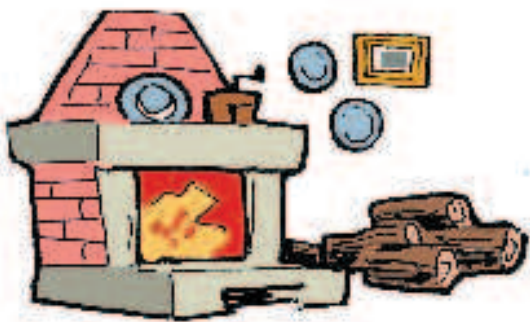


“ La solidarietà torna a essere un valore: le case in comune, l'ospitalità come regola, la condivisione di Internet, il regalare il superfluo a chi ha meno di noi.

alla spina anche caffè, cereali, pasta, riso, caramelle, legumi, spezie, frutta secca. E poiché le confezioni incidono sul costo finale del 30 per cento, il conto è presto fatto. Per quel che riguarda il latte alla spina, l'elenco dei rivenditori è sul sito della Coldiretti. Per chi abita a Roma, vale la pena di visitare biola.it: si trovano gli spostamenti del distributore itinerante di latte crudo e formaggi della Cooperativa Testa di Lepre.

TERMOSIFONI

Per chi possiede una propria caldaia vale sempre la regola della prevenzione: una buona manutenzione annuale permette di evitare incidenti rischiosissimi e risparmiare. Ecoage.com, il portale, ecologista indipendente, offre una serie di suggerimenti che messi in pratica riducono per davvero la bolletta. Intanto isolare il cassetto degli avvolgibili sopra la finestra o evitare gli spifferi semplicemente chiudendo le porte e abbassando le tapparelle, è un buon metodo per non disperdere calore. In assenza di doppi vetri e pareti coibentate, basta spurgare regolarmente l'aria in accesso dai radiatori. Vietato coprirli con mobili o tende. Se il termosifone è sotto una finestra, lavorerà di più. Per aumentarne l'efficienza è sufficiente porre una tavola di materiale isolante tra parete e termosifone. Preferire sempre le caldaie a condensazione: si risparmia fino



al 20% di metano.

UBUNTU

Ubuntu è un sistema operativo libero e completamente gratuito basato su Linux e rientra nella categoria degli "open source". È un approccio collaborativo allo sviluppo dei programmi: il codice sorgente, il cuore di ogni applicazione è infatti aperto e modificabile da parte di tutti. Questo comporta un continuo miglioramento del programma, una maggiore sicurezza e stabilità (il programma non si blocca o chiude improvvisamente facendo perdere tutto il lavoro) e una documentazione praticamente infinita. Nel caso si Ubuntu si aggiunge anche la facilità di utilizzo. È perfetto per computer portatili, desktop e server e fornisce applicazioni adatte ad ogni esigenza, per l'uso in casa, a scuola o a lavoro. Non si deve mai pagare alcun costo di licenza, né perdere tanto tempo per l'installazione. Si contrappone al mondo "chiuso" e caro della Microsoft di Bill Gates e delle case che producono applicazioni. Ubuntu prende il nome da un'antica parola africana che significa "umanità agli altri", oppure "io sono ciò che sono per merito di ciò che siamo tutti". La comunità è

molto attiva, fornisce supporto e consigli a tutti, e ha sviluppato oltre duemila pacchetti di programmi disponibili gratuitamente via internet. C'è anche un servizio destinato a chi, non avendo una connessione veloce a internet, impiegherebbe troppo tempo per scaricare l'ultima versione di Ubuntu: il cd con Ubuntu si può ordinare gratuitamente e la versione desiderata che verrà recapitata a casa in brevissimo tempo.

