

## ROMA NORD

### ANTICA OSTERIA L'INCANNUCCIATA

via della Giustiniana 5  
☎ 0645424282

www.incannucciata.com

Gustare con lentezza in un ottimo ristorante sulla Giustiniana. Tra i primi: fusilloni con puntarelle, pecorino e alici, fettuccine tirate a mano con carciofi, prosciutto e pomodorini confit, mezzemaniche piccanti con 'nduja, a seguire arrivano guanciale di maialino con verza al mosto o trancio di baccalà con mollica di pane profumata su crema di patate alla vaniglia. Per chiudere torta di carote con zuppetta di melone e olio al limone.

### QUARTO SECOLO

Via Cassia 1648 (La Storta)  
☎ 0630895147

Un bell'indirizzo da conservare in località La Storta, una trattoria di ambiente cordiale e familiare dove gustare specialità Sarde e Romane ben cucinate e servite in belle porzioni abbondanti. Da non perdere il maialino e il coniglio in porchetta, ma anche i primi ben conditi danno soddisfazione al palato, tutto innaffiato con vino della casa. Ottimo rapporto qualità-prezzo.

### IL BAR SOTTO IL MARE

Via Tunisi 27 (Trionfale)  
☎ 06 39728413

Ottimo indirizzo dove mangiare bene e passare una bella serata in famiglia. Trovate tra le altre cose i rigatoni, polipo e pecorino i vermicelli ai crostacei gli straccetti di ombrina con radicchio, il calamaro grigliato con radicchio e pachino nonché i gustosissimi dolci di Minori (costiera Amalfitana) e i gelatini di Landusi (SA).

Altro nostro indirizzo: Via Alessandria 186 (ang. V.le Regina Margherita) ☎ 06 97273892

## ROMA CENTRO

### CHECKIN

Largo Claudio Fermi 11

☎ 0693937055 - www.ilcheckin.it

A Monteverde, a pochi passi dai Colli Portuensi un locale colorato e accogliente. Tanto crudo dal mercato del pesce e da provare c'è il tagliere Checkin con pesce marinato e affumicato, alici con pistacchi, prosciutto di salmone. I primi: risotto all'astice, amatriciana marinara, fusilli con pesto trapanese e polipo verace. A seguire spigola al vapore,

bistecca di tonno, gamberi al vapore. Tiramisù espresso.

### CAPAGIRA

Via Voghera 10 (San Giovanni)  
☎ 067012811

www.osterialacapagira.com

La Puglia nel piatto a cominciare dagli antipasti che prevedono burratine e nodoni. A seguire nelle tavole colorate di questa bella trattoria dietro via La Spezia orecchiette con le cime di rapa e la "tiella" con riso, patate e cozze per poi passare al fritto di calamari, gamberi e paranza, ma troviamo anche la carne equina. Buono il pane di Altamura e le focaccine pugliesi. Per i golosi soufflè di cioccolato caldo.

### PECORINO

Via Galvani 64 (Testaccio)  
☎ 0657250539

www.ristorantepecorino.it

A Testaccio nella neo osteria ben arredata di Alfredo Lucarini che si occupa anche egregiamente della cucina, si sta come una volta tra fritto alla romana con tanto di carciofi, broccolo e filetto di baccalà, frittata di patate e poi cacio e pepe, amatriciana, gricia cucinate con le ricette della tradizione. Le pietanze: da provare la costina di vitello al tegame, la coda e la trippa.

Un peccato di gola vale il semifreddo allo zabaione o la torta con crema di zabaione.

### OTELLO ALLA CONCORDIA

Via della Croce 81 ☎ 066791178

Cucina romana DOC in un bel cortile all'interno di un antico palazzo. Ambiente tranquillo a due passi da via Condotti. Vino bianco dei castelli o Chianti della casa più scelte varie in bottiglia. Consigliata la prenotazione.

Chiuso domenica €20,00 circa.

### LA LAMPADA

Via Quintino Sella 25/24  
☎ 06 4740452

A pochi passi da Via Veneto un bel locale che spazia egregiamente sia nella cucina del territorio sia in quella di mare. Gli antipasti vanno dalle verdure gratinate al salmone, dall'insalata di mare a un buon prosciutto tagliato a mano. Tra i primi piatti, gli gnocchi vongole veraci e porcini con pomodoro, i tagliolini al tartufo, gli spaghetti allo scoglio. Tra i secondi, invece, funghi porcini arrostiti, il classico rombo al forno con patate, la spigoletta di mare al sale, i calamari alla griglia. Per chi ama la carne, scaloppine al limone,

straccetti con la rucola, oppure tagliata di manzo con patate e radicchio. Dolci: tiramisù, torta di mele, ricotta di pere e mousse al cioccolato.

