

L'analisi

LUIGI CANCRINI

Psichiatra e psicoterapeuta



Proporre una diagnosi psichiatrica a proposito di una persona che non si conosce direttamente è possibile? È lecito?

Belpietro e i suoi amici di *Panorama* hanno reagito con durezza alle cose che avevo scritto facendolo. Quella che vorrei presentare loro, molto semplicemente, è la lista dei criteri indicati dal DSM IV, il più importante e riconosciuto dei manuali psichiatrici per la diagnosi di "disturbo narcisistico di personalità" (NPD). Chiedendo loro se, dopo averli letti (meditati), non sono d'accordo anche loro con me nel porre questo tipo di diagnosi per un uomo come il nostro premier. I criteri, dunque, sono nove.

(1) Ha un senso grandioso d'importanza (per esempio esagera risultati e talenti, si aspetta di essere notato come superiore anche senza un'adeguata motivazione); (2) è assorbito da fantasie di illimitati successi, potere, fascino, bellezza, e di amore ideale; (3) crede di essere "speciale" e unico; (4) richiede eccessiva ammirazione; (5) ha la sensazione che tutto gli sia dovuto: cioè, la irragionevole aspettativa di trattamenti di favore o di soddisfazione immediata delle proprie aspettative; (6) sfruttamento interpersonale: cioè, si approfitta degli altri per i propri scopi; (7) manca di empatia: è incapace di riconoscere o di identificarsi con i sentimenti e le necessità degli altri; (8) è spesso invidioso degli altri, o crede che gli altri lo invidino; (9) mostra comportamenti e atteggiamenti arroganti o presuntuosi.

Nel caso, poi, in cui loro non siano d'accordo con me, potrebbero spiegarmene il perché? Evitando, se possibile, gli insulti?

Le esperienze infantili che preparano l'hardware del disturbo narcisistico sono collegate regolarmente ad un clima familiare in cui il bambino ha ricevuto una adorazione e un amore disinteressati ma fuori misura in quanto non accompagnati da una sufficiente empatia e da una genuina presentazione dei fatti. Il futuro narcisista non è informato circa i sentimenti e i bisogni distinti dei propri genitori.

La lezione è che i genitori vogliono solo apparentemente bearsi dello splendore del soggetto:

Il quotidiano del sultano occidentale nei disegni di Officina B5



Cecilia Pucci

Disturbo narcisistico e leadership patologica

Il metodo diagnostico

Luigi Cancrini espone i nove criteri riconosciuti per l'individuazione dell'NPD dal «senso grandioso di importanza» alle «fantasie di illimitati successi» Il difficile rapporto con le donne e le responsabilità delle persone amiche

una lezione che interferisce con il processo di apprendimento del soggetto circa il fatto che gli altri hanno bisogni, punti di vista e desideri loro propri. Il modo in cui questa predisposizione si sviluppa nell'età adulta intorno al "successo" viene bene illustrata, d'altra parte, da una delle studiose più importanti dei disturbi di personalità, Lorna Smith Benjamin: la psicoanalisi sostiene che lo sviluppo del carattere viene fissato in tenera età, in genere nella prima infanzia ma Sullivan già nel 1953 osservò che le prime esperienze interpersonali non sono le uniche a formare il carattere.

L'aspetto programmabile (il "software") dell'NPD si può acquistare anche più avanti.

Le persone ricche e famose sono particolarmente soggette a sviluppare l'NPD da adulte. Quanti ricevono gratificazioni per il successo raggiunto nell'ambito professionale cominciano a pronunciarsi su questioni ben lontane dalla loro sfera particolare! Stelle del cinema e imprenditori di successo si sentono improvvisamente adatti a concorrere per cariche politiche, che dovrebbero, invece, richiedere particolari capacità nell'unire, mobilitare e adempiere le volontà di persone molto di-

verse fra loro. Le capacità organizzative richieste per il buon governo sembrano non aver nulla a che fare con l'abilità di recitare o di guidare un'impresa.

Si badi, tuttavia. Non sono episodi sporadici di successo (e di consenso entusiasta) a far nascere il disturbo, ma è il loro ripetersi. La gente comune può offrire e offrirà adorazione incondizionata, come pure affetto deferente, ai ricchi e famosi. Se si verificano le condizioni adatte, non è mai troppo tardi per sviluppare l'NPD.

Una delle domande più comu-