammalarsi!

PROFUMI

Urgente diviene ritrovare l'aroma del sugo che si diffonde dal tegame, risvegliare ai sensi il gusto della vita, mangiare anche una semplice mela come una nuova esaltante esperienza estetica: toccandola, annusandola, assaporandola. Col cibo si può, parafrasando Calvino, costruire un sogno senza rifugiarsi nell'evasione, perché è di un impegno fattivo che comunque si parla. Prova ne siano i profumati e succulenti laboratori di cucina su muffins, pane, brioches e torte decorate in programma all'edizione Minimondi 2009 (Parma 14 febbraio-8 marzo, www.minimondi.it). Imperdibili. ♦