



Regione Toscana

Diritti Valori Innovazione Sostenibilità

Scopri la Piramide Alimentare Toscana

Mangia sano, buono, toscano



PAT®

Piramide Alimentare Toscana

www.piramidealimentaretoscana.it

La **Piramide Alimentare Toscana**: consiglia tutti toscani per mangiare bene nel rispetto della tradizione, dell'ambiente, del risparmio e della nostra salute. Niente rinunce e tante cose buone per il nostro benessere!

La Toscana possiede nella sua tradizione prodotti, alimenti e piatti in grado di garantire una salutare e gustosa alimentazione.

La **Piramide Alimentare Toscana** invita a muoversi ogni giorno e bere tanta acqua. Se si beve vino, meglio durante i pasti e con moderazione.

La **Piramide Alimentare Toscana**, dove il buono è ancora più buono.



Vieni a scoprire la Piramide Alimentare Toscana al **Festival della Creatività**
15-18 ottobre 2009 Firenze, Fortezza da Basso
Primo piano Padiglione Spadolini nel percorso Kids For City

