

**SCELTO DA NOI**

**IL FILM**

21 grammi,  
il peso  
che si perde  
quando  
si muore



**21 GRAMMI (2003)** Un tragico incidente riunisce le vite di tre persone: Paul, Jack e Cristina. Dopo la tragedia Paul deve confrontarsi con la sua mortalità, Cristina decide di scendere a patti con il suo presente e la fede di

Jack viene messa a dura prova. Se qualcuno di loro riuscirà a ritrovare un equilibrio, sarà a costo dell'altro. 21 grammi è il peso dell'anima. La regia è del messicano Alejandro González Iñárritu. **ore 21,10 La7D**

**METEO**

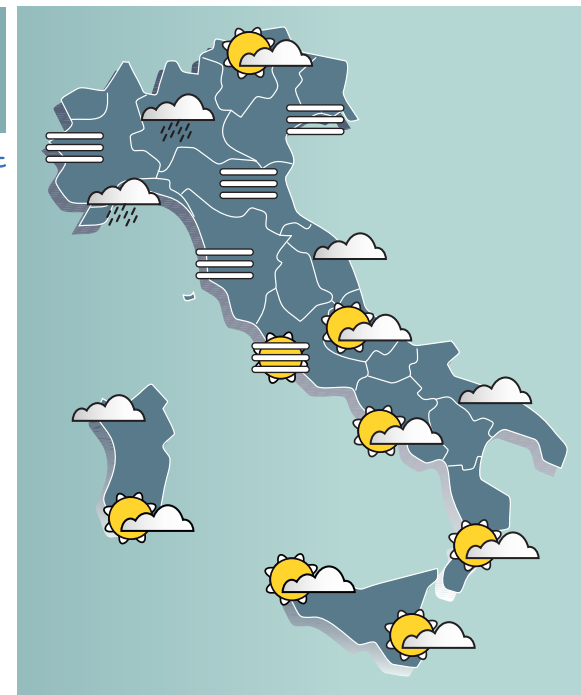
A cura di **Meteo.it**

**Oggi**

**NORD:**nubi diffuse con nebbie in pianura e piovoschi tra Piemonte e Lombardia; schiarite su Alto Adige.  
**CENTRO:**nubi con nebbie e foschie tra Toscana, Nord Marche, Lazio e Nord Sardegna; meglio altrove.  
**SUD:**cieli diffusamente nuvolosi dal pomeriggio e sera, ma senza precipitazioni degne di nota.

**Domani**

**NORD:**poche novità con foschie o nebbie sulla pianura, possibili schiarite al Nordest. Sole sui monti.  
**CENTRO:**nuvolosità diffusa su tutte le regioni. Foschie in Toscana e pioviggine locale in Sardegna.  
**SUD:**prevalenza di cielo nuvoloso su tutte le regioni con qualche piovosco in Sicilia, assente altrove.



