

ROMA SUD

MOSCA MATTA

Via Rimini 13- ☎ 06 64821932
www.lamoscamatta.it

Tra piazzale Appio e piazza Re di Roma un bel ristorante dall'aria familiare dove concedersi piatti di sapori marinari. Insalata di mare, patata limonata con gamberetti, pesce spada e tonno affumicato, alici marinate, spaghetti alle vongole, fettuccine alla pescatora, riso alla crema di scampi, orata, spigola, gamberoni, calamari arrosto, fritto di calamari e gamberi. E per finire ottimi crèmes caramel e tiramisù.

OPIFICIO

Via Albalonga 46/48
☎ 06 7000910

www.opificio.roma.it

Nuovo ristorante alle spalle di piazza Re di Roma (San Giovanni) con pavimenti in legno a strisce bianche e nere, arredi recuperati e citazioni industriali. In menù passatina di pomodoro fresco con melanzane scottate e quenelle di ricotta croccante oppure guazzetto di totani al rosmarino con fagioli solfini e fett'unta. A seguire tagliolini con polpo, broccolo romano e pecorino ubriaco ma anche chitarra di Gragnano, stracciatella, bottarga e asparagi. Ottimo il trancio di merluzzo in carpione, purè di carote e olive di Gaeta. In alternativa polpetta di vitella con salsa di pistacchi e finocchietto. Per chiudere, Semifreddo al Mojito.

BELVEDERE ROCCA DI PAPA (RM)

Viale Madonna del Tufo 17
☎ 06 9499052

www.albelvedere.com

Nel punto più alto del paese il "Belvedere" è garantito, ma è la bella cucina a dare i veri piaceri nella terrazza panoramica con vista fino al cupolone. Nel menu fantasia ed eccellente materia prima. Si parte con l'antipasto "Belvedere" con ricotta locale, caramella di pasta fillo con bufala e tartufo, fritti, prugne ripiene di frutta secca e bardati di guancia. Paste fatte a mano: lasagna aperta di pasta nera con carciofi, risotto al castelmagno e barolo, rigatoni giganti con speck. A seguire coratella con carciofi, bocconcini di pollo con castagne e porcini, agnello al tegame con frascati, raviolo bicolore con ricotta e gamberetti. Dolci all'altezza con il favoloso "Che Guevara" (spuma al rum con infuso al sigaro cubano e cialde croccanti). Cantina interessante.

LA LAMPARA - ANZIO

Via Ardeatina 158 ☎ 06 9878769

Trattoria di mare di grande genuinità. Imperdibili gli antipasti, assaggi di misti caldi e crudi locali valgono l'intero pasto. Tra i primi risotto alla lampara bianco (fiori di zucca, gamberi e funghi) e le fettuccine alla lampara (rombo e basilico). Si prosegue con gamberi rossi all'arancio, pesce locale all'uva, al cartoccio, al sale. Si chiude in bellezza con fruttini di gelato artigianali e dolci della casa, tra cui crostate, torta della nonna, pera e nutella.

ROMA NORD

SISTORANTE

Via Tolemaide 17 ☎ 06 64521715
www.sistorante.it

Da più di un anno è stato inaugurato questo bel ristorante alle spalle di via Candia dove è ricostruita una piazzetta Romana con tanto di panni stesi. In menù, tonno fresco, carpaccio di pesce spada, alici fritte e sgombro al pepe verde preludono gli ottimi gnocchi di patate impastati a mano con funghi porcini, vongole e rucola o agli spaghetti cozze, broccoletti e pecorino. A seguire gamberoni in guazzetto, rombo al forno con patate. Per i carnivori, straccetti di Chianina al gorgonzola, tagliata al balsamico, filetto al pepe verde. Da bis la meringata, le crostate e il salame di cioccolata tutto rigorosamente fatto in casa. A pranzo buffet con piatti Romani.

ANTICO CHIOSCO ANGUILLARA SABAZIA (RM)

Via Eugenio Montale 7
☎ 06 99607444

www.anticochiosco.com

Il giovane locale di Anguillara fa parlare di sé grazie all'eredità culinaria tramandata dai tempi della nonna del titolare, ma soprattutto all'ottimo pesce di lago e di mare. In menù spaghetti al nero di seppia e bottarga, passando per i filetti di luccio e persico fritti o arrosto, la tagliata di tonno o la grigliata di scampi e mazzancolle. Tutto servito fronte lago in un ambiente luminoso ed elegante. In estate si mangia anche nel grazioso giardino.

VINO E CAMINO BRACCIANO

P.zza Mazzini 11 ☎ 0699803433

Una cucina genuina a base di zuppe e altri piatti di semplice e gustosa genuinità/Assortimento di salumi e formaggi. Si consiglia la prenotazione.