### ANTICA ENOTECA

Via della Croce 76/b

☎ 066790896

Specialità gastronomiche preparate con ingredienti freschi e genuini. Ampia scelta di vini. Sempre aperto. €10,50/25,50

### GUSTO

Piazza Augusto Imperatore, 9

☎ 06.3226273

Ristorante-pizzeria, wine bar - live music. Sabato e domenica brunch. Tavoli all'aperto tutto l'anno.

## ROMA SUD

### O' PROFESSORE

Via Fiume giallo 80/100

(Eur Torrino) ☎ 0652207391

www.oprofessore.com

Nel quartiere Eur Torrino un grande e allegro ristorante con una cucina di ispirazione Napoletana, in menù zucchetto di parmigiana con cuore di bufala, pasta cresciuta frita, strozzapreti del contadino o all'Amatriciana, spaghetti "al chilo dicozze". A seguire banco della carne (carni internazionali selezionate) e banco del pesce da scegliere e far cuocere alla griglia, da segnalare "la saracena", una grigliata servita in una focaccia con pomodori e patate. Anche pizzeria Romana e Napoletana a lunga lievitazione.

### BRUNO E ADRIANA MONTE PORZIO CATONE

Via Duca degli Abruzzi 80

☎ 06.9449132

Tanti anni fa nacque come fraschetta, poi si trasformò in osteria. Oggi alla 3° generazione è una trattoria familiare e accogliente, nei piatti si trovano i sapori di una volta. Bruschette con guanciale, spiedini di mozzarella affumicate e affettati misti. Poi i classici: bucatini all'amatriciana, mezze maniche alla carbonara e tagliatelle ai funghi porcini. I secondi vengono dalla brace: bistecche, tagliate e abbacchio, una specialità.

## ROMA EST

### STELLA MARIS

Viale Regina Margherita 225

☎ 068540263

Poco lontano dall'incrocio con la Via Nomentana, questo grazioso ristorante è caratterizzato da una

cucina mediterranea e marinara di impronta Sarda. Ottimo menù: spaghetti vongole e bottarga, gnocchetti sardi con vongole, rucola e pachino, spigola alla gondoliera, orata al forno vernaccia e olive, frittura di paranza. Atmosfera cordiale ed accogliente con rapporto qualità-prezzo molto interessante.

### MAMUTONES

Pizza Monte Gennaro 2

☎ 068185237

Atmosfera allegra e abbondanti piatti della tradizione sarda serviti da camerieri sprint. Vini regionali.

Sito internet: www.mamutones.it

Chiuso domenica sera e lunedì.

€ 23,00.

## IL CARROCCIO

Via del Carroccio 9 (Nomentano)

☎ 0644237018

Classica pizzeria napoletana con pizze cotte a legna e ben lievitate. L'ambiente è semplice ed informale, ideale per una serata in amicizia. Buoni antipasti (consigliato il tagliere di legno con affettati, formaggi ed altri sfizi), anche qualche piatto di cucina romanesca. Carte di credito tutte e bancomat.

### BISTEAK

Via di Pietralata n. 141

☎ 06.41792126

American grill molto frequentato dedicato alla carne di qualità accanto a gustose proposte di pizzeria con forno a legna. Si è puntato sulla qualità della carne a prezzi (e cotture) trasparenti al punto da fare il bis e aprire un nuovo indirizzo identico, ma senza la pizzeria, alla Piramide (Via di Porta Ardeatina n. 114 - ☎ 06 57288369). Carni danesi e argentine sulla brace. Carte di credito tutte.

## ROMA OVEST

### COCO VILLAGE TORVAIANICA

Via Tokyo 101

Lungomare di Torvaianica

☎ 06 9158380

Cucina di pesce rigorosamente fresco sulla spiaggia di Torvaianica (adiacente ai carabinieri). Spaghetti alla chitarra con frutti di mare, risotto al nero di seppia, fettuccine al filetto di triglia, grigliata di pesce e paranza. Pizzeria con forno a legna. Aperto sempre.