

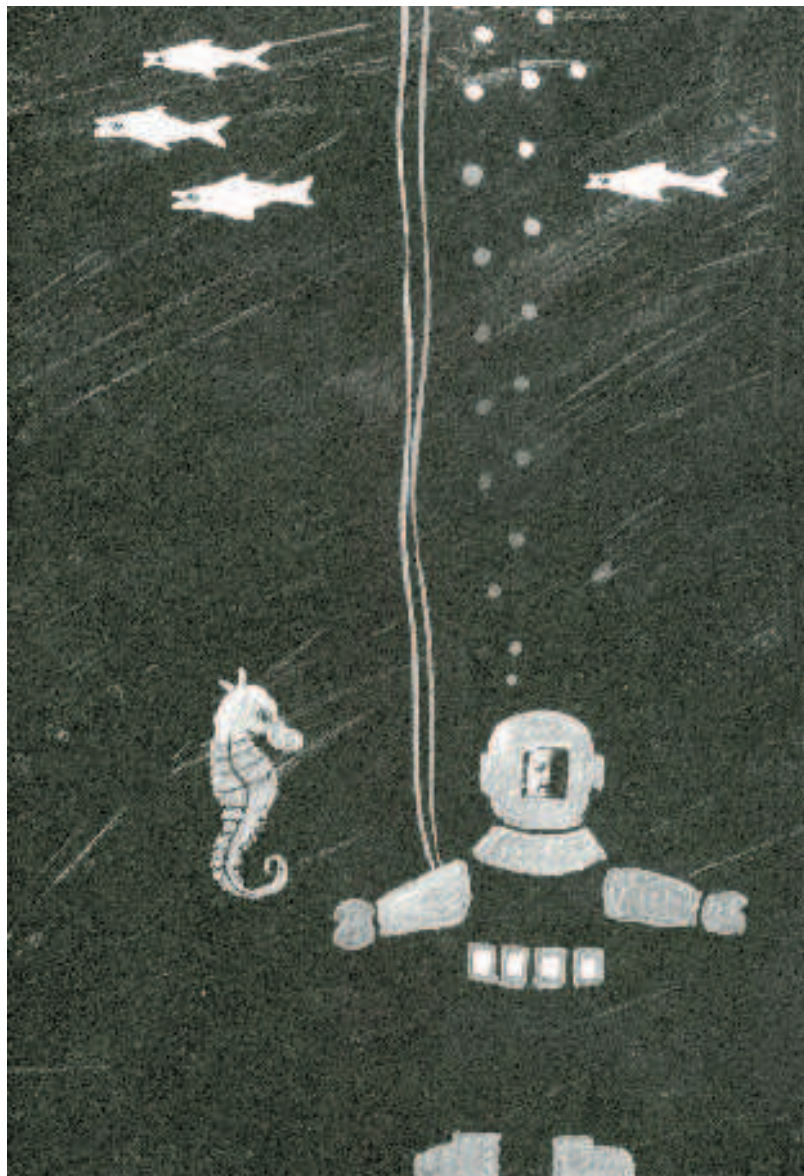
CLASSICI PER BAMBINI

Quante cose sa fare
Alison, tutta da sola

■ C'era una volta una bimba di nome Alison, che sapeva fare tante cose da sola: guardare una formica, suonare un corno, toccare una foglia, ascoltare la pioggia, giocare con le monetina... È la piccola protagonista di *Tutto da me* di William Wondriska, un classico per bambini scritto nel 1963 (*All by myself*).

Ora lo ha appena ripubblicato la casa editrice Corraini (pp. 48, euro

16,00). Grazie ad una fresca combinazione di disegno e fotografia, William Wondriska cattura con un tono leggero e spensierato l'emozione indescrivibile di una bimba nel fare una cosa «da sola». Alison è la figlia dell'autore e a cinque anni sa contare fino a dieci, ascoltare papà che russa, mangiare un cono gelato, guardare una nuvola e cavalcare un elefante. ❖



→ **Lotta alla ciccia** In Italia un bimbo su 4 è in sovrappeso. Il rischio? Vivere meno dei nonni

→ **Stili di vita** Tra le cause la cattiva alimentazione, la sedentarietà e la mancanza di affetto

La carica dei piccoli obesi

Sovrappeso e obesità sono considerate le malattie del secolo. E in un'epoca in cui «magro è bello» la vita dei piccoli porcellini non è affatto facile...

MANUELA TRINCI
Psicoterapeuta dell'infanzia
e dell'adolescenza



Ciccione, grassone, ciccibomba, bombolone, bomba atomica, bomba acca, panzone, cicciona, grasso-

na... Bene! La lotta alla ciccia è dura e in salita: in Italia, un bambino su quattro pesa troppo o, per essere esatti, il 24% dei bambini è in sovrappeso e il 12% obeso.

D'altra parte, solo negli ultimi cinque anni, gli obesi sono aumentati del 10-15% nei paesi europei e del 5% nei paesi in via di sviluppo. All'unisono sovrappeso e obesità sono considerate le malattie del secolo, vere e proprie piaghe sociali. Emergenza, allarme, epidemia che dir si voglia, questi incontrollabili aumenti

ponderali hanno già un forte impatto economico sui costi sanitari pubblici, e senza azioni incisive - tra dieci anni - avremo circa 280 mila nuovi adulti obesi, e tra 15-20 miliardi di spesa sanitaria pubblica in più!

I piccoli obesi di oggi, fra malattie cardiovascolari patologie articolari diabete in agguato, rischiano di vivere meno dei loro nonni. Da qui un giusto pullulare di iniziative e di progetti didattici che vanno dalla distribuzione di frutta nelle scuole, da orti scolastici a corsi per baby chef, da ini-

ziative antiTV a kit educativi - per esempio «Forchetta e Scarpetta» o «Canguro Salta la Corda» - che, coinvolgendo le famiglie, marcano alla riscoperta della cultura dello sport e della salute. E l'affaire preoccupa così tanto che negli Usa (dove il numero degli obesi raddoppia) Barack Obama nell'aprile scorso, sfidando l'impopolarità fra i più piccini, ha messo al bando gli Happy Meal della McDonald's.

In un'epoca in cui magro è bello, e dove si ipotizzano tasse specifiche