VACANZE

Voli low cost, naturalmente, da programmare mesi prima su Internet. In tal senso il sito zingarate.com offre un validissimo supporto. In primo piano non solo i viaggi in aereo a prezzi stracciati, ma anche dritte, consigli e suggerimenti su dove alloggiare, come trovarsi un amico per dividere le spese e un forum per evitare le ingenuità del turista fai da te. Per i fortunati che possiedono una casa, lo scambio dell'abitazione è una delle opportunità più gettonate. Basta fare una visitina ai vari siti specializzati. Annalisa Pujatti di Homelink.it, uno dei circuiti internazionali più gettonati, assicura che le iscrizioni sono cresciute negli ultimi mesi del 20%. "E si ha la certezza - aggiunge - di confrontarsi con una clientela selezionata che terrà casa vostra esattamente come l'avete lasciata". E per chi non ha un appartamento tutto suo, basta il divano. Sono oltre 957mila gli iscritti al sito Couchsurfing.com. presentare il proprio «profilo», indicare la propria disponibilità - che sia un divano o una camera da letto - specificando per quante notti il nostro ospite potrà usufruirne, e aspettare che qualcuno si metta in contatto con noi. Stiano tranquilli quelli che non hanno a disposizione neanche un divano, per essere un vero couchsurfer non è necessario averne uno libero. È sufficiente scrivere quello che si ha da condividere, il nostro ospite si accontenterà anche di una valida guida turistica sul posto, o anche di un paio d'ore libere per un caffè con un abitante del luogo. La regola è quella, oramai, un po' desueta dell'ospitalità. Nulla di nuovo, ma funziona.



chiolometri) ma offre al consumatore la garanzia di prodotti rintracciabili, dunque molto più freschi, di maggiore qualità e a un prezzo assai più conveniente. Risparmio economico ed energetico in un colpo solo. Secondo la Coldiretti scegliendo prodotti locali e di stagione si possono risparmiare più di cento euro al mese sui 467 euro che ogni famiglia versa in media mensilmente per alimenti e bevande. Acquistando direttamente nelle quasi 50mila imprese agricole nazionali è possibile ridurre di un terzo il costo della spesa mentre il latte fresco è disponibile ad un prezzo ridotto di oltre il 30 per cento in uno dei tanti distributori automatici sparsi su tutto il territorio la cui lista è consultabile sul sito www.coldiretti.it. A chilometri zero esistono anche una serie di ristoranti, soprattutto in Veneto: tre nel padovano, uno a Rovigo, uno nel Trevigiano. La territorialità diventa la cifra culturale. Come nella gelateria Zeno, in pieno centro di Verona, che usa uva spina, ribes, fragoline e marasche della zona mescolate al latte e alle uova che provengono dagli allevamenti del Monte Baldo. ❖

La lettera

La lettera

Evviva, è tornata la crisi e io posso sentirmi uguale a tutti gli altri

Camminando per le strade di Milano ho letto una frase scritta su un muro: "Il futuro non è più quello di una volta". Mi tornò alla mente una scena della mia infanzia. Ero andato a fare la spesa con mia madre, avevo 8 anni, e per strada incontrammo un barbone. Io le chiesi chi fosse quell'uomo sporco e con i vestiti logori. Lei mi fece un gran sorriso e mi disse: «Tesoro, quell'uomo semplicemente non ha un mutuo da pagare». Mia madre, la signora Maria, mi ha insegnato molti trucchi per far fronte alla crisi dell'economia mondiale.

Ad esempio non buttare via l'acqua con cui si cucina la pasta ma conservarla in una bacinella per poi lavarci i piatti. Non prodotti come Coca Cola o Nutella: esiste la Ben Cola e la Spalmella che costano molto meno. Non buttare via i vestiti dismessi ma scambiarli tra genitori e figli così anche i più anziani potranno sembrare teen-agers. Non lasciare mai nulla nei piatti e pulirli a fondo con un pezzo di pane: si mangia di più e si risparmia sapone. Trucchi simili ne ho imparato moltissimi in vent'anni di vita. E ho scoperto quanto mia madre sia esperta di finanza. Per noi che viviamo con molto, molto meno, di 1000 euro al mese, la crisi è una manna dal cielo. Adesso non abbiamo più problemi a dire che non possiamo permetterci nulla oltre al cibo, ma senza vergognarci, tanto è tutta colpa della crisi.

Questa è solo una scusa perché per noi la crisi dura più o meno da una vita. Adesso che tutto costa meno magari riusciremo a comprare qualche oggetto che abbiamo sempre desiderato. E lo comperemo in contanti, non a rate. Che Dio benedica l'America. Che Dio benedica la crisi.

ALBERTO INNELLA

VESTITINI PER BIMBI DI SECONDA MANO

E anche oggetti, accessori, culle, lettini, abiti per le mamme in attesa, giocattoli e libri: l'elenco dettagliato lo trovate su www.girobimbi.it. In questi negozi potrete anche portare i vestitini che non vi servono più e aiutare chi ha bisogno.

ZERO CHILOMETRI

Comprare prodotti locali permette non solo di ridurre l'inquinamento (le merci vengono trasportate per brevissimi tratti invece che subire trasbordi lunghi migliaia di