RAI 1	RAI 2	RAI 3	RETE 4	CANALE 5	ITALIA 1	LA 7
<p><b>21.10: Sogno o son desto</b> Show con M. Ranieri. Lo show televisivo è tratto dall'omonimo spettacolo che Ranieri sta portando in tournée con grande successo.</p>	<p><b>21.05: Castle</b> Serie TV con N. Fillion. Il caso di un ceccchino solitario sconvolge Beckett che non riesce a concentrarsi sul caso.</p>	<p><b>21.30: I predatori dell'Arca Perduta</b> Film con H. Ford. Indiana Jones, insegnante di archeologia, è incaricato dal governo americano di ritrovare l'Arca dell'Alleanza.</p>	<p><b>21.30: I 4 figli di Katie Elder</b> Film con J. Wayne. Riuniti dal funerale della madre, i 4 figli di Elder vogliono risolvere il mistero della morte del padre.</p>	<p><b>21.10: C'è posta per te</b> Show con M. De Filippi. Ospiti della prima puntata: Gabriel Garko, Luciana Littizzetto e Patrick Dempsey.</p>	<p><b>21.10: Missione tata</b> Film con V. Diesel. Al marinaio Shane Wolf viene assegnato un nuovo incarico: proteggere cinque ragazzi orfani, figli di uno scienziato.</p>	<p><b>21.10: Nell</b> Film con J. Foster. Nell è una ragazza cresciuta nel North Carolina e non ha mai conosciuto nessun essere umano.</p>
<p>07.00 <b>TG1.</b> Informazione 08.25 <b>Uno Mattina In Famiglia.</b> Show. Conduce Tiberio Timperi, Francesca Fialdini. 10.20 <b>Linea Verde Orizzonti.</b> Rubrica 10.55 <b>Petrolio: la guerra nel piatto.</b> Informazione 12.00 <b>La prova del cuoco.</b> Talent Show. Conduce Antonella Clerici. 13.30 <b>TELEGIORNALE.</b> Informazione 14.00 <b>Easy Driver.</b> Reportage 14.30 <b>Lineablu.</b> Documentario 15.25 <b>Le amiche del sabato.</b> Talk Show. Conduce Lorella Landi. 17.00 <b>TG1.</b> Informazione 17.15 <b>A Sua immagine.</b> Rubrica 17.45 <b>Passaggio a Nord-Ovest.</b> Documentario 18.50 <b>L'Eredità.</b> Gioco a quiz. Conduce Carlo Conti. 20.00 <b>TELEGIORNALE.</b> Informazione 20.30 <b>Rai Tg Sport.</b> Sport 20.35 <b>Affari Tuoi.</b> Game Show 21.10 <b>Sogno o son desto.</b> Show. Conduce Massimo Ranieri. 23.45 <b>Progetto la famiglia. Un mondo di famiglie.</b> Documentario 00.35 <b>TG1 Notte.</b> Informazione 00.50 <b>Appiausi.</b> Rubrica 02.05 <b>Sabato Club.</b> Rubrica 02.06 <b>In bruges-La coscienza dell'assassino.</b> Film Azione. (2008) Regia di Martin McDonagh. Con Brendan Gleeson.</p>	<p>07.00 <b>La banda delle frittelle di mele colpisce ancora.</b> Film Commedia. (1975) Regia di Norman Tokar. Con Bill Bixby. 08.20 <b>Voyager Factory.</b> Rubrica 09.30 <b>Rai Parlamento Punto Europa.</b> Informazione 10.00 <b>Sulla Via di Damasco.</b> Rubrica 10.35 <b>Il nostro amico Charly.</b> Serie TV 11.20 <b>Mezzogiorno in Famiglia.</b> Show 13.00 <b>Tg2 - Giorno.</b> Informazione 13.25 <b>Rai Sport - Dribbling.</b> Documentario 14.00 <b>Squadra omicidi Istanbul.</b> Film Tv Poliziesco. (2010) Regia di Michael Kreindl. Con Erol Sander. 15.30 <b>Toni Costa: un commissario a Ibiza.</b> Film Tv Poliziesco. (2011) Regia di Michael Kreindl. Con Hardy Krüger Jr. 17.00 <b>Sereno Variabile.</b> Rubrica 18.05 <b>Sea Patrol.</b> Serie TV 18.50 <b>Squadra Speciale Cobra 11.</b> Serie TV 20.30 <b>Tg2 - 20.30.</b> Informazione 21.05 <b>Castle.</b> Serie TV Con Nathan Fillion, Stana Katic, Jon Huertas, Molly C. Quinn, Seamus Dever, Susan Sullivan. 21.50 <b>Body of Proof.</b> Serie TV 22.40 <b>Tg2.</b> Informazione 22.55 <b>Rai Player.</b> Rubrica 23.00 <b>Rai Sport - Sabato Sprint.</b> Sport 23.45 <b>Tg2 - Dossier.</b> Informazione</p>	<p>07.00 <b>La grande vallata.</b> Serie TV 07.50 <b>Codice segreto.</b> Film Spionaggio. (1962) Regia di E. Molinaro. Con Claude Brasseur. 09.20 <b>10 Gladiatori.</b> Film Mitologico. (1963) Regia di Mike Cahill. Con Giancarlo Bastianoni. 11.00 <b>Tg Regione - Bell'Italia / Prodotto Italia.</b> Rubrica 12.00 <b>TG3. / Tg Regione.</b> Informazione 15.00 <b>Rai Educational: Tv Talk.</b> Talk Show 16.50 <b>Rai Player.</b> Rubrica 16.55 <b>Timbuctu: i viaggi di Davide.</b> Rubrica 17.20 <b>Alla scoperta di Charlie.</b> Film Ad episodi. (2007) Regia di Mike Cahill. Con Michael Douglas. 19.00 <b>TG3. / Tg Regione.</b> Informazione 20.00 <b>Blob.</b> Rubrica 20.10 <b>Che tempo che fa.</b> Talk Show. Conduce Fabio Fazio. 21.30 <b>I predatori dell'Arca Perduta.</b> Film Avventura. (1981) Regia di Steven Spielberg. Con Harrison Ford, Karen Allen, John Rhys-Davies. 23.35 <b>TG3. / Tg Regione.</b> Informazione 23.55 <b>Un giorno in pretura.</b> Rubrica. Conduce Roberta Petrelluzzi. 01.00 <b>TG3.</b> Informazione 01.25 <b>Appuntamento al cinema.</b> Rubrica</p>	<p>06.30 <b>Tg4 - Night news.</b> Informazione 06.50 <b>Media Shopping.</b> Shopping Tv 07.40 <b>Valeria medico legale.</b> Serie TV 09.45 <b>Carabinieri 5.</b> Serie TV 10.50 <b>Ricette all'italiana.</b> Rubrica 11.30 <b>Tg4 - Telegiornale.</b> Informazione 12.00 <b>Detective in corsia.</b> Serie TV 12.55 <b>La signora in giallo.</b> Serie TV 14.00 <b>Lo sportello di Forum.</b> Rubrica 15.30 <b>Ieri e oggi in tv Speciale.</b> Rubrica 16.00 <b>Le indagini di Padre Castell.</b> Serie TV 17.00 <b>Poirot.</b> Serie TV 18.55 <b>Tg4 - Telegiornale.</b> Informazione 19.35 <b>Il Segreto.</b> Telenovelas 20.30 <b>Tempesta d'amore.</b> Soap Opera 21.30 <b>I 4 figli di Katie Elder.</b> Film Western. (1965) Regia di Henry Hathaway. Con John Wayne, Dean Martin, Martha Hyer. 00.07 <b>Ancora vivo.</b> Film Azione. (1996) Regia di Walter Hill. Con Bruce Willis, Christopher Walken, Leslie Mann. 02.05 <b>Tg4 - Night news.</b> Informazione 02.28 <b>Ieri e oggi in tv special.</b> Rubrica 04.00 <b>Media Shopping.</b> Shopping Tv</p>	<p>07.55 <b>Traffico.</b> Informazione 07.58 <b>Meteo.it.</b> Informazione 07.59 <b>Tg5 - Mattina.</b> Informazione 09.15 <b>Supercinema.</b> Rubrica 10.00 <b>Melaverde.</b> Rubrica. Conduce Ellen Hidding, Edoardo Raspelli. 11.00 <b>Forum.</b> Rubrica. Conduce Barbara Palombelli. 13.00 <b>Tg5.</b> Informazione 13.40 <b>Beautiful.</b> Soap Opera 14.10 <b>Amici.</b> Talent Show 16.00 <b>Verissimo.</b> Show. Conduce Silvia Toffanin. 18.50 <b>Avanti un altro!</b> Gioco a quiz. Conduce Paolo Bonolis. 20.00 <b>Tg5.</b> Informazione 20.40 <b>Voice della notizia - La Striscia dell'irruenza.</b> Show. Conduce Ezio Greggio, Enzo Iacchetti. 21.10 <b>C'è posta per te.</b> Show. Conduce Maria De Filippi. 00.30 <b>Speciale Tg5.</b> Attualità 01.31 <b>Tg5 - Notte.</b> Informazione 01.50 <b>Rassegna stampa.</b> Informazione 02.00 <b>Meteo.it.</b> Informazione 02.01 <b>Striscia la notizia - La Voce dell'irruenza.</b> Show 02.36 <b>Visione di un delitto.</b> Film Thriller. (1997) Regia di Eloide Keene. Con Jeffrey Meek.</p>	<p>06.55 <b>Cyber Girls.</b> Serie TV 07.45 <b>True Jackson, VP.</b> Serie TV 08.35 <b>Glee.</b> Serie TV 10.30 <b>The Secret Circle.</b> Serie TV 12.25 <b>Studio Aperto.</b> Informazione 12.58 <b>Meteo.it.</b> Informazione 13.02 <b>Sport Mediaset.</b> Sport 13.40 <b>Matrix.</b> Film Fantascienza. (1999) Regia di L. Wachowski. Con Keanu Reeves. 16.10 <b>Captain Zoom.</b> Film Avventura. (2006) Regia di Peter Hewitt. Con Tim Allen. 17.50 <b>How I met your mother.</b> Serie TV 18.30 <b>Studio Aperto.</b> Informazione 19.00 <b>Life Bites.</b> Sit Com 19.15 <b>Io, lei e i suoi bambini.</b> Film Commedia. (2005) Regia di Brian Levant. Con Ice Cube. 21.10 <b>Missione tata.</b> Film Commedia. (2005) Regia di A. Shankman. Con Vin Diesel, Brittany Snow, Max Thieriot, Morgan York. 23.00 <b>La leggenda di Beowulf.</b> Film Fantasia. (2007) Regia di Robert Zemeckis. Con Ray Winstone, Angelina Jolie, Anthony Hopkins. 01.15 <b>Sport Mediaset.</b> Sport 01.40 <b>Studio Aperto - La giornata.</b> Informazione</p>	<p>07.00 <b>Omnibus - Rassegna Stampa.</b> Informazione 07.30 <b>Tg La7.</b> Informazione 07.55 <b>Omnibus.</b> Informazione 09.45 <b>Coffee Break.</b> Talk Show 11.00 <b>Orto e mezzo.</b> Rubrica 11.40 <b>McBride - Chi ha ucciso Ron?</b> Film Tv Giallo. (2005) Regia di S. Bridgewater. Con John Larroquette. 13.30 <b>Tg La7.</b> Informazione 14.00 <b>Tg La7 Cronache.</b> Informazione 14.40 <b>Le strade di San Francisco.</b> Serie TV 16.35 <b>Due South - Due poliziotti a Chicago.</b> Serie TV 18.10 <b>L'ispettore Barnaby.</b> Serie TV 20.00 <b>Tg La7.</b> Informazione 20.30 <b>Otto e mezzo - Sabato.</b> Rubrica 21.10 <b>Nell.</b> Film Drammatico. (1994) Regia di Michael Apted. Con Jodie Foster, Liam Neeson, Natasha Richardson. 23.15 <b>Swimming Pool.</b> Film Thriller. (2003) Regia di François Ozon. Con Charlotte Rampling. 01.10 <b>Tg La7 Sport.</b> Sport 01.15 <b>Sport Flash.</b> Rubrica 01.20 <b>Otto e mezzo - Sabato (R).</b> Rubrica</p>
SKY CINEMA 1HD	SKY CINEMA FAMILY	SKY CINEMA PASSION	CARTOON NETWORK	DISCOVERY CHANNEL	DEEJAY TV	MTV
<p>21.10 <b>Vita da strega - Bewitched.</b> Film Commedia. (2005) Regia di N. Ephron. Con N. Kidman, W. Ferrell, S. MacLaine. 22.55 <b>Mai Stati Uniti.</b> Film Commedia. (2012) Regia di C. Vanzina. Con V. Salemmme, R. Memphis, A. Foglietta. 00.30 <b>Transit.</b> Film Thriller. (2012) Regia di Antonio Negret. Con J. Caviezel, J. Frain.</p>	<p>21.00 <b>Flubber - Un professore tra le nuvole.</b> Film Commedia. (1997) Regia di L. Mayfield. Con R. Williams, M.G. Harden. 22.40 <b>Tata Matilda.</b> Film Commedia. (2005) Regia di K. Jones. Con K. McDonald, E. Thompson, C. Firth. 00.25 <b>Il castello nel cielo.</b> Film Animazione. (1986) Regia di Hayao Miyazaki.</p>	<p>21.00 <b>Elizabethtown.</b> Film Commedia. (2005) Regia di C. Crowe. Con O. Bloom, K. Dunst, S. Sarandon. 23.10 <b>Angel - La vita, il romanzo.</b> Film Drammatico. (2007) Regia di F. Ozon. Con R. Garai, L. Russell, M. Fassbender, S. Neill. 01.15 <b>Il vento del perdono.</b> Film Drama. (2005) Regia di L. Hallstrom. Con R. Redford, J. Lopez.</p>	<p>18.35 <b>The Regular Show.</b> Cartoni Animati 19.25 <b>Adventure Time.</b> Cartoni Animati 19.50 <b>Lo straordinario mondo di Gumball.</b> Cartoni Animati 20.40 <b>The Regular Show.</b> Cartoni Animati 21.30 <b>Stars Wars: The Clone Wars.</b> Cartoni Animati 21.55 <b>Batman of the future.</b> Cartoni Animati 22.20 <b>Gormiti Nature Unleashed.</b> Cartoni Animati</p>	<p>18.10 <b>Marchio di fabbrica.</b> Documentario 19.05 <b>World's Top 5.</b> Documentario 20.00 <b>Segnali dal futuro con James Woods.</b> Documentario 21.00 <b>Affari a quattro ruote - USA.</b> Documentario 22.55 <b>Container Wars.</b> Documentario 23.50 <b>Affari a quattro ruote.</b> Documentario</p>	<p>19.00 <b>Giù in 60 secondi.</b> Show 20.00 <b>Switched at birth.</b> Serie TV 21.00 <b>C'eravamo tanto odiati.</b> Film Ad episodi. (1994) Regia di Ted Demme. Con Judy Davis. 23.00 <b>Jack on tour 4.</b> Reportage 00.30 <b>Microonde - Best Of.</b> Rubrica 01.00 <b>Deejay chiama Italia - Remix.</b> Attualità</p>	<p>18.35 <b>Diario di una Nerd Superstar.</b> Serie TV 19.10 <b>Plain Jane.</b> Reality Show. Conduce Louise Roe. 19.30 <b>The Ringer - L'imbutato.</b> Film Commedia. (2005) Regia di B. W. Blaustein. Con Johnny Knoxville. 20.10 <b>Catfish: False Identità.</b> Docu Reality 21.10 <b>Ridiculousness: Veri American Idiots.</b> Show 22.00 <b>Club Privé: ti presento i Dogo.</b> Musica</p>