



que la camera doppia. Pregi e difetti delle crociere, dei pacchetti-vacanza, dell'opzione di portare un amico per il figlio unico. Tour organizzati versus vacanza all'avventura. Scambio casa per muoversi a prezzi modici e ritrovare le piante sul terrazzo innaffiate.

LA CUCINA LOCALE

Cucina locale con cautela: a Parigi i formaggi «puzzano di piedi», a New York grande successo per il «pranzo su Marte», dove Capitan Orione serve maccheroni giganti al formaggio. Successo per il té bevuto alla beduina, con zolletta di zucchero tra i denti. Bazar e giardini delle spezie affascinano per le montagne di zafferano giallo, l'aroma di cannella, i semi di cumino. Piacciono il mercato torinese di Porta Palazzo e la Vucciria con le interiora degli animali.

Nella top ten delle vacanze al mare compaiono la Sardegna (prima classificata), le Isole Cook e il Porto-

**E ancora
A piedi nei boschi
e nei parchi della Toscana**

Dal migliore negozio di giocattoli di Tokyo a come salire a piedi sulle imponenti torri di roccia di Metehora, in Grecia, fino alle spiagge e alle città più adatte per i piccoli viaggiatori. Torna in libreria in versione aggiornata la guida della Lonely Planet, «Viaggiare con i bambini» (euro 19,50, Edt)

Se amate andare a piedi, ecco «Il cammina bambino» (euro 19,50, Le Lettere). 80 itinerari nel paesaggio naturale e artistico della Toscana per bambini, genitori, alunni, insegnanti... e adulti curiosi. Si tratta di itinerari a tema, facili da percorrere a piedi, nel paesaggio naturale e artistico della Toscana: laghi, cascate, riserve, parchi naturali...

gallo. Tra le città vince la messicana Oaxaca, seguita da Istanbul, Londra e Los Angeles (Roma decima).

Tra le avventure, i safari in Tanzania, in Belize tra rovine maya e giaguari, le Rocky Mountains. Meta europea preferita dai pargoli: la Tour Eiffel. Rassegnarsi a lunghe code, salvo scorciatoie anch'esse non a costo zero: mettersi in marcia all'alba o salire i gradini a piedi fin dove possibile. Al quinto posto, dopo i vikinghi danesi, c'è il (carissimo) giro in gondola a Venezia.

I parchi non sono solo Disneyland e Gardaland: a Copenhagen, Tivoli e Bakken; più a nord i 45 milioni di mattoncini di Legoland. A Sidney l'acquario di Nemo, a Vancouver le vasche dei candidi beluga. I cinefili in erba possono visitare montagne e vallate del Signore degli Anelli in Nuova Zelanda e, più di recente, i luoghi di Harry Potter in Inghilterra: la scuola di Hogwarts è un collage di 4 edifici tra

Oxford e il Northumberland, la stazione di Hogsmead è quella vera di un piccolo villaggio nello Yorkshire. Natale non è per forza cenone in famiglia: i mercatini di Dresta e Praga, in Lapponia dentro un igloo, a Betlemme con l'enorme abete issato in piazza e la mangiatoia nella Chiesa della Natività.

NON MANGIATE GLI INSETTI!

Capitolo pericoli: ingoiare coleotteri in campeggio, le letali cubomeduse in Oceania, la malaria in buona parte dell'Africa, dissenteria e disidratazione in Oriente. Ma il fardello più pesante, per i genitori in viaggio, è l'ansia. «Notte bollente a Chiang mai» è il racconto della corsa in ospedale con il bambino di 8 anni in preda a febbre alta. Debballata con successo, ma non colpevolizzeremo quei genitori che alla pensione familiare da 1 dollaro a notte preferissero qualche agio in più. ❖