E da giugno 2010 Vino e camino anche a Roma, a piazza dell'Oro 6 (tra via Giulia e Corso Vittorio) ☎ 06 68301332

ROMA CENTRO

TAVERNA PONZIANI

Piazza dei Ponziani 7/A (Trastevere)
☎ 06 58303309-335 6886759
www.tavernaponziani.it

I tavoli all'aperto nella bella piazzetta trasteverina rendono questo ristorante un bell'indirizzo per una serata Romana all'insegna della bella cucina Piatti della tradizione Romana e non solo, ottima la Amatriciana classica, in menù tortino di melanzana, tortino cuore di taleggio, tonnarelli in gamberi al verde, filetto ai funghi porcini, spigole in crosta di patate e, da non perdere, i dolci fatti a casa, da bis la creme brulee al pistacchio.

TRATTORIA SUL TETTO

Via Crescenzo 86 (Prati)
☎ 06 68803153

www.trattoriasultetto.it

E' proprio sulla terrazza tra i tetti del quartiere Prati questa simpatica trattoria arredata con mobili colorati Kartell e tovaglie a quadri bianchi e rossi. Il menù recita: amatriciana, cacio e pepe o gricia, carpacci o tartara di carne, tortini di melanzane, scamorza e pomodoro; a seguire tagliate, hamburg, straccetti di manzo nonché dessert della casa come il tortino al cioccolato e la mousse di ricotta e vaniglia. Anche piatti Kosher o Vegan friendly.

GUSTO

Piazza Augusto Imperatore, 9
☎ 06.3226273

Ristorante-pizzeria, wine bar - live music. Sabato e domenica brunch. Tavoli all'aperto tutto l'anno.

ANTICA ENOTECA

Via della Croce 76/b
☎ 066790896

Specialità gastronomiche preparate con ingredienti freschi e genuini. Ampia scelta di vini. Sempre aperto. €10,50/25,50

KING DEI MOLISANI

Viale Angelico 41 (Prati)
☎ 06 37514772

Ottima cucina piena di sapori piacevoli e robusti. Insalate di funghi, salmone e pesce spada. Poi ravioli, fettuccine, mega piatto scampi e mazzancolle, filetto in vari modi. Sul fronte mare: risotto alla crema di scampi, aragosta, astice, arrosto misto, orata, cernia. Per dessert: dolce di giornata e misto bosco, oppure gelato al whisky. Carte di credito tutte.

VENERINA

Via Borgo Pio, 38 ☎ 066864551
Carne e pesce fresco tutti i giorni preparata con ingredienti freschi e genuini. Sempre aperto.
€ 20,00/25,00

CHARRO CAFFE'

Via di Monte Testaccio 73
(Testaccio) ☎ 06.5783064

Sei suggestive sale ricavate nelle grotte di monte testaccio. Ritmi latino americani. Ricco menù /abbondanti antipasti/specialità alla griglia/ensaladas. Si organizzano feste private. Chiuso Lunedì.

DA GILDO

Via della Scala n. 31/a
(Trastevere) ☎ 06 5800733

Ambiente semplice e curato. Particolarmente buoni i primi piatti come l'amatriciana, i bucatini alla gricia e gli gnocchetti alla romana. Fra i secondi. La costata all'aceto balsamico, le lombate e l'abbacchio. La sera anche pizzeria. Carte di credito tutte (tranne AE e DC) e bancomat.

NAUTILUS

Via de' Serviti, 28 (Tritone)
Locale caldo e di fascino dove Rosalba SCARAMUZZINO calabrese di nascita e siciliana di cuore fa conoscere ai romani e non la cucina che ama di più quella tra "Scilla e Cariddi". Nel menù solo piatti rigorosamente espressi, ad esempio bucatini cozze e pecorino, le farfalle gamberi e basilico, il risotto alla polpa di scampi. Per la carne: Bistecche, filetto, bracioline di maiale e straccetti di manzo. Non manca l'angolo della pizza.

ROMA OVEST

SOGLIOLA - FIUMICINO

Via della Pesca 19 ☎ 06.6506478

Da un quarto di secolo la famiglia Palmieri mette in tavola i sapori del mare seguendo due imperativi: la freschezza e la cucina espressa. Insalate di mare, verdure grigliate polpa di granchio, alici marinate, telline e lumachelle al sugo.

ROMA EST

HOSTARIA MENENIO AGRIPPA

Via Nomentana 633 (Montesacro)
☎ 0686899352

Cucina romana a conduzione familiare. Dolci fatti in casa/Olio di oliva di produzione propria. La sera pizza con forno a legna. Chiuso mercoledì €13/16